

Tanzball in den Mai



Fachstelle „Älter werden“

Der **Tanz-Motivator Stefan Kleinstück** nimmt die Besucherinnen und Besucher mit auf eine getanzte „**Weltreise**“. Von **Wien** über **London** geht es nach **Rio** und **Cuba**. Bei Walzer und Foxtrott wird die Begeisterung der Tänzerinnen und Tänzer geweckt.

Musik verbindet und bewegt.

Ob allein oder als Tanzpaar,
Jede und Jeder ist dabei.
Spaß, Freude und Geselligkeit
stehen im Vordergrund,
nicht die Perfektion von Tanzschritten.

Das Besondere ist der Raum, die
Atmosphäre, die feierliche Stimmung.
Die **festliche Kleidung** unterstreicht die
Besonderheit des Augenblicks.



Stefan Kleinstück,
von 2005-2018 Koordinator des
Demenz-Servicezentrums Region
Köln und das südliche Rheinland, der
Macher der bundesweiten Initiative
„Wir tanzen wieder!“ – Tanzen für
Menschen mit und ohne Demenz in
Tanzschulen, Hobby-Tänzer,
Tanz-Motivator und
Flashmob-Aktivist, Demenzexperte,
Fachreferent, Moderator, Autor,
Tanz-Clown Pfiffikus
Tanzen ist für mich Leidenschaft.
Musik, begegnen, bewegen und
berühren.
Ich tanze also bin.
Jeder für sich und gemeinsam mit
anderen, denn:

*„Tanzen ist die Kunst,
wo die Beine denken,
sie seien der Kopf.“*

Stanislaw Jerzy Lec (1909-1966)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Rheinisch-Bergischer Kreis