

## Wanderangebote im Dezember 2023

### **Sonntag 3. Dez.      Adventsfeier 2023**

Uhrzeit, Treffpunkt: 15:00 Uhr, „Taverna Kalyva“ in Kü-Bechen am Esel, Kölner Str. 375  
Info u. Organisation: Wolfgang Hoen \* Telefon: 02205 8992936

### **Samstag 9. Dez. 🍷🍷 Refrath – Brücker Wald ~ 15 km**

Wanderung ab Refrath  
Uhrzeit, Treffpunkt: 10:30 Uhr, BG- Refrath, P Steinbreche  
Anmeldung: bis 8. Dez, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail  
Sonstiges: Schlusseinkehr im Refrather Weihnachtsdorf  
Wanderführerin: Anni Kießig \* Telefon: 02202 1868959 \*Mail: wandernkiessig@t-online.de

### **Sonntag 10. Dez. 🍷🍷 Vom alten Kirchdorf Hohkeppel auf die Panoramablick-Runde ~ 10 km**

Wanderung ab Hohkeppel  
Uhrzeit, Treffpunkt: 09:30 Uhr, BG, Schnabelsmühle  
Anmeldung: bis 8. Dez., 20:00 Uhr, Telefon: 02202 54588 bei Ingrid Sienz  
Sonstiges: Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit, den traditionellen Adventsbasar in Hohkeppel zu besuchen. Auf dem Basar werden kunsthandwerkliche Artikel sowie süße und herzhaftes Speisen angeboten.  
Wanderführerinnen: Ingrid Sienz, Irmgard Schaar \* Telefon: 02202 54588 \* Mail: irmgard.schaar@t-online.de

### **Montag 11. Dez. 🍷🍷 Montags – Einfach etwas Bewegung ~ 12 km**

Wanderung in Köln-Dünnwald und Umgebung  
Uhrzeit, Treffpunkt: 12:30 Uhr, Treffpunkt wird durch Wanderführerin noch bekanntgegeben  
Anmeldung: bis 10. Dez., 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail  
Wanderführerin: Anni Kießig \* Telefon: 02202 1868959 \* Mail: wandernkiessig@t-online.de

### **Dienstag 12. Dez. 🍷🍷 Advents-Runde um Bergisch Gladbach ~ 17 km**

Wanderung ab Bergisch Gladbach  
Uhrzeit, Treffpunkt: 10:30 Uhr, BG Bus-/S Bahnhof  
Anmeldung: bis 11. Dez. 20:00 Uhr per Telefon oder Mail  
Sonstiges: Schlusseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt  
Wanderführerin: Anni Kießig \* Telefon: 02202 1868959 \* Mail: wandernkiessig@t-online.de

### **Sonntag 17. Dez. 🍷🍷 „Rievkooche satt“ ~ 11 km \* ⬆️ 230 m ⬇️ 230 m**

Traditionswanderung ab Wipperfeld  
Uhrzeit, Treffpunkt: 10:00 Uhr, BG, P Schnabelsmühle  
Kosten pro Person für Rievkooche: unter Vorbehalt 18,50 €  
Anmeldung: am 15. Dez., 17 bis 20 Uhr per Telefon / AB oder Mail  
Wanderführer: Andreas Schultheiß \* Telefon: 0160 7686 453 \* Mail: vorstand@wf-bergischesland.de

## **Vorankündigung für Veranstaltung 1. Halbjahr 2024**

### **Sonntag 14. Jan. 🍷🍷 Glühwein & Schmalzbrote, Butterplatz & Kaffee ~ 9 km \* ⬆️ 120 m ⬇️ 120 m**

Traditionswanderung in Bensberg  
Uhrzeit, Treffpunkt: 11:00 Uhr, Haus der Vereine im Milchborntal, Hardtweg 42  
Anfahrt: Bus 400 von BG, HS Milchborntal  
Anmeldung: verbindlich vom 8. - 11. Jan., 19 Uhr per Telefon 02202 54588 bei Ingrid Sienz  
Kosten pro Person: 12,- €, zu zahlen am Tag der Veranstaltung  
Teilnehmerzahl: maximal 50 Personen, Gäste sind willkommen  
Info u. Organisation: Wolfgang Hoen, Vroni Dietrich, Ingrid Sienz  
Wanderführerin: Irmgard Schaar Tourenhandy: 0173 861 9382 \* Mail: irmgard.schaar@t-online.de

## Schwierigkeitsgrade – Angabe bei unseren Angeboten.

Der Schwierigkeitsgrad der jeweiligen Aktivität wird durch die Anzahl der Piktogramme symbolisiert.

**1 Piktogramm** leichte Wanderung, leichte Gesundheitswanderung, leichte Radwanderung mit leichten Anstiegen oder Nordic Walking-Strecke bis 7,5 km



**2 Piktogramme** Wanderung oder Radwanderung mit mittleren Anstiegen, meist auf gut begeharen oder befahrbaren Wegen oder Straßen, mittelschwere Gesundheitswanderung, Nordic Walking-Strecken von 7,5 km bis 10 km



**3 Piktogramme** schwierige Wanderung oder Radwanderung mit größeren Höhenunterschieden, anspruchsvolle Gesundheitswanderung. Eine gute Kondition und Trittsicherheit sind hier unbedingt erforderlich.

