

Remscheider Frauenhandbuch



systemische autismus- und familientherapie

seminare &
workshops

time.aut®
AKADEMIE

In der systemischen Therapie stehen nicht Gesundheit oder Behinderung, sondern die Lebensqualität von Menschen im Mittelpunkt – immer im Kontext ihrer relevanten Beziehungen und Vorstellungen. Ziel ist es, die eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsspielräume des/der Einzelnen und des Gesamtfamiliensystems zu erweitern.

harth therapie

Stursberg II / 2
42899 Remscheid
Tel. 02191 5915212

www.harth-therapie.de

Alexandra Harth · Dipl. Heilpädagogin

systemische Therapeutin · Familientherapeutin (DGFSF)
zertifizierte Therapeutin „Therapeutisches Zaubern®“
systemische Autismustherapeutin (time.aut®)

Besuchen Sie uns auf facebook: www.facebook.com/harththerapie

„DAS ANDERE IN GRÜN

autakk e.V. bietet
autistischen Kindern
und Jugendlichen die
Möglichkeit, eigene
Fähigkeiten zu entdecken
und neue Kontakte zu knüpfen.

Die Teilnehmer der freien Ateliers
werden in kleinen Gruppen individuell
begleitet und können in anregender
Atmosphäre künstlerische
Techniken ausprobieren.

Werden sie Pate eines dieser Kinder
und helfen Sie gezielt mit einer
Online-Spende auf:

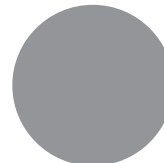
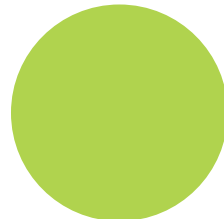
www.autakk.de

Auch Sie können ein
MÖGLICHMACHER sein!

autakk.

autakk e.V. // www.autakk.de

 DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



Vorwort zur 11. Auflage..... 3

Beratung..... 4 – 17

Beratungsstelle für Frauen.....4
 Ehe- Familien und Lebensberatung
 (Diakonisches Werk Ev.Kk Lennepe).....4
 Fachdienst für Integration und Migration FIM –
 Caritasverband Remscheid e.V. 5
 Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung 8
 Koordinierungs-, Kontakt-und Beratungsstelle
 KOKOBE Remscheid 9
 pro familia – Beratungsstelle Remscheid 10
 Schwangerschaftsberatung Esperanza,
 Caritasverband Remscheid e.V. 12
 Seele in Not e.V. 13
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land 14
 SPZ Remscheid gGmbH, Zentrum für
 psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration ... 15
 Integrationsfachdienst Remscheid-Solingen 15

Rechtsfragen..... 18 – 21

Amtsgericht Remscheid..... 18
 Anwaltverein Remscheid e.V..... 18
 Polizei 18
 Rechtsanwalt/Rechtsanwältin..... 19
 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
 (Diakonisches Werk Ev. Kk Lennepe)..... 19
 Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. 20
 Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Remscheid. . . 20
 Weisser Ring e.V..... 21

Beruf/Bildung..... 22 – 33

Agentur für Arbeit Remscheid 22
 Arbeit Remscheid gGmbH..... 24
 AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land 24
 Erwerbslosenberatung
 (Diakonisches Werk Ev. Kk Lennepe)..... 26

Funk- **TAXI** - Vereinigung

Remscheid Vorwahl 021 91

 **3 33 33** oder **1 94 10**

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid

Internet: www.taxizentrale-rs.de



Wir bieten:

- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Rollstuhltaxi
- Kombi, Großraumtaxi
- Fernfahrten
- Stadtführungen in RS
- **Krankenfahrten für alle Krankenkassen**



Jobcenter Remscheid 28
 Kommunales Bildungszentrum Stadt Remscheid –
 Abt. Weiterbildung (VHS) 28
 Kompetenzzentrum Frau und Beruf
 Bergisches Städtedreieck..... 30
 Lebenshilfe Werkstatt Remscheid 30
 Weiberwirtschaft Remscheid e.V. – Unternehmerinnen
 für Remscheid und das Bergische Land 32

Familie/Kinder/Seniorinnen. 34 – 56

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) Stadt Remscheid –	
FD Jugend	34
Ambulanter Begleitdienst der Lebenshilfe Remscheid	34
Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V.	36
Arbeitskreis Mädchenförderung	37
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Remscheid e.V.	37
Die Schlawiner gGmbH	40
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Remscheid e.V.	41
Die Welle gGmbH – Soziokulturelles Jugendzentrum	41
Die Verlässliche	42
Esperanza Babyladen, Caritasverband Remscheid e.V.	43
Fachstelle Frühe Hilfen, Caritasverband Remscheid e.V. /	
Deutscher Kinderschutzbund OV Remscheid e.V.	43
Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“	44
Familienzentrum Lüttringhausen – Familienzentrum im Verbund	46
Flexible Erziehungshilfe –	
Aufsuchende Hilfe zur Erziehung (Caritas)	47
Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.	48
Kraftstation – Soziokulturelles Zentrum	49
Pflegeberatung Stadt Remscheid.	50
Psychologische Beratungsstelle Stadt Remscheid	52
Seniorenbüro der Stadt Remscheid	53
Stadtteil e.V. – „Der Neue Lindenhof“	54
Treffpunkt Alleinerziehender	55
Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren	
und Menschen mit Behinderungen Stadt Remscheid	56

Gesundheit 57 – 69

Aids-Hilfe Wuppertal	57
Ambulantes Hospiz Remscheid e.V.	57
Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises	
Lennepe/Fachstelle Sucht	58
Fachdienst Gesundheitswesen Stadt Remscheid	60
Krebsberatung Remscheid	60
Kurberatung Caritasverband Remscheid e.V.	62

pro Familia Beratungsstelle bei Schwangerschaft	
und Schwangerschaftskonflikt	64
Sana Klinikum Remscheid	68
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	
(Diakonisches Werk Ev. Kk Lennepe)	68

Politik/Gesellschaft 70 – 76

Bündnis 90/ DIE GRÜNEN	70
Christlich Demokratische Union – Frauen Union (FU)	70
Die Brücke e.V. – Freiwilligenzentrale für Remscheid	71
DIE LINKE. Remscheid – Arbeitskreis linker Frauen.	71
Evangelische Frauenhilfe Kreisverband Lennepe	72
Evangelische Kirchengemeinde Lennepe	72
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann	
Stadt Remscheid (Frauenbüro)	73
FDP Kreisverband Remscheid	74
Frauen Netzwerk Remscheid und Umgebung	74
Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Lennepe	75
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (ASF)	75
Wählergemeinschaft in Remscheid (W.i.R.)	76

Freizeit/Kultur. 77 – 80

Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes	
und des Landes NRW e.V.	77
Kommunales Bildungszentrum –	
Abt. Öffentliche Bibliothek der Stadt Remscheid	78
Kommunales Bildungszentrum –	
Musik und Kunstschule Stadt Remscheid.	79
Wen Do – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	
für Frauen und Mädchen	80

Überregionale Adressen. 81 – 82

Notfälle/Impressum. 83

Branchen und Institutionen 84



VORWORT ZUR 11. AUFLAGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

schon lange ist es in Remscheid Tradition, einen Beratungsführer für Frauen – das Remscheider Frauenhandbuch – herauszugeben.

Ich freue mich, dass es gelungen ist, erneut in Kooperation mit dem SLV-Verlag eine besonders hochwertige Broschüre kostenlos verteilen zu können. Den Inserentinnen und Inserenten daher wieder ein ganz herzliches Dankeschön, denn ohne Sie hätte das Frauenhandbuch nicht erscheinen können.

