



- 
- [Beschwerden durch Histamin](#)

- [Lebensmittel die man meiden sollte](#)

Impressum:

Barbara Bontemps

Carl-Grüber-Weg 20

42853 Remscheid

Tel.: 049 2191-46 29772

[histamin@histamin-bergischland.de](mailto:histamin@histamin-bergischland.de)

Angaben gemäß § 5 TMG

*Diese Seite enthält links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalt hier kein Einfluss genommen werden kann. Daher können für fremde Inhalte auch keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der jeweiligen verlinkten Webseite ist alleine der Betreiber dieser Seite verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsveröße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente Kontrolle der verlinkten Seite ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden derartige Links umgehend entfernt.*

**Urheberrecht**

*Die durch den Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Verfielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art von Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden diese Inhalte umgehend entfernt.*

**Verbraucherstreitbeilegung**

*Wir sind nicht bereit oder verpflichtet an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.*

124320



**Präsenztreffen in Remscheid Mitte**

**Termin dafür: Mittwoch 12. Oktober 2022 ab 19h**

**Anmeldung erforderlich:**

**[histamin@histamin-bergischland.de](mailto:histamin@histamin-bergischland.de)**

**alternativ**

Wer sich mit Betroffenen per Video austauschen möchte kann sich gerne bei mir melden.

**nächster Termin: Mittwoch 05. Oktober 2022 19.30h**

Selbstverständlich können Sie die mail Hotline nutzen:

**[histamin@histamin-bergischland.de](mailto:histamin@histamin-bergischland.de)**

**Ich rufe auch zurück aber nur auf Festanschluß!!**

**Histamin Intoleranz Gruppe Bergischland**

"Gibt's nicht - gibt es nicht"

Ein Motto das ich schon etliche Jahre inne habe...

Es ist mitunter ein "Glücksspiel" an wen man gerät..

\*\*\*\*\*

Häufig sind viele Jahre der Qualen und Irrwege die ständigen Begleiter...

Zum Glück gibt es einige Personen die sich mit diesem komplexen Thema beschäftigen...

Zu diesen zähle ich mich selber da ich schon seit etlichen Jahren betroffen bin.

**Aus diesem Anlass habe ich am 21. Oktober 2013 in Remscheid**

eine SHG = Selbsthilfegruppe gegründet.

Die Anzahl der zur Zeit betreuten Personen wächst ständig.

Momentan ist die Gruppe 162 Personen stark. Stand: Februar 2022

Diese kommen aus: Remscheid, Solingen, Wuppertal, Wermelskirchen, Hückeswagen, Leverkusen, Velbert-Neviges, Mettmann, Düsseldorf, Gevelsberg, Witten, Kierspe, Schalksmühle, Mülheim, Essen, Siegen, Haiger, Bad Überkingen, Köln u.s.w.

Wenn Sie Informationen wünschen schicken Sie mir eine

mail unter: [histamin@histamin-bergischland.de](mailto:histamin@histamin-bergischland.de)

Selbstverständlich können Sie mich täglich bis 22h anrufen.

\*\*\*\*\*

**Bitte bedenken Sie:**

**jegliche Informationen**

**dieser Seiten**

**ersetzen NICHT den Weg zu einem Arzt**

**auch ein wichtiger Informationsdienst ist der:**

**AVE Allergie-Verein-Europa e.V.**

**<https://allergieverein-europa.de>**