



# Remscheider Frauenhandbuch

GLAM PREVIEW

# CINELADY

AN AUSGEWÄHLTEN MITTWOCHABENDEN

EIN GLAS  
PROSECCO  
GRATIS!



AUF UNS,  
MÄDELS!

**Jeden Monat Film-Highlights feiern –**  
in ausgewählten Previews im CineStar Remscheid! Mit der  
CineStarCARD sparen und die Vorteilswelt entdecken!

Infos, Tickets und CineStarCARD unter [cinestar.de](https://www.cinestar.de)



Vorwort zur 12. Auflage. . . . . 3

**Beratung** . . . . . 4 – 17

Fachdienst für Integration und Migration FIM – Caritasverband Remscheid e.V. . . . . 4  
 Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung . . . . . 8  
 Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle KOKOBE Remscheid . . . . . 8  
 pro familia – Beratungsstelle Remscheid . . . . . 9  
 Schwangerschaftsberatung Esperanza, Caritasverband Remscheid e.V. . . . . 10  
 Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) . . . . . 12  
 Seele in Not e.V. . . . . 13  
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land Frauenhaus . . . . . 14  
 Indigo – Frauenberatungsstelle . . . . . 14  
 SPZ Remscheid gGmbH, Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration . . . 15  
 Integrationsfachdienst Remscheid-Solingen . . . . . 15

**Rechtsfragen** . . . . . 18 – 21

Amtsgericht Remscheid . . . . . 18  
 Anwaltverein Remscheid e.V. . . . . 18  
 Polizei . . . . . 18  
 Rechtsanwältin/Rechtsanwalt . . . . . 19  
 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) . . . . . 19  
 Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. . . . . 20  
 Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Remscheid. . . 20  
 Weisser Ring e.V. . . . . 21

**Beruf/Bildung** . . . . . 22 – 32

Agentur für Arbeit Remscheid . . . . . 22  
 Arbeit Remscheid gGmbH. . . . . 24

## Funk- **TAXI** - Vereinigung

Remscheid Vorwahl 021 91

 **3 33 33** oder **1 94 10**

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid

Internet: [www.taxizentrale-rs.de](http://www.taxizentrale-rs.de)



**Wir bieten:**

- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Rollstuhltaxi
- Kombi, Großraumtaxi
- Fernfahrten
- Stadtführungen in RS
- **Krankenfahrten für alle Krankenkassen**



AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land . . . . . 24  
 Beratungsstelle Arbeit Remscheid (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) . . . . . 26  
 Kommunales Bildungszentrum Stadt Remscheid – Abt. Weiterbildung (VHS) . . . . . 27  
 Jobcenter Remscheid . . . . . 28  
 Kompetenzzentrum Frau und Beruf, Bergisches Städtedreieck. . 31  
 Lebenshilfe Werkstatt . . . . . 32  
 Weibernetzwerk Remscheid e.V. – Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land . . . . . 32

## Familie/Kinder/Seniorinnen . . . . . 33 – 55

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) Stadt Remscheid –	
FD Jugend . . . . .	33
Ambulanter Begleitdienst der Lebenshilfe Remscheid . . . . .	34
Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. . . . .	35
Arbeitskreis Mädchenförderung . . . . .	36
Deutscher Kinderschutzbund –	
Ortsverband Remscheid e.V. . . . .	37
Die Schlawiner gGmbH . . . . .	40
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Remscheid e.V. . . . .	41
Die Welle . . . . .	42
Die Verlässliche . . . . .	43
Ehe-, Familien- und Lebensberatung (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep) . . . . .	44
Esperanza Babyladen, Caritasverband Remscheid e.V. . . . .	44
Frühe Hilfen für Familien in Remscheid . . . . .	45
Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“ . . . . .	46
Flexible Erziehungshilfe –	
Aufsuchende Hilfe zur Erziehung (Caritas) . . . . .	47
Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V. . . . .	48
Kraftstation – Soziokulturelles Zentrum . . . . .	48
Pflegeberatung Stadt Remscheid . . . . .	49
Psychologische Beratungsstelle Stadt Remscheid . . . . .	50
Seniorenbüro der Stadt Remscheid . . . . .	52
Stadtteil e.V. – „Der Neue Lindenhof“ . . . . .	53
Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen Stadt Remscheid . . . . .	54

## Gesundheit . . . . . 56 – 69

Aids-Hilfe Wuppertal . . . . .	56
Ambulantes Hospiz Remscheid e.V. . . . .	56
Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep/Fachstelle Sucht . . . . .	58
Fachdienst Gesundheitswesen Stadt Remscheid . . . . .	59
Kurberatung Caritasverband Remscheid e.V. . . . .	60

pro Familia Beratungsstelle bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt . . . . .	62
Sana Klinikum Remscheid GmbH . . . . .	66
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep) . . . . .	68

## Politik/Gesellschaft . . . . . 70 – 76

Bündnis 90/ DIE GRÜNEN . . . . .	70
Christlich Demokratische Union –	
Frauen Union (FU) . . . . .	70
DIE LINKE. Remscheid – Arbeitskreis linker Frauen . . . . .	71
Evangelische Kirchengemeinde Lennep . . . . .	72
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann Stadt Remscheid (Frauenbüro) . . . . .	72
FDP Kreisverband Remscheid . . . . .	73
Remscheider Frauenforum 2.0 . . . . .	74
Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Lennep . . . . .	74
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (ASF) . . . . .	75
Wählergemeinschaft in Remscheid (W.i.R.) . . . . .	76

## Freizeit/Kultur . . . . . 77 – 80

Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes und des Landes NRW e.V. . . . .	77
Kommunales Bildungszentrum –	
Abt. Öffentliche Bibliothek der Stadt Remscheid . . . . .	78
Kommunales Bildungszentrum –	
Musik und Kunstschule Stadt Remscheid . . . . .	80
Wen Do – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen . . . . .	80

## Überregionale Adressen . . . . . 81 – 82

## Notfälle/Impressum . . . . . 83

## Branchen und Institutionen . . . . . 84





## VORWORT ZUR 12. AUFLAGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Remscheider Frauenhandbuch, ein Beratungsführer für Frauen, erscheint nunmehr in 12. Auflage.

Ich freue mich, dass es trotz der noch nicht ganz überwundenen schwierigen Situation durch die Pandemie erneut gelungen ist, in Kooperation mit dem SLV-Verlag eine besonders hochwertige Broschüre kostenlos verteilen zu können. Den Inserentinnen und Inserenten daher wieder ein ganz herzliches Dankeschön, denn ohne Sie hätte das Frauenhandbuch nicht erscheinen können.

Sie halten eine Broschüre in den Händen, die Ihnen eine gute Übersicht über das in Remscheid vorhandene Beratungs-, Hilfs- und Treffangebot für Frauen gibt. Manche Angebote richten sich ausschließlich an Frauen, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun. Egal ob Sie als Bürgerin oder ob Sie beruflich oder im Verein das Handbuch nutzen wollen, sicher ist für jede und jeden eine interessante Information dabei. Vielleicht leistet das Buch auch einen Beitrag zur weiteren Vernetzung von Aktivitäten in unserer Stadt.

Nutzen Sie es!

Herzlichst, Ihr

A handwritten signature in dark ink, which appears to read "Burkhard Mast-Weisz". The signature is written in a cursive style.

**Burkhard Mast-Weisz**  
Oberbürgermeister

## FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION (FIM) CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

**Beratung und Hilfestellung für Menschen mit und ohne  
Migrationshintergrund.**

**Unsere Aufgaben umfassen:**

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Integrationskurse/Sprachkurse
- Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Freizeitangebote
- Aufenthaltsstatus/ Familienzusammenführung
- Leistungen von Behörden



### **Ansprechpartnerinnen:**

Agnes Skowronek

Telefon: 02191-69447027

Alina Haberstock

Telefon: 02191-69447026

Ewelina Kamrowski

Telefon: 02191-69447021

Svenja Noll

Telefon: 02191-69447014

### **Termine**

nach vorheriger Vereinbarung

(telefonisch oder per E-Mail

[migra@caritasverbandremscheid.de](mailto:migra@caritasverbandremscheid.de))

Bitte informieren Sie sich telefonisch über  
aktuelle offene Sprechstundenzeiten.

### **Flüchtlingsberatung**

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Ablauf des Asylverfahrens/ Vorbereitung auf die Anhörung  
im Asylverfahren
- Aufenthalt
- Sozialleistungen
- Briefe von Behörden und Rechtsanwälten
- Kontakt zu Behörden und Rechtsanwälten im asyl- und auf-  
enthaltsrechtlichen Verfahren
- (Vermittlung) zu anderen Beratungsstellen und Ärzten
- Alltagsfragen

### **Ansprechpartner:**

Noor Abrahamkhail

Telefon: 02191-69447013

Walid Batal

Telefon: 02191-694470 10

## Termine

nach vorheriger Vereinbarung  
telefonisch oder per E-Mail  
migra@caritasverbandremscheid.de  
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle  
offene Sprechstundenzeiten.

## Rückkehrberatung

Denken Sie darüber nach, in Ihr Herkunftsland zurückzukehren?  
Sie wurden aufgefordert Deutschland zu verlassen?  
Sie benötigen Unterstützung bei der Entscheidungsfindung?

Wir bieten Ihnen Beratung und Information, damit Sie die für  
Sie richtige Entscheidung treffen können:

- Zu Ihrem aufenthaltsrechtlichen Status in Deutschland
- Zur finanziellen Förderung der Rückreise
- Zu notwendigen Papieren und Dokumenten
- Zu möglichen Ansprechpartnern und Hilfen im Heimatland

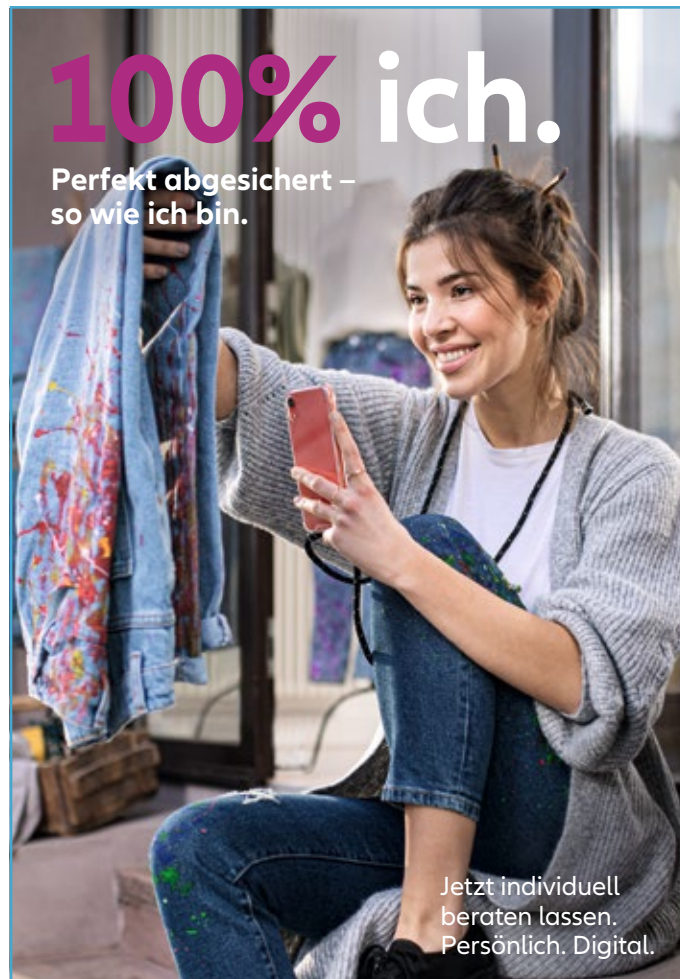
## Ansprechpartner

Walid Batal

Telefon: 02191-694470 10

## Termine

nach vorheriger Vereinbarung  
(telefonisch oder per E-Mail  
migra@caritasverbandremscheid.de)  
Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle  
offene Sprechstundenzeiten.



**100% ich.**  
Perfekt abgesichert –  
so wie ich bin.

Jetzt individuell  
beraten lassen.  
Persönlich. Digital.

### Arndt Köhler e.K.

Allianz Generalvertretung  
Königstr. 61 a  
42853 Remscheid  
info@koehler-allianz.de

**www.koehler-allianz.de**

Telefon 0 21 91.2 09 32 90

WhatsApp 0 21 91.2 09 32 90



**TESTEN SIE IHRE AUGEN**  
**IHR AUGENOPTIKERMEISTER**  
**LÄDT SIE EIN ZU EINEM**  
**KOSTENLOSEN SEHTEST**  
**UND UNVERBINDLICHEN**  
**BERATUNGSGESPRÄCH.**  
**WIR FREUEN UNS AUF**  
**IHREN BESUCH!**

**Hindenburgstr. 3, Remscheid, Tel. 241 85**

**optik  
dirk**



**Partizipation Bergisches Städtedreieck –  
 Wege in Arbeit für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge**  
 Wir helfen Ihnen bei

- Bewerbungen (Lebenslauf/ Anschreiben)
- Arbeitssuche
- Praktikumsuche
- Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Ziel ist die Integration von Asylbewerber/innen und Flüchtlingen in den Arbeitsmarkt.

**Ansprechpartnerin:**

Elena Lissy 02191-694470 19

 **STEUER RING**

Annette Schultheis

**Wir machen Ihre Steuererklärung!**  
**KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.**

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
 (Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstellenleiterin Annette Schultheis  
 Bürger Straße 69 | 42859 Remscheid  
 Telefon: 02191/387602  
 annette.schultheis@steuerring.de

→ [www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis](http://www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis)

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



**Termine**

nach vorheriger Vereinbarung  
 (telefonisch oder per E-Mail

[migra@caritasverbandremscheid.de](mailto:migra@caritasverbandremscheid.de))

Bitte informieren Sie sich telefonisch über aktuelle offene Sprechstundenzeiten.



## Formularhilfe

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.

## Kontakt:

### Fachdienst für Integration und Migration

Telefon: 02191-694470 23

Fax: 02191 26320

Blumenstraße 30

42853 Remscheid, 2.OG

E-Mail: [migra@caritasverbandremscheid.de](mailto:migra@caritasverbandremscheid.de)

Internet: [www.caritas-remscheid.de](http://www.caritas-remscheid.de)

## Anschrift Zentrale/Postanschrift:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstraße 9

42853 Remscheid

## Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

(Pause von 12.30 – 13.00 Uhr)

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

**Bester Schutz für Ihren Schatz.**

Das große Plus an Leistungen im Krankenhaus für die Kleinsten.

**DKV**  
Deutsche Krankenversicherung

Für Kinder und Jugendliche einzigartig am Markt!

Ein Unternehmen der ERGO

Ich informiere Sie gerne:  
**Bezirksdirektion  
Tarik Schwierz**  
DKV Deutsche Krankenversicherung AG

Markt 25, 42853 Remscheid  
Tel 02191 691850, Fax 02191 35407  
[tarik.schwierz@ergo.de](mailto:tarik.schwierz@ergo.de)  
[www.tarik-schwierz-dkv.ergo.de](http://www.tarik-schwierz-dkv.ergo.de)

## KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

- Beratung in Fragen von Ehe und Partnerschaft
- Familien- und Lebensberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Gruppenangebote: u.a. Kommunikationstraining, Stressprävention, Paarseminare
- Online-Beratung, Chat und Mail ([www.onlineberatung-efl.de](http://www.onlineberatung-efl.de))

### Kontakt:

Christian Weiler, Ursula Massin

Telefon: 02191-4627128 oder 0202-456111, Fax: 02191-4627592

E-Mail: [remscheid@efl-wuppertal.de](mailto:remscheid@efl-wuppertal.de)

Internet: [www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)

### Anschrift:

Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung  
Blumenstr. 5, 42853 Remscheid

### Sekretariatszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9.30 – 13.00 Uhr  
Montag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

## KOORDINIERUNGS-, KONTAKT-UND BERATUNGSSTELLE

### KoKoBe Remscheid für erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung z.B. bei Fragen zum Thema Wohnen, der persönlichen Zukunftsplanung, bei der Erstellung des individuellen Hilfeplanes, bei Alltagsfragen, bei Behördenangelegenheiten, bei Arbeitsmöglichkeiten und beim persönlichen Budget.

### Kontakt:

Sylvia Stoffel, Karin Mielke

Büro: Berliner Straße 8  
42897 Remscheid

### Postanschrift:

Postfach 110 450, 42864 Remscheid  
Telefon: 02191-7890040, Fax: 02191-7890041  
E-Mail: [Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de](mailto:Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de)  
[Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de](mailto:Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de)  
Internet: [www.kokobe-remscheid.de](http://www.kokobe-remscheid.de)

### Termine nach Vereinbarung

#### Offene Sprechstunde

Montag 10.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr



**MEDIATION  
NIEMÜLLER**

Vorm Berg 1a  
42857 Remscheid  
Fon: 0172 - 721 75 34  
E-Mail: [alexandra@mediation-niemueller.de](mailto:alexandra@mediation-niemueller.de)  
[www.mediation-niemueller.de](http://www.mediation-niemueller.de)

**KURZMEDIATION**  
Zeitlich begrenzter Mediationsprozess (ein bis zwei Sitzungen) bei begrenzten Konflikten, wenn eine schnelle Lösung nötig ist, oder wenn Budgetbeschränkungen einer klassischen Mediation im Wege stehen.

**EINZELBERATUNG**  
Wenn Sie einen Konflikt gerne selbst ansprechen und klären wollen, die andere Konfliktpartei nicht zu einem Klärungsgespräch bereit ist, biete ich Ihnen gerne die Möglichkeit einer Einzelberatung.

**TRENNUNG & SCHEIDUNG · SCHULE  
ELTERN, JUGENDLICHE & FAMILIE**



## PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

### Beratungsstelle für Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung

#### Unser Angebot umfasst:

- Paarberatung
- Sexualberatung für Einzelne und Paare
- Lebensberatung
- Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft
- Trennungs- und Scheidungsberatung (rechtl. Infoabende)
- Sexualpädagogik für Klassen, Gruppen und Multiplikator\*innen
- Beratung im Kontext „Sexualität und Behinderung“
- Gruppenangebote (z.B. zu Trennungsbewältigung)
- Onlineberatung über „Sextra“

BETREUT WOHNEN

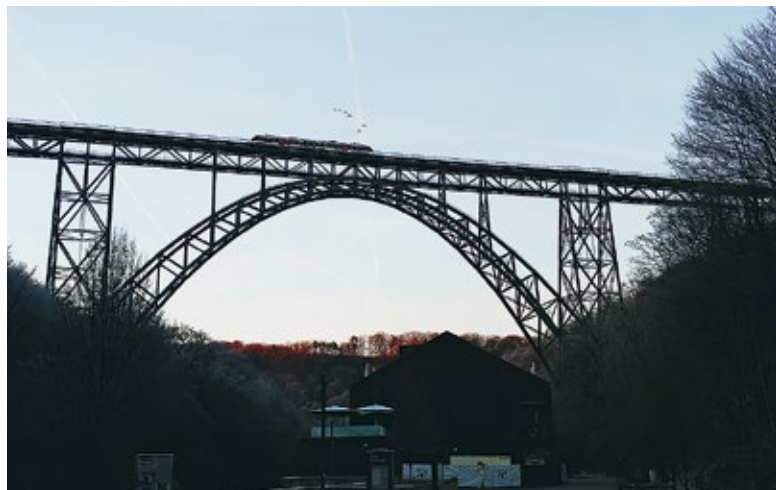


KOLLEGIUM E.V.

**Betreutes Wohnen  
und  
begleitete Elternschaft**  
  
**für  
Menschen mit  
einer psychischen Erkrankung  
und/oder  
einer geistigen oder körperlichen  
Behinderung**

Nur wer die Wurzeln kennt,  
weiß um die Kraft  
der Zweige

**Kollegium e.V.  
Schwelmer Str. 6  
42897 Remscheid**  
  
**fon 02191 589 733 6  
betreutwohnen-rs@kollegium-ev.de**  
  
**www.kollegium-ev.de**



#### Mit uns können Sie reden!

Unser multiprofessionelles Team (Sozialarbeiter\*in, Sexualpädagog\*in, Psychologin, Familientherapeutin) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

#### Kontakt:

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 02191-97 33 04

E-Mail: [remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)

Internet: [www.profamilia.de/remscheid](http://www.profamilia.de/remscheid)

#### Anschrift:

**pro familia**

Winkelstr. 2 a, 42853 Remscheid

#### Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung!



Keinen Spaß an Ihren Zahlen? Wir schon!

... MIT UNS KÖNNEN SIE RECHNEN!

**MiP – MICHAELA PETERS**

Bilanzbuchhalterin

- Buchen laufender Geschäftsvorfälle
- laufende Lohnabrechnung
- Lohnsteueranmeldung

Burger Straße 155  
42859 Remscheid

Telefon: 02191 927461  
www.mip-michaelapeters.de

Wir bieten ausschließlich Leistungen gemäß §6 Nr.4 StBerG

**SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG  
ESPERANZA**

**Caritasverband Remscheid e.V.**

SCHWANGER... UND JETZT?