Sie halten eine Broschüre in den Händen, die Ihnen eine gute Übersicht über das in Remscheid vorhandene Beratungs-, Hilfs- und Treffangebot für Frauen gibt. Manche Angebote richten sich ausschließlich an Frauen, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun. Egal ob Sie als Bürgerin oder ob Sie beruflich oder im Verein das Handbuch nutzen wollen, sicher ist für jede und jeden eine interessante Information dabei. Vielleicht leistet das Buch auch einen Beitrag zur weiteren Vernetzung von Aktivitäten in unserer Stadt.

Nutzen Sie es!

Herzlichst, Ihr

Burkhard Mast-Weisz
Oberbürgermeister

BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN

Wir unterstützen und beraten Frauen durch

- Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- Beratung und Begleitung nach Vergewaltigung
- Beratung bei Stalking und Belästigungen
- Beratung bei Rechtsfragen
- Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Informationsveranstaltungen
- Fortbildungen zu traumatherapeutischen Inhalten
- Kontaktvermittlung zu Rechtsanwältinnen, Ärztinnen, Psychotherapeutinnen und zur Polizei

Kontakt:

Beratungsstelle für Frauen

Petra Hafele

Neugasse 2, 42897 Remscheid

Telefon: 02191-662466, Fax: 02191-665926

E-Mail: Frauenberatung_rs@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.30 – 13.00 Uhr
Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe

- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- Trennungs-, Scheidungsberatung
- Mediation
- Lebensberatung

Kontakt:

Klaudia Kaiser

Sabine Dopatka

Telefon: 02191-59160-0

Fax: 02191-5916070

E-Mail: jugend+familie@diakonie-kklennepe.de

Anschrift:

Diakonisches Werk

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Anmeldung über die Zentrale des Diakonischen Werkes

Öffnungszeiten:

Montag 9.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 9.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



MEDIATION NIEMÜLLER

Vorm Berg 1a
42857 Remscheid
Fon: 0172 - 721 75 34
E-Mail: alexandra@mediation-niemueller.de
www.meditation-niemueller.de

KURZMEDIATION
Zeitlich begrenzter Mediationsprozess (ein bis zwei Sitzungen) bei begrenzten Konflikten, wenn eine schnelle Lösung nötig ist, oder wenn Budgetbeschränkungen einer klassischen Mediation im Wege stehen.

EINZELBERATUNG
Wenn Sie einen Konflikt gerne selbst ansprechen und klären wollen, die andere Konfliktpartei nicht zu einem Klärungsgespräch bereit ist, biete ich Ihnen gerne die Möglichkeit einer Einzelberatung.

TRENNUNG & SCHEIDUNG · SCHULE ELTERN, JUGENDLICHE & FAMILIE



FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION (FIM) CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Beratung und Hilfestellung für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund.

Unsere Aufgaben umfassen:

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Integrationskurse/Sprachkurse
- Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Freizeitangebote
- Aufenthaltsstatus/ Familienzusammenführung
- Leistungen von Behörden

Offene Sprechstunde:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr

Und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen:

Agnes Skowronek: 02191-69447027

Alina Haberstock: 02191-69447026

Ewelina Kamrowski: 02191-69447021

Flüchtlingsberatung

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Ablauf des Asylverfahrens/ Vorbereitung auf die Anhörung im Asylverfahren
- Aufenthalt
- Sozialleistungen
- Briefe von Behörden und Rechtsanwälten
- Kontakt zu Behörden und Rechtsanwälten im asyl- und aufenthaltsrechtlichen Verfahren
- (Vermittlung) zu anderen Beratungsstellen und Ärzten
- Alltagsfragen

Offene Sprechstunde:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

(Termine nach Vereinbarung)

Donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Noor Abrahamkhail: 02191-69447013

Walid Batal: 02191-69447010

Ursula Krieger: 02191-69447018

TESTEN SIE IHRE AUGEN
IHR AUGENOPTIKERMEISTER
LÄD SIE EIN ZU EINEM
KOSTENLOSEN SEHTEST
UND UNVERBINDLICHEN
BERATUNGSGESPRÄCH.
WIR FREUEN UNS AUF
IHREN BESUCH!

Hindenburgstr. 3, Remscheid, Tel. 2 41 85




Rückkehrberatung

Denken Sie darüber nach, in Ihr Herkunftsland zurückzukehren?
 Sie wurden aufgefordert Deutschland zu verlassen?
 Sie benötigen Unterstützung bei der Entscheidungsfindung?

Wir bieten Ihnen Beratung und Information, damit Sie die für Sie richtige Entscheidung treffen können:

- Zu Ihrem aufenthaltsrechtlichen Status in Deutschland
- Zur finanziellen Förderung der Rückreise
- Zu notwendigen Papieren und Dokumenten
- Zu möglichen Ansprechpartnern und Hilfen im Heimatland

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Offene Sprechstunde:

Donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Jamel Othmani: 02191-69 44 70 24

Partizipation Bergisches Städtedreieck – Wege in Arbeit für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge

Wir helfen Ihnen bei:

- Bewerbungen (Lebenslauf/ Anschreiben)
 - Arbeitssuche
 - Praktikumsuche
 - Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Ziel ist die Integration von Asylbewerber/innen und Flüchtlingen in den Arbeitsmarkt

Termine nach Vereinbarung



STEUER
RING



Annette
Schultheis

Wir machen Ihre Steuererklärung!
KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
 (Lohnsteuerhilfverein)

Beratungsstellenleiterin Annette Schultheis
 Bürger Straße 69 | 42859 Remscheid
 Telefon: 02191/387602
 annette.schultheis@steuerring.de

→ www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



Ansprechpartner*innen:

Elena Lissy: 02191-69 44 70 19
Walid Batal: 02191-69 44 70 10

Formularhilfe:

Mittwoch: 13.30 – 15.30 Uhr
Mandtstr. 2
42853 Remscheid

Kontakt:

Fachdienst für Integration und Migration

Telefon: 02191-4911-0
Fax: 02191-26320
Alleestr. 39, 2.OG/ Mandtstr. 2
42853 Remscheid, 2.OG
E-Mail: info@caritasverbandremscheid.de
Internet: www.caritas-remscheid.de

Anschrift Zentrale:

Caritasverband Remscheid e.V.
Blumenstr. 9
42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr
(Pause von 12.30 – 13.00 Uhr)
Freitag 8.00 – 13.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.



CHRISTINA BAIER

SOUL 'N SOCIAL MEDIA

Werde online zur Marke!

Du fragst dich, warum die Neukundengewinnung und Bekanntmachung deines Business online so schwer ist?

Dann bewirb dich jetzt um ein kostenloses Erstgespräch.



Als Online Marketing und Mindset Coach unterstütze ich UnternehmerInnen wie dich dabei, sich selbst oder ihr Business als Marke in den Sozialen Medien zu etablieren und automatisiert neue Kunden zu gewinnen.

Jetzt auf www.christinabaier.online/fragebogen gehen und per Mausclick bewerben.

Gemeinsam analysieren wir deine Situation. Dann zeige ich dir die konkreten Schritte auf, um auch Online als Marke zu glänzen.

Let's connect online:
www.instagram.com/christinabaier_

VERSICHERUNGSVERMITTLUNG

Wir vermitteln Sicherheit seit 150 Jahren

RICHTER 



Kostenlose Beratung

Fritz Richter Versicherungsvermittlung
 Schützenstraße 30 | 42853 Remscheid
 Tel. 0 2191. 21 0 22 | Fax 0 2191. 22 7 83
 info@richter-versicherungen.de
 www.richter-versicherungen.de



KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

- Beratung in Fragen von Ehe und Partnerschaft
- Familien- und Lebensberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Gruppenangebote: u.a. Kommunikationstraining, Stressprävention, Paarseminare
- Online-Beratung, Chat und Mail (www.onlineberatung-efl.de)

Kontakt:

Danica Montuori

Ursula Massin

Telefon: 02191-4627128 oder 0202-456111

Fax: 02191-4627592

E-Mail: remscheid@efl-wuppertal.de

Internet: www.efl-wuppertal.de

Anschrift:

Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung

Blumenstr.5

42853 Remscheid

Sekretariatszeiten:

Montag, Dienstag,

Mittwoch, Freitag

Montag und Donnerstag

9.30 – 13.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

KOORDINIERUNGS-, KONTAKT-UND BERATUNGSSTELLE

KoKoBe Remscheid für erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung z.B. bei Fragen zum Thema Wohnen, der persönlichen Zukunftsplanung, bei der Erstellung des individuellen Hilfeplanes, bei Alltagsfragen, bei Behördenangelegenheiten, bei Arbeitsmöglichkeiten und beim persönlichen Budget.

