

Wanderangebote im November 2023

Freitag 3. Nov.  **Eine Schönwetter-Genießer-Wanderung im Herbst ~ 6 km**

Kurzwanderung in Kürten

Uhrzeit, Treffpunkt: 13:45 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung: am 2. Nov., 15:00 bis 20:00 Uhr per Telefon / MB

Wanderführer: Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Mittwoch 8. Nov.   **Guten Morgen-Gesundheitswanderung im Königsforst ~ 5 km**

Uhrzeit, Treffpunkt: 10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück

Anmeldung: bis 6. Nov., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Gesundheits-WF: Bettina van Fürden * Telefon 0176 8271 8124

Donnerstag 9. Nov.   **Über den Panoramasteig zwischen Sülztal und Bechen ~ 14 km**

Streckenwanderung ab Hommerich

Uhrzeit, Treffpunkt: 09:00 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof, Stationsstr. 9

Anmeldung: bis 6. Nov., 19:00 Uhr per Telefon oder Mail

Wanderführer: Jochen Schmidt * Telefon: 0176 696 08 256* Mail: joachimschmidt.koeln@web.de

Samstag 11. Nov.   **Schildgen - Schlebuscher Waldsiedlung ~ 17 km**

Wanderung ab BG-Schildgen

Uhrzeit, Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, BG, Bus-/S Bahnhof

Uhrzeit, Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Schildgen an der kath. Kirche

Anmeldung: bis 10. Nov., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Wanderführerin: Anni Kießig * Telefon: 02202 1868959 * Mail: wandernkiessig@t-online.de

Montag 13. Nov.  **Montags - Einfach etwas Bewegung ~ 12 km**

Wanderung in Köln-Dünnwald und Umgebung

Uhrzeit, Treffpunkt: 12:30 Uhr, Treffpunkt wird durch Wanderführerin noch bekannt gegeben

Anmeldung: bis 12. Nov., 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Wanderführerin: Anni Kießig * Telefon: 02202 1868959 * Mail: wandernkiessig@t-online.de

Dienstag 14. Nov.   **Von Odenthal nach Schildgen ~ 17 km**

Wanderung ab Odenthal

Uhrzeit, Treffpunkt: 10:30 Uhr, Od, BusP Schulzentrum

Anmeldung: bis 13. Nov., 20:00 Uhr per Telefon, oder Mail

Wanderführerin: Anni Kießig* Telefon: 02202 1868959 * Mail: wandernkiessig@t-online.de

Sonntag 19. Nov.   **Auf und ab durch den Königsforst ~ 15 km**

Rundwanderung ab Forsbach

Uhrzeit, Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Forsbach, BusHS Holzmarkt

Uhrzeit, Treffpunkt 2: 10:05 Uhr, Forsbach, WP Bensberger Str.

Anmeldung: bis 17. Nov., 18:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Sonstiges: Bus 400/423 um 9:38 Uhr ab BG Markt bis HST Forsbach Holzmarkt; WP Bensberger Str.

Wanderführer* in: Franz u. Martina * Telefon: 0177 622 1503 * Mail: sgv-wbl.wf-franz@gmx.de

Samstag 25. Nov. >>Heute ist Anmeldeschluss für unsere Adventsfeier

am 3. Dez. in der „Taverna Kalyva“ in Kü-Bechen

Anmeldung:  Verbindlich mit Angabe der Telefonnummer und
Einzahlung der Teilnahmekosten auf das im Angebots-
Text vom 3. Dez. angegebene Konto

Sonntag 26. Nov.   **Durch das Naturschutzgebiet Hardt ~ 14 km**

Rundwanderung ab Heidkamp-Lerbach

Uhrzeit, Treffpunkt: 10:00 Uhr, BG, P Schloss Lerbach

Anmeldung: bis 24. Nov., 18:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Wanderführer* in: Martina u. Franz * Telefon: 0173 457 8558 * Mail: martinasuessmuth@gmx.de

Achtung Terminänderung von Montag auf Dienstag, den 28. Nov.

Dienstag 28. Nov.  **- Einfach etwas Bewegung ~ 12 km**

Wanderung in Köln-Dünnwald und Umgebung

Uhrzeit, Treffpunkt: 12:30 Uhr, Treffpunkt wird durch Wanderführerin noch bekannt gegeben

Anmeldung: bis 27. Nov., 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Wanderführerin: Anni Kießig * Telefon: 02202 1868959 * Mail: wandernkiessig@t-online.de

Schwierigkeitsgrade – Angabe bei unseren Angeboten.

Der Schwierigkeitsgrad der jeweiligen Aktivität wird durch die Anzahl der Piktogramme symbolisiert.

1 Piktogramm leichte Wanderung, leichte Gesundheitswanderung, leichte Radwanderung mit leichten Anstiegen oder Nordic Walking-Strecke bis 7,5 km



2 Piktogramme Wanderung oder Radwanderung mit mittleren Anstiegen, meist auf gut begehbaren oder befahrbaren Wegen oder Straßen, mittelschwere Gesundheitswanderung, Nordic Walking-Strecken von 7,5 km bis 10 km



3 Piktogramme schwierige Wanderung oder Radwanderung mit größeren Höhenunterschieden, anspruchsvolle Gesundheitswanderung. Eine gute Kondition und Trittsicherheit sind hier unbedingt erforderlich.