Esperanza bietet Ihnen individuelle Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

**Unsere Themen:**

- Beratung bei Schwangerschaft und Elternschaft
- Sozialrechtliche Ansprüche
- Umgang mit Behörden
- Finanzielle Hilfen
- Frühe Hilfen
- Sexualität und Familienplanung

**Kontakt:**

Daniela Forster, Rosa Longo-Spaan  
Denise Steeger, Alexandra Krause  
Telefon: 02191-49110, Fax: 02191-26320  
E-Mail: [esperanza@caritasverbandremscheid.de](mailto:esperanza@caritasverbandremscheid.de)

**Anschrift:**

**Caritasverband Remscheid e.V.**  
Blumenstr. 9, 42853 Remscheid

**Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag	8.00 – 16.00 Uhr
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

**Boden und Wand aus einer Hand**



teppich.parkett  
partner

Bodenbelags-  
Sonnenschutz-  
&  
Malerarbeiten



**2000 m2 Ausstellung neben dem HBF RS**  
Freiheitstraße 47a . 42853 Remscheid  
02191 / 420304 . [www.tppartner.de](http://www.tppartner.de)

**Termine nach Vereinbarung**

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.



## REMSCHIED, WIR MÜSSEN ÜBER GESUNDHEIT REDEN.

Anzeige

Die AOK ist die Gesundheitskasse im Bergischen Land und kümmert sich um die Gesundheit ihrer Versicherten. Sie ist ein starker Partner im Bereich der Prävention und ein überaus kompetenter Lotse im Gesundheitssystem. Davon profitieren im Bergischen Städtedreieck schon rund ein Drittel der Menschen.

Wer mit einer neuen Diagnose konfrontiert wird, ist oftmals überfordert von der Fülle an Informationen und Fragen, die sich daraus ergeben. Unter 0800 1 265265 kümmern sich unsere Expertinnen und Experten rund um die Uhr um schnelle Problemlösungen oder organisieren einen frühestmöglichen Facharzttermin.

Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im AOK-Gesundheitsmanagement vor Ort begleiten Erkrankte und deren Angehörige durch den Dschungel des Medizinbetriebes. Für persönliche Anliegen sind die AOK Häuser in Wuppertal, Solingen und Remscheid von montags bis freitags an 46 Stunden in der Woche geöffnet. In Remscheid nehmen sich 17 Mitarbeitende Zeit für die persönliche Beratung.

Wer den digitalen Weg bevorzugt, kann persönliche Anliegen über die AOK-Online-Geschäftsstelle ([rh.meine.aok.de](http://rh.meine.aok.de)) unkompliziert und von unterwegs erledigen. Die AOK im Bergischen Land macht sich dafür stark, allen Kundinnen und Kunden mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und zwar so, wie sie es wünschen, von Mensch zu Mensch oder digital.

**AOK – Gemacht für mein Leben.**

Öffnungszeiten für alle  
AOK-Häuser:

Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr  
Fr 8.00 – 16.00 Uhr



**AOK-Haus Remscheid**  
**Hindenburgstr. 13-15**  
**42853 Remscheid**

**AOK** 

# Wir sind ganz Ohr. Aber auch Darm, Niere, Blase und Co.

Sie haben Fragen zu Ihrem Befund?  
Unser Fachärzte-Team am medizinischen  
Info-Telefon hilft Ihnen weiter unter  
0800 1 265265. Auch am Wochenende.

**Remscheid, wir müssen  
über Gesundheit reden.**

**AOK Rheinland/Hamburg**  
**Die Gesundheitskasse.**

## SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTS-KONFLIKTBERATUNG

### Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie – mit all Ihren Fragen – da. Wir unterstützen Sie konkret bei der Antragstellung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind“ zur ergänzenden Finanzierung der Erstausrüstung für Ihr Baby, bei der Beantragung von Kinder- und Elterngeld etc.. Unser Beratungsangebot beinhaltet nach der Geburt die erste Familienphase bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes. Gerne informieren wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel. Sexualpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an!





Ute Bellinghausen



... in der Lennep Altstadt

		
Hohe Qualität an Edelsteinen und handgefertigten Ketten	Hochwertige Lederwaren der Firma VOI	Wasserfilter der Firma Carbonit

Kölner Straße 20 · 42897 Remscheid-Lennep · Telefon 02191 4224866  
info@topas-steinladen.de · www.topas-steinladen.de

Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken „mit der Frau, nicht gegen Sie“ leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir Sie so, wie Sie es sich wünschen. Wir beraten Sie gerne auch in englischer und französischer Sprache!

#### Kontakt:

Iris Nigbur, Maren Wunderlich-Gerwers  
Telefon: 02191-591600, Fax: 02191-5916070  
E-Mail: [skb@diakonie-kklennep.de](mailto:skb@diakonie-kklennep.de)  
Internet: [www.diakonie-kklennep.de](http://www.diakonie-kklennep.de)

#### Anschrift:

Diakonisches Werk  
Kirchhofstr. 2  
42853 Remscheid

## SEELE IN NOT E.V.

### Bei uns zählt der Mensch

**Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung/Behinderung sowie für Menschen in schwierigen Lebenslagen oder Krisen.**

Wir möchten mit Ihnen zusammen an einer verbesserten Lebensqualität arbeiten. Dafür begeben wir uns mit Ihnen auf einen Weg, der das Ziel hat, Ihre Stärken hervorzuheben und die durch die Erkrankung hervorgerufenen Schwierigkeiten zu überwinden.

### Café MokkaSiN

Das Café MokkaSiN dient als zentraler Treffpunkt, nicht nur für unsere Mitglieder von „**Seele in Not**“ e.V. Hier treffen wir Freunde bei einer guten Tasse Kaffee, Cappuccino oder Latte macchiato, um die Seele baumeln oder den Tag ausklingen zu lassen. Eine Besonderheit zeichnet das **Café MokkaSiN** aus. Das Café ist unsere Kontakt- und Begegnungsstätte, um Menschen mit und ohne Behinderung einander näher zu bringen. In familiärer Atmosphäre lässt sich die Scheu voreinander verlieren und aufeinander zugehen. Der integrative Charakter des Cafés und die öffentliche Caféhausatmosphäre hebt die Integrität hervor, dass hier Inklusion stattfindet. Besonders willkommen sind jene, die neugierig auf Neues sind, Interesse an den Menschen haben und helfen wollen zur eigenen Zufriedenheit. Menschen mit Engagement für Ihre Mitmenschen sind bei uns herzlich willkommen. In unserem Cafe finden regelmäßig Feste, Veranstaltungen und Kurse statt.

### Seele in Not e.V. · Café MokkaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid  
 Telefonischer Kontakt: 02191 291990 täglich von 9 – 15 Uhr  
 E-Mail: [info@seele-in-not-ev.de](mailto:info@seele-in-not-ev.de) · [www.seele-in-not-ev.de](http://www.seele-in-not-ev.de)  
[www.facebook.com/seeleinnotev](http://www.facebook.com/seeleinnotev)

#### Öffnungszeiten Café MokkaSiN:

sonntags und an Feiertagen von 9 – 18 Uhr  
 sowie an den Veranstaltungstagen



#### Wir helfen Ihnen dabei:

- Eine möglichst sinnvolle, zufriedene und positive Grundeinstellung zu erreichen.
- Lösungen in Ihrer derzeitigen Situation zu finden.
- Respektvoll mit sich und anderen umgehen.
- Probleme einfach lösen und Verantwortung übernehmen.
- Experte in eigener Sache werden, um möglichst selbstbestimmt zu leben.

#### Wir unterstützen Sie:

- Beratung durch Genesungsbegleiter
- Beratung mit Bedarfsanalyse
- Begleitung zu den für Sie nötigen Hilfsangeboten
- Ausarbeitung eines Genesungsplan
- Ausarbeitung eines Krisenplans

Wir sind ein Team, welches auf Augenhöhe arbeitet. Ein gut ausgebautes und ständig wachsendes Netzwerk schafft uns die Möglichkeit schnell zu reagieren und Ihnen die nötige fachliche Unterstützung zukommen zu lassen. Alle unsere Mitarbeiter haben jahrelange Erfahrung im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Alle sind ausgebildet und geschult. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen lernen wir voneinander und reflektieren das eigene Handeln.

### Seele in Not e.V. · Café MokkaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid

Telefonischer Kontakt: 02191 291990

E-Mail: [info@seele-in-not-ev.de](mailto:info@seele-in-not-ev.de) · [www.seele-in-not-ev.de](http://www.seele-in-not-ev.de)  
[www.facebook.com/seeleinnotev](http://www.facebook.com/seeleinnotev)

## SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. BERGISCH LAND

### Frauenhaus Remscheid

#### Wir unterstützen Frauen in Gewaltsituationen

##### Unser Angebot:

- wir bieten von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern Unterkunft, Schutz und Beratung
- Aufnahme unabhängig von Nationalität und Konfession
- Unterstützung und Beratung für die betroffenen Frauen und deren Kinder
- wir arbeiten parteilich für Frauen und ihre Kinder, die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht

### Der SkF e.V Bergisch Land – stark für Frauen im Bergischen...

**Ich will ... ein Leben ohne Gewalt**

**Ich will ... auf eigenen Füßen stehen**

**Ich will ... gute Chancen für mein Kind**

**Gemeinsam Zukunft schaffen!**



##### Kontakt:

Telefon: 02191-997016

E-Mail: [frauenhaus@skf-bergischland.de](mailto:frauenhaus@skf-bergischland.de)

Internet: [www.skf-bergischland.de](http://www.skf-bergischland.de)

### Indigo – Frauenberatungsstelle Remscheid

#### Für Frauen\* und Mädchen\* ab 16 Jahren

##### Unser Angebot:

- Kurzfristige Krisenberatung und Stabilisierung
- Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- Beratung und Begleitung nach sexualisierter Gewalt
- Kontaktvermittlung zu Rechtsanwält\*innen, Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen und zur Polizei
- Informations- und Präventionsveranstaltungen, z.B. zu häuslicher und sexualisierter Gewalt
- Gruppenangebote zur psychischen Stabilisierung

##### Kontakt

Telefon: 02191-69660-0

E-Mail: [indigo.fachberatung@skf-bergischland.de](mailto:indigo.fachberatung@skf-bergischland.de)

Online-Beratung unter:

[www.beratung.caritas.de/regionale-angebote/registration?aid=2113](http://www.beratung.caritas.de/regionale-angebote/registration?aid=2113)

Internet: [www.skf-bergischland.de](http://www.skf-bergischland.de)

##### Anschrift:

#### Indigo – Frauenberatungsstelle Remscheid

Theodorstr. 8

42853 Remscheid



# „Das Leben ist Begegnung!“ Wir unterstützen Sie dabei.



## SPZ Remscheid gGmbH Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

Wir bieten Remscheider Bürgern mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörigen/ Freunden und Bekannten:

- Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten, schwierigen Phasen und Lebenskrisen.
- Begleitung bei der Umsetzung des Wunsches nach Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

### Unsere Angebote im Einzelnen:

- Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörige
- Begegnungszentrum Café Elling – offenes Café mit vielfältigen Gruppenangeboten und Selbsthilfegruppen
- Tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote (Mittagsküche, Gartenbau, PC-Raum, Industriemontage, Handwerksgruppe, Kreativwerkstatt, Hauswirtschaft)
- Selbstständiges Wohnen durch die Unterstützung des Ambulant Betreuten Wohnens

**Gerne können Sie mit uns einen Beratungstermin vereinbaren!**

Kontakt:  
Telefon: 02191-93341-0  
E-Mail: [info@spz-remscheid.de](mailto:info@spz-remscheid.de)  
Internet: [www.spz-remscheid.de](http://www.spz-remscheid.de)



## Integrationsfachdienst Remscheid-Solingen

Der Integrationsfachdienst ist eine Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung rund um „die Teilhabe am Arbeitsleben.“

Als Beratungsstelle informiert, berät und unterstützt der IFD Menschen, die in Remscheid arbeiten und von einer seelischen Behinderung bedroht, schwerbehindert oder gleichgestellt sind, rund um die Themen:

- Arbeitsplatzsicherung
- Übergang Schule – Beruf
- Unterstützung bei der Stufenweisen Wiedereingliederung und des betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Krisenintervention
- Information über die Unterstützungsmöglichkeiten nach SGB IX

**Das umfangreiche Beratungsangebot kann sowohl von Remscheider Arbeitnehmern als auch Arbeitgebern genutzt werden!**

Kontakt:  
Jessy Christoph  
Telefon: 02191-93341-12  
E-Mail: [jessy.christoph@ifd-remscheid.de](mailto:jessy.christoph@ifd-remscheid.de)  
Internet: [www.spz-remscheid.de](http://www.spz-remscheid.de)

Anschrift:  
SPZ Remscheid gGmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4  
42853 Remscheid



## HINTERBLIBENENBERATUNG Anzeige

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)

seit 1982 Bestattungsinstitut

**S. Stemplewski**

- Bestattungsvor- und -nachsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauerbegleitung
- Waldbestattungen



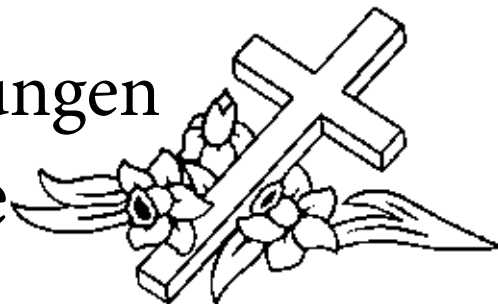
**Telefon 02191 668485 • Telefax 02191 690188**  
**Handy 0151 52503989**

Mollplatz 2 • 42897 Remscheid-Lennep  
 E-Mail: [info@bestattungen-remscheid.de](mailto:info@bestattungen-remscheid.de)  
[www.bestattungen-remscheid.de](http://www.bestattungen-remscheid.de)



Burger Straße 100 • 42859 Remscheid  
 Telefon: 02191 - 34 97 70  
 Mobil: 0172 - 24 24 34 6  
 E-Mail: [Limke100@aol.com](mailto:Limke100@aol.com)  
[www.bestattungenlimke.de](http://www.bestattungenlimke.de)

Bestattungen  
**Limke**



Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
 Überführungen  
 Erledigung aller Formalitäten  
 Bestattungsvorsorge



## EIN BESTATTUNGSINSTITUT

Anzeige

- berät Sie dank eines 24-Stunden-Service im Trauerfall sofort (auf Wunsch auch zu Hause)
- meldet, wo nötig, den Sterbefall
- überführt zu jedem Bestattungsort Ihrer Wahl
- organisiert die gesamte Bestattung und die Trauerfeier
- gibt Ratschläge bei der Festlegung des Grabes
- erledigt alle Formalitäten und Behördengänge
- verauslagt bestellte Fremdleistungen
- zieht Versicherungsleistungen ein

Möglich ist, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen, um Angehörige finanziell zu entlasten, und bereits zu Lebzeiten den Bestattungsort und die Art der Bestattung selbst zu regeln oder jemanden mit der Totenfürsorge zu betrauen.



**Menschen, die für  
Menschen da sind.  
Beistand im Trauerfall.**

Telefon 02191. 46 90 46

[www.groene-kalbitz.de](http://www.groene-kalbitz.de)

[www.facebook.com/groenekalbitz](https://www.facebook.com/groenekalbitz)

[www.instagram.com/groenekalbitz](https://www.instagram.com/groenekalbitz)

[info@groene-kalbitz.de](mailto:info@groene-kalbitz.de)

Buschstraße 20

42855 Remscheid

**GRÖNE & KALBITZ**  
BESTATTUNGEN  
Trauer braucht Vertrauen

## AMTSGERICHT REMSCHEID

### Kontakt:

Amtsgericht Remscheid  
 Alleestr. 119, 42853 Remscheid  
 Telefon: 02191-796-0, Fax: 02191-796-510  
 E-Mail: poststelle@ag-remscheid.nrw.de

### Postanschrift:

**Amtsgericht Remscheid**  
 Postfach 10 01 64, 42801 Remscheid

### Publikumszeiten:

Montag–Freitag 8.00 – 12.00 Uhr  
 Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Samstag: In eiligen Fällen (z.B. einstweilige Anordnung) an das Amtsgericht Wuppertal melden.

## ANWALTVEREIN REMSCHEID E.V.

Der Remscheider Anwaltverein bietet Rechtsuchenden die Möglichkeit zur unmittelbaren Kontaktaufnahme oder selbstständigen Suche nach einem qualifizierten Rechtsanwalt/ einer qualifizierten Rechtsanwältin vor Ort

### Kontakt:

**Anwaltverein Remscheid e. V.**  
 c/o Rechtsanwältin Stefanie Maas, 1.Vorsitzende  
 Vieringhausen 81 a, 42857 Remscheid  
 Telefon: 02191-4625882

## POLIZEI

### Kontaktdaten:

Bei akuten Gefahrensituationen immer „110“ wählen (rund um die Uhr)

- Beratung und Unterstützung von Opfern von Straftaten, deren Angehörigen oder Zeugen
- Vermittlung an Hilfsangebote
- Beratung hinsichtlich der Rechte von Geschädigten im Strafverfahren und ggfls. deren Begleitung

Haben Sie neben Ihrem Gehalt/Ihrer Rente Miet- und/oder Zinseinnahmen von insgesamt nicht mehr als €18.000/36.000 (ledig/verh.)?

Haben Sie schon an Ihre

**HILO**®  
 Arbeitnehmersteuern  
 überall in Deutschland  
[www.hilo.de](http://www.hilo.de)

## Einkommensteuererklärung

gedacht? Wir beraten Sie als Mitglieder ganzjährig.

**Unsere Tür steht immer für Sie offen!**

**LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO**  
 Hilfe in Lohnsteuerfragen e.V.  
 Beratungsstelle  
 Leiterin: Karin Schweizer

Bergisch Born 51  
 42897 Remscheid  
 Tel. 02191/882212  
 Fax 02191/882211  
 Karin.schweizer@hilo.de  
[www.hilo.de/282803](http://www.hilo.de/282803)

ANWALTSKANZLEI

**WOLFGANG  
 KREMPEL**

FREIHEITSTRASSE 181 · 42853 REMSCHEID  
 TELEFON: (0 21 91) 20 99 0 66 · TELEFAX: (0 21 91) 20 99 0 67  
 E-MAIL: [KREMPEL-KOLLEGEN@T-ONLINE.DE](mailto:KREMPEL-KOLLEGEN@T-ONLINE.DE)



## Kontaktpersonen:

Opferschutz der Polizei für Remscheid, Solingen und Wuppertal

KHK Klesser

Telefon: 0202-284-1815

KHKin Nolte

Telefon: 0202-284-1817

KHKin Reinartz

Telefon: 0202-284-1818

Herr Grote, Kriminalkommissariat 12

Ansprechpartner der Polizei für Sexualdelikte der

Polizei Remscheid, Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1200

Frau Küßner Kriminalkommissariat 32

Ansprechpartnerin der Polizei Remscheid

für Häusliche Gewalt

Telefon: 0202-284-3200

Erreichbarkeiten zwischen 08.00 und 16.00 Uhr

## RECHTSANWÄLTIN/ RECHTSANWALT

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine Rechtsberatung gegen geringe Gebühr. Namen, Adressen und Telefonnummern von Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen mit Ihren Schwerpunkten sind im Branchenbuch oder auch im Internet zu finden.

## SCHULDNER- UND VERBRAUCHERINSOLVENZ- BERATUNG

Diakonisches Werk des ev. Kirchenkreises Lennepe

Kompetente Hilfe bei Schulden

### Kontakt:

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennepe

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916071

E-Mail: [info@diakonie-kklennepe.de](mailto:info@diakonie-kklennepe.de)

Internet: [www.diakonie-kklennepe.de](http://www.diakonie-kklennepe.de)

ETL | ADVISA

Steuerberatung in Remscheid

## Wir machen Erfolg planbar

Ihr Steuerberater für Unternehmer, Freiberufler  
und Selbständige aller Branchen

Laden Sie hier unsere  
Kontaktdaten herunter



**ETL ADVISA GmbH**  
Neuenkamper Str. 33  
42855 Remscheid  
Telefon (02191) 341 00-0  
Fax (02191) 320 16  
[advisa-remscheid@etl.de](mailto:advisa-remscheid@etl.de)  
[www.etl.de/advisa-remscheid](http://www.etl.de/advisa-remscheid)

## STEUERBERATERVERBAND DÜSSELDORF E.V.

Der Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. bietet allen Steuerpflichtigen die Möglichkeit, über den Steuerberatersuchservice die geeignete Steuerberaterin oder den geeigneten Steuerberater zu finden, um die Probleme zufriedenstellend zu lösen.

### Kontakt:

**Steuerberaterverband Düsseldorf e.V.**

**Bezirksstelle Remscheid**

c/o Ralf Trögel

Burger Str. 200

42859 Remscheid

Tel.: 02191-387060 oder

Tel.: 0211-669060

E-Mail: [kanzlei@troegel-stb.de](mailto:kanzlei@troegel-stb.de) oder

E-Mail: [mail@stbverband-duesseldorf.de](mailto:mail@stbverband-duesseldorf.de)

Internet: [www.stbverband-duesseldorf.de](http://www.stbverband-duesseldorf.de)

## Marc Urban

Steuerberater

- Allgemeine Steuerberatung
- Erstellung von Jahresabschlüssen und Gewinnermittlungen
- Erstellung von betrieblichen und privaten Steuerklärungen
- Führung von Finanz- und Lohnbuchhaltungen

Martin-Luther-Straße 39 · 42853 Remscheid  
Telefon 02191 72001 · Telefax 02191 76273  
E-Mail: [kanzlei@urban-stb.de](mailto:kanzlei@urban-stb.de) · [www.urban-stb.de](http://www.urban-stb.de)

## VERBRAUCHERZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Die Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Remscheid, ist Ihre anbieterunabhängige Anlaufstelle für Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte.

