



Das Tourenangebot des ADFC im Oktober

Mo, 02.10.2023 - Guter Wochenstart (Kombibad Paffrath)

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Aktiv in die neue Woche mit dem ADFC auf einer gemütlichen Tour, ca. 25 km. Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Di, 03.10.2023 – Bergische Bahntrassen

Rundtour über Lennep, Oberbarmen und Solingen (90 km, 400 Hm). Ideal für Pedelecfahrer und gut trainierte Radfahrer. Es werden Startorte ab Burscheid und Wermelskirchen angeboten. Leitung: Sabine Krämer-Kox (015205843574)

Di, 03.10.2023 - Fahrt in's Bergische

Start: 13:00 Uhr; Bergisch Gladbach Park & Ride Parkplatz Duckterath Damaschkestraße. Eine Halbtagestour ins romantische Volbachtal. Ideal für Pedelecfahrer und gut trainierte Radfahrer. Leitung: Inga Terber (01633567820)

Fr, 06.10.2023 - Bauernhöfe um Köln

Start: 11:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg. Halbtagestour zu ausgewählten Bauernhöfen, Eine moderate Tour durchs grüne Umland von Köln (ca. 50 km). Einkehr in einem Cafe / Hofladen oder Picknick. Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 - 913 8994

Sa, 07.10.2023 - Große Dhünn-Runde

In Kooperation mit dem :aqualon-Verein e. V. bietet der ADFC eine bergische Tour um die Dhünntalsperre und zur Quelle der Strunde an (ca. 70 km / 900 Hm). Ideal für Pedelecfahrer und gut trainierte Radfahrer. Startorte ab Bergisch Gladbach und Burscheid. Leitung: Sabine Krämer-Kox (015205843574) und Bernhard Werheid (0157 33259478)

So, 08.10.2023 - Rhein / Sieg - Tour

Start: 10:00 Uhr; Bergisch Gladbach Park & Ride Parkplatz Duckterath Damaschkestraße. Eine herbstliche Radtour zum Rhein und zur Sieg (ca. 75 km). Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Fr, 13.10.2023 - Tagestour ab Köln

Start: 09:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg. Eine moderate Tour durchs grüne Umland von Köln (ca. 75 km). Tourenleiter: Hans Menz, Telefon: 0163 - 913 8994



Sa, 14.10.2023 – Mit dem Pedelec zur Neye Talsperre

Anspruchsvolle Tagestour über den Bergischen Panorama-Radweg (90 km und 900 Hm). Eine hohe Akku-Leistung erforderlich. Es werden Startorte ab Burscheid und Wermelskirchen angeboten. Leitung: Sabine Krämer-Kox (015205843574)

So, 15.10.202 - Fahrt in's Bergische

Start: 13:00 Uhr; Bergisch Gladbach Park & Ride Parkplatz Duckterath Damaschkestraße. Eine Halbtagestour zur Agger bei Overath. Ideal für Pedelecfahrer und gut trainierte Radfahrer. Leitung: Inga Terber (01633567820)

Mo, 16.10.2023 - Guter Wochenstart (Kombibad Paffrath)

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Aktiv in die neue Woche mit dem ADFC auf einer gemütlichen Tour, ca. 25 km. Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Fr, 20.10.2023 - Bauernhöfe um Köln

Start: 11:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg. Halbtagestour zu ausgewählten Bauernhöfen, Eine moderate Tour durchs grüne Umland von Köln (ca. 50 km). Einkehr in einem Cafe / Hofladen oder Picknick. Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 - 913 8994

Mo, 23.10.2023 - Guter Wochenstart (Kombibad Paffrath)

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Aktiv in die neue Woche mit dem ADFC auf einer gemütlichen Tour, ca. 25 km. Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Fr, 27.10.2023 – Rheintour über Zons

Start: 09:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg. Die Tagestour führt über die Fleher-Brücke nach Benrath und zurück nach Köln (ca. 75 km). Tourenleiter: Hans Menz, Telefon: 0163 - 913 8994

Mo, 30.10.2023 25 - Guter Wochenstart (Kombibad Paffrath)

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Aktiv in die neue Woche mit dem ADFC auf einer gemütlichen Tour, ca. 25 km. Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)