Kontakt:

Sylvia Stoffel, Karin Mielke

Büro: Berliner Straße 8, 42897 Remscheid



Postanschrift:

Postfach 110 450, 42864 Remscheid

Telefon: 02191-7890040

Fax: 02191-7890041

E-Mail: Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de

Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de

Internet: www.kokobe-remscheid.de

Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde

Montag 10.00–11.00 Uhr

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

BETREUT WOHNEN



Betreutes Wohnen
und
begleitete Elternschaft

für
Menschen mit
einer psychischen Erkrankung
und/oder
einer geistigen oder körperlichen
Behinderung

Nur wer die Wurzeln kennt,
weiß um die Kraft
der Zweige

Kollegium e.V.
Schwelmer Str. 6
42897 Remscheid

fon 02191 589 733 6
betreutwohnen-rs@kollegium-ev.de

www.kollegium-ev.de



Keinen Spaß an Ihren Zahlen? Wir schon!

... MIT UNS KÖNNEN SIE RECHNEN!

MiP – MICHAELA PETERS
Bilanzbuchhalterin

- Buchen laufender Geschäftsvorfälle
- laufende Lohnabrechnung
- Lohnsteueranmeldung

Burger Straße 155
42859 Remscheid

Telefon: 02191 927461
www.mip-michaelapeters.de

Wir bieten ausschließlich Leistungen gemäß §6 Nr.4 StBerG

PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Beratungsstelle für Partnerschafts-,
Sexual- und Lebensberatung

Unser Angebot umfasst:

- Paarberatung
- Sexualberatung für Einzelne und Paare
- Lebensberatung
- Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft
- Trennungs- und Scheidungsberatung (rechtl. Infoabende)
- Sexualpädagogik für Klassen, Gruppen und Multiplakatoren
- Projektarbeit „Sexualität und Behinderung“
- Gruppenangebote z.B. zum Umgang mit Stress, Trennungsbewältigung
- Elterngruppen (in Kooperation)
- Onlineberatung über „Sextra“

Mit uns können Sie reden!

Unser multiprofessionelles Team (Ärztin, Sozialarbeiterin, Sexualpädagog*in, Psychologin, Familientherapeutin) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

Kontakt:

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 02191-97 33 04

E-Mail: remscheid@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/remscheid

Anschrift:

pro familia, Winkelstr. 2 a, 42853 Remscheid

Wir sind für Sie da:

Montag-Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung!



Die familiennahe Zukunftsberatung.

Kinder umfassend zu schützen und ihnen einen sicheren Start in die Zukunft zu bieten, ist das Wichtigste in unserem Leben. Wir legen gemeinsam alle wichtigen Weichen für Ihr Kind.



Unverbindlich anrufen: 0151 15292862
oder E-Mail an: patricia.herbertz@dvag.de





BARMER

Ich pflege – auch mich

Ein Ausgleich zum Pflegealltag

Wer eine nahestehende Person pflegt, meistert jeden Tag neue Herausforderungen. Wir bieten Ihnen zur Unterstützung 4 Tage lang Austausch, Workshops, Informationen und Entspannung für Ihren Umgang mit den pflegerischen Anforderungen.*

Wann und wo?

12.03. – 15.03.2020 &
29.10. – 01.11.2020
Bad Sassendorf,
Nordrhein-Westfalen

Anmeldung

Telefon 0800 333004 99-2991**
E-Mail pause@barmer.de

Mehr Infos unter www.barmer.de/s050126

* Eine Teilnahme ist unabhängig von der Kassenzugehörigkeit möglich.

** Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

– Pflegekasse –



SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA

Caritasverband Remscheid e.V.

SCHWANGER... UND JETZT?

Esperanza bietet Ihnen individuelle Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

Unsere Themen:

- Beratung bei Schwangerschaft und Elternschaft
- Sozialrechtliche Ansprüche
- Umgang mit Behörden
- Finanzielle Hilfen
- Frühe Hilfen
- Sexualität und Familienplanung

Kontakt:

Astrid Strieder

Rosa Longo-Spaan

Telefon: 02191-49110

Fax: 02191-26320

E-Mail: esperanza@caritasverbandremscheid.de

Anschrift:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.



SEELE IN NOT E.V.

Unterstützungsangebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung/Behinderung oder die davon bedroht sind

Unsere Mitarbeiter möchten mit Ihnen gemeinsam an einer verbesserten Lebensqualität arbeiten. Wir begeben uns mit Ihnen auf einen Weg, der das Ziel hat, ihre Stärken hervorzuheben und die durch die Erkrankung hervorgerufenen Schwierigkeiten zu überwinden. So arbeiten wir gemeinsam an den Zielen, die Sie mit uns in Ihrem individuellen Hilfeplan erarbeitet haben.

Café MoccaSiN

Das Café MoccaSiN dient als zentraler Treffpunkt, nicht nur für unsere Mitglieder von „Seele in Not“ e.V. Schließlich befinden sich beide Einrichtungen im selben Haus. Hier treffen wir Freunde bei einer guten Tasse Kaffee, Cappuccino oder Latte macchiato, um die Seele baumeln oder den Tag ausklingen zu lassen. Eine Besonderheit zeichnet das **Café MoccaSiN** aus. Das Café ist unsere Kontakt- und Begegnungsstätte, um Menschen mit und ohne Behinderung einander näher zu bringen. In familiärer Atmosphäre lässt sich die Scheu voreinander verlieren und aufeinander zugehen. Der integrative Charakter des Cafés und die öffentliche Caféhausatmosphäre, hebt die Integrität hervor, dass hier Inklusion stattfindet. Besonders willkommen sind jene, die neugierig auf Neues sind, Interesse an den Menschen haben und helfen wollen zur eigenen Zufriedenheit. Menschen mit Engagement für Ihre Mitmenschen sind bei uns herzlich willkommen.

Seele in Not e.V. · Café MoccaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid
Telefonischer Kontakt: 02191 291990 oder 5894852
E-Mail: info@seele-in-not-ev.de · www.seele-in-not-ev.de

Öffnungszeiten Café MoccaSiN:

sonntags und an Feiertagen von 9 – 18 Uhr
sowie an den Veranstaltungstagen



Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung/ Behinderung sowie für Menschen in schwierigen Lebenslagen oder Krisen helfen wir bei:

- dem Erhalt oder dem Erlangen einer für Sie guten Wohnsituation
- Behördengängen, Arztbesuchen, Schriftverkehr, Anträgen usw.
- der Tagesstruktur, der Beschäftigungssituation und der Freizeitgestaltung
- dem Umgang mit Krankheiten und Krisen

Wir bieten Ihnen:

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Schnellstmögliche Beratung und Hilfen in Ihrer momentanen Situation
- Ansprechpartner in Krisensituationen
- Erreichbarkeit am Wochenende
- 24-Std. mobile Notfallnummer
- Ein Café, das auch am Wochenende und an allen Feiertagen geöffnet hat
- Wechselnde Freizeit- und Gruppenangebote
- Ferienfreizeit
- Ein multiprofessionelles Team, welches mit Ihnen auf Augenhöhe arbeitet
- Beratung von Betroffenen für Betroffene und deren Angehörige
- Lotsentätigkeit für Menschen mit Behinderung
- Selbsthilfegruppen für Menschen mit einer bipolaren Erkrankung oder Depressionen

Seele in Not e.V. · Café MoccaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid
Telefonischer Kontakt: 02191 291990 oder 5894852
E-Mail: info@seele-in-not-ev.de · www.seele-in-not-ev.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. BERGISCH LAND

Frauenhaus Remscheid

- für Frauen in Gewaltsituationen
- wir bieten von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern Unterkunft, Schutz und Beratung
- eine Aufnahme ist unabhängig von Herkunft und Religionszugehörigkeit möglich
- wir arbeiten parteilich für Frauen und ihre Kinder, die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht

Angebot:

- Aufnahme, unabhängig von Nationalität und Konfession
- Unterstützung und Beratung für die betroffenen Frauen und deren Kinder

Der SkF – stark im Bergischen Land!