### Angebot:

- Außergerichtliche Rechtsberatung und/oder Rechtsvertretung

### Themen:

- Allgemeines Verbraucherrecht (Fitnessstudios, Freizeitveranstaltungen, Handwerkerleistungen, Kaufverträge...)
- Gesundheits- und Pflegerecht
- Mietrecht
- Reiserecht
- Strom- und Gaslieferverträge
- Telekommunikationsrecht
- Anbieterwechselberatung für Strom- und Gaslieferverträge
- Energieberatung
- Versicherungsberatung

### Kontakt:

**Verbraucherzentrale NRW**

Lydia Schwertner

Alleestr. 32

42853 Remscheid

Telefon: 02191-8424791

Fax: 02191-8424797

E-Mail: [remscheid@verbraucherzentrale.nrw](mailto:remscheid@verbraucherzentrale.nrw)

Internet: [www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid)

## Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 13.00 Uhr

## Nächstgelegene Haltestellen:

Markt, Friedrich-Ebert-Platz

## WEISSER RING E.V.

### Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten – Sitz Mainz – Außenstelle Remscheid

Hilfe für Personen, die durch eine vorsätzliche rechtswidrige Straftat unmittelbar geschädigt wurden. Die Unterstützung kann sowohl durch immaterielle als auch durch materielle Leistungen erfolgen.

#### Kontakt:

#### Außenstelle Remscheid

Postfach 140120

42822 Remscheid

Telefon: 0151-55164798

E-Mail: [remscheid@mail.weisser-ring.de](mailto:remscheid@mail.weisser-ring.de)

Internet: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) (Bundesgeschäftsstelle)

## Öffnungszeiten:

Keine festen Öffnungszeiten (ehrenamtlich tätig)  
Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich



# SOVD

Sozialverband Deutschland

## IHR PARTNER IN SOZIALEN FRAGEN



Der **SoVD Bergisches Land** berät und vertritt Sie in allen Fragen des Sozialrechts sowie vor den Sozialgerichten. Wir informieren Sie darüber, was Ihnen zusteht und in welcher Lebenslage Sie welche Leistungen erhalten können.

#### Wir beraten und vertreten Sie in folgenden Bereichen:

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Behinderung und Nachteilsausgleiche
- Berufskrankheit und Arbeitsunfall
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung/Arbeitsförderung/ Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Sozialhilfe und Grundsicherung

**SoVD Kreisverband Bergisches Land**

Winkelstraße 3 · 42853 Remscheid

Tel.: 02191 27732 · E-Mail: [remscheid@sovd-nrw.de](mailto:remscheid@sovd-nrw.de)

[www.sovd-bergischesland.de](http://www.sovd-bergischesland.de)



## AGENTUR FÜR ARBEIT REMSCHEID

Wer arbeitslos wird, eine Arbeitsstelle sucht, sich beruflich verändern möchte oder eine Beratung zu Aus- oder Weiterbildungsmöglichkeiten wünscht, kann sich an die Agentur für Arbeit wenden. Diese bietet individuelle Beratung und Vermittlung in Ausbildung und Arbeit sowie Online- und Präsenzveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen.

Die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit ist Ansprechpartnerin, wenn es um die Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie oder den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienzeit geht. Sie bietet verschiedene (Online-) Informationsangebote und offene (Telefon-) Sprechstunden für Erziehende nach einer Familienzeit und zum vielfältigen Themenfeld „Frau und Beruf“ an.

### Kontakt:

Birgit Kropf

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Hünefeldstr. 3 – 17, 42287 Wuppertal

Telefon: 0202 2828-406

E-Mail: Solingen-Wuppertal.BCA@arbeitsagentur.de

Internet: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/chancengleichheit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/chancengleichheit)

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren, haben Fragen zu Ihrer bestehenden Beschäftigung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen oder rund um die Entwicklungen am Arbeitsmarkt? Dann melden Sie sich für ein Beratungsgespräch bei der Berufsberatung im Erwerbsleben.

### Kontakt:

Berufsberatung im Erwerbsleben

Telefon: 0202 2828-228

E-Mail: [Solingen-Wuppertal.Beratung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Solingen-Wuppertal.Beratung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/duesseldorf/lebensbegleitende-berufsberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/duesseldorf/lebensbegleitende-berufsberatung)

Einen Überblick über Veranstaltungen und Informationsangebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal finden Sie in der „Veranstaltungsdatenbank“ auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de).

Informieren Sie sich dort auch über weitere (online-) Angebote der Agentur für Arbeit in anderen Regionen, an denen Sie ebenfalls teilnehmen können.

Alle Angebote der Agentur für Arbeit sind kostenlos.

### Ihre Agentur für Arbeit vor Ort:

#### Agentur für Arbeit Remscheid

Bismarckstr. 8

42853 Remscheid

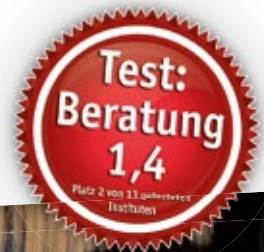
Internet: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/remscheid](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/remscheid)



BTB

## Mit dem BTB zum beruflichen Erfolg!

Staatlich zugelassene Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen:  
Betreuungskraft § 43b, 53b +++ Ernährungsberater/in +++ Heilpraktiker/in  
(auch für Psychotherapie!) +++ Fitnesstrainer/in +++ Psychologische/r  
Berater/in +++ Systemische/r Berater/in +++ Tierheilpraktiker/in



BTB

**Bildungswerk für therapeutische Berufe** Ein Institut der: BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH  
Lobirke 1 • 42857 Remscheid • Tel.: 02191 / 4 64 31 - 0 • Fax: 02191 / 4 64 31 - 50  
E-Mail: [kontakt@btb.info](mailto:kontakt@btb.info) • Internet: [www.btb.info](http://www.btb.info)



## ARBEIT REMSCHEID GMBH GESELLSCHAFT FÜR BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG UND QUALIFIZIERUNG

... ist die Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft für Remscheid. Meist im Auftrag von Jobcenter, Arbeitsagentur, Stadt, Land NRW, Bund und Europäischer Union führen wir diverse Maßnahmen, Qualifizierungen und Weiterbildungen durch. In verschiedenen Betrieben (u.a. Kaufhaus Remscheid, Serviceagentur, Freizeitpark Kräwinklerbrücke, Catering & Eingemachtes) schaffen wir Beschäftigungsmöglichkeiten von Arbeitsgelegenheiten über geringfügige Beschäftigungen bis hin zu sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätzen. Darüber hinaus bieten wir Schülerinnen und Schülern im Rahmen von KAOA im Rahmen von Praxiskursen und der Berufsfelderkundung Einblick in diverse Berufsfelder.

Weitere Infos unter [www.arbeit-remscheid.de](http://www.arbeit-remscheid.de).

### Kontakt:

#### Arbeit Remscheid gGmbH

Ralf Barsties (Geschäftsführer)

Freiheitstr. 181

42853 Remscheid

Telefon: 02191-95 14-60

Fax: 02191-9514-729

E-Mail: [info@arbeit-remscheid.de](mailto:info@arbeit-remscheid.de)

Internet: [www.arbeit-remscheid.de](http://www.arbeit-remscheid.de)

## AWO FAMILIENBILDUNGSWERK BERGISCH-LAND

### Art des Angebotes:

- Eltern-Kind Kurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Sprach- und Integrationskurse
- Sport, Gesundheit und Kreativität
- Fort- und Weiterbildungsangebote für Berufstätige

### Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen:

- Menschen in allen Lebenslagen unabhängig von Alter, Kultur und Glauben,
- insbesondere in Bezug auf ein gelingendes Familienleben und Berufsleben.

### Kontakt:

Fellona Bejta Halilaj

Andrea Schmidt

Telefon: 02191-608410

Fax: 02191-60841-29

E-Mail: [fbw-me@awo-kreis-mettmann.de](mailto:fbw-me@awo-kreis-mettmann.de)

### Anschrift:

**AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid**

Honsberger Str. 38

42857 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 15.00 Uhr



**SERVICE AGENTUR**

Alles aus einer Hand...

**Tel. 02191 9514-736**

## Haushaltsauflösungen, Gartenarbeiten

### Wir bieten schnelle und flexible Lösungen:

- Gartenarbeiten (einmalig oder kontinuierliche Pflege)
- Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Sperrmüllservice
- Kleintransporte, Umzugshilfen, Möbelmontage
- Kleinreparaturen, Hausmeisterdienste, Organisationsunterstützung
- und vieles andere mehr

## Gutes Gebrauchtes abgeben.

### Wir sind ständig auf der Suche nach...

- Möbeln aller Art • Kleidung für Damen, Herren und Kinder • Haushaltswaren und Haushaltstextilien
- Wohnaccessoires und Deko-Artikel • Bücher, Schallplatten, CDs und andere Medien
- Spiele und Spielzeug • Und vieles andere mehr

### Sie spenden, wir geben weiter ...

Wir beschäftigen und qualifizieren Menschen, die Ihre Spenden ständig aufbereiten, einlagern, präsentieren und zu den Öffnungszeiten zu erschwinglichen und fairen Preisen weiterverkaufen.

## Wo kann ich gutes Gebrauchtes abgeben?

Markt 17 · 42853 Remscheid · Tel. 02191 58959-0  
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr und Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Lager & Logistik Center  
Am Bruch 14 · 42853 Remscheid  
Mo – Fr 9:00 – 15.30 Uhr



## Großes Gebrauchtes – wir holen ab.

Größere Möbelspenden werden abgeholt. Auf [www.arbeit-remscheid.de](http://www.arbeit-remscheid.de) die Fotos hochladen oder an [info@kaufhaus-remscheid.de](mailto:info@kaufhaus-remscheid.de) schicken. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen und vereinbaren einen Abholtermin. Haben Sie keine Möglichkeit, Fotos zu schicken? Rufen Sie uns an. Wir vereinbaren zeitnah einen Besichtigungstermin. **Tel. 02191 58959-0**

## BERATUNGSSTELLE ARBEIT REMSCHEID (DIAKONISCHES WERK EV. KK LENNEP)

### Angebote:

Orientierung und Beratung von erwerbslosen Menschen, von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen, Berufsrückkehrende, Beschäftigte mit aufstockenden SGB II Leistungen sowie von Menschen, die von Arbeitsausbeutung oder prekärer Beschäftigung betroffen sind. Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen finden Rat zur Qualifizierung und Beschäftigung, zur Integration in den Arbeitsmarkt sowie Unterstützung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen im Zusammenhang mit dem Jobcenter. Außerdem gibt es Informationen und Beratung zum Thema prekäre Beschäftigung und Arbeitsausbeutung.

### Ort:

Jobfit

Ambrosius-Vaßbender-Platz 1, 42853 Remscheid

**Kosten:** keine

### Zielgruppe:

Remscheider Bürgerinnen und Bürger

### Kontakt:

#### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lennepe Jobfit

Kirchhofstr. 2, 42853 Remscheid

Frau Reinel

Telefon: 02191/5916050

E-Mail: [b.reinel@diakonie-kklennep.de](mailto:b.reinel@diakonie-kklennep.de)

Frau Morzik

Telefon: 02191/5916054

E-Mail: [m.morzik@diakonie-kklennep.de](mailto:m.morzik@diakonie-kklennep.de)

# INTECMA

PERSONALDIENSTLEISTUNGS-GMBH

Hindenburgstr. 1 · 42853 Remscheid  
[www.intecma.biz](http://www.intecma.biz)

**SEIT 30 JAHREN FÜR SIE VOR ORT!**

### PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

- Kurzfristige, flexible Personallösungen
- Überbrücken von Personalengpässen
- Abfangen Ihrer Auftragspitzen
- Fest vereinbarte Preise
- Testen Sie unsere Arbeitnehmer einen Tag kostenfrei!

Tel.: 02191 73088 · Fax: 02191 73089  
E-Mail: [personal@intecma.biz](mailto:personal@intecma.biz)

### FACILITY-SERVICE

- Gebäude-Glas-Unterhaltsreinigung
- Hausmeisterdienst
- Grünflächenpflege
- Wohnungsauflösung
- Gebäudesicherheit-Einbruchmeldeanlagen
- Rauchwarnmelder

Tel.: 02191 73080 · Fax: 02191 73089  
E-Mail: [service@intecma.biz](mailto:service@intecma.biz)



## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM STADT REMSCHEID ABTEILUNG WEITERBILDUNG (VHS)

Die Volkshochschule ist mit jährlich fast 15.000 Unterrichtsstunden der größte Weiterbildungsanbieter Remscheids. Als Teil des Kommunalen Bildungszentrums und in Trägerschaft der Stadt Remscheid bietet sie ein umfassendes Angebot an qualitativ hochwertigen und kostengünstigen Bildungsangeboten für Erwachsene. Die Unterrichte finden in modernen Schulungsräumen in Remscheid-Stadtmitte sowie in Remscheid-Lennep und Lüttringhausen statt.

### Kontakt:

Kommunales Bildungszentrum

Stadt Remscheid

Abteilung Weiterbildung (VHS)

Scharffstr.4 – 6

42853 Remscheid

Telefon: 02191-16-2786

Fax: 02191-163273

E-Mail: volkshochschule@remscheid.de

Internet: www.vhs.remscheid.de

### Öffnungszeiten des Servicebereiches:

Montag geschlossen

Dienstag und Freitag 11.00–19.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 11.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.00 Uhr

## Ihr Personaldienstleister im Städtedreieck



Seit **1999** Ihr kompetenter und verlässlicher Partner

für **Zeitarbeit** und **Personalvermittlung**.

- Überlassung von motivierten, qualifizierten, ständig geschulten Arbeitnehmern
- Professionelle Auswahlgespräche
- Hilfs- und Fachkräfte in nahezu allen Berufssparten
- Sofortige Verfügbarkeit, ohne Vertragsbindung
- Überbrückung bei personellen Engpässen

### Wir bringen Arbeitgeber und Arbeitnehmer zusammen!

Möchten Sie die Zeit bis zum Beginn des Studiums überbrücken?

Wissen Sie noch nicht, welcher Ausbildungsberuf zu Ihnen passt?

Oder möchten Sie sich beruflich umorientieren?

- **Faires, angenehmes Arbeitsverhältnis** ✓
- **Alle Vorteile und Sicherheiten im Rahmen eines BAP/DGB-Tarifvertrages** ✓
- **Aufstiegschancen / Weiterbildung u.v.m.** ✓

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und informieren Sie gerne über Ihre Chancen und Möglichkeiten!

REMSCHIED | Nordstraße 16 | 02191/93315-0

WUPPERTAL | Grabenstraße 4 | 0202/4297663-0

info@ditec-zeitarbeit.de

www.ditec-zeitarbeit.de



## Das Wesentliche: der Mensch!

Wir sind der Meinung, dass es Zeit ist für eine neue Art von Personaldienstleistung: individuell, auf Dauer angelegt – und höchst menschlich.

Darum kümmern wir uns seit 2006 mit Kompetenz, Leidenschaft und viel persönlichem Einsatz. Der direkte Austausch mit allen Beteiligten ist uns enorm wichtig, denn im täglichen Miteinander muss es nicht nur fachlich, sondern vor allem auch menschlich stimmen.

Unsere gut ausgebildeten und engagierten Fach- und Führungskräfte sind das, was unsere besondere Qualität ausmacht und deshalb tun wir viel dafür, dass sie sich bei uns dauerhaft wohlfühlen.

### Wir bieten unseren Angestellten:

- Unbefristete Arbeitsverträge, feste Monatsgehälter
- Außertarifliche Zulagen
- Schulungen und Weiterbildungsmaßnahmen
- Freizeit durch Gleitzeitkonto (wenn gewünscht)
- Vermögenswirksame Leistungen, Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Rahmenbedingungen: Manteltarifvertrag der IGZ und DGB

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid

Telefon: 02191-589459-0 · Telefax: 02191-589459-9

E-Mail: [info@job2top.de](mailto:info@job2top.de) · [www.job2top.de](http://www.job2top.de)

<https://m.facebook.com/job2top/?ref=bookmarks>

[https://www.instagram.com/job2top\\_gmbh\\_remscheid/](https://www.instagram.com/job2top_gmbh_remscheid/)

## JOBCENTER REMSCHEID

Mein Name ist Claudia Knorr, ich bin Ansprechpartnerin für Kundinnen und Kunden des Jobcenters Remscheid beim Thema Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt.

Sie möchten eine Beschäftigung aufnehmen?

Sie denken über eine Ausbildung, Umschulung oder Qualifizierung nach?

Zunächst benötigen Sie eine geregelte Kinderbetreuung?

Sie haben Fragen nach der Arbeitszeit?

Gibt es Ausbildungen auch in Teilzeit?

Wie finden Sie überhaupt Arbeit?

Wer kann Sie und Ihre Familie in Remscheid zusätzlich beraten und unterstützen?

Bei diesen und weiteren Fragen kann ich Ihnen helfen.

Gerne berate ich Sie, wie Sie Familie und Beruf vereinbaren können.

Bitte rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Ihre

Claudia Knorr

### Kontakt:

#### Jobcenter Remscheid

Claudia Knorr

(Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02191-9518 168

Fax: 02191-9518 500

E-Mail: [jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de)

### Anschrift:

Jobcenter Remscheid

Bismarckstr. 8-10

42853 Remscheid



## Finden Sie eine Beschäftigung, die zu Ihnen passt – wir unterstützen Sie dabei!

- Ich bin alleinerziehend und möchte arbeiten: „Wie vereinbare ich das mit der Kinderbetreuung?“
- Ich möchte durchstarten: „Wer beantwortet meine Fragen zu einer möglichen Qualifizierung, einer Umschulung oder einer Ausbildung in Teilzeit?“

und viele Fragen mehr ...

Das Jobcenter Remscheid hält neben finanziellen Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhaltes ein **umfassendes Dienstleistungsangebot** zur beruflichen Eingliederung vor.

Ihre persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner beraten und fördern Sie individuell auf Ihrem Weg zur Arbeitsaufnahme. Sie vermitteln geeignete Arbeitsstellen, bei Bedarf Arbeitsgelegenheiten, Qualifizierungen und Ausbildungen.

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist ein wichtiges Prinzip in der Grundsicherung – sie wird im Jobcenter Remscheid bei allen Tätigkeiten und Leistungen berücksichtigt. Diese zentrale Aufgabe nimmt Claudia Knorr, unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), wahr.

**Anschrift:**

**Jobcenter Remscheid**  
Bismarckstraße 8–10 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191/9518-0  
[www.jobcenter-remscheid.de](http://www.jobcenter-remscheid.de)



**Jugendberufsagentur Remscheid**  
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191/9518-200  
[www.jba-remscheid.de](http://www.jba-remscheid.de)



## TERTIA – WIR ÜBER UNS

Anzeige

Die TERTIA ist ein familiengeführtes Unternehmen, welches seit 1973 als Arbeitsmarktdienstleister mit den Schwerpunkten Coaching, Qualifizierung und Vermittlung tätig ist. Mit einer zeitlichen Unterbrechung ist die TERTIA seit 2007 am Standort Remscheid ansässig. Unser aktuelles Dienstleistungsangebot:

### Beratung und Einzelcoaching

Ein gutes Gespräch besteht zur Hälfte aus Zuhören. Die Bedürfnisse unserer Kunden stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Ob es sich um Ausbildung, eine berufliche Veränderung oder den Wiedereinstieg in den Beruf handelt. Im Rahmen des Bewerbungsprozesses bieten wir unseren Kunden ein **Individuelles Coaching mit System** an. Ebenso begleiten wir Kunden in **persönlichen und/oder beruflichen Veränderungsprozessen**.

### Training in Kleingruppen

Unsere Workshops mit den Themenschwerpunkten: „Professionelle Positionierung und erfolgreiche Selbstvermarktung auf dem Weg in den ersten Arbeitsmarkt“ finden im Rahmen von Kleingruppenseminaren statt. Hierdurch gewährleisten wir ein passgenaues Training auf der Grundlage der individuellen Bedarfe der jeweiligen Lerngruppe.

### Vermittlung

TERTIA ist seit mehr als 15 Jahren in der Arbeitsvermittlung tätig. Unsere Vermittler pflegen Kontakte zu Unternehmen aller Branchen. Der Weg in Arbeit verändert sowohl das berufliche als auch das persönliche Leben der Kunden. Unsere Vermittler stehen ihren Kunden in allen Phasen des Vermittlungsprozesses beratend zur Seite.

