

Ohne  
Anmeldung  
und Gebühren  
**Offen**  
für Alle

Bewegt ÄLTER werden

# SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Dorfpark

vom 27.04. – 28.09.2024



## Fit in den Tag

jeden Samstag 10.00 – 11.00 Uhr

Bequeme Freizeit- oder Sportkleidung wird empfohlen. Trinken und Sonnenschutz nicht vergessen.

Keine WCs, Dusch- und Umkleidekabinen vor Ort. Die Teilnahme an den Sportkursen geschieht auf eigene Gefahr.

Wichtig: Die aktuellen Schutzmaßnahmen zur Gewährleistung von Hygiene- und Infektionsschutz sind zu beachten und einzuhalten.

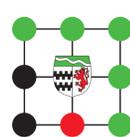
Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**AOK**   
Die Gesundheitskasse.

Veranstalter:

 **kreis  
sport  
bund**  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.



**stadt wermelskirchen**  
*der richtige ort.*

Ohne  
Anmeldung  
und Gebühren  
**Offen**  
für Alle

Bewegt ÄLTER werden  
**SPORT IM PARK**

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Dorfpark

**Vom 27.04. – 28.09.2024**

**Sport und Bewegung an der frischen  
Luft für alle Generationen.**

**Dauer ca. eine Stunde. Auch ohne Vorerfahrung.**

**Bequeme Freizeit- oder  
Sportkleidung wird empfohlen.  
Trinken und Sonnenschutz  
nicht vergessen.**

Keine WCs, Dusch- und Umkleidekabinen vor Ort.  
Die Teilnahme an den Sportkursen  
geschieht auf eigene Gefahr.

**Wichtig:** Die aktuellen Schutzmaßnahmen  
zur Gewährleistung von Hygiene- und Infektionsschutz  
sind zu beachten und einzuhalten.

Gefördert durch den Landessportbund NRW und die AOK- die Gesundheitskasse

**Information**

Stadt Wermelskirchen, Demografischer Wandel  
Telefon: 02196 710539, E-Mail: c.beyer@wermelskirchen.de

Kreissportbund, Fachreferat „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
& „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Telefon: 02202 2003754, E-Mail: mertens@kreissportbund-rhein-berg.de

Mitwirkende Sportvereine:

