

# Der ADFC geht im November auf Gemüse-Touren

Herbst ist Kappes-Zeit. Der ADFC hat darum Kappes-Touren im Programm. Zum Grünkohllessen geht es in die Wahner Heide. Eine Tagestour führt durch die herbstlichen Gemüsegelder nach Bonn. Weitere Touren führen an die Sieg, an die Erft und zum Bundesforstamt.

## Fr, 04.11.2022 – Mit dem Rad an Sieg und Rhein

Tagestour zur Siegmündung und rheinabwärts zurück nach Köln (ca. 70km).

Start: 11:00 Uhr. Vorplatz am Bahnhof Köln-Deutz.

Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 – 913 8994

## So, 06.11.2022 – Grünkohltour

Auch in diesem Jahr lädt der ADFC zum Grünkohllessen ein. Die Radtour führt zum Turmhof in die Wahner Heide.

Es werden Startpunkte ab Overath, Bergisch Gladbach, Burscheid und Wermelskirchen angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bernhard Werheid (0157 33259478) / [rheinberg-oberberg.adfc.de/radtouren](http://rheinberg-oberberg.adfc.de/radtouren)

## Mo, 07.11.2022 – Guter Wochenstart

Aktiv in die neue Woche mit dem ADFC auf einer gemütlichen Radtour in den Herbst.

Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach Park & Ride Parkplatz Duckterath, Damaschkestraße.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

## **Do, 10.11.2022 – Kaffeefahrt ab Paffrath**

Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen rings um Paffrath(ca. 25km). Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: 13:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Paffrath, Borngasse.

Leitung: Inga Terber (01633567820)

## **Fr, 11.11.2022 – Mit dem Rad zur Erft**

Tagestour über Frechen und Horrem nach Alt Kaster. Über Königsdorf zurück nach Köln (ca. 75km). Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: 11:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg.

Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 – 913 8994

## **Fr, 18.11.2022 – Bauernhöfe um Köln**

Radtour zu ausgewählten Bauernhöfen rings um Köln (ca. 45 km). Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: 12:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg.

Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 – 913 8994

## **Do, 24.11.2022 – Kaffeefahrt ab Paffrath**

Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen rings um Paffrath(ca. 25km). Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: 13:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Paffrath, Borngasse.

Leitung: Inga Terber (01633567820)

## **Fr, 25.11.2022 – „Alles Kappes“**

Tagestour mit dem Rad durch die Gemüefelder nach Bonn. Rheinabwärts zurück nach Köln (75 km). Start: 10:00 Uhr; Köln Rudolfplatz 1 / Hahnentorburg.

Tourenleiter: Hans Menz Telefon: 0163 – 913 8994

## **Sa, 26.11.2022 – Radtour zum Wald- und Wildtag**

Tagestour zum Bundesforstamt in der Wahner Heide. Dort gibt es Informationen rund um das Thema Wald und Wild und die Gelegenheit zur Verkostung des Wildbrets.

Es werden Startpunkte ab Bergisch Gladbach, Refrath und Rösraath-Stümpen angeboten.

Leitung: Mathias Schwarz (016099615043) [rheinberg-oberberg.adfc.de/radtouren](http://rheinberg-oberberg.adfc.de/radtouren)

## **Weitere Beiträge zum Thema**