### Qualitätssicherung durch Zertifizierung

Seit 1997 sind die Unternehmen der TERTIA nach DIN ISO 9001 zertifiziert und verfügen über die Anerkennung gemäß AZAV.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

**Wir beraten Sie gerne – umfanglich und kostenlos!**

„ Unser Ziel: Ihr Erfolg!“

**TERTIA**

*Menschen und ihre Potenziale...  
...stehen bei uns im Mittelpunkt.*

## Einzelcoaching oder Workshops

- /// Begleitung von beruflichen Veränderungsprozessen
- /// Erstellung von Potenzialanalysen
- /// Beratung und Begleitung im Bewerbungsprozess

**Profitieren Sie als Person oder Unternehmen von unserem Service. Wir informieren Sie gerne – auch über Fördermöglichkeiten!**

TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG  
Am Bruch 21  
42857 Remscheid  
Tel.: 02191 423 355 0  
Remscheid@tertia.de

[www.job-deines-lebens.de](http://www.job-deines-lebens.de)

[www.tertia.de](http://www.tertia.de)

## KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDREIECK

### Unsere Arbeit hat das Ziel:

- Mehr Mädchen in MINT und Handwerk zu bringen
- Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege zu erhöhen
- Den Anteil von Frauen in Führung zu steigern
- Die Potenziale von Frauen zu stärken und für Unternehmensichtbar zu machen

Wir erleben, frauen- und familienfördernde Personalpolitik ist auch bei klein- und mittelständischen Unternehmen in Remscheid, Solingen und Wuppertal ein wichtiges Thema. Um Wissens- und Erfahrungstransfer herzustellen, bieten wir unterschiedliche Veranstaltungen in Kooperation mit regionalen Akteur\*innen und Institutionen an. Konkret finden zu diesen Themengebieten regelmäßig Business Snacks und Netzwerktreffen statt. In Fachforen informieren wir über Organisations- und Personalentwicklungsmöglichkeiten. Das Programm Cross-Mentoring begleitet aufstiegswillige Frauen bei ihrem Weg in Führungspositionen.

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck wird gefördert mit Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen und Mitteln der Europäischen Union.

### Kontakt:

**Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck**  
Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
[www.bergisch-kompetent.de](http://www.bergisch-kompetent.de), [www.competentia.nrw.de](http://www.competentia.nrw.de)

### Träger:

**Stadt Wuppertal –  
Stabsstelle Gleichstellung und Antidiskriminierung**  
Ansprechperson: Roswitha Bocklage  
Telefon: 0202-563 53 70



Seminare, Workshops und Fortbildungen, wie es gebraucht wird:

- Online
- Präsenz
- Inhouse

## Neue Wege im Autismusspektrum

### Menschen ganzheitlich begegnen

In unserer praktischen Arbeit, speziell im Behindertenbereich, wurden wir immer wieder damit konfrontiert, dass der Blick der beteiligten Menschen eher auf das Problem und weniger auf das „Große und Ganze“ gerichtet war.

### Potenziale erkennen

Ist der Blick offen und weit auf das Potenzial der Menschen gerichtet, gibt es erstaunlich viele tolle Lösungen. Wir wollen mit unseren Angeboten Therapeut:innen und Betreuer:innen die Möglichkeit eröffnen, die Menschen,

die sie begleiten, in ihrer Gesamtheit zu erfassen und ihnen dabei behilflich zu sein, ihr Potenzial besser nutzbar zu machen.

### Weitergehen

Wenn wir Menschen im Autismusspektrum adäquat begleiten wollen, sollten wir keine Chance verpassen, indem wir unsere Sicht selbst einschränken. Offen bleiben für Neues, Alternativen sehen und etwas wagen – wir als Begleiter:innen sind gefordert, den Menschen wieder ganzheitlich in den Mittelpunkt zu rücken!



Stursberg II / 2  
42899 Remscheid  
Mail: [akademie@timeaut.de](mailto:akademie@timeaut.de)  
[www.timeaut.de](http://www.timeaut.de)

### harth-therapie

systemische Autismus- und Familientherapie · Alexandra Harth  
Dipl. Heilpädagogin · systemische Therapeutin · Familientherapeutin (DGSF)  
zertifizierte Therapeutin „Therapeutisches Zaubern@“ · systemische Autismustherapeutin (time.aut®)  
[www.harth-therapie.de](http://www.harth-therapie.de)

Folgt uns auf Instagram: <https://www.instagram.com/timeautakademie/>

## LEBENSILFHE-WERKSTATT

### Die Werkstätten der Lebenshilfe Remscheid e.V.

Die Lebenshilfe Remscheid ist einer der größten Industriedienstleister im Bergischen Land. An unseren 3 Werkstatt-Standorten ermöglichen wir Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht oder noch nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt Beschäftigung finden können, die Teilhabe am Berufsleben.

Wir schaffen mit den Arbeitsangeboten in den Werkstätten und unserem heilpädagogischen Arbeitsbereich Sinn und Struktur, die einen wichtigen Halt im Leben darstellen. In unseren Werkstätten ist jeder und jede Einzelne ein wertvoller Teil von gemeinsamen Arbeitsprozessen. Das festigt das Selbstwertgefühl und macht stark.

Je nach Fähigkeiten und Interessen finden wir auch für Sie das Passende.

Lassen Sie uns gemeinsam eine berufliche Perspektive finden.

#### **Kontakt:**

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Herr Thomas Lüning

Thüringsberg 7 – 9,

42897 Remscheid

Telefon: 02191 / 993-130

E-Mail: [thomas.luning@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:thomas.luning@lebenshilfe-remscheid.de)

## WEIBERWIRTSCHAFT REMSCHEID E.V.

### Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land

Die Weibewirtschaft Remscheid e.V. ist ein aktives Netzwerk aus Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Gründerinnen für das Bergische Land. Hier werden Kontakte geknüpft, Informationen zu aktuellen Themen weitergegeben, Erfahrungen ausgetauscht, Vorträge gehalten und weitere Synergieeffekte zu anderen Netzwerken genutzt.

Netzwerken macht reich an Kontakten, Beziehungen, Wissen, Erfahrung, Lebensfreude und Glück. Wenn das kein Grund ist, zu unseren monatlichen Treffen zu kommen!

#### **Kontakt:**

Andrea Witzki

Telefon: 02196-1553

Mobil: 0177-66 80 50 7

E-Mail: [info@weibewirtschaft-rs.de](mailto:info@weibewirtschaft-rs.de)

Internet: [www.weibewirtschaft-rs.de](http://www.weibewirtschaft-rs.de)

#### **Anschrift:**

**Weibewirtschaft Remscheid e.V.**

Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land

Am Ecker 81, 42929 Wermelskirchen

#### **Treffpunkt:**

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr

Restaurant Schützenhaus,

Schützenplatz 1, 42855 Remscheid

oder an einem Ort, den wir rechtzeitig bekanntgeben.

## ALLGEMEINER SOZIALDIENST (ASD) STADT REMSCHEID FACHDIENST JUGEND

Beratung und Hilfestellung im Bereich der Jugendhilfe

### Kontakt:

Stadt Remscheid

Fachdienst Jugend

Allgemeiner Sozialdienst

Notrufnummer (tagsüber): 02191-16 3944

Fax: 02191-16 3713

E-Mail: [soziale.dienste@remscheid.de](mailto:soziale.dienste@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

### Sprechstunde:

dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

donnerstags 9.00 – 11.00 Uhr

### Dienststellen:

Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid

Kreuzbergstr. 15, 42899 Remscheid



„Hilf mir es selbst zu tun, zu spüren und zu erfahren.“

Maria Montessori

### Unser Familienzentrum bietet:

- Raum für Bewegung und Begegnung
- Lernen in lebendigen Zusammenhängen
- Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen
- Feste und öffentliche Aktionen in unserem Stadtteil
- Vernetzung und Kooperation mit weiteren Institutionen
- Interessante Seiten anderer Kulturen
- Regelmäßige Elternseminarabende





## AMBULANTER BEGLEITDIENST DER LEBENSILFHE REMSCHEID

### Ambulante Alltagshilfen und Begleitdienste

Die Lebenshilfe Remscheid e.V. bietet seit 2011 das Angebot der ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste für Menschen mit Behinderung an.

Dieses steht grundsätzlich allen Menschen mit einer Behinderung jeden Alters sowie deren Angehörigen offen, um ein weitgehend eigenverantwortliches, selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Folgende fördernde, unterstützende und beratende Leistungen erbringen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der „Ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste“:



**Wir helfen Ihnen im Haushalt!**






**Haushaltshilfe · Fensterputzservice  
Bügelservice / Wäscheservice · Kinderbetreuung  
Alltagshilfen · Seniorenbetreuung  
Hausbetreuung**

Emil-Nohl-Str. 62 · 42897 Remscheid · Tel: 02191 / 59 11 744  
info@lenneper-elfen.de · www.lenneper-elfen.de

- Assistenz im Bereich haushaltsnaher Dienste (z.B. Begleitdienste, Einkaufsdienste, Hilfe im Haushalt, Handwerksdienste), um eigenständiges Wohnen zu ermöglichen
- Unterstützung bei Freizeitaktivitäten wie z.B. Kino- oder Konzertbesuche, Spaziergänge oder Spieleabende oder in Betreuungsgruppen für Kinder mit einer Behinderung
- Familienentlastender bzw. -unterstützender Dienst z.B. stundenweise Betreuung in der gewohnten, häuslichen Umgebung

Gerne informieren wir Sie über sozialrechtliche Belange, helfen bei Anträgen, beraten bzgl. der Finanzierungsmöglichkeiten und bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.

Wir kommen auf Wunsch gerne zu Ihnen nach Hause oder Sie besuchen uns im Büro der ambulanten Alltagshilfen. Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich über unsere ambulanten Dienste.

### Kontakt:

**Lebenshilfe Remscheid e.V.**

Herr Carlos Schöneborn

Thüringsberg 18, 42897 Remscheid, Telefon: 02191-95145-164  
carlos.schoeneborn@lebenshilfe-remscheid.de



**Familien- und Haushaltshilfe  
Großbischowski-Saurer**

Inh. G. Scharbach-Janz e. Kfr.  
**Entlastungsleistungen · Alltagshilfe · Familienbetreuung**

Reinshagener Straße 94 · 42857 Remscheid  
Telefon: 021 91/7 65 21 · Mobil: 01 51/23 75 61 06  
E-Mail: fam.haushaltshilfe.scharbach-janz@gmx.de  
www.familien-haushaltshilfe-remscheid.de

## ÄRZTLICHE KINDERSCHUTZAMBULANZ BERGISCH LAND E.V.

Die Ärztliche Kinderschutzambulanz mit Sitz am Sana Klinikum in Remscheid ist eine spezialisierte Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/ oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus KinderärztInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen unterschiedlicher Fachrichtungen.

### Angebote im Überblick:

- Ambulante Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäre Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäres Angebot zur Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Vorsorgefähigkeit
- Aufsuchende Diagnostik-Angebote/Clearing
- Therapeutische Angebote
- Begleiteter Umgang

- Themenspezifische Angebote für Institutionen
- Angebote für Pflegeeltern, Fachpflegestellen und Pflegekinderdienste/Coaching

### Kontakt:

Birgit Köppe-Gaisendrees, Leitung  
Cindy Derr, Verwaltung / Sekretariat  
Burger Str. 211  
42859 Remscheid  
Telefon: 02191-135960  
Fax: 02191-135969  
E-Mail: [info@ksa-rs.de](mailto:info@ksa-rs.de)  
Internet: [www.ksa-rs.de](http://www.ksa-rs.de)

### Büro-/ Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag	9.00 – 15.00 Uhr
Freitag	9.00 – 13.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie die Notfallnummer über den Anrufbeantworter erfahren oder auch eine Nachricht hinterlassen. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!

## ... der etwas andere Pflegedienst.



Betreuung

Hauswirtschaft



Behandlungsplege

Beratungen



Portversorgung

Grundpflege

u. v. m.



Küppelsteiner Straße 35 · 42857 Remscheid  
Tel. 02191 422 35 22 (24 Stunden erreichbar)  
[info@pflegedienst-casa.de](mailto:info@pflegedienst-casa.de)  
[www.pflegedienst-casa.de](http://www.pflegedienst-casa.de)

FREIHEITSTRASSE 189 · 42853 REMSCHEID

Deine Tanzschule  
in Remscheid 



SANDRA STOPPERT



**Vereinbare deine Probestunde:** [info@tanzraum-rs.de](mailto:info@tanzraum-rs.de)  
0151 16464972 · Freiheitstraße 189 · 42853 Remscheid  
[www.tanzraum-rs.de](http://www.tanzraum-rs.de) · [www.instagram.com/tanzraum\\_rs/](https://www.instagram.com/tanzraum_rs/)  
[www.facebook.com/tanzraumremscheid/](https://www.facebook.com/tanzraumremscheid/)

## ARBEITSKREIS MÄDCHENFÖRDERUNG

Der Arbeitskreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, parteilich für Mädchen zu arbeiten, indem er eine Verbesserung der Situation von Mädchen in Remscheid anstrebt. Der AK steht den Mitarbeiterinnen für Erfahrungsaustausch über die Mädchenarbeit und kollegiale Supervision zur Verfügung. Er organisiert Fortbildungen und Seminare für Mitarbeiterinnen und bietet Projekte für Mädchen an.

### Kontakt:

Elke Müller  
Telefon: 02191-16 3163  
Fax: 02191-16 13163  
Mobil: 0171-8637675  
E-Mail: [elke.mueller3@remscheid.de](mailto:elke.mueller3@remscheid.de)  
Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

### Anschrift:

**Arbeitskreis Mädchenförderung**  
Stadt Remscheid  
Kinder-und Jugendförderung  
c/o Elke Müller  
Haddenbacher Str. 38  
42855 Remscheid

## DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND ORTSVERBAND REMSCHEID E.V.

### Kontakt:

#### Geschäftsstelle

#### Deutscher Kinderschutzbund

#### Ortsverband Remscheid e.V.

Ulrike Reinertz, Dipl. Sozialarbeiterin

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292141

Fax: 02191-209052

E-Mail: [info@kinderschutzbund-remscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-remscheid.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-remscheid.de](http://www.kinderschutzbund-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 12.00 – 16.00 Uhr

## Familienberatungsstelle

### Kontakt:

Ulrike Reinertz, Dipl. Sozialarbeiterin

Petra Wolf, Diplom Psychologin

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-27190

Fax: 02191-209052

E-Mail: [familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de](mailto:familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-remscheid.de](http://www.kinderschutzbund-remscheid.de)

Die Kontaktaufnahme erfolgt in unseren  
telefonischen Sprechzeiten:

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 14.00 Uhr

Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

oder sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter

# 50 Jahre



Der Kinderschutzbund  
Remscheid

## Hilfe und Beratung für Kinder und Eltern in Remscheid

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Remscheid

Elberfelder Straße 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292141

Fax: 02191-209052

## Offene Sprechstunde:

Petra Wolf, Diplom Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin  
Ohne vorherige Anmeldung und ohne Terminabsprache  
jeden Montag 16.00 – 17.00 Uhr

## Kinder- und Jugendtelefon

### Kontakt:

Nummer gegen Kummer: 116111

### Koordination:

Andrea Homfeld  
Telefon: 02191-292141

### Telefonzeiten:

Montag – Samstag 14.00 – 20.00 Uhr  
kostenfrei

## Begleiteter Umgang

Ziel des begleiteten Umgangs ist es, den Eltern professionelle Hilfestellung zu geben, damit sie für die Zukunft gemeinsam und eigenverantwortlich die Besuchskontakte regeln können.

### Kontakt:

Sandra Gluth  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid  
Telefon: 0151-67438063  
Fax: 02191-209052

## Die Kleiderläden

### Innenstadt

### Kontakt:

Zur Böckerswiese 7  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-21875

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Montag, Dienstag,  
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr







## Südbezirk

### Kontakt:

Rosenhügeler Str. 22, 42859 Remscheid  
Telefon: 02191-4631659

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 09.30 – 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 – 17.30 Uhr

## Müttertreff–Café „Mama mia“

Offenes, kostenloses Angebot für junge Mütter  
und deren Kinder (0 bis 3 Jahre)

### Kontakt:

Annette Stevens, Diplom Sozialpädagogin  
Telefon: 02191-294098  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid

## Lennep

### Kontakt:

Schwelmer Str. 12  
42897 Remscheid  
Telefon: 02191-68942

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.30 – 12.00 Uhr  
Montag, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

## Jugendhilfe Remscheid - Die Schlawiner - gGmbH

„Alles was Spaß macht...“



- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Stadtteilorientierte Soziale Arbeit
- Schülercafé „Aktive Pause“ im Leibniz-Gymnasium
- Offenes Freizeitangebot im Mauselloch
- Hilfen zur Erziehung
- Quartierstreff Klaus



### „Die Schlawiner“ gGmbH

Klausen 22 · 42899 Remscheid · Tel. 02191 9532-46

[www.dieschlawiner.de](http://www.dieschlawiner.de) · <https://quartierstreff-klaus.de/>

[https://www.instagram.com/die\\_schlawiner\\_remscheid/](https://www.instagram.com/die_schlawiner_remscheid/)

<https://www.facebook.com/dieschlawinerrr/>

## „DIE SCHLAWINER“ GgMBH

„Die Schlawiner“ gGmbH bietet in Lüttringhausen vielfältige Angebote für Menschen im Stadtteil Klausen an. Fester Bestandteil unserer Arbeit ist die Gestaltung des offenen Kinder- und Jugendbereichs, die Zusammenarbeit mit umliegenden Schulen, eine stadtteilorientierte soziale Arbeit sowie Seniorenarbeit, welche inzwischen auch in den Räumen des Quartierstreff Klaus in der Karl-Arnold-Straße 4 (quartierstreff-klaus.de) stattfinden. Darüber hinaus betreuen wir Jugendliche in der Phase der Verselbständigung und begleiten sie in die oder in der eigenen Wohnung.

Auch geschlechterspezifische Angebote finden bei uns statt. Vor allem die internationale Frauengruppe „EL ELE“, die sich regelmäßig in unserem Haus trifft, setzt sich in vielfältigen Aktionen für Mädchen und Frauen ein.

### Kontakt:

Stefanie Hosters, Geschäftsführerin

Telefon: 02191-953246

E-Mail: [info@dieschlawiner.de](mailto:info@dieschlawiner.de)

Internet: [www.dieschlawiner.de](http://www.dieschlawiner.de)

### Anschrift:

„Die Schlawiner“ gGmbH

Klausen 22

42899 Remscheid

### Stationäre Einrichtung der Jugendhilfe

Stefanie Hosters

Felix Sedlicky

E-Mail: [felix.sedlicky@dieschlawiner.de](mailto:felix.sedlicky@dieschlawiner.de)

### Stadtteilarbeit/Quartierstreff

Anja Westfal

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: [anja.westfal@dieschlawiner.de](mailto:anja.westfal@dieschlawiner.de)

## Kinder- und Jugendzentrum

Nicole Meshing

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: nicole.meshing@dieschlawiner.de

## Bildungs- und Beratungszentrum

(BBZ/Arbeit mit Seniorinnen/Senioren)

Nicole Meshing

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: nicole.meshing@dieschlawiner.de

## Familienzentrum Klausen

Nicole Meshing

Telefon: 02191 6913878

E-Mail: nicole.meshing@dieschlawiner.de

Internet: www.dieschlawiner.de

## DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND REMSCHEID E.V.

### Das Angebot:

Häusliche Senioren- und Krankenpflege, Tagespflege  
Hausnotrufdienst, Hauswirtschaftliche Versorgung und  
Betreuung, Mobiler Sozialer Dienst, z.B. Einkaufshilfen,  
Arztbesuche u.ä., Seniorenreisen

### Kontakt:

E-Mail: pflegezentrum@drk-remscheid.de

Fax: 02191-923521

### Anschrift:

**Deutsches Rotes Kreuz**, Kreisverband Remscheid e.V.

Alleestr. 122 – 124, 42853 Remscheid



 **Deutsches Rotes Kreuz**  
Kreisverband Remscheid e.V.

**Wir helfen!  
Das ist unsere Leidenschaft.**

Das Deutsche Rote Kreuz in Remscheid ist ein verlässlicher Partner, wenn es um Unterstützung für Senioren, Pflegebedürftige und Kranke geht. Dabei finden wir mit unserem umfangreichen Angebot die individuelle Lösung für jeden Hilfebedarf. Sprechen Sie uns an!

**Mobiler sozialer Dienst – Einkaufen leicht gemacht!**  
Michael Filippczyk, Tel.: 0 21 91 - 92 35 28

**Tagespflege – Hier entstehen Freundschaften!**  
Marina Courtz, Mariella Gentile, Tel.: 0 21 91- 92 35 26

**Ambulante Pflege – Am liebsten Zuhause!**  
Adriana Lo Pinto, Tel.: 0 21 91 - 92 35 20

**Hausnotruf – Für ein Leben in Sicherheit!**  
Anita Greco, Tel.: 0 21 91 - 92 35 91

**Hauswirtschaft – Bei uns sind Sie in guten Händen!**  
Anke Glugla, Tel.: 0 21 91 - 92 35 24

**Erste Hilfe für Senioren – Helfen mit gutem Gefühl!**  
Carmen Fahrentrapp, Tel.: 0 21 91 - 92 35 14  
Marcel Arndt, Tel.: 01 60 - 98 08 92 80

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Remscheid e.V.  
Alleestraße 122-124, 42853 Remscheid, [www.drk-remscheid.de](http://www.drk-remscheid.de)



## DIE WELLE

Anzeige

DIE WELLE gemeinnützige GmbH ist Träger des sozio-kulturellen Zentrums in Lennep mit offener Kinder- und Jugendarbeit, anerkannter Anbieter von Flexiblen Erzieherischen Hilfen und Maßnahmen der schulbezogenen Medienarbeit. Die Angebotsstruktur des Hauses umfasst Aufgaben der Jugendhilfe, Kunst und Kultur.

