



GEFÜHRTE MEDITATION JEDEN DONNERSTAG, 19:30 UHR

EINSTEIGERKURSE 20:30 UHR

Termine werden noch bekannt gegeben

(Anmeldung für Kurse und Meditationen via E-Mail)

Die Reise nach Innen

Allzu oft suchen wir unser Glück nur in äußeren Dingen, dabei sind alle Kriterien, um glücklich und gelassen zu sein schon in uns. Gehen wir auf die gemeinsame Reise nach Innen durch die Meditation.

Alle sind herzlich eingeladen an den Meditationen teilzunehmen, man muss dafür weder religiös noch spirituell sein. Die Meditation muss nicht auf dem Boden oder einem Sitzkissen erfolgen.

Weiter Infos zu den Kursen auf der Rückseite



GEFÜHRTE
MEDITATIONEN UND
EINSTEIGERKURSE

MIT MEDITATION
LERNST DU DICH
SELBST BESSER
KENNEN

DU KANNST IN DIR
RUHE UND
PERSÖNLICHES
WACHSTUM FINDEN

STEIGERE DEINE
ACHTSAMKEIT UND
SEHE DINGE AUF
NEUE WEISE

RAPHAEL KAHLE

Im: Haus der Begegnung
Wermelskirchen,
Schillerstraße 6

meditation.rk@gmail.com

Instagram: mediation.rk



Dieses Foto stammt aus einem Beitrag. [Beitrag ansehen](#)

Raphael Kahle
5 Std. ·

Gefällt mir Kommentieren Teilen

Kommentieren ...