

Der weitere Fahrplan in der Übersicht

Was bei einer stabilen Inzidenz erlaubt ist und wie sich die drei unterschiedlichen Stufen im Detail unterscheiden macht diese Übersicht der Landesregierung deutlich.

	Inzidenz >100 (Bundesnotbremse)	Stufe 1 Inzidenz 100-50	Stufe 2 Inzidenz < 50
Ausgangsbeschränkungen	Ausgangsbeschränkungen von 22 Uhr bis 5 Uhr mit Ausnahmen	keine Ausgangsbeschränkungen	keine Ausgangsbeschränkungen
Kontaktbeschränkungen	Treffen im öffentlichen und privaten Raum sind erlaubt für Angehörige des eigenen Haushalts + 1 Person eines weiteren Haushalts	Eigener Haushalt plus 1 Person (plus Kinder bis einschl. 14 Jahren)Außerdem wieder 5 Personen aus 2 Haushalten (plus Kinder bis einschl. 14 Jahren)	Treffen mit 10 Personen 3 Haushalten (plus Kinder bis 14 Jahren) möglich
Kultur	Konzerte und Aufführungen in Theatern, Opernhäusern, Konzerthäusern und Kinos sind untersagt.Auch der Betrieb von Museen, Kunstaustellungen, Galerien, Schlössern, Burgen, Gedenkstätten und ähnlichen Einrichtungen ist untersagt.	Konzerte unter freiem Himmel mit max. 500 Personen (Sitzplan) und negativem Testergebnis möglichDer Besuch von Museen, Kunstaustellungen, Galerien, Schlössern, Burgen, Gedenkstätten und ähnlichen Einrichtungen ist nach vorheriger Terminbuchung möglich. Zulässig ist in geschlossenen Räumen max. 1 Besucherin/Besucher pro 20 Quadratmeter Ausstellungsfläche.	Konzerte und Aufführungen in Theatern, Opern- und Konzerthäusern und anderen öffentlichen oder privaten Einrichtungen sind zulässig. Voraussetzungen sind negatives Testergebnis der Zuschauer und Einhaltung des Mindestabstands und Kontakttrückverfolgung (Sitzplan)
Sport	Erlaubt bleibt im Freien (auch auf Außensportanlagen) die kontaktlose Ausübung von Individualsportarten allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands. Bei Kindern unter 14 Jahren ist Sport in Gruppen von maximal 5 Personen zulässig.Fitnessstudios geschlossen.	Ausübung von kontaktfreiem Sport auf Sportanlagen unter freiem Himmel mit bis zu 20 Personen Kontaktsport unter freiem Himmel in Gruppen wie bei den allgemeinen Kontaktbeschränkungen sowie für Gruppen von bis zu 20 Kindern bis einschl. 14 Jahre Zuschauer unter freiem Himmel mit negativem Testergebnis wieder erlaubt (bis zu 20 Prozent der Kapazität, max. 500 Personen, Sitzplan)	Sport im Freien ohne Kapazitätsbegrenzung erlaubt Haus Fitnessstudios mit Testergebnis Kontakt-nachverfolgung Kontaktsport innen nur in Gruppen wie bei den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unter freiem Himmel erlaubt (bis zu 20 Personen, max. 500 Personen) Zuschauer in Innenräumen nur auf Freizeitanlagen mit negativem Testergebnis 20 Prozent der Kapazität höchstens jedoch 250 Personen
Freizeit	Freizeitparks, Indoorspielflächen, Schwimmbäder, Klubs, Spielhallen, Spielbanken, Wettannahmestelle, Solarien, Prostitutionsstätten, bleiben geschlossen.	Öffnung kleinerer Außeneinrichtungen: Minigolf, Kletterpark, Hochseilgarten, Voraussetzung: negatives TestergebnisFreibäder dürfen zur Sportausübung (keine Liegewiesen) öffnen, Begrenzung der Besucheranzahl Voraussetzung ist negatives Testergebnis	Öffnung von Freibädern Liegewiesen mit negativem Testergebnis und Personenbegrenzung in Spielhallen, Wettbüros Einrichtungen möglich Personenbegrenzung und negatives Testergebnis
Einzelhandel	Geschäfte, die nicht Grundversorgung sind, geschlossen (Inzidenz über 150) bzw. nur mit click&meet plus negativem Testergebnis und Begrenzung auf einen Kunden pro 40 qm (Inzidenz zwischen 150 und 100),	Alle Geschäfte geöffnet.Geschäfte, die nicht Grundversorgung sind, mit negativem Testergebnis, ohne Terminbuchung , Reduzierung Kundenbegrenzung auf einen Kunden pro 20 Quadratmeter, Voraussetzung ist negatives Testergebnis	Reduzierung der Kundenbegrenzung auf einen Kunden pro 10 Quadratmeter Test erforderlich
Gastronomie	Betrieb ist nicht zulässig	Betrieb von gastronomischen Einrichtungen ist im Außenbereich und mit negativem Testergebnis für Gäste und Bedienung zulässig	Betrieb von gastronomischen Einrichtungen auch im Innenbereich mit negativem Testergebnis für Gäste Bedienung zulässig, , Abstandsregeln Betrieb Kantinen und Mensen
Beherbergung	Private Übernachtungen nur in Härtefällen zulässig	Übernachtungsangebote in Ferienwohnungen und auf Campingplätzen mit negativem Testergebnis zulässig Übernachtungsangebote zu privaten Zwecken in Hotels u.ä. Einrichtungen mit bis zu 60 Prozent der Kapazität zulässig,Voraussetzung ist negatives Testergebnis	Wegfall der Kapazitätsbegrenzung bei Hotels
Messen/ Märkte	Betrieb ist nicht zulässig	Betrieb ist nicht zulässig	Unter Hygieneauflagen Besucher pro 7qm der Fläche Besucher zugängliche Bereiche
Tagungen/ Kongresse	Veranstaltung ist nicht zulässig	Veranstaltung ist nicht zulässig	Zulässig mit Personenbegrenzung und Test
Private Veranstaltungen	Nicht zulässig	Nicht zulässig	Im Außenbereich mit 10 Personen zulässig, in Innenräumen mit max. 50 Personen negativem Testergebnis