Unsere Angebote sind vielfältig und lebensnah und sie bieten vor allem Kindern und Jugendlichen, aber auch jungen Erwachsenen in unserem Hause Unterstützung und Orientierung in ihrer sozialen, emotionalen und kreativen Entwicklung an. Wir geben ihnen Zeit, Raum und Übungsfelder, um Interessen und Fähigkeiten in kontinuierlich offenen Angeboten und Aktionen zu entdecken oder in Gruppen und Kursen zu vertiefen.

Unsere Angebotspalette umfasst unter anderem themenbezogene, geschlechtsspezifische und diverse Gruppenangebote. Darüber hinaus sind kurz- und langfristige Projekte in den Bereichen Medien, Kultur und Freizeitgestaltung, die oft in Kooperation mit Schulen und anderen Einrichtungen stattfinden, ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Im Bereich der Flexiblen Erziehungshilfen unterstützen und stärken wir in Zusammenarbeit mit dem öffentlichen Jugendhilfeträger und anderen Institutionen Familien in Konflikt- und Krisensituationen, helfen bei der Entwicklung und Umsetzung von konstruktiven Problemlösungen, neuen Perspektiven und Handlungskompetenzen im gesamten Bereich der Erziehung.

Die Angebote in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sind für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 21 Jahren kostenfrei.



### Kontakt:

**DIE WELLE gGmbH**

Wallstr. 54

42897 Remscheid

E-Mail: [kontakt@diewelle.net](mailto:kontakt@diewelle.net)

Internet: [www.diewelle.net](http://www.diewelle.net)



### Kinder- und Jugendbereich:

Stephanie Dobke, Tel.: 02191/60442 oder [jugend@diewelle.net](mailto:jugend@diewelle.net)

### Medienbereich:

Ramona Schösse und Paula Szupicki

Tel.: 02191-5912417 oder [medien@diewelle.net](mailto:medien@diewelle.net)

### Geschäftsführung und Verwaltung:

Michael Schiffer und Edith Fritzsche

Tel.: 02191-60441 oder [verwaltung@diewelle.net](mailto:verwaltung@diewelle.net)

### Öffnungszeiten:

Montag 14.00 – 18.30 Uhr

Dienstag 13.00 – 18.30 Uhr

Mittwoch 14.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr

Freitag unterschiedlich je nach Veranstaltungen

## DIE VERLÄSSLICHE

Anzeige

### Verein zur Betreuung und Förderung von Schulkindern e.V.

Der **Offene Ganztag** bietet ein vielfältiges Bildungsangebot und altersgemäße, kindorientierte Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem wird die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert. Zum Offenen Ganztag gehören unter anderem eine pädagogische Begleitung bei den Lernzeiten (Hausaufgaben), Projekte und Arbeitsgemeinschaften, Förder- und Freizeitangebote, heilpädagogische Angebote, Bewegung, Spiel und Sport sowie kulturelle Angebote. Die Kinder erhalten täglich eine frisch gekochte warme Mittagsmahlzeit. Im Rahmen der Frühbetreuung ab 7.00 Uhr besteht für sie die Möglichkeit zur Teilnahme an einem gesunden Frühstück.

Die **Integrationshilfe** begleitet ihr Kind im Schulalltag und hilft beim Lernen im Unterricht. Sie fördert den Aufbau sozialer Kontakte und bietet eine individuelle Unterstützung, um die selbstbestimmte Teilhabe der SchülerInnen zu ermöglichen. Dabei befindet sie sich im ständigen Austausch mit Lehrern und Eltern und kann bei Bedarf auch pflegerisch Hilfe leisten. Die **Genderarbeit** ist für uns eine Strategie zur Veränderung der Gesellschaft und ihrer Entscheidungsprozesse. Somit ein wesentlicher Bestandteil der sozial- und heilpädagogischen Arbeit des Vereins. Die **Schulsozialarbeiter:innen** an Grundschulen unterstützen junge Menschen und ihre Familien in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit und Lebenskompetenz sowie dem Recht auf Bildung. Denn Heranwachsende lernen und entwickeln dann am besten Zukunftspläne, wenn gesunde und förderliche Lebensumstände ihnen dies ermöglichen. Die Schulsozialarbeiter:innen beraten, geben Hilfestellungen, bieten pädagogische Projekte an, und sind für alle am Schulleben Beteiligten Ansprechpartner:innen, um die Entwicklung der Kinder, ihrer Familien und das Schulleben positiv zu stärken.

#### Kontakt:

Geschäftsführung: Gerda Spaan, Dipl.-Sozialpädagogin  
 Tel.: 02191 780209 · E-Mail: info@die-verlaessliche.de  
 Güldenwerther Bahnhofstraße 21 · 42857 Remscheid



## Die Verlässliche

Bildung · Erziehung · Betreuung

- **Offener Ganztag** für Kinder und Jugendliche
- Individuelle Elternberatung und Elternabende zu pädagogischen Themen
- Professionelle **heilpädagogische** Unterstützung durch Fachkräfte
- Gender: Jungen- und Mädchenarbeit
- Frische Küche für gesunde Ernährung
- **Inklusion:** Integrationshilfe durch Schulbegleitung für benachteiligte Schüler und Schülerinnen
- **Schulsozialarbeit** im Primarbereich
- **Fortbildungen:** Offenes und professionelles Angebot

#### Ansprechpartner:

##### Offener Ganztag

Matthias Spaan, Soziale Arbeit Beratung und Management  
 M.A. (stellv. Geschäftsführung)  
 Tel.: 02191/780209; E-Mail: info@die-verlaessliche.de

##### Projektleitung Integrationshilfe

Sarah Hoyer, Rehabilitationspädagogin M.A.  
 systemischer Coach  
 Tel.: 02191 691514 · Mobil: 0173 7930414  
 E-Mail: s.hoyer@die-verlaessliche.de

##### Schulsozialarbeit

Matthias Spaan,  
 M. A. Soziale Arbeit Beratung und Management;  
 system. Organisationsberatung  
 Tel.: 02191 691511  
 E-Mail: m.spaan@die-verlaessliche.de

##### Eingliederung in den Arbeitsmarkt

Angela del Vecchio,  
 Dipl. Sozialpädagogin/ Schulsozialarbeiterin  
 Mobil: 01575 4206448  
 E-Mail: a.delvecchio@die-verlaessliche.de



## EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

### Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep

- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- Trennungs-, Scheidungsberatung
- Mediation
- Lebensberatung

#### Kontakt:

Kludia Kaiser

Sabine Dopatka

Telefon: 02191-59160-0

Fax: 02191-5916070

E-Mail: jugend+familie@diakonie-kkennep.de



#### Anschrift:

Diakonisches Werk

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

#### Anmeldung über die Zentrale des Diakonischen Werkes

#### Öffnungszeiten:

Montag 9.00–18.00 Uhr

Dienstag 9.00–16.00 Uhr

Mittwoch 9.00–16.00 Uhr

Donnerstag 9.00–16.00 Uhr

Freitag 9.00–12.00 Uhr

## ESPERANZA BABYLADEN CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

#### Kontakt:

#### Ansprechpartnerin:

Nicole Palummo

Blumenstr. 5

42853 Remscheid

Telefon: 02191-49110

E-Mail: n.palummo@caritasverbandremscheid.de

#### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 16.00 Uhr

Freitag 10.00 – 14.00 Uhr



## „FRÜHE HILFEN“ FÜR FAMILIEN IN REMSCHEID

Die Frühen Hilfen unterstützen und begleiten Schwangere, junge Mütter und Väter, damit der Start ins Leben mit dem Kind so sicher und gesund wie möglich gelingt.

Die Fachkräfte der Fachstelle Frühe Hilfen beraten Sie gerne und vermitteln in allen Fragen rund um die Schwangerschaft und die gesunde Entwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren.

Zudem besteht die Möglichkeit, Alleinerziehende und Familien mit dem Angebot der Gesundheitsfachkräfte zu unterstützen. Die Gesundheitsfachkräfte (Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) besuchen die Familien regelmäßig zu Hause. Sie beraten Eltern zum entwicklungsfördernden Umgang mit ihrem Kind, zur Ernährung und Pflege des Kindes, fördern und stärken die Eltern-Kind-Bindung oder begleiten bei Bedarf auch zu anderen Institutionen. Die Vermittlung erfolgt über die Mitarbeiterinnen der Fachstelle.

Die Fachstelle Frühe Hilfen ist eine kostenfreie Anlaufstelle und unsere Hilfsangebote sind präventiv und vertraulich. Die Fachstelle Frühe Hilfen ist eingebunden in ein Netzwerk des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe und dient auch als Kontaktstelle für Netzwerkpartner.

Träger sind der Kinderschutzbund Remscheid e.V. und der Caritasverband Remscheid e.V.

### Kontakt:

Annette Stevens und Alexandra Krause  
Elberfelder Str. 41 (Müttertreff mama mia)  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-7914170  
E-Mail: fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de

### Öffnungszeiten:

Montag	9.00–12.00 Uhr
Dienstag	11.00–14.00 Uhr
Mittwoch	11.30–14.30 Uhr
Donnerstag	13.30–16.30 Uhr

**LÖWENSTARKE RABATTE SICHERN!**

**JETZT APP DOWNLOADEN!**

[ewr-remscheid.de/pluscard](http://ewr-remscheid.de/pluscard)

**ewr** **PLUS CARD APP**  
LÖWENSTARKE VORTEILE

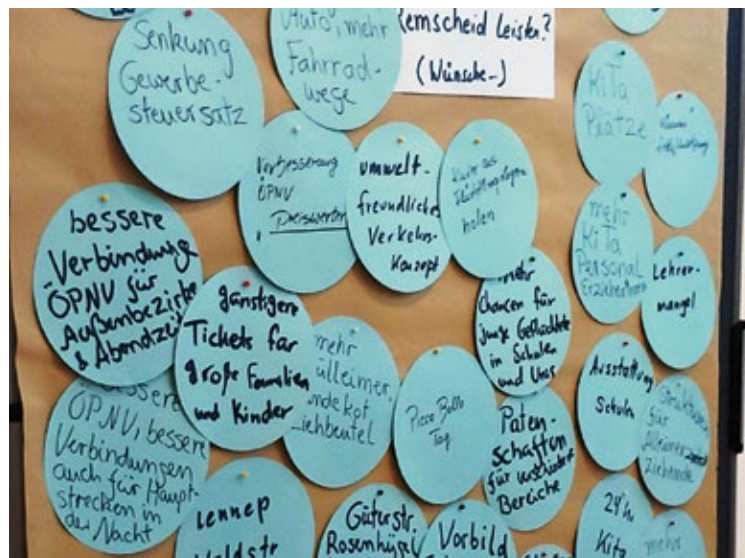
STADTWERKE REMSCHEID VERBUND

## FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE „DIE WIEGE“ E.V.

Unser umfangreiches und qualifiziertes Kursangebot wendet sich im Schwerpunkt an Familien, geht jedoch in weiten Teilen auch darüber hinaus.

Unsere Familienbildungsstätte bietet Ihnen ein Forum für unterschiedlichste Fragen, Belange und Interessen der Lebensgestaltung.

Unser Veranstaltungsangebot umfasst Kurse, Vorträge, Informationsabende, Seminare, Gesundheitskurse, qualifizierte PEKiP-Kurse, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Start NRW-Kurse, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und Mama Fitness.





## Familienbildungsstätte DIE WIEGE E.V.

**Unser Ziel?**

**Ganzheitliche Angebote für Familien in allen Lebensalterstufen:**

- Rund ums Kinderkriegen mit Rückbildung, Mama – fit...
- Spiel und Spaß für Eltern mit Kind im PEKiP, Elternstart NRW...
- Aktionen für Kinder und Jugendliche, z.B. Musikunterricht
- Familienangebote und Vorträge
- Musik- & Kreativangebote
- Bewegung und Gesundheit, ZUMBA, Yoga, Pilates, Kurse für Frauen

**Weitere Infos und Angebote finden Sie auf unserer Homepage!**

**Familienbildungsstätte Die Wiege e.V.**  
 Hohenhagener Straße 9 - 42855 Remscheid  
 Tel. 02191/74655 - info@fbs-remscheid.de  
 www.fbs-remscheid.de



Haben Sie Fragen an uns?  
Wir beraten Sie gerne.

### Kontakt:

**Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“**

Pädagogische Leitung

Elke Grams

Hohenhagener Str.9

42855 Remscheid

Telefon: 02191-74655

E-Mail: info@fbs-remscheid.de

Internet: www.fbs-remscheid.de

Facebook: Familienbildungsstätte Die Wiege e.V. | Facebook

### Telefonzeiten:

Montag–Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

## FLEXIBLE ERZIEHUNGSHILFE – AUFSUCHENDE HILFE ZUR ERZIEHUNG

### Caritasverband Remscheid e.V.

Wächst Ihnen alles über den Kopf?  
Sie sind als Erziehungsberechtigte überlastet?

#### Wir bieten:

- Zeit zum Zuhören und Mitüberlegen (Hausbesuche auch mehrmals wöchentlich)
- Familien-, Paar- und Einzelgespräche
- Zusammenarbeit mit Schulen, Kindertageseinrichtungen,
- Beratungsstellen sowie – wenn nötig – Begleitung dorthin und bei anderen Behördengängen
- Individuelle Freizeitaktivitäten für Mütter, Väter und Kinder
- Problemlösung im Einzelfall

#### Wie kommt man zu uns?

- Terminabsprache für ein Informationsgespräch bei uns kostenlos und vertraulich
- Danach evtl. Kontakt zum Jugendamt und einen Antrag auf Hilfe zur Erziehung stellen
- Notwendig: Bewilligung des Jugendamtes für die Kostenübernahme

Es entstehen keine eigenen Kosten. Betreut werden Familien und Einzelpersonen mit minderjährigen Kindern und junge Erwachsene.

#### Kontakt:

**Caritasverband Remscheid e.V.**

Andrea Stachelhaus

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Telefon: 02191-5923770

Fax: 02191-26320

E-Mail: [a.stachelhaus@caritasverbandremscheid.de](mailto:a.stachelhaus@caritasverbandremscheid.de)

Internet: [www.caritasremscheid.de](http://www.caritasremscheid.de)

#### Telefonische Terminabsprache

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

**Natürlich könnten wir hier  
schreiben, was es bei uns  
alles gibt.  
Aber dann müsste die  
Anzeige viel, viel größer sein.**

**Am besten, Sie kommen selbst mal  
gucken...**

schöner schreiben und schenken

**Gottl. Schmidt**

alleestr. 29

rs 46 14 10

## FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLE DER LEBENS- HILFE REMSCHEID E.V.

Die Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Remscheid ist ein Anlaufpunkt für alle Familien, die ein Kind haben, dessen Entwicklung auffällig verläuft oder bei dem eine Behinderung vermutet oder festgestellt wird.

Die Förderung des Kindes und die Beratung der Eltern finden sowohl ambulant in den Räumen der Frühförderstelle als auch mobil im häuslichen Umfeld oder im Kindergarten statt. Frühförderung ist ein freiwilliges Angebot an die betroffenen Familien, sie orientiert sich an ihren Bedürfnissen und Ressourcen und wirkt ganzheitlich.

Über die Eingliederungshilfe nach dem BSHG und dem SGB IX werden die Hilfen für Eltern und Kinder im Vorschulalter finanziert. Sie ist für die Familien kostenfrei.

Sprechen Sie uns an!

### **Kontakt:**

#### **Lebenshilfe Remscheid e.V.**

Anke Körner  
Palmstraße 10  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-4 10 57  
Fax: 02191-46 93 29  
E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de

## KRAFTSTATION SOZIOKULTURELLES ZENTRUM

Das Jugend- und Kulturzentrum Kraftstation bietet spezielle Angebote für Mädchen und Frauen:

Die Mitarbeiterinnen des Hauses stehen für mädchen- und frauenspezifische Fragen und Probleme, insbesondere auch für Migrantinnen als Ansprechpartnerinnen und Vermittlerinnen zur Verfügung.

### **Kontakt:**

Kraftstation  
Christin Pomp  
Axel Osthöver  
Honsberger Str. 2  
42857 Remscheid  
Telefon: 02191-420008  
Fax: 02191-420005  
E-Mail: info@kraftstation.de  
Internet: www.kraftstation.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag – Freitag      14.00 – 21.00 Uhr

## PFLEGEBERATUNG STADT REMSCHEID

... ein Angebot der Stadt Remscheid für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

### Kontakt:

#### Pflegeberatung

Angela Schwarz

Telefon: 02191-16 2740 und 02191-16 2744

E-Mail: [pflegeberatung@remscheid.de](mailto:pflegeberatung@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung.



## WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Die **TLS Pflegedienst GmbH & Co. KG** ist mit über 20 Jahren Erfahrung ein verlässlicher Partner, wenn es um Pflegedienstleistungen zu Hause geht. Wir helfen Ihnen bei der **täglichen Grundversorgung**, versorgen Ihre **Wunden**, kümmern uns um Ihre **Medikamentengabe** oder unterstützen Sie im **Haushalt**.



**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

**TLS PFLEGEDIENST GMBH & CO. KG**  
Hammesberger Straße 7  
42855 Remscheid  
Telefon: 02191 973599  
E-Mail: [tatjana.lenuck@tl-s.de](mailto:tatjana.lenuck@tl-s.de)



**Behandlungspflege  
Grund- und hauswirtschaftliche Versorgung  
Betreuungsangebote u.v.m.**



**Entlastung für pflegende Angehörige  
Kulturelle und soziale Angebote  
Demenzbetreuung u.v.m.**

### AMBULANTE PFLEGE

**Telefon: 02191/933 43 43**

**Öffnungszeiten:**

**Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung**

### TAGESPFLEGE

**Telefon: 02191/933 43 45**

**Öffnungszeiten:**

**Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr**



#### Nicole Vörtmann

Hammesberger Straße 15 · 42855 Remscheid

Tel.: 02191/933 43 43 · Fax: 02191/933 43 44

E-Mail: [mail@pflegedienst-nicole.com](mailto:mail@pflegedienst-nicole.com)

[www.pflegedienst-nicole.com](http://www.pflegedienst-nicole.com)

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE STADT REMSCHEID

### Erziehungs- & Familienberatung und Schulberatung

#### Erziehungs- und Familienberatung unterstützt:

- Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder, bei familiären Konflikten und bei Trennung und Scheidung
- Jugendliche bei Konflikten in der Familie oder im Freundeskreis, Fragen der psychischen Gesundheit, des Erwachsenwerdens und der Verselbstständigung
- Familien und pädagogische Fachkräfte durch Prävention und Beratung bei sexualisierter Gewalt
- Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Schulen durch Fortbildungen, Fachberatung und Supervision

#### Schulberatung unterstützt:

- Eltern bei allen Fragen zum Thema Schule und Lernen
- SchülerInnen bei Problemen im Schulalltag
- Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in den Schulen durch Fortbildungen, Fachberatung und Supervision
- Schulen bei der Gewalt- und Krisenprävention sowie der Krisenintervention

#### Kontakt:

##### Psychologische Beratungsstelle

Dr. Jana Schrage (Leitung)

Telefon: 02191-163600

Geschäftszimmer:

Jennifer Schneider

Telefon: 02191-163888

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Fax: 02191-163637

E-Mail: [EFSBeratung@remscheid.de](mailto:EFSBeratung@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de/PsychBeratung](http://www.remscheid.de/PsychBeratung)

#### Telefonische Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr



**Kinder**



**Arbeiten**



**Wohnen**



**Beratung**



## Finden Sie Gemeinschaft und Miteinander

Die Lebenshilfe Remscheid e.V. ist seit 60 Jahren ein eingetragener Verein und verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Angeboten werden Maßnahmen, Dienstleistungen und Einrichtungen, die für Menschen mit Beeinträchtigung aller Altersstufen eine Unterstützung oder Hilfe darstellen. Unsere Tätigkeitsfelder sind dabei breit gefächert.

Angebote wie die Frühförderung oder eine integrative Kindertagesstätte stehen ebenso zur Verfügung wie ein Berufsbildungsbereich und ein Arbeitsplatz in unseren Werkstätten. Unsere zahlreichen Wohngruppen bieten ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter. Ambulant Betreutes Wohnen, Alltags- und Begleitdienste oder familienunterstützende Angebote bieten wir individuell und flexibel an. Bedarfsgerecht stunden- oder tagesweise, sowohl tagsüber als auch abends, am Wochenende oder in den Ferien. Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich.