Stark in Jugend und Familie!

Stark in Arbeit und Bildung!

Stark in Gesundheit und Ethik!

Stark in Netzwerken!

Gemeinsam Zukunft schaffen!

SkF Bergisch Land

Telefon: 0202-252570

geschaefsstelle@skf-bergischland.de

www.skf-bergischland.de



Kontakt:

Telefon: 02191-997016

E-Mail: frauenhaus@skf-bergischland.de

Internet: www.skf-bergischland.de

Second Stage Modell-Projekt

- zur Nachbetreuung von Frauenhaus-Bewohnerinnen

Angebot:

- weiterführende Unterstützung zur Stabilisierung nach dem Frauenhaus-Aufenthalt
- Unterstützung beim Aufbau von sozialen Netzwerken

Kontakt :

Frau Schminkel & Frau Krause

Telefon: 02191-69660-16/-20

E-Mail: alexandra.krause@skf-bergischland.de

nelly.schminkel@skf-bergischland.de

Internet: www.skf-bergischland.de

Anschrift: Theodorstr. 8, 42853 Remscheid

Indigo – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

- für Frauen ab 16 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind

Angebot:

- Kurzfristige Krisenberatung und Stabilisierung
- Gruppenangebote
- Weitervermittlung zu unterstützenden Fachstellen
- Fachvorträge und Präventionsveranstaltungen

Kontakt:

Telefon: 02191-69660-15 und 02191-69660-28

E-Mail: nicole.potenza@skf-bergischland.de

shari.wolf@skf-bergischland.de

Internet: www.skf-bergischland.de

Anschrift: Theodorstr. 8, 42853 Remscheid



SPZ REMSCHEID GGMbH

Zentrum für psychosoziale Beratung,
Rehabilitation und Integration

Wir bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen/
Behinderungen und/oder deren Angehörigen/
Freunden/Bekanntem:

- Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten, schwierigen Phasen und Lebenskrisen
- Unterstützung bei dem Bemühen um ein besseres Verständnis der eigenen psychischen Erkrankung und deren Einfluss auf den Alltag
- Unterstützung bei der Organisation des Alltags (Behörden und Ämter, Haushalt, Finanzen, Probleme mit dem Vermieter oder den Nachbarn usw.)
- Unterstützung bei der Umsetzung des Wunsches nach Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (Vereine, Kirchengemeinde, Beschäftigung, Schule, Arbeit usw.)

Auf Wunsch kann die Beratung auch durch eine Betroffene mit eigener Krankheitserfahrung (Peerberatung) durchgeführt werden.

Kontakt:

Telefon: 02191-93341-0

E-Mail: info@spz-remscheid.de

Internet: www.spz-remscheid.de

Anschrift:

SPZ Remscheid gGmbH
Konrad-Adenauer-Straße 6
42853 Remscheid



Integrationsfachdienst

INTEGRATIONSFACHDIENST REMSCHEID – SOLINGEN

Menschen, die aufgrund psychischer Erkrankung im Sinne einer Schwerbehinderung oder einer drohenden Schwerbehinderung Probleme am Arbeitsplatz erfahren oder Schülerinnen und Schüler, die aufgrund ihrer Erkrankung/Behinderung Probleme haben, eine berufliche Perspektive zu entwickeln, bietet der Integrationsfachdienst Beratung und Begleitung

- bei dem Übergang von der Schule in das Berufsleben im Rahmen von KaOA-STAR
- bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz nach längerer Krankheitszeit
- bei Konflikten mit ArbeitskollegInnen, Vorgesetzten und/oder ArbeitgeberInnen
- bei innerbetrieblicher Umsetzung, Veränderungen im Arbeitsumfeld oder bei krankheitsbedingt notwendig gewordenen Veränderungen des Arbeitsplatzes

Die Beratung kann auch von Unternehmen, Betriebsräten und Schwerbehindertenvertretungen genutzt werden.

Kontakt:

Anne Wasem

Telefon: 02191-93341-12

E-Mail: anne.wasem@ifd-remscheid.de

Internet: www.spz-remscheid.de

Anschrift:

SPZ Remscheid gGmbH
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4
42853 Remscheid

Anzeige

HINTERBLIBENENBERATUNG

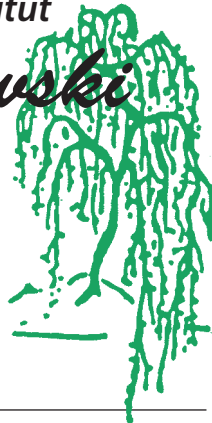
Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)

seit 1982 Bestattungsinstitut

S. Stemplewski

- Bestattungsvor- und -nachsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauerbegleitung
- Waldbestattungen



Telefon 02191 668485 • Telefax 02191 690188
Handy 0170 2902385

Mollplatz 2 • 42897 Remscheid-Lennep
 E-Mail: info@bestattungen-remscheid.de
www.bestattungen-remscheid.de

Gärtnerei & Blumen

Tritscher

Gestaltung & Pflege von Grab und Garten

Ihr Familienbetrieb für Friedhofsgärtnerei und Garten in Remscheid



Gartenpflege- und Gestaltung



Trauerfloristik



Grabpflege

Steinackerstraße 12 • 42859 Remscheid
 Telefon: 02191 341875 • Fax: 02191 31817
 E-Mail: info@tritscher.org • www.tritscher.org

Anzeige

EIN BESTATTUNGSINSTITUT

- berät Sie dank eines 24-Stunden-Service im Trauerfall sofort (auf Wunsch auch zu Hause)
- meldet, wo nötig, den Sterbefall
- überführt zu jedem Bestattungsort Ihrer Wahl
- organisiert die gesamte Bestattung und die Trauerfeier
- gibt Ratschläge bei der Festlegung des Grabes
- erledigt alle Formalitäten und Behördengänge
- verauslagt bestellte Fremdleistungen
- zieht Versicherungsleistungen ein

Möglich ist, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen, um Angehörige finanziell zu entlasten, und bereits zu Lebzeiten den Bestattungsort und die Art der Bestattung selbst zu regeln oder jemanden mit der Totenfürsorge zu betrauen.



**Menschen, die für
Menschen da sind.
Beistand im Trauerfall.**

www.groene-kalbitz-bestattungen.de
Tel. 02191. 46 90 46

info@groene-kalbitz.de
Buschstraße 20
42855 Remscheid

GRÖNE & KALBITZ
BESTATTUNGEN
Trauer braucht Vertrauen

AMTSGERICHT REMSCHEID

Kontakt:

Amtsgericht Remscheid

Alleestr. 119

42853 Remscheid

Telefon: 02191-796-0

Fax: 02191-796-510

E-Mail: poststelle@ag-remscheid.nrw.de

Postanschrift:

Amtsgericht Remscheid

Postfach 10 01 64

42801 Remscheid

Publikumszeiten:

Montag–Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Samstag: Für besondere Eilfälle steht ein Eildienst von 09.30 – 11.00 Uhr zur Verfügung

ANWALTSKANZLEI

WOLFGANG
KREMPEL

FREIHEITSTRASSE 181 · 42853 REMSCHEID

TELEFON: (0 21 91) 20 99 0 66 · TELEFAX: (0 21 91) 20 99 0 67

E-MAIL: KREMPEL-KOLLEGEN@T-ONLINE.DE

ANWALTVEREIN REMSCHEID E.V.