**Lebenshilfe**  
Remscheid

Thüringsberg 7 + 9 • 42897 Remscheid • Tel.: 02191 / 993 - 0 • [info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)



## Seniorenzentrum Willi-Hartkopf-Haus

**„Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt.“**

- 80 stationäre Pflegeplätze
- 8 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze
- Unterbringung in Einzelzimmern (21 qm)
- Spezielle Ausrichtung auf Demenzerkrankte
  - Schöne Cafeteria mit großer Terrasse
  - Hauseigene Küche

### Seniorenzentrum Willi-Hartkopf Haus

Burger Straße 105 · 42859 Remscheid  
 Telefon: 02191-791230  
[sz-willi-hartkopf@awo-niederrhein.de](mailto:sz-willi-hartkopf@awo-niederrhein.de)  
[www.awo-seniorendienste-nr.de](http://www.awo-seniorendienste-nr.de)



## Seniorendienste Remscheid

### Ambulante Pflege!

- Leistungen der Krankenkasse (häusliche Krankenpflege)
  - Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Pflege- und Beratungsgespräche nach § 37.3 SGB XI
- 24-Stunden-Rufbereitschaft

### AWO Seniorendienste

Hindenburgstraße 18 · 42853 Remscheid  
 Telefon: 02191 914488  
[sd-remscheid@awo-niederrhein.de](mailto:sd-remscheid@awo-niederrhein.de)  
[www.awo-seniorendienste-nr.de](http://www.awo-seniorendienste-nr.de)

Einrichtungen der AWO Seniorendienste Niederrhein gGmbH

## SENIORENBÜRO STADT REMSCHEID

Für Seniorinnen und Senioren ab 60

### Beratung zu allen Fragen das Alter betreffend

- Schwerbehinderung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Renten- und Steuerfragen
- Pflege
- Wohnen im Alter
- Grundsicherung und Wohngeld

Das Seniorenbüro übernimmt Lotsenfunktion und vermittelt an die richtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Auch kleine Hilfestellungen zu Problemen im Alltag, zum Beispiel Handy- Einstellungen o.ä. werden angeboten. Zudem ist das Seniorenbüro soziale Begegnungsstätte durch Angebote, wie Kaffeenachmittage und Spielerunden.

### Kontaktadresse:

#### Seniorenbüro der Stadt Remscheid

Annette Mores  
 Markt 13  
 42853 Remscheid  
 Telefon: 02191-4645350

## STADTTEIL E.V. „DER NEUE LINDENHOF“

Anzeige

„Der Neue Lindenhof“ bietet eine große Vielfalt von Angeboten und Diensten – für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters. Hier sind die AWO, die evangelische und die katholische Kirchengemeinde, die DITIB Gemeinde, die Stadt Remscheid und der Stadtteil e.V. aktiv. Der Stadtteil e.V. nimmt Aufgaben in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Stadtteilsozialarbeit, Migrationsdienst, Sozialberatung, auch für Geflüchtete, Familienbildung und Altenhilfe wahr und ist der Ansprechpartner für das Haus. „Der Neue Lindenhof“ ist das Remscheider Mehrgenerationenhaus und ein Stadtteilzentrum mit Bistro, Freizeit-, Bildungs- und Kulturveranstaltungen.

### In den unterschiedlichen Aufgabenbereichen bieten wir für Kinder und Jugendliche:

Hausaufgabenhilfe, thematische Freizeitangebote an Nachmittagen, Ferienspaß, Beratungs- und Betreuungsangebote, Veranstaltungen wie Kinderkarneval, Martinszug sowie das Spielhaus Ewaldstraße im Stadtteil Rosenhügel.

### für Menschen mit Migrationshintergrund, die schon lange in Remscheid leben, die neu zugewandert sind oder für Geflüchtete:

den Migrationsdienst im interkulturellen Zentrum mit umfassender Beratung in Form von Sprechstunden aber auch Bildungs- und Freizeitaktivitäten wie z. B. Informationsveranstaltungen und Seminare, Sprachförderung, Frauengruppen, Ausflüge, Chor, interkulturelle Veranstaltungen oder das Willkommensfrühstück für Geflüchtete.

### generationsübergreifende Angebote als Mehr Generationen Haus:

Der Neue Lindenhof ist Treffpunkt für Remscheiderinnen und Remscheider aller Altersgruppen. Dazu gehört der Mittagstisch für Jung und Alt im Bistro, die Kontakt- und Servicestelle für



kleine und große Probleme im familiären Umfeld und die Allgemeine Sozialberatung für Menschen jeden Alters oder das Senioren-Sportprogramm „Fit für 100“. Wir führen aber auch Großveranstaltungen für den ganzen Stadtteil, wie z. B. das Stadtteilstadtteilfest durch. Viele Gruppen, Initiativen und Arbeitskreise, wie z. B. die Stadtteilkonferenz oder die Redaktion der Stadtteilzeitung finden ihr Zuhause im Neuen Lindenhof. Längst wird das Haus von Remscheiderinnen und Remscheider aus allen Stadtteilen besucht.

### Engagement im Ehrenamt:

Wir erhalten bei unserer Arbeit in vielen Bereichen wertvolle Unterstützung von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Wenn auch Sie sich engagieren möchten rufen Sie uns an.

### Kontakt:

Ute Friedrich-Zielas, MGH & Beratung  
 Telefon: 02191-93 80 31  
 E-Mail: u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de  
 Emel Ferik, Interkulturelles Zentrum  
 Telefon: 02191-93 80 35  
 E-Mail: e.ferik@stadtteil-rs.de  
 Internet: www.der-neue-lindenhof.de



### Anschrift:

Stadtteil e.V., Honsberger Str. 38  
 42857 Remscheid  
 Bürozeiten: 8.00–17.00 Uhr



## WOHNBERATUNG FÜR SENIORINNEN/SENIOREN UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN STADT REMSCHEID

Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebens- und Haushaltsführung in der eigenen Wohnung zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen und Unfallgefahren im Wohnbereich zu erkennen und zu beseitigen.

Die Wohnberatung ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot der Stadt Remscheid.

### Art des Angebots: Die Wohnberatung

- berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- informiert zu technischen Hilfsmitteln
- plant und unterstützt Sie bei notwendigen Umbaumaßnahmen
- stellt Finanzierungsmöglichkeiten vor
- zeigt mögliche Wohnalternativen auf
- berät zu individuellen Wohnraumanpassung bei Demenz
- bietet Informationsveranstaltungen an

Die Beratung erfolgt in den Räumen der Stadtverwaltung sowie bei Ihnen zu Hause.



Seniorenresidenz Remscheid

Wir suchen examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d) für unsere moderne Seniorenresidenz

Wir bieten 80 Pflegeplätze in modernen Einzelzimmern



Tel. 02191 46100

Insanto  
Seniorenresidenz  
Remscheid  
Königstr. 73  
42853 Remscheid

info-REM@insanto.de  
www.insanto.de

## Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen:

Die Wohnberatung richtet sich an ältere Menschen, Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Angehörige, Wohnungseigentümer, Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe und Beratungsstellen.

## Kontakt:

Sabine Schneider

Telefon: 02191-162639

Fax: 02191-163985

E-Mail: [wohnberatung@remscheid.de](mailto:wohnberatung@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

## Anschrift:

**Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen**

**Wohnberatung**

Alleestr. 66, 2.Etage, Raum 226

42853 Remscheid

Das Büro der Wohnberatung befindet sich über der Volksbankfiliale und ist barrierefrei erreichbar.

## Erreichbarkeit der Wohnberatung

montags – freitags 8.00 – 12.00 Uhr

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

## CBT - Wohnhaus Katharinenstift „Wohnen und leben im familiären Umfeld“



Sechs großzügige Hausgemeinschaften für pflegebedürftige und demenzkranke Menschen.

Gemeinschaft, Teilhabe und Begleitung durch gut ausgebildete und freundliche Mitarbeitende.

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



Hackenberger Straße 6 · 42897 Remscheid-Lennep

Telefon 02191 46360-0

[katharinenstift@cbt-gmbh.de](mailto:katharinenstift@cbt-gmbh.de)

[www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

## AIDS-HILFE WUPPERTAL

### Die Angebote der AIDS-Hilfe Wuppertal in Remscheid umfassen:

- allgemeine Beratung zu HIV, AIDS, Hepatitis und anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen (STIs)
- psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit HIV und AIDS und ihre Angehörigen
- Informationsveranstaltungen
- Präventionsarbeit
- Sexualpädagogik für Gruppen
- Fortbildungen zu HIV, AIDS, Hepatitis und STIs
- Testangebot: HIV-Schnelltest und HIV-Selbsttest, Syphilis- und Hepatitis-C-Schnelltest

#### Kontakt:

Jana Kawina  
Mollplatz 3  
42897 Remscheid  
Telefon: 0176-34551933  
E-Mail: j.kawina@aidshilfe.wtal.de  
Internet: aidshilfe-wuppertal.de

#### Termine nach Vereinbarung.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

## AMBULANTES HOSPIZ REMSCHIED E.V.

Wir sind ein ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst und unterstützen schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer letzten Lebenszeit durch:

- Besuche zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Ergänzende Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Krankenhäusern, Sozialstationen etc.
- Begleitung in der Zeit der Trauer (Trauerangebote, Einzel-Trauerberatung)
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Hilfe bei der Vermittlung von stationären Hospizplätzen

Unsere Hilfe ist kostenfrei und steht allen Menschen zur Verfügung, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrer Religionszugehörigkeit.

#### Kontakt:

##### Hospizbüro

Koordinatorinnen:  
Marlene Brockhaus  
Gabi Redepenning  
Anja Labensky  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-464705  
E-Mail: info@hospiz-remscheid.de  
Internet: www.hospiz-remscheid.de

#### Büro-/Telefonzeiten:

Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr





**SAPV Remscheid**  
SPEZIALISIERTE AMBULANTE  
PALLIATIV VERSORGUNG

# Den letzten Weg gemeinsam gehen

24-Stunden-  
Rufbereitschaft  
an 365 Tagen  
im Jahr unter  
0175 2355711

## Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

**Sterben gehört zum Leben.** Und doch fürchten sich die meisten Menschen davor – für sich selbst, aber oft noch mehr bei dem Gedanken an den Tod eines geliebten Angehörigen, Partners oder Freundes. Wir neigen dazu, das Thema zu verdrängen. Doch wenn der Tod eines Familienangehörigen oder Lebenspartners aufgrund einer unheilbaren Krankheit absehbar und unabwendbar ist, müssen wir hinschauen und uns mit dem Sterben auseinandersetzen.

In diesem Moment stellen sich viele Fragen: **Was können wir tun, um diese letzte Lebensphase für den Betroffenen so leicht wie möglich zu machen? Und was wünscht sich der Sterbende selbst?**

Palliativpflege ist ein speziell konzipiertes Pflegemodell für sterbenskranke Menschen und bietet eine **Alternative zu Krankenhäusern und Pflegeheimen**. Die Palliativpflege steigert die Lebensqualität von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und ermöglicht ihnen ein **würdevolles Sterben**.

Das Palliativteam **SAPV Remscheid GmbH** begleitet Patienten mit qualifizierten Palliativärzten und spezialisierten Palliativ-Pflegefachkräften.

**Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen, melden Sie sich!**



### *MEDIAN Therapiezentrum Haus Remscheid*



#### **Wir bieten:**

- Ein multiprofessionelles Team für Menschen mit einer Abhängigkeits-erkrankung
- Individuell zugeschnittene ambulante Unterstützungsmöglichkeiten bei der Alltagsbewältigung

#### **Angebote:**

- Ambulant betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung
- Ambulante Tagesstruktur „Weitblick“
- Begegnungsstätte „Café Lichtblick“
- Intensiv betreutes Wohnen in kleiner Wohngruppe

Feldstraße 31 · 42899 Remscheid · Fon: 02191 2095580

Mobil: 0160 91428547 · Fax: 02191 958444

barbara.hollmann@median-kliniken.de · www.median-kliniken.de

## DIAKONISCHES WERK DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES LENNEP/ FACHSTELLE SUCHT

Information, Beratung und Betreuung für Suchtkranke/-gefährdete aller Suchtformen, sowie für Angehörige durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche.

#### **Kontakt:**

#### **Suchthilfe des Diakonischen Werkes im Ev. Kirchenkreises Lennepe**

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916084

E-Mail: [sb.remscheid@diakonie-kklenep.de](mailto:sb.remscheid@diakonie-kklenep.de)

#### **Offene Sprechstunde:**

Montag 15.00 – 18.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

## FACHDIENST GESUNDHEITSWESEN STADT REMSCHEID

Der Fachdienst Gesundheitswesen bietet mit seinen verschiedenen Fachbereichen eine umfassende Beratung zu allen medizinischen Fragen. Im Bedarfsfall stehen Ihnen die Ärztinnen/ Ärzte und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

### Kontakt:

#### Fachdienst Gesundheitswesen

Jens Pfitzner  
Hastener Str. 15  
42855 Remscheid  
Telefon: 02191-163295  
Fax: 02191-163281  
E-Mail: Jens.Pfitzner@remscheid.de  
Internet: www.remscheid.de

### Öffnungszeiten:

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten



**dentaltechnik**  
hans schiffmann GmbH

Vieringhausen 19 · 42857 Remscheid  
Tel.: 02191 790616  
www.dentaltechnik-schiffmann.de

Seit über 50 Jahren kompetenter Partner in der Bergischen  
Dentalen Familie und Garant für Zuverlässigkeit, Innovation und  
modernster Fertigungsprozesse

- Zahnersatz aller Art
- Implantatprothetik
- CAD-CAM
- Reparaturen
- Spezialmaterialien
- Antischnarchschiene

für Allergiker/innen

**Dr. med. Carl Michael Picard**  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin  
Facharzt für Psychiatrie

## Psychoanalyse · Psychotherapie

Wilhelmstraße 20 · 42853 Remscheid  
Telefon: 02191/421644  
Telefax: 02191/949585



## IHRE PRAXIS AM PARK

Alexander Martin  
Zahnarzt

- Behandlung von **Angstpatienten**
- Füllungstherapie/Zahnerhalt
- Prophylaxe/Professionelle Zahnreinigung
- Hochwertiger Zahnersatz/ Implantologie

Hastener Straße 25  
42855 Remscheid  
Telefon: 0 21 91 | 88 24 21

info@ihre-praxis-am-park.de  
www.ihre-praxis-am-park.de

## KURBERATUNG CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren  
Väter- und Vater-Kind-Kuren  
Kuren für pflegende Angehörige

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die in Familienverantwortung stehen sowie an Frauen und Männer in Pflegeverantwortung.

### Unsere Beratungsinhalte:

- Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen einer Kur
- Antragsverfahren bei den Krankenkassen
- Individuelle Vorbereitung auf eine Kur
- Kurnachsorge
- Bei Bedarf: Informationen über weitere Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten sowie familienfördernde Leistungen

### Kontakt:

**Caritasverband Remscheid e.V.**

Denise Steeger

Blumenstr. 9, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-49110

Fax: 02191-26320

E-Mail: [d.steeger@caritasverbandremscheid.de](mailto:d.steeger@caritasverbandremscheid.de)

Internet: [www.caritas-remscheid.de](http://www.caritas-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

## DREI STARKE PARTNER – EIN TEAM



**Haus am Park**  
Senioren- & Pflegeheim

**Seniorenheim** Hastener Straße 27  
**Haus am Park** 42855 Remscheid

**Tel.: 0 2191- 88 64 - 0**

[www.hap-rs.de](http://www.hap-rs.de)



**HSD Heuser GmbH**  
Wir sorgen für Leib und Seele !

**Stadtküche Catering** Bahnhofstrasse 15  
**HSD Heuser GmbH** 42897 Remscheid

**Tel.: 0 21 91 - 46 11 028**

[www.hap-rs.de](http://www.hap-rs.de)



**Haus Herderstraße**  
Senioren- & Pflegeheim

**Seniorenheim** Herderstraße 3  
**Haus Herderstraße** 42853 Remscheid

**Tel.: 0 2191- 88 64 15 00**

[www.hap-rs.de](http://www.hap-rs.de)





**Mit der richtigen Einlage  
sind Ihre Füße  
fit und leistungsstark!**

Ilka Buchholz ORTHOPÄDIETECHNIK - MEISTERIN  
Engelsburg 1 · 42897 Remscheid · TEL. 0 21 91 - 9 71 63 73  
MOBIL 0172 - 2 62 42 07 · www.innoped.de

AeiOuaeioUaeio  
aeiouAeiOuaeio  
aeiouAeiOuaeio  
AeiOuaeioUaeio  
aeiouAeiOUAEiC  
aeiouaeiouaeioU  
AeiouaeioUaeioU  
aeiouaeiouaeioU  
aeiouAeiouaeioU  
AeiOuaeioUaeio  
aeiouAeiOUAEiO  
aeiouAeiOUAEiO  
aeiouAeiOUaeioU

**Praxis für  
Logopädie u. Ergotherapie**



**Jörg Neubert**

staatl. anerkannter Logopäde

Alleestr. 13-15  
42853 Remscheid

Tel.: 02191 46 00 634  
Fax: 02191 56 41 989  
Mobil: 0175 40 99 699  
neubert.logo.ergo@gmx.de

**Gesundheit, Fitness und Ernährung**

**Wir bieten dir**

- Training im Kraft- und Ausdauerzirkel
- Ständige und qualifizierte Betreuung
- Abwechslungsreiches Kursangebot
- Training an modernen Cardio-Geräten
- Ernährungsberatung
- Abnehmkonzept FigurScout
- BALLance-Rückenkonzept
- Stoffwechselanalyse
- AirTrainer NEU!
- REHA- und Präventionskurse

**...für Frauen in Remscheid  
& Radevormwald!**



**www.ladywell.de**



WALDAU  
ZAHNARZTPRAXIS

Gesundheit für Ihre Zähne:  
Praxis René Waldau



Kariesprophylaxe · Keramikrestorationen  
Ästhetische Zahnheilkunde · Endodontie  
Digitales Röntgen · Parodontologie



Schützenstraße 74 · 42853 Remscheid  
Telefon: 02191 - 400 25 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-waldau.de  
www.zahnarztpraxis-waldau.de

## PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Beratungsstelle bei Schwangerschaft  
und Schwangerschaftskonflikt

**Wir beraten und begleiten Sie bei:**

- Fragen oder Sorgen zu Schwangerschaft und Elternschaft
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen vor und nach der Geburt (Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, Kindergeld, Sozialleistungen)
- medizinischen Themen wie Verhütung, Familienplanung
- unerfülltem Kinderwunsch
- Fragen zum Schwangerschaftsabbruch
- einem Schwangerschaftskonflikt (auf Wunsch Ausstellung der erforderlichen Beratungsbescheinigung)

Unser multiprofessionelles Team (Sozialarbeiter\*in, Sexualpädagog\*in, Psychologin, Familientherapeutin) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

**Kontakt:**

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 0219-97 33 04

E-Mail: remscheid@profamilia.de

Internet: [www.profamilia.de/remscheid](http://www.profamilia.de/remscheid)

**Anschrift:**

**pro familia**

Winkelstr. 2 a, 42853 Remscheid

**Wir sind für Sie da:**

Montag – Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung!





# Hörakustik Hönighausen

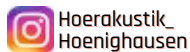
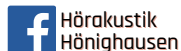
Inhabergeführtes Meistergeschäft

**Ihr kompetenter Hörakustiker  
am Etapler Platz 5 in Hückeswagen**

- Kostenloser Hörtest -
- Barrierefreier Zugang -
- Hörberatung -
- uvm.

Tel.: 02192 - 91 0 91 92

Sie finden uns auch im Internet:



**SÜD APOTHEKE**  
... immer besser beraten!



Lenneper Straße 6 · 42855 Remscheid  
Tel.: 02191-31719 · Fax: 02191-348754  
info@sued-apotheke-rs.de  
www.sued-apotheke-rs.de



**Dr. Reitz**

Facharzt für Mund-, Kiefer-  
und Gesichtschirurgie

🌐 [www.dr-reitz.de](http://www.dr-reitz.de)

## Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie

Gesamtes Spektrum der Kieferchirurgie (z.B. Weisheitszahn-OP, Wurzelspitzenresektion, umfangreiche Zahnentfernung in Lokalanästhesie, Narkose oder Tiefschlafverfahren.



## Implantologie

Chirurgischer Teil der Implantologie einschließlich Knochenaufbau mit allen führenden Implantatsystemen.



## 3D-Röntgen (DVT)

Computertomographisches Verfahren zur OP- und Implantatplanung.



**Praxis Dr. Reitz**

Blumenstraße 22 – 24  
42853 Remscheid

📞 02191 - 4929-0

📠 02191 - 4929-20

✉ [info@dr-reitz.de](mailto:info@dr-reitz.de)

**Sprechzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr**  
Termine nach Vereinbarung



# Med 360°

- Ein breites Leistungsspektrum
- Höchste Qualitätsstandards
- Kurze Wege bei Diagnostik und Therapie
- Ein Netzwerk erfahrener Fachärzte
- Moderne Praxen
- Eine rundum optimale Versorgung

Dafür steht Med 360°

**GUT  
FÜR  
DICH**

36

## Brustdiagnostik 360°

- 🕒 Ultraschall mit Doppler und 3D-/4D-Darstellung inkl. Biopsie
- 🕒 Vakuum-assistierte Biopsie (VAB)
- 🕒 Digitale Mammographie mit Tomosynthese
- 🕒 Mammographie-Screening zur Brustkrebs Früherkennung

**Praxis für Brustdiagnostik**  
**Alleestraße 105-107, 42853 Remscheid**  
Dr. Jochen Plank  
Facharzt für Radiologische Diagnostik



Bei der Tomosynthese handelt es sich um ein Röntgenverfahren, bei dem die Brust schichtweise erfasst wird und die Gewebestrukturen anschließend dreidimensional, millimetergenau und überlagerungsfrei analysiert werden können. Die Tomosynthese gehört derzeit noch nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen. Über die Kosten klären wir gerne auf.

## Strahlentherapie 360°

- 🕒 3D-konformale Strahlentherapie (3D-CRT)
- 🕒 Intensitätsmodulierte Strahlentherapie (IMRT)
- 🕒 Volumetrisch modulierte Rotationsbestrahlung (VMAT)
- 🕒 Bildgeführte Strahlentherapie (IGRT)
- 🕒 Atemgesteuerte Strahlentherapie (Atemgating)
- 🕒 Bestrahlung gutartiger Erkrankungen (z. B. bei Arthrose und Fersensporn)



Alle Verfahren ermöglichen Strahlenbehandlungen mit besonders hoher Präzision und maximaler Schonung des gesunden Gewebes.

## Radiologie 360°

- 🕒 Die ganze Bandbreite der Röntgendiagnostik
- 🕒 CT / Computertomographie aller Körperregionen
- 🕒 MRT / Kernspintomographie aller Körperregionen
- 🕒 Kardio-CT oder -MRT



Kardio-CT und Kardio-Funktions-MRT gehören derzeit noch nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen. Über die Kosten klären wir gerne auf. Viele Krankenkassen übernehmen diese schon jetzt.

**Praxen für Radiologie und Strahlentherapie**  
**am Sana-Klinikum Remscheid, Burger Str. 211, 42859 Remscheid**  
Dr. Henrik J. Roth, MBA  
Facharzt für Diagnostische Radiologie, Neuroradiologie, Leitung  
Bogdan Trojca  
Facharzt für Strahlentherapie



**Terminvergabe**  
**Brustdiagnostik und Radiologie**  
02191 | 924911

**Strahlentherapie**  
02191 | 138350

**Termin online vereinbaren**  
[www.med360grad.de/onlinetermine](http://www.med360grad.de/onlinetermine)





## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS ZUR NIEDEN

### Claudia zur Nieden

*tiefenpsychologische Psychotherapeutin*  
 Zertifizierte medizinische Begutachterin der Ärztekammern  
 Fachärztin für Chirurgie  
 Homöopathie

Kaiser-Wilhelm-Str. 20 · 42855 Remscheid  
 Tel.: 02191 4645443

Privatkassen; Termine ausschließlich nach Vereinbarung

### Jürgen zur Nieden

*psychoanalytischer Kinder- und Jugendlichen*  
 Psychotherapeut VAKJP  
 systemischer Kinder- und Jugendlichen Therapeut/PTK NRW  
 tiefenpsychologischer/psychoanalytischer  
 Gruppenpsychotherapeut  
 Traumatherapeut/ärztl. Akademie München  
 Supervisor DGSv/PTK NRW

Kaiser-Wilhelm-Str. 20 · 42855 Remscheid  
 Tel.: 02191 5922090

Alle Kassen; Termine ausschließlich nach Vereinbarung

Seit 20 Jahren niedergelassen in Remscheid.

## SANA-KLINIKUM REMSCHIED GMBH

### Beckenboden- und Inkontinenzchirurgie

Das Team der Frauenklinik im Sana-Klinikum ist seit 2010 im Rahmen eines stationären Behandlungspfades für die Therapie von Beckenbodensenkung sowie Inkontinenz zertifiziert. Es wird in diesem Rahmen eine spezialisierte Sprechstunde angeboten, in der Patientinnen untersucht und beraten sowie Therapievorschläge gemacht werden. In Fällen, wo eine operative Behandlung erforderlich ist, besteht ein breites Spektrum an OP Möglichkeiten zur Verfügung.

### Bergisches-Brustzentrum Remscheid-Solingen

Die Frauenklinik des Sana-Klinikum Remscheid ist bereits seit Jahren auf die Diagnose und Therapie von Brustkrebs spezialisiert und wurde aufgrund der großen Fachkompetenz und Erfahrung des Ärzteteams im Jahr 2007 von den Krankenkassen als Schwerpunktambulanz für Brustkrebs vom NRW-Landesministerium für Gesundheit und Soziales als Bergisches Brustzentrum in Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Solingen offiziell zertifiziert.

#### Kontakt:

#### Sana-Klinikum Remscheid GmbH

Telefon: 02191-135300

Fax: 02191-135309

E-mail: frauenklinik@sana.de

kathrin.eikholt@sana.de

Internet: www.sana-klinikum-remscheid.de

#### Anschrift:

#### Klinik für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin

Chefärztin Kathrin Eikholt

Burger Str. 211, 42859 Remscheid



# Ihr Experte für Haarerersatz....



*Wir beraten Sie ausführlich  
für mehr Lebensqualität.*

Ob feines, dünnes Haar, hormoneller Haarausfall, Alopecia oder Haarverlust durch eine Chemotherapie – das Selbstwertgefühl und die Psyche des Menschen werden beeinträchtigt. Als zertifizierter Spezialist für Haarerersatz betreuen wir seit über 50 Jahren betroffene Personen mit viel Einfühlungsvermögen.



**Kemper**  
Ihr Experte für  
Haarerersatz

## Unsere Serviceleistungen im Überblick:

- Professionelle Beratung in diskreter Atmosphäre
- Vertragspartner und Abrechnung aller Krankenkassen
- Fachgerechte Pflege Ihres Haarersatzes
- Optimal abgestimmte Pflegeprodukte für zu Hause
- Bei Bedarf auch Haus-/Krankenhausbesuche



Friseurbedarf Kemper GmbH · Straßburger Straße 4 · 58332 Schwelm

E-Mail: [info@kemper-friseurbedarf.de](mailto:info@kemper-friseurbedarf.de) · [www.peruecken-kemper.de](http://www.peruecken-kemper.de)

**C.Beuthel**  
Das Sanitätshaus



**Ihr Partner für:**  
**Kompressionsversorgung**  
**Bandagen**  
**Orthesen**  
**Einlagen**  
**uvm.**

**Remscheid**

Alleestraße 66  
42853 Remscheid  
Tel.: (02191) 79 31 790  
Fax: (02191) 79 31 799  
remscheid@beuthel.de

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr: 08:30 - 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

**Nur 60 Meter neben  
dem Alleecenter**

[www.beuthel.de](http://www.beuthel.de)

## SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG

### Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie – mit all Ihren Fragen – da. Wir unterstützen Sie konkret bei der Antragstellung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind“ zur ergänzenden Finanzierung der Erstattung für Ihr Baby, bei der Beantragung von Kinder- und Elterngeld etc.. Unser Beratungsangebot beinhaltet nach der Geburt die erste Familienphase bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes. Gerne informieren wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel.

**Sexualpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an!**

Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken „mit der Frau, nicht gegen Sie“ leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir Sie so, wie Sie es sich wünschen. Wir beraten Sie gerne auch in englischer und französischer Sprache!

**Kontakt:**

Iris Nigbur, Maren Wunderlich-Gerwers  
Telefon: 02191-591600  
Fax: 02191-5916070  
E-Mail: [skb@diakonie-kklennepe.de](mailto:skb@diakonie-kklennepe.de)  
Internet: [www.diakonie-kklennepe.de](http://www.diakonie-kklennepe.de)

**Anschrift:**

**Diakonisches Werk**  
Kirchhofstr. 2  
42853 Remscheid





## Das via medis-Team Remscheid klärt Sie auf: **Wenn die Nieren versagen ...**

### **Liebe Patientinnen und Patienten,**

unsere Nieren leisten täglich viele lebenswichtige Aufgaben. Sie kontrollieren unseren Wasserhaushalt. Sie entfernen Giftstoffe, die durch den Urin ausgeschieden werden. Sie produzieren ein Hormon zur Blutbildung (Erythropoetin). Desweiteren regulieren sie unseren Säurebasen-, Salz-, Mineral- und Vitamin D-Haushalt.

Bei Ihnen wurde eine Nierenkrankheit festgestellt? Das bedeutet, die Niere hat das Problem, eine oder mehrere der genannten Aufgaben nicht mehr ausreichend übernehmen zu können. Es können Symptome wie Müdigkeit, Inappetenz, Bluthochdruck, Wassereinlagerungen in den Beinen, eventuell auch Luftnot und sehr selten lebensbedrohliche Kaliumvergiftungen auftreten.

Bereits hausärztlich können schon geringe Störungen der Nierenfunktion erkannt werden. Eine Überweisung zum Nephrologen (Facharzt für Nierenheilkunde) zur Ursachenklärung bzw. weiterer Diagnostik erfolgt. In einigen Fällen ist eine Gewebeprobe notwendig, (dies erfolgt stationär in einer nephrologischen Abteilung), damit die richtige Therapie beginnen kann.

Unser Ziel ist es, frühzeitig bei einer Verschlechterung einzugreifen, um Ihre eigene Nierenfunktion möglichst lange zu erhalten. Hauptursache des chronischen Nierenversagens sind z.B. die Blutdruck- und Diabetiseinstellung.

Lässt sich die Nierenfunktion nicht mehr mit Medikamenten und einer Veränderung der Ess- und Lebensgewohnheiten aufrecht erhalten, muss ein Nierenersatzverfahren begonnen werden. Wir bieten drei Möglichkeiten der Nierenersatztherapie: die Hämodialyse (Blutwäsche im Volksmund), die Bauchfelldialyse und die Nierentransplantation. Wir bieten sämtliche Dialyse- und Aphereseverfahren an.

In einer lipidologischen Sprechstunde erhalten Sie von uns Beratung zu Ihrer Ernährung, einer Therapie von Fettstoffwechselstörungen oder Blutdruck- und Diabetiseinstellungen. Bei fachübergreifenden Fragestellungen arbeiten wir eng mit Hausärzten, Kardiologen, Diabetologen und Urologen zusammen.

Das Ärzteteam im Zentrum Lennep berät Sie und Ihre Familienangehörige – unter Berücksichtigung Ihrer Erkrankungen und Lebensumstände –bestmöglich bei der Wahl des richtigen Therapieverfahrens.

Ihr **via medis-Team** in Remscheid



**Gerda Bürgin**  
Fachärztin für  
Innere Medizin /  
Nephrologie,  
Hypertensiologie DHL®

**Dr. med. Andre Indin**  
Facharzt für  
Innere Medizin /  
Nephrologie,  
Lipidologie

**Ambulanz für  
Nierenerkrankungen  
und Dialysezentrum**  
Ärztzentrum Lennep  
Jägerwald 8 – 1 0  
42897 Remscheid  
Tel. 02191 951731-0  
Fax 02191 951731-20  
www.viamedis.de

**Sprechzeiten**  
Mo, Mi, Fr: 8 – 14 Uhr  
Di, Do: 8 – 11 Uhr  
und nach Vereinbarung

## BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN

### Politik von Frauen mit Frauen für Frauen

Die Grünen in Remscheid nehmen Frauenpolitik sehr ernst. Sichtbares Zeichen: Die Ratsfraktion besteht je zur Hälfte aus Frauen und Männern. Dies ist die Folge einer konsequenten Frauenförderung auch innerhalb der Partei. Es gibt Mentoring-Programme, Fortbildungen und politische Seminare speziell für Frauen. Denn wir wissen: der weibliche Blick tut der Politik gut. Bei den Grünen gestalten Frauen selbstbewusst Politik mit.

#### Kontakt:

#### Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Ilka Brehmer

Alleestraße 75

42853 Remscheid

Telefon: 02191-73403

Fax: 02191-73727

E-Mail: [info@gruene-remscheid.de](mailto:info@gruene-remscheid.de)

Internet: [www.gruene-remscheid.de](http://www.gruene-remscheid.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 16.00 Uhr

Selbstverständlich machen wir auch Termine und Gespräche nach Feierabend möglich.

## CHRISTLICH DEMOKRATISCHE UNION – FRAUEN UNION (FU)

### Frauenpolitik betrifft alle Lebensbereiche!

Deshalb ist unsere Arbeit auch genauso vielfältig wie unsere Mitglieder. In der Frauen Union sind neben den weiblichen Mitgliedern der CDU auch andere starke Frauen organisiert, die Spaß an der Politik haben, etwas bewegen möchten und der CDU nahestehen.

Wir machen Politik in und für Remscheid, NRW und Deutschland!

Die Frauen Union fördert die Mitwirkung der Frauen an der politischen Bildung. Hierzu gibt es spezielle Veranstaltungen und Seminare vor Ort sowie weitere Programme auf Landes- und Bundesebene.

#### Kontakt:

Gundula Michel (Vorsitzende)

CDU Remscheid

Konrad-Adenauer-Str. 7

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9333560

E-Mail: [info@cdu.remscheid.de](mailto:info@cdu.remscheid.de)

Internet: [www.cdu-remscheid.de](http://www.cdu-remscheid.de)

## DIE LINKE. REMSCHEID ARBEITSKREIS LINKER FRAUEN

**Nicht einsam, sondern gemeinsam!  
Damit wir etwas bewegen können!**

Wir wollen eine aktive Gleichstellungspolitik in Remscheid, die den Frauen die volle Teilhabe an allen gesellschaftlichen Entscheidungen ermöglicht, ohne ihnen dafür den Verzicht auf persönliche Entfaltungsmöglichkeiten abzufordern. Wir laden alle Frauen und Mädchen, die sich frauenpolitisch engagieren wollen, herzlich ein, in unserem Frauenarbeitskreis mitzumachen oder zu unseren frauenpolitischen Veranstaltungen zu kommen.



### **Kontakt:**

#### **DIE LINKE. Remscheid**

Brigitte Neff-Wetzel

Schützenstr. 62

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9513682

Fax: 02191-9513731

E-Mail: [brigitte.neff-wetzel@gmx.de](mailto:brigitte.neff-wetzel@gmx.de)

# Tschüss Patriarchat.

- Für sexuelle Selbstbestimmung und Vielfalt
- Für die Aufwertung von Frauenarbeit und mehr Zeit zum Leben
- Für eine Gesellschaft ohne Sexismus und Rassismus

## Frauen in Bewegung - grenzenlos feministisch

### DIE LINKE.

Fraktion DIE LINKE im Rat der Stadt Remscheid

Ansprechpartnerin: Brigitte Neff-Wetzel

Schützenstraße 62 · 42853 Remscheid · Telefon: 02191 951 36 82

E-Mail: [Brigitte.Neff-Wetzel@dielinke-remscheid.de](mailto:Brigitte.Neff-Wetzel@dielinke-remscheid.de)

[www.dielinke-remscheid.de](http://www.dielinke-remscheid.de)

## EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE LENNEP

Die Evangelische Kirchengemeinde Lennepe lädt ein zum Frühstück für Frauen.

### Treffpunkt:

Die Veranstaltung der Ev. Kirchengemeinde Lennepe „Frühstück für Frauen“ findet statt in der Regel am 1. Donnerstag im Monat (außer Feiertag/Schulferien) um 9:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Hardtstr. 14, 42897 Remscheid-Lennepe

Änderungen und Termine/ Ort teilen wir den Frauen vor Ort mit.

Frauen jeden Alters und jeder Konfession sind herzlich willkommen. Wir erheben einen Kostenbeitrag von 3,00 Euro für das Frühstück.

### Ansprechpartnerin:

Küsterin Anita Benecke  
Telefon: 02191 667670  
[www.evangelisch-in-lennepe.de](http://www.evangelisch-in-lennepe.de)

## FACHDIENST GLEICHSTELLUNG VON FRAU UND MANN STADT REMSCHEID (FRAUENBÜRO)

### Männer und Frauen sind gleichberechtigt.

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland, Art. 3 (2))

Die Umsetzung dieses Verfassungsgebots ist auch eine Aufgabe der Gemeinden (§5 (1) Gemeindeordnung NRW)

Deshalb sind in ganz Nordrhein-Westfalen kommunale Gleichstellungsbeauftragte bestellt.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist innerhalb der Stadtverwaltung für die Beschäftigten z.B. bei Einstellungen oder Beförderungen sowie als Beraterin der Verwaltung tätig. Außerhalb der Stadtverwaltung wirkt sie an allen Vorhaben und Maßnahmen der Stadt mit, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben. Sie kann an den Sitzungen des Verwaltungsvorstands, des Rates und seiner Ausschüsse teilnehmen.

### Zu den Arbeitsschwerpunkten des Frauenbüros gehören:

- Gleichstellung in der Arbeitswelt
- Minijobs
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer
- Geschlechtergerechte Stadtentwicklungsplanung
- Häusliche Gewalt
- Trennung/ Scheidung
- Kulturelles / Öffentlichkeitsarbeit:
- Vorträge, Veranstaltungen, Informationsbroschüren, Email-Newsletter und andere Publikationen





## Informationen und Broschüren

Auf Wunsch erhalten Frauen und Männer in unregelmäßigen Abständen Broschüren, Informationen oder Tipps über Veranstaltungen, Bildungsangebote usw., rufen Sie uns an, wenn Sie in unsere Adressliste aufgenommen werden wollen.

## Ihre Ansprechpartnerin:

Christel Steylaers (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte)

Telefon: 02191-16 3959

Fax: 02191-16 2242

E-Mail: [Frauenbuero@remscheid.de](mailto:Frauenbuero@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

## Anschrift:

Stadt Remscheid

Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann

Theodor-Heuss-Platz 1

42853 Remscheid

**Sprechzeiten: Nach Vereinbarung**

## FDP KREISVERBAND REMSCHEID

Frauen und Männer arbeiten im FDP-Kreisverband Remscheid gleichberechtigt zusammen. Eine Ortsgruppe der „Liberalen Frauen“ gibt es nicht, da es bisher keine entsprechende Nachfrage gegeben hat.

Auf Landes- und Bezirksebene besteht die Vereinigung der „Liberalen Frauen“, der sich die Frauen unter unseren Mitgliedern sowie andere interessierte Frauen jederzeit anschließen können.

### Kontakt:

#### LIBERALE FRAUEN

#### Bezirksverband Düsseldorf

Astrid Werle

E-Mail: [astrid.werle@fdp-kaarst.de](mailto:astrid.werle@fdp-kaarst.de)

Internet: <http://liberale-frauen-nrw.de>

### Lokale Anschrift:

#### FDP Remscheid

Alleestraße 108

42853 Remscheid

Telefon: 02191 21653

Fax: 02191 24551

E-Mail: [information@fdp-remscheid.de](mailto:information@fdp-remscheid.de)

Internet: [www.fdp-remscheid.de](http://www.fdp-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

## REMSCHIEDER FRAUENFORUM 2.0

Das Frauenforum 2.0 ist ein Zusammenschluss von interessierten Frauen aus Remscheid. Wir sind engagierte Bürgerinnen, Politikerinnen, Vertreterinnen von Vereinen und Institutionen. Uns liegen aktuelle politische und regionale Frauenthemen am Herzen

### Was wir machen:

- Wir tauschen Informationen aus zu frauenbezogenen Themen
- Wir organisieren Fachveranstaltungen
- Wir begleiten die Infrastruktur für Frauen und Mädchen in Remscheid
- Wir begleiten die Arbeit des Ratsausschusses für Gleichstellung, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Wir „netzwerken“ auf ca. 6 Treffen pro Jahr

### Was wir bisher umgesetzt haben:

- Informationsveranstaltungen
- Transfer wichtiger Frauenthemen in die Politik
- Vorbereitung von Aktivitäten zum Internationalen Frauentag

Jede Frau ist herzlich willkommen!

Bitte kontaktieren Sie bei Interesse das Frauenbüro der Stadt Remscheid:

### Stadt Remscheid

FD 0.04 Gleichstellung von Frau und Mann  
Rathaus, Zimmer 16  
Theodor-Heuss-Platz 1  
42853 Remscheid  
Tel.: 02191/ 16-3959  
E-Mail: frauenbuero@remscheid.de

## FRAUENREFERAT IM EVANGELISCHEN KIRCHENKREIS LENNEP

Das Frauenreferat im ev. Kirchenkreis Lennep besteht aus dem ehrenamtlichen synodalen Ausschuss für Frauenfragen und der Frauenbeauftragten. Gemeinsam bearbeiten diese Frauen Themen, die Frauen im Blick auf ihre Kirche bewegen.

Feministische Theologie, Frauen in der Bibel, aktuelle gesellschaftliche Themen oder die Situation von Frauen in den Gemeinden sind einige Beispiele. Die Frauenbeauftragte kann gerne zu Ihren Themen angefragt werden. Zu den evangelischen und interreligiösen Veranstaltungen des Frauenreferates sind alle Frauen eingeladen.