Der Remscheider Anwaltverein bietet Rechtsuchenden die Möglichkeit zur unmittelbaren Kontaktaufnahme oder selbstständigen Suche nach einem qualifizierten Rechtsanwalt/einer qualifizierten Rechtsanwältin vor Ort

Kontakt:

Anwaltverein Remscheid e. V.

c/o Rechtsanwältin Stefanie Maas, 1.Vorsitzende

Vieringhausen 81 a, 42857 Remscheid

Telefon: 02191-4625882

POLIZEI

Kontaktdaten:

Bei akuten Gefahrensituationen immer „110“ wählen (rund um die Uhr)

Kontaktpersonen:

Kriminalkommissariat 32

Ansprechpartner der Polizei Remscheid

für Häusliche Gewalt

Telefon: 0202-284-3200 (Dienststellenleitung),

0202-284--3210 (Abwesenheitsvertretung),

0202-284--3201 (Geschäftszimmer)

Rechtsanwalt
Sönke Nippel

Sozialrecht · Mietrecht

Kippdorfstraße 6–24

42857 Remscheid

www.ra-soenke-nippel.de

02191/4600876 (T)

02191/4600878 (F)

rechtsanwalt-nippel@t-online.de

KHKin Nolte

Opferschutzbeauftragte der Polizei für Remscheid,
Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1817

KHK Kolodziej

Opferschutzbeauftragter der Polizei für Remscheid,
Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1810

KHK Klesser

Opferschutzbeauftragter der Polizei für Remscheid,
Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1815

Herr Grote, Kriminalkommissariat 12

Ansprechpartner der Polizei für Sexualdelikte der
Polizei Remscheid, Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1200

Öffentliche Sprechzeiten:

telefonisch werktags von 8.00 – 15.00 Uhr

RECHTSANWÄLTIN/ RECHTSANWALT

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine Rechtsberatung gegen geringe Gebühr. Namen, Adressen und Telefonnummern von Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen mit Ihren Schwerpunkten sind im Branchenbuch oder auch im Internet zu finden.

SCHULDNER- UND VERBRAUCHERINSOLVENZ- BERATUNG

Diakonisches Werk des ev. Kirchenkreises Lennepe

Kompetente Hilfe bei Schulden

Kontakt:

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennepe

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916071

E-Mail: info@diakonie-kklenep.de

Internet: www.diakonie-kklenep.de

Haben Sie neben Ihrem Gehalt/Ihrer Rente
Miet- und/oder Zinseinnahmen von insgesamt
nicht mehr als €18.000/36.000 (ledig/verh.)?

Haben Sie schon an Ihre

HILO®
Arbeitnehmersteuern
überall in Deutschland
www.hilo.de

Einkommensteuererklärung

gedacht? Wir beraten Sie als Mitglieder ganzjährig.

Unsere Tür steht immer für Sie offen!

LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO

Hilfe in Lohnsteuerfragen e.V.

Beratungsstelle

Leiterin: Karin Schweizer

Bergisch Born 51

42897 Remscheid

Tel. 02191/882212

Fax 02191/882211

Karin.schweizer@hilo.de

www.hilo.de/282803

STEUERBERATERVERBAND DÜSSELDORF E.V.

Der Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. bietet allen Steuerpflichtigen die Möglichkeit über den Steuerberatersuchservice die geeignete Steuerberaterin oder den geeigneten Steuerberater zu finden um die Probleme zufriedenstellend zu lösen.

Kontakt:

Steuerberaterverband Düsseldorf e.V.

Bezirksstelle Remscheid

c/o Ralf Trögel

Burger Str. 200

42859 Remscheid

Tel.: 02191-387060 oder

Tel.: 0211-669060

E-Mail: kanzlei@troegel-stb.de oder

E-Mail: mail@stbverband-duesseldorf.de

Internet: www.stbverband-duesseldorf.de

VERBRAUCHERZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Die Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Remscheid, ist Ihre anbieterunabhängige Anlaufstelle für Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte.

Angebot:

- Energieberatung
- außergerichtliche Rechtsberatung und/oder Rechtsvertretung
- allgemeines Verbraucherrecht (u. a. zu Problemen mit Strom- und Gaslieferverträgen, Tarifwechselberatung zu Strom und Gas, Kaufvertrags-, Werkvertrags- und Telekommunikationsrecht)
- Mietrecht
- Neu: Rechtsberatung zu Gesundheits- und Pflegethemen
- Versicherungsberatung

Kontakt:

Verbraucherzentrale NRW

Lydia Schwertner, Alleestr. 32, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-8424791, Fax: 02191-8424797

E-Mail: remscheid@verbraucherzentrale.nrw

Internet: www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid

Marc Urban Steuerberater

- Allgemeine Steuerberatung
- Erstellung von Jahresabschlüssen und Gewinnermittlungen
- Erstellung von betrieblichen und privaten Steuererklärungen
- Führung von Finanz- und Lohnbuchhaltungen

Martin-Luther-Straße 39 · 42853 Remscheid
Telefon 02191 72001 · Telefax 02191 76273
E-Mail: kanzlei@urban-stb.de · www.urban-stb.de



SIMON ZIMMER
STEUERBERATER

- Steuerberatung
- Erstellung von Jahresabschlüssen & Gewinnermittlungen
- Führung der externen Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung · Testamentsvollstreckung

An der Hasenjagd 8 · 42897 Remscheid
0 21 91 / 44 89 29-0 · mail@simon-zimmer.de

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 13.00 Uhr

Nächstgelegene Haltestellen:

Markt, Friedrich-Ebert-Platz

WEISSER RING E.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten – Sitz Mainz – Außenstelle Remscheid

Hilfe für Personen, die durch eine vorsätzliche rechtswidrige Straftat unmittelbar geschädigt wurden. Die Unterstützung kann sowohl durch immaterielle als auch durch materielle Leistungen erfolgen.

Kontakt:

Außenstelle Remscheid
Postfach 140120
42822 Remscheid
Telefon: 0151-55164798
E-Mail: manni.guth@googlemail.com
Internet : www.weisser-ring.de (Bundesgeschäftsstelle)

Öffnungszeiten:

Keine festen Öffnungszeiten (ehrenamtlich tätig)
Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich

SOVD



IHR PARTNER IN SOZIALEN FRAGEN



Der **SoVD-Kreisverband Remscheid** berät und vertritt Sie in allen Fragen des Sozialrechts sowie vor den Sozialgerichten. Wir informieren Sie darüber, was Ihnen zusteht und in welcher Lebenslage Sie welche Leistungen erhalten können.

Wir beraten und vertreten Sie in folgenden Bereichen:

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Behinderung und Nachteilsausgleiche
- Berufskrankheit und Arbeitsunfall
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung/Arbeitsförderung/
Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Sozialhilfe und Grundsicherung

SoVD-Kreisverband Remscheid

Winkelstraße 3 · 42853 Remscheid
Tel.: 02191 27732 · E-Mail: remscheid@sovd-nrw.de

Sprechstunden nach vorheriger Terminvereinbarung:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
für Berufstätige: Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

AGENTUR FÜR ARBEIT REMSCHEID

Wer arbeitslos wird, wer eine Arbeitsstelle sucht oder eine Beratung zu individuellen Fortbildungsmöglichkeiten wünscht, kann sich an die örtliche Agentur für Arbeit wenden. Neben individueller Beratung und Vermittlung in Ausbildung und Arbeit bietet die Agentur an ihren drei Standorten in Remscheid, Solingen und Wuppertal auch interessante Infoveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an.