### Ansprechpartnerin:

#### Haus der Kirche

Andrea Hansen  
Frauenbeauftragte im ev. Kirchenkreis Lennep  
Geschwister-Scholl-Straße 1a  
42897 Remscheid  
Telefon: 02191 9681 147  
Fax: 02191-9681 9147  
E-Mail: Andrea.Hansen@kklennep.de  
Internet: [www.ekir.de/lennep](http://www.ekir.de/lennep)

### Termine nach Vereinbarung



## SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS

**Gemeinsam sind wir stark!**

**Willkommen in der Arbeitsgemeinschaft  
sozialdemokratischer Frauen (AsF) der Remscheider SPD**

Die Gleichberechtigung von Frauen ist Ihnen ein Anliegen? Dann sind Sie bei der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) in der Remscheider SPD richtig.

Wir sind eine aktive Gruppe von Frauen, die sich in politische und soziale Themen einmischt.

Wir kämpfen für die Gleichstellung von Frauen in der Gesellschaft im Dialog mit Männern, Organisationen, Kirchen, und Verbänden.

In der AsF sind Sie herzlich willkommen. Hier können Sie sich mit Ihren Ideen einbringen. Informieren Sie sich und schauen Sie bei uns vorbei.

**Kontakt:**

**Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Remscheid**  
Dr. Gerhilt Dietrich, Vorsitzende  
Sabine Krause-Janotta, Stv. Vorsitzende  
Regine Youssefi, Stv. Vorsitzende

**SPD Remscheid**

Elberfelder Straße 39  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-4600622  
E-Mail: UB.Remscheid.NRW@spd.de





**SORGLOS  
SCHLAFEN.  
WOHNUNG:  
GEWAG**

FINDEN AUF [GEWAG.DE](http://GEWAG.DE)

**GEWAG**

## WÄHLERGEMEINSCHAFT IN REMSCHEID (W.I.R.)

W.i.R. möchten für unsere Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger das Beste erreichen. Wir handeln grundsätzlich nach unserem gesunden Menschenverstand und beugen uns keinem Fraktionszwang. Als Bürger, nicht als „klassische Politiker“ sehen wir uns.

### Kontakt:

#### W.i.R.-Wählergemeinschaft in Remscheid

Telefon: 02191-781965

Fax: 02191-781972

E-Mail: [wir-remscheid@t-online.de](mailto:wir-remscheid@t-online.de)

Internet: [www.wir-remscheid.de](http://www.wir-remscheid.de)

### Anschrift:

Wählergemeinschaft in Remscheid

Beethovenstraße 2

42853 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

## AKADEMIE DER KULTURELLEN BILDUNG DES BUNDES UND DES LANDES NRW E.V.

Die Akademie der Kulturellen Bildung ist das zentrale Fortbildungsinstitut für kulturelle Kinder- und Jugendbildung der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Nordrhein-Westfalen. Seit 1958 steht sie für nachhaltige Fort- und Weiterbildung.

### Kontakt:

Patricia Gläufcke, Studienleiterin

Telefon: 02191-794-0

E-Mail: [glaefcke@kulturellebildung.de](mailto:glaefcke@kulturellebildung.de)

Internet: <http://kulturellebildung.de>

[facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung](https://www.facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung)

[twitter.com/AKB\\_online](https://twitter.com/AKB_online)

### Anschrift:

**Akademie der Kulturellen Bildung**

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

### Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr

Freitag 8.30 – 14.00 Uhr



TEO OTTO THEATER  
DER STADT REMSCHEID

*Einfach tierisch gut!*

teo-otto-theater.de +49 (21 91) 16 26 50

Die TÜV-Prüfstelle **mit den kundenfreundlichen Öffnungszeiten.**



**Ingenieurbüro Thorsten Pohl** Partner **TÜV NORD**

Kipperstraße 1 • 42855 Remscheid • Tel.: 021 91 - 793088-8

Unsere Öffnungszeiten:  
 Mo. - Do.: 09.00 - 19.30 Uhr  
 Freitag: 09.00 - 17.00 Uhr  
 Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr

**MEDIAN**

*Café Lichtblick  
 Begegnungsstätte  
 Kultur- und Freizeittreff*



Unser Angebot besteht aus Frühstück, selbstgemachten Kuchen und Bergischen Waffeln. *Öffnungszeiten*  
 Veranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen *Dienstag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr*  
 und Konzerte siehe aktuelles Programmheft. *Sonntag + Feiertag 14.00 - 18.00 Uhr*  
 und zu Veranstaltungen

*Freundes- und Förderkreis Haus Remscheid e.V.*  
 Gertenbachstr. 2 • 42899 RS - Lüttringhausen • Fon. 02191. 5926234  
[www.cafelichtblick.de](http://www.cafelichtblick.de) 

*Dekorationen  
 Geschenke  
 Naturseifen  
 Postkarten  
 Kunsthandwerk*

*Öffnungszeiten*  
 Montag – Freitag 9.00 - 12.30 Uhr / 14.30 - 18.00 Uhr

*Gertenbachstr.2  
 RS Lüttringhausen*

**GALERIE** *chen*



## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM ABTEILUNG ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK DER STADT REMSCHEID

Die Einrichtungen der Bibliothek stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen – natürlich während der Öffnungszeiten sowie auch bei Veranstaltungen.

Das Angebot umfasst mehr als 190.000 Medien – gedruckt und digital, offline und online.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir Romane, Sachbücher, DVDs, CDs und andere Medien aus den Bereichen: Aus- und Weiterbildung, Lernen, Informationen, Freizeit, Spielen und Unterhaltung. Die Medien können vor Ort genutzt oder ausgeliehen werden.

### Zentralbibliothek

#### Kontakt:

Scharffstr. 4 – 6, 42853 Remscheid

Medienverlängerungen Telefon: 02191-162336

Auskunft und Beratung Telefon: 02191-162536

Leihverkehr Telefon: 02191-162446

Kinder- und Jugendbibliothek Telefon: 02191-162549

E-Mail: [bibliothek@remscheid.de](mailto:bibliothek@remscheid.de)

Internet: <https://remscheid.de/bibliothek>

Online-Katalog:

[webopac.remscheid.de/webOPACClient.remscheid/start.do](http://webopac.remscheid.de/webOPACClient.remscheid/start.do)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag 11.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch 11.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 18.00 Uhr

Freitag 11.00 – 19.00 Uhr

Samstag 11.00 – 13.00 Uhr





## Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

### Kontakt:

Gertenbachstr. 22  
42899 Remscheid  
Telefon: 02191-162354  
Fax: 02191-163404  
E-Mail: [biblue@remscheid.de](mailto:biblue@remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 17.00 Uhr
Freitag	11.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

## Stadtteilbibliothek Lennep

### Kontakt:

Berliner Str. 9  
42897 Remscheid,  
Telefon: 02191-2097012  
Fax: 02191-2097013  
E-Mail: [biblen@remscheid.de](mailto:biblen@remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 17.00 Uhr
Freitag	11.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

**MARIKA HEMBACH**  
FRISEUR

**Die Adresse für Ihre außergewöhnliche Frisur**

Burger Straße 6 · 42859 Remscheid · Tel.: 02191/20 95 862  
E-Mail: [info@scherenschnitt-rs.de](mailto:info@scherenschnitt-rs.de) · [www.scherenschnitt-rs.de](http://www.scherenschnitt-rs.de)

ÖFFNUNGSZEITEN

Di: 7:00 – 18:30 · Mi: 9:30 – 18:30  
Do: 9:30 – 20:00 · Fr: 9:30 – 18:30  
Sa: 8:00 – 13:00

**LA BIOSTHETIQUE®**  
PARIS

## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM MUSIK UND KUNSTSCHULE STADT REMSCHEID

Die Musik- und Kunstschule bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein umfassendes Angebot an Musik- und Kunstunterricht. Wer sich im Zeichnen, Werken, Malen oder Fotografieren versuchen, wer Theater spielen und/oder ein Instrument erlernen möchte, der ist hier genau richtig. Derzeit unterrichten knapp 50 qualifizierte Lehrende über 30 verschiedene Instrumente. Auch gibt es zahlreiche Workshops und Projekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

### Kontakt:

Scharffstraße 4 – 6

42853 Remscheid

Sebastian Brüninghaus, Telefon: 02191-162529

Sabine Wagefeld, Telefon: 02191-163007

Fax: 02191-163371

E-Mail: musikkunstschule@remscheid.de

Internet: www.MKS-remscheid.de

### Bürozeiten:

Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Öffnungszeiten der Servicetheke des Bildungszentrums:

Montag geschlossen

Dienstag 11.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch 11.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 18.00 Uhr

Freitag 11.00 – 19.00 Uhr

Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

## WEN DO – SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Wen Do ist ein feministisches Konzept zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen. In einem Kurs stehen alltägliche Belästigungs- und Übergriffsituationen im Vordergrund. Das Angebot richtet sich auch an Frauen und Mädchen mit

- Lerneinschränkungen
- seelischen Einschränkungen
- Sehbehinderungen

### Kontakt:

Petra Dellweg, Martin-Luther-Str. 23, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-80915

E-Mail: petradellweg@web.de

Internet: www.wendo-bergisch-land.de



### WingChun Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Du willst Dich oder Deine Liebsten schützen?  
Deine Kinder sollen sich durchsetzen können?  
Du suchst eine vielseitige Freizeitbeschäftigung?  
Deine Suche hat ein Ende – mit Sicherheit!




Ronsdorfer Straße 6 · 42855 Remscheid · Tel. 0157 72545808  
E-Mail: sifu.eugen@meine-selbstverteidigung.com  
[www.meine-selbstverteidigung.com](http://www.meine-selbstverteidigung.com)  
<https://m.facebook.com/SelbstverteidigungRemscheidHasten/>  
[https://www.instagram.com/wingchun\\_schulen\\_eugenfuchs/](https://www.instagram.com/wingchun_schulen_eugenfuchs/)

Jetzt  
anfragen  
unter:  
**0157  
72545808**



## **Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen**

Geschäftsstelle, Weydingerstraße 14 – 16, 10178 Berlin  
Telefon: 030-24009812  
E-Mail: [bag@frauenbeauftragte.de](mailto:bag@frauenbeauftragte.de)  
Internet: [www.frauenbeauftragte.de](http://www.frauenbeauftragte.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

## **Minijob-Zentrale**

45115 Essen  
Service-Center:  
Telefon: 0355 2902-70799, Fax: 0201-384-979797  
E-Mail: [minijob@minijob-zentrale.de](mailto:minijob@minijob-zentrale.de)  
Online-Kontaktformular: [minijob-zentrale.de/kontaktformular](http://minijob-zentrale.de/kontaktformular)  
(Gesicherte Datenübertragung)

### **Zeiten:**

Montag – Freitag von 7.00 – 17.00 Uhr

## **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Dienstsitz Berlin, Glinkastraße 24 , 10117 Berlin  
Postadresse: 11018 Berlin  
Telefon: 030 20179130, E-Mail: [poststelle@bmfsfj.bund.de](mailto:poststelle@bmfsfj.bund.de)  
Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

## **Deutscher Frauenrat**

Axel-Springer-Str. 54  
10117 Berlin  
Telefon: +49 (0)30-204569-0  
E-Mail: [kontakt@frauenrat.de](mailto:kontakt@frauenrat.de)  
Internet: [www.frauenrat.de](http://www.frauenrat.de)

## **Frauenbildungs- und Tagungshaus Zülpich -Lila\_bunt – feministische Bildung, Praxis und Utopie-**

Prälat-Franken-Straße 22, 53909 Zülpich  
Telefon: 02252-6577, Fax: 02252-4257  
E-Mail: [lila\\_bunt@posteo.de](mailto:lila_bunt@posteo.de)  
Internet: [www.lila-bunt-zuelpich.de](http://www.lila-bunt-zuelpich.de)

## **Frauenlandhaus Charlottenberg**

Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e.V.  
Holzappeler Str. 3 , 56379 Charlottenberg, Telefon: 06439-75 31  
E-Mail: [mail@frauenlandhaus.de](mailto:mail@frauenlandhaus.de)  
Internet: [www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)

## **FrauenMediaTurm**

### **Feministisches Archiv und Bibliothek**

Bayenturm, 50678 Köln, Telefon: 0221-931881-0  
E-Mail: [info@frauenmediatum.de](mailto:info@frauenmediatum.de)  
Internet: [www.frauenmediatum.de](http://www.frauenmediatum.de)

## **Frauenmuseum Bonn**

Im Krausfeld 10, 53111 Bonn, Telefon: 0228-691344  
E-Mail: [frauenmuseum@bonn-online.com](mailto:frauenmuseum@bonn-online.com)  
Internet: [www.frauenmuseum.de](http://www.frauenmuseum.de)

## **Hagazussa e.V. Feministisches Frauengesundheitszentrum**

Neuhöfferstraße 37, 50679 Köln, Telefon: 0221-234047  
E-Mail: [info@frauengesundheitszentrum-koeln.de](mailto:info@frauengesundheitszentrum-koeln.de)  
Internet: [www.frauengesundheitszentrum-koeln.de](http://www.frauengesundheitszentrum-koeln.de)

### **Sprechzeiten:**

Dienstag 10.00 –12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Hier werden Frauen und Mädchen, denen Gewalt droht oder angetan wird, rund um die Uhr beraten.

Auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) auch online

## Hilfetelefon Gewalt an Männern

Telefon: 0800-1239900

Internet: [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

## Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Haroldstr.14, 40213 Düsseldorf

Telefon: 0221-59814-384

E-Mail: [info@frauenbueros-nrw.de](mailto:info@frauenbueros-nrw.de)

Internet: [www.frauenbueros-nrw.de](http://www.frauenbueros-nrw.de)

## Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Jürgensplatz 1, 40219 Düsseldorf

Telefon: 0211-861850, Fax: 0211 86185-4444

E-Mail: [poststelle@mhkgb.nrw.de](mailto:poststelle@mhkgb.nrw.de)

Internet: [www.mhkgb.nrw.de](http://www.mhkgb.nrw.de)

## Mobbing Hotline NRW

Telefon 0211-8371911

Die „MobbingLine NRW“ ist montags bis donnerstags jeweils von 16.00 – 20.00 Uhr erreichbar.

## Schwanger und die Welt steht Kopf?

HILFETELEFON „Schwangere in Not“: 0800-40 40 020

## SOLWODI NRW e.V. in Duisburg Fachberatungsstelle für Migrantinnen mit verschiedenen Problemsituationen

Die Hauptproblemsituationen umfassen die Betroffenheit von Menschenhandel sowie Zwangsprostitution, von sexueller Gewalt auf der Flucht, die Betroffenheit von Gewalt und Misshandlungen in Beziehung und Ehe, Heiratsmigration, Zwangsheirat und drohender Zwangsheirat sowie Illegalität. Wir bieten je nach Bedarf Beratung, Begleitung und Betreuung an.

## Kontaktdaten:

### SOLWODI NRW e.V.

Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg

Telefon: 0203-663150, Fax: 0203-663151

E-Mail: [duisburg@solwodi.de](mailto:duisburg@solwodi.de)

Internet: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

## Termine nur nach Vereinbarung

Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

## Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV)

Hasenheide 70

10697 Berlin

Telefon: 030- 6959786

Fax: 030- 69597877

E-Mail: [kontakt@vamv.de](mailto:kontakt@vamv.de)

Internet: [www.vamv.de](http://www.vamv.de)

## Werbemelder\*in

Sexistische Werbung melden:

<http://werbemelder.in>

## Telefonnummern für Notfälle

HILFETELEFON Gewalt gegen Frauen:	08000-116016
Frauenhaus:	02191-997016
Kinder- und Jugendtelefon:	0800-1110333
Nummer gegen Kummer Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr	116111
Frauenberatungsstelle Remscheid – Indigo	02191-69660-0
Schwanger und die Welt steht Kopf?	
HILFETELEFON „Schwangere in Not“:	0800 4040 020
Mobbing Line	0211-8371911
Telefonseelsorge:	0800-1110111 oder 0800-1110222 oder 116 123
Polizei:	110
Feuerwehr:	112



## LEPPERHOFF, KOHL & PARTNER MBB

STEUERBERATER · RECHTSANWALT

Lüttringhauser Str. 9  
42897 Remscheid  
Tel.: 021 91/96660  
info@lepperhoff.com  
www.lepperhoff.com

## Impressum

### Herausgeberin:

Stadt Remscheid  
Der Oberbürgermeister  
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann  
Rathaus  
Theodor-Heuss-Platz 1 · 42853 Remscheid  
Tel.: 0049 2191-162257  
Fax: 0049 2191-162242  
E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

### Redaktion:

Christel Steylaers, Simon Geiß

### Basis-Illustration

Titel: © dashk – iStock

### Fotos:

Christel Steylaers (S. 4, 9, 38, 46, 71, 79), Simon Geiß (S. 12, 44),  
Luise Eberhard (S. 39), Anke Spieß (S. 73),  
Susanne Hübner (S. 72), Reproservice Stadt Remscheid (S. 75)

### Titelgestaltung:

Ingrid Stobbe, Grafik-Design, Köln

### Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag  
Melkenweg 21 · 45721 Haltern am See  
Tel.: 02361 4048477 · Fax: 02361 9394746  
E-Mail: info@slv-verlag.de

12. Auflage 2022

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden,  
Inserentinnen und Inserenten, die einen Beitrag zum  
Gelingen dieser Broschüre geleistet haben.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren,  
dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften  
und Telefonnummern sich kurzfristig ändern.  
Wir übernehmen daher für die Richtigkeit der Angaben  
keine Gewähr. Einen Hinweis auf Fehler oder aber  
Ergänzungswünsche nehmen wir gerne entgegen.

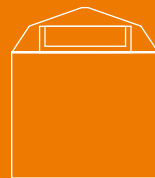
Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der  
ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

## BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

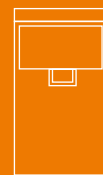
Alltagshilfen	34, 35	Kino	U2
Altenheim	55	Kunsthandwerk	78
Ambulante Krankenpflege	35, 49, 52	Krankenförderung	1
Ambulante Palliativversorgung	57	Krankenkasse	11
Ambulante Seniorenpflege	49, 52	Lebenshilfe Remscheid	51
Ambulanz für Nierenerkrankungen	69	Lohnsteuerhilfverein	6, 19
Apotheke	63	Malerarbeiten	10
Arbeit Remscheid	25	Mediation	8
Augenoptik	6	Orthopädietechnik	61
AWO Seniorendienste Remscheid	52	Partei	71
Bestattungen	16,17	Personaldienstleister	26, 27, 28
Betreutes Wohnen	9	Pflegedienst	35, 49
Berufsförderung	30	Pflegeeinrichtung	49, 53, 54, 60
Bildungswerk für therapeutische Berufe	23	Praxis für Logopädie und Ergotherapie	61
Bodenbeläge	10	Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	63
Brustdiagnostik und Mammographie-Screening	64 – 65	Praxis für Psychotherapeutische Medizin	60
Buchhaltung	10	Praxis für Psychotherapie	66
Bürobedarf	47	Praxis für Zahnmedizin	59, 62
Café	78	Rechtsanwalt	18, 83
Catering	60	Sanitätshaus	68
Dentaltechnik	59	Sauna- und Baderparadies	U4
Deutsches Rotes Kreuz	41	Seele in Not e.V.	13
Dialysezentrum	69	Selbstverteidigung	80
Die Verlässliche	43	Seniorenresidenz	54
Die Welle	42	Seniorenzentrum	52
Energiedienstleister	45	SoVD-Kreisverband	21
Facility-Service	26	Sozialdienst katholischer Frauen	14
Familienbildungsstätte	46	Stadtteil e.V. „Der neue Lindenhof“	53
Familienzentrum	33	Steine, Edelstein-Schmuck, Lederwaren, Wasserfilter	12
Fitness- und Gesundheitsstudio	61	Steuerberatung	19, 20, 83
Friseur	79	Systemische Autismus- und Familientherapie	31
Friseurbedarf	67	Tagespflege	49
Galerie	78	Tanzschule	36
Haarersatz, Zweithaar	67	Taxi	1
Haushaltshilfen	34, 35	Technische Betriebe Remscheid	U 3
Hörakustik	63	Theater	77
Integrationsfachdienst	15	Therapiezentrum	58
Jobcenter	29	TÜV-Prüfstelle	78
Jugendhilfe Remscheid – Die Schlawiner gGmbH	40	Versicherungen	5, 7
Kaufhaus Remscheid	25	Wohnungsaktiengesellschaft	76
Kinderschutzbund	37	Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration (SPZ)	15
Kindertagesstätte	33		

# ENDLICH PLATZ IM KLEIDERSCHRANK

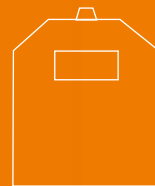
... DEIN WERTSTOFF  
FÜR REMSCHEID



Papier



Kleider



Elektro

Wir sind da! Selbstverständlich.

**TBR**   
Technische Betriebe Remscheid



★★★★★  
**SaunaPremium**  
DEUTSCHER SAUNA-BUND

DtGv | Deutsche Gesellschaft  
für Verbraucherstudien mbH



**JEDEN MITTWOCH  
DAMENSAUNA**  
(AUSSER AN FEIERTAGEN)

**HO**  
**2**

**MÄDELS-TAG**  
SAUNA- UND BADEPARADIES

STADTWERKE REMSCHEID VERBUND