Die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit bietet z.B. regelmäßige Inforunden und offene Sprechstunden speziell für Frauen und Männer nach einer Familienzeit an. Sie ist Ansprechpartnerin, wenn es um die Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie oder den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienzeit geht.



Einen Überblick über die aktuellen Veranstaltungsangebote in Ihrer Region finden Sie in der "Veranstaltungsdatenbank" auf www.arbeitsagentur.de.

Informieren Sie sich dort auch über die Angebote der Agentur für Arbeit an den Standorten in Solingen und Wuppertal. Alle Angebote der Agentur für Arbeit sind kostenlos.

Besucheradresse:

Agentur für Arbeit Remscheid

Bismarckstr. 8
42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 – 12.30 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.30 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr sowie 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.30 Uhr
Darüber hinaus Termine nach Vereinbarung	

Kontakt:

Angela Grote-Beverborg
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Solingen-Wuppertal
Hünefeldstr. 3 – 17
42285 Wuppertal
Telefon: 0202-2828 162
Fax: 0202-2828 446
E-Mail: solingen-wuppertal.bca@arbeitsagentur.de



BTB

Mit dem BTB zum beruflichen Erfolg!

Staatlich zugelassene Weiterbildungen im Gesundheitswesen, die Fernlehrranteile mit Präsenzunterricht kombinieren, gelten als optimale berufsbegleitende Ausbildungsform.



- Betreuungskraft § 43b, 53c
- Ernährungsberater/in
- Gesundheitspädagoge/in
- Heilpraktiker/in (auch für Psychotherapie!)
- Fitness- und Personal Trainer/in
- Psychologische/r Berater/in
- Systemische/r Berater/in
- Tierheilpraktiker/in

Profitieren auch Sie von unserer über 30-jährigen Erfahrung in der Erwachsenenbildung und starten mit uns beruflich durch. **Auch ohne Abitur!**



Jetzt **gratis**
Infos anfordern:
0800 / 282 282 0
Mo. bis Fr. von
8 - 18 Uhr



BTB

Bildungswerk für therapeutische Berufe Ein Institut der: BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH
Lobirke 1 • 42857 Remscheid • Tel.: 02191 / 4 64 31 - 0 • Fax: 02191 / 4 64 31 - 50
E-Mail: kontakt@btb.info • Internet: www.btb.info

ARBEIT REMSCHEID GMBH GESELLSCHAFT FÜR BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG UND QUALIFIZIERUNG

... ist die Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft für Remscheid. Meist im Auftrag von Jobcenter, Arbeitsagentur, Stadt, Land NRW, Bund und Europäischer Union führen wir diverse Maßnahmen, Qualifizierungen und Weiterbildungen durch. In verschiedenen Betrieben (u.a. Kaufhaus Remscheid, Möbellager Allerhand, Serviceagentur, Freizeitpark Kräwinklerbrücke, Catering & Eingemachtes) schaffen wir Beschäftigungsmöglichkeiten von Arbeitsgelegenheiten über geringfügige Beschäftigungen bis hin zu sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätzen. Darüber hinaus bieten wir Schülerinnen und Schülern im Rahmen von KAoA im Rahmen von Praxiskursen und der Berufssfelderkundung Einblick in diverse Berufsfelder. Weitere Infos unter www.arbeit-remscheid.de.

Kontakt:

Arbeit Remscheid gGmbH

Ralf Barsties (Geschäftsführer)

Freiheitstr. 181

42853 Remscheid

Telefon: 02191-95 14-60

Fax: 02191-9514-729

E-Mail: info@arbeit-remscheid.de

Internet: www.arbeit-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 15.00 Uhr

AWO FAMILIENBILDUNGSWERK BERGISCH LAND

Art des Angebotes:

- Eltern-Kind Kurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Sprach- und Integrationskurse
- Sport, Gesundheit und Kreativität
- Fort- und Weiterbildungsangebote für Berufstätige

Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen:

- Menschen in allen Lebenslagen unabhängig von Alter, Kultur und Glauben,
- insbesondere in Bezug auf ein gelingendes Familienleben und Berufsleben.

Kontakt:

Silvia Birghan

Andrea Schmidt

Telefon: 02191-608410

Fax: 02191-60841-29

E-Mail: fbw-remscheid@awo-kreis-mettmann.de

Anschrift:

AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land

Honsberger Str. 38

42857 Remscheid



Tel. 02191 9514-736

Wir bieten schnelle und flexible Lösungen rund um Haus, Hof und Garten aus einer Hand (Privat und Firmen):

- Gartenarbeiten (einmalig oder kontinuierliche Pflege)
- Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Sperrmüllservice
- Kleintransporte, Umzugshilfen, Möbelmontage
- Kleinreparaturen, Hausmeisterdienste, Organisationsunterstützung
- und vieles andere mehr

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Ballast abwerfen und dabei noch etwas Gutes tun?

Sie haben neue Möbel bekommen und finden, dass die alten zu schade für den Sperrmüll sind?
Sie haben gut erhaltene Bekleidung, die Sie nicht mehr tragen und loswerden wollen?
Neues Geschirr wurde gekauft und was mache ich nun mit dem alten?

Dann spenden Sie es doch einfach!

Kaufhaus Remscheid und Möbellager Allerhand beschäftigen und qualifizieren Menschen, die Ihre Spenden ständig aufbereiten, einlagern, präsentieren und zu den Öffnungszeiten zu erschwinglichen und fairen Preisen weiterverkaufen.

Wir sind ständig auf der Suche nach...

- Möbeln aller Art • Kleidung für Damen, Herren und Kinder • Haushaltswaren und Haushaltstextilien
- Wohnaccessoires und Deko-Artikel • Bücher, Schallplatten, CDs und andere Medien
- Spiele und Spielzeug • Und vieles andere mehr

Gerne holen wir größere Spenden vor Ort ab – rufen Sie uns an!

Alles, was Sie selbst transportieren können, geben Sie gerne zu den Öffnungszeiten bei uns direkt vor Ort ab!
Dann können Sie gleich selbst nach dem ein oder anderen Schnäppchen Ausschau halten...



KAUFHAUS REMSCHEID

Einkaufserlebnis für Alle...

Markt 17 · 42853 Remscheid · Tel. 02191 58959-0
Mo – Fr 10 – 18 Uhr und Sa 10 – 14 Uhr



MÖBELLAGER ALLERHAND

Gebrauchtmöbel & mehr...

Königstr. 27 – 35 · 42853 Remscheid · Tel. 02191 95178-51
Mo – Fr 9:30 – 17 Uhr

ERWERBSLOSENBERATUNG

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle und des Arbeitslosenzentrums bieten Unterstützung bei Arbeitslosigkeit. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Das Arbeitslosenzentrum ist ein Treffpunkt für Arbeitslose in Remscheid. Hier können Sie Kontakte knüpfen und gemeinsam aktiv werden. Für die Stellensuche stehen PCs und ein Internetanschluss bereit.

Kontakt:

Arbeitslosenzentrum

Birgit Reinel

Telefon: 02191-5916050

Fax: 02191-5916070

E-mail: b.reinel@diakonie-kklenep.de

Internet: www.diakonie-kklenep.de

Erwerbslosenberatung:

Marion Morzik

Telefon: 02191-5916054

E-Mail: m.morzik@diakonie-kklenep.de

Michael Drost

Telefon: 02191-5916052

E-Mail: m.drost@diakonie-kklenep.de

Fax: 02191-5916070

Internet: www.diakonie-kklenep.de

Birgit Reinel

Telefon: 02191-5916050

Fax: 02191-5916070

E-Mail: b.reinel@diakonie-kklenep.de

Internet: www.diakonie-kklenep.de

INTECMA

PERSONALDIENSTLEISTUNGS-GMBH

Hindenburgstr. 1 · 42853 Remscheid
www.intecma.biz

SEIT 30 JAHREN FÜR SIE VOR ORT!

PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

- Kurzfristige, flexible Personallösungen
- Überbrücken von Personalengpässen
- Abfangen Ihrer Auftragsspitzen
- Fest vereinbarte Preise
- Testen Sie unsere Arbeitnehmer einen Tag kostenfrei!

Tel.: 02191 73088 · Fax: 02191 73089
E-Mail: personal@intecma.biz

FACILITY-SERVICE

- Gebäude-Glas-Unterhaltsreinigung
- Hausmeisterdienst
- Grünflächenpflege
- Wohnungsauflösung
- Gebäudesicherheit-Einbruchmeldeanlagen
- Rauchwarnmelder

Tel.: 02191 73080 · Fax: 02191 73089
E-Mail: service@intecma.biz



Anschrift:

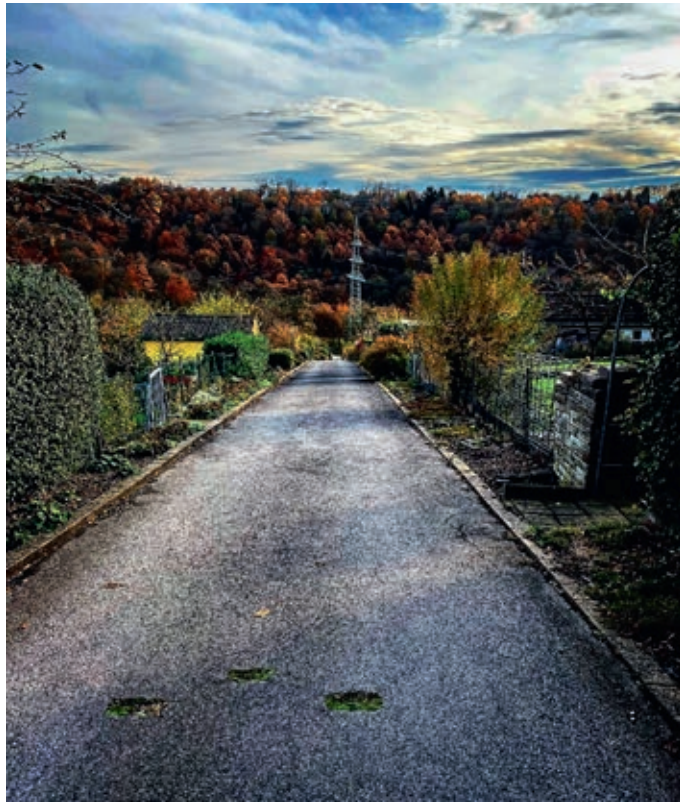
Diakonisches Werk
Erwerbslosenberatung
Ambrosius-Vaßbender-Platz 1
42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag–Mittwoch 9.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr
Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Donnerstag 13.30 – 16.00 Uhr



JOB²TOP

Ihr Personaldienstleister für
Fach- und Führungskräfte



Das Wesentliche: der Mensch!

Wir sind der Meinung, dass es Zeit ist für eine neue Art von Personaldienstleistung: individuell, auf Dauer angelegt – und höchst menschlich.

Darum kümmern wir uns seit 2006 mit Kompetenz, Leidenschaft und viel persönlichem Einsatz. Der direkte Austausch mit allen Beteiligten ist uns enorm wichtig, denn im täglichen Miteinander muss es nicht nur fachlich, sondern vor allem auch menschlich stimmen.

Unsere gut ausgebildeten und engagierten Fach- und Führungskräfte sind das, was unsere besondere Qualität ausmacht und deshalb tun wir viel dafür, dass sie sich bei uns dauerhaft wohlfühlen.

Wir bieten unseren Angestellten:

- Unbefristete Arbeitsverträge, feste Monatsgehälter
- Außertarifliche Zulagen
- Schulungen und Weiterbildungsmaßnahmen
- Freizeit durch Gleitzeitkonto (wenn gewünscht)
- Vermögenswirksame Leistungen, Weihnachtsgeld und Urlaubsgeld
- Rahmenbedingungen: Manteltarifvertrag der IGZ und DGB

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid
Telefon: 02191-589459-0 · Telefax: 02191-589459-9
E-Mail: info@job2top.de · www.job2top.de

JOBCENTER REMSCHEID

Ich unterstütze und berate das Jobcenter, die erwerbsfähigen Leistungsberechtigten und die mit diesen in einer Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen, Arbeitgeber sowie Arbeitnehmer- und Arbeitgeberorganisationen zu den Themen:

- Gleichstellung von Frauen und Männern in der Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Frauenförderung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Kontakt:

Jobcenter Remscheid

Claudia Knorr

(Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02191-9518 168

Fax: 02191-9518 500

E-Mail: jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-remscheid.de

Anschrift:

Jobcenter Remscheid

Bismarckstr. 8 – 10

42853 Remscheid

KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM STADT REMSCHEID ABTEILUNG WEITERBILDUNG (VHS)

Kontakt:

Kommunales Bildungszentrum

Stadt Remscheid

Abteilung Weiterbildung (VHS)

Scharffstr.4 – 6

42853 Remscheid

Telefon: 02191-163530

Fax: 02191-163273

E-Mail: volkshochschule@remscheid.de

Internet: www.vhs.remscheid.de

Öffnungszeiten des Servicebereiches:

Montag geschlossen

Dienstag und Freitag 11.00–19.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 11.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.00 Uhr

Persönliche Anmeldungen zu VHS-Kursen sind zu den Öffnungszeiten der Bibliothek an der Servicetheke möglich

Nutzen Sie Ihre Chancen – wir helfen Ihnen dabei!

- Ich bin alleinerziehend und suche eine Arbeit – wie und wo kann ich mich bewerben?
 - Ich habe in meinem Beruf schon lange nicht mehr gearbeitet – reichen meine Kenntnisse noch?
 - Ich möchte gerne arbeiten – aber wer betreut meine Kinder?
 - Ich habe Fragen zur Teilzeitausbildung ...
- und viele Fragen mehr ...**

Das Jobcenter Remscheid hält neben finanziellen Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhaltes ein **umfassendes Dienstleistungsangebot** zur beruflichen Eingliederung vor.

Ihre persönlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen beraten und fördern Sie individuell auf Ihrem Weg zur Arbeitsaufnahme. Sie vermitteln geeignete Arbeitsstellen, bei Bedarf Arbeitsgelegenheiten, Qualifizierungen und Ausbildungen.

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist ein wichtiges Prinzip in der Grundsicherung – sie wird im Jobcenter Remscheid bei allen Tätigkeiten und Leistungen berücksichtigt. Diese zentrale Aufgabe nimmt unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) Claudia Knorr wahr.

Anschrift:

Jobcenter Remscheid
Bismarckstraße 8–10 · 42853 Remscheid
Tel. 02191/9518-0 · Fax 02191/9518-500
www.jobcenter-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:
07:30–12:30 Uhr
Freitag: 07:30–12:00 Uhr

KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDREIECK

Unsere Arbeit hat das Ziel:

- Mehr Mädchen in MINT und Handwerk zu bringen
- Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege zu erhöhen
- Den Anteil von Frauen in Führung zu steigern
- Die Potenziale von Frauen zu stärken und für Unternehmen sichtbar zu machen

Wir erleben, frauen- und familienfördernde Personalpolitik ist auch bei klein- und mittelständischen Unternehmen in Remscheid, Solingen und Wuppertal ein wichtiges Thema. Um Wissens- und Erfahrungstransfer herzustellen, bieten wir unterschiedliche Veranstaltungen in Kooperation mit regionalen Akteur*innen und Institutionen an. Konkret finden zu diesen Themengebieten regelmäßig Business Snacks und Netzwerktreffen statt. In Fachforen informieren wir über Organisations- und Personalentwicklungsmöglichkeiten. Das Programm Cross-Mentoring begleitet aufstiegswillige Frauen bei ihrem Weg in Führungspositionen.

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck wird gefördert mit Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen und Mitteln der Europäischen Union.

Kontakt:

Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal
www.bergisch-kompetent.de, www.competentia.nrw.de

Träger:

Stadt Wuppertal – Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

Ansprechperson: Roswitha Bocklage
Telefon: 0202-563 53 70, Fax: 0202-563 84 91

LEBENSHILFE-WERKSTATT

Die Werkstätten der Lebenshilfe Remscheid e.V.

Die Lebenshilfe Remscheid ist einer der größten Industriedienstleister im Bergischen Land. An unseren 3 Werkstatt-Standorten ermöglichen wir Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht oder noch nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt Beschäftigung finden können, die Teilhabe am Berufsleben.

Wir schaffen mit den Arbeitsangeboten in den Werkstätten und unserem heilpädagogischen Arbeitsbereich Sinn und Struktur, die einen wichtigen Halt im Leben darstellen. In unseren Werkstätten ist jeder und jede Einzelne ein wertvoller Teil von gemeinsamen Arbeitsprozessen. Das festigt das Selbstwertgefühl und macht stark.

Je nach Fähigkeiten und Interessen finden wir auch für Sie das Passende.

Lassen Sie uns gemeinsam eine berufliche Perspektive finden.

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Herr Edgar Weisheit
Thüringsberg 7 – 9,
42897 Remscheid
Telefon: 02191 / 993-129
E-Mail: edgar.weisheit@lebenshilfe-remscheid.de

UNTERNEHMEN UND FRAUEN PROFITIEREN VON UNS



- ❖ Wir helfen Beratungsmöglichkeiten zu finden, die das Land NRW Unternehmen anbietet.
- ❖ Wir unterstützen besonders kleine und mittlere Unternehmen zur Etablierung einer frauenfördernden Personalpolitik.
- ❖ Wir führen kostenlose Erstgespräche und vermitteln Kontakte.
- ❖ Wir stellen Informationsmaterial zusammen oder suchen gemeinsam passende Angebote.
- ❖ Wir organisieren Veranstaltungen und Netzwerktreffen für den persönlichen Austausch.
- ❖ Wir stellen unsere Angebote online zur Verfügung.

Stadt Wuppertal

Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDECK

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal

Telefon 0202 5635067

competentia@stadt.wuppertal.de

www.competentia.nrw.de/Bergisches_Staedtedeck

www.bergisch-competentia.de

www.stadt.wuppertal.de/gleichstellungsstelle

www.facebook.com/kompetenzentrumbergisch



Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck wird gefördert von:



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



STADT WUPPERTAL



STADT REMSCHEID



SOLINGEN

Trägerin:

Mit Unterstützung von:

WEIBERWIRTSCHAFT REMSCHEID E.V.

Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land

Die Weiberwirtschaft Remscheid e.V. ist ein aktives Netzwerk aus Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Gründerinnen für das Bergische Land. Hier werden Kontakte geknüpft, Informationen zu aktuellen Themen weitergegeben, Erfahrungen ausgetauscht, Vorträge gehalten und weitere Synergieeffekte zu anderen Netzwerken genutzt.

Netzwerken macht reich an Kontakten, Beziehungen, Wissen, Erfahrung, Lebensfreude und Glück. Wenn das kein Grund ist, zu unseren monatlichen Treffen zu kommen!

Kontakt:

Andrea Witzki

Telefon: 02196-1553, Mobil: 0177-66 80 50 7

E-Mail: info@weiberwirtschaft.de

Internet: www.weiberwirtschaft-rs.de

Anschrift:

Weiberwirtschaft Remscheid e.V.

Unternehmerinnen für Remscheid und das Bergische Land
Am Ecker 81, 42929 Wermelskirchen

Treffpunkt:

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr
Restaurant Schützenhaus,
Schützenplatz 1, 42855 Remscheid



TERTIA – WIR ÜBER UNS

Anzeige

Die TERTIA ist ein familiengeführtes Unternehmen, welches seit 1973 als Arbeitsmarktdienstleister mit den Schwerpunkten Coaching, Qualifizierung und Vermittlung tätig ist. Mit einer zeitlichen Unterbrechung ist die TERTIA seit 2007 am Standort Remscheid ansässig. Unser aktuelles Dienstleistungsangebot:

Beratung und Einzelcoaching

Ein gutes Gespräch besteht zur Hälfte aus Zuhören. Die Bedürfnisse unserer Kunden stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Ob es sich um Ausbildung, eine berufliche Veränderung oder den Wiedereinstieg in den Beruf handelt. Im Rahmen des Bewerbungsprozesses bieten wir unseren Kunden ein **Individuelles Coaching mit System** an. Ebenso begleiten wir Kunden in **persönlichen und/oder beruflichen Veränderungsprozessen**.

Training in Kleingruppen

Unsere Workshops mit den Themenschwerpunkten: „Professionelle Positionierung und erfolgreiche Selbstvermarktung auf dem Weg in den ersten Arbeitsmarkt“ finden im Rahmen von Kleingruppenseminaren statt. Hierdurch gewährleisten wir ein passgenaues Training auf der Grundlage der individuellen Bedarfe der jeweiligen Lerngruppe.

Vermittlung

TERTIA ist seit mehr als 15 Jahren in der Arbeitsvermittlung tätig. Unsere Vermittler pflegen Kontakte zu Unternehmen aller Branchen. Der Weg in Arbeit verändert sowohl das berufliche als auch das persönliche Leben der Kunden. Unsere Vermittler stehen ihren Kunden in allen Phasen des Vermittlungsprozesses beratend zur Seite.

Qualitätssicherung durch Zertifizierung

Seit 1997 sind die Unternehmen der TERTIA nach DIN ISO 9001 zertifiziert und verfügen über die Anerkennung gemäß AZAV.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir beraten Sie gerne – umfanglich und kostenlos!

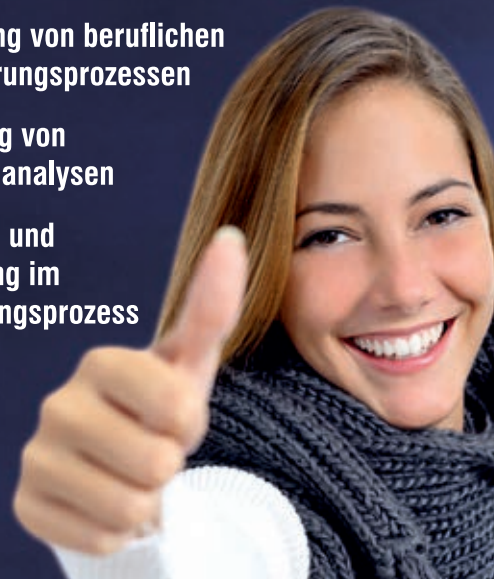
„ Unser Ziel: Ihr Erfolg!“

TERTIA

*Menschen und ihre Potenziale...
...stehen bei uns im Mittelpunkt.*

Einzelcoaching oder Workshops

- /// **Begleitung von beruflichen Veränderungsprozessen**
- /// **Erstellung von Potenzialanalysen**
- /// **Beratung und Begleitung im Bewerbungsprozess**



Profitieren Sie als Person oder Unternehmen von unserem Service. Wir informieren Sie gerne – auch über Fördermöglichkeiten!

TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG
Am Bruch 21
42857 Remscheid
Tel.: 02191 46010-14
Remscheid@tertia.de

www.job-deines-lebens.de

www.tertia.de

ALLGEMEINER SOZIALDIENST (ASD) STADT REMSCHEID FACHDIENST JUGEND

Beratung und Hilfestellung im Bereich der Jugendhilfe

Kontakt:

Stadt Remscheid

Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen

Allgemeiner Sozialdienst

Notrufnummer (tagsüber): 02191-16 3944

Fax: 02191-16 3713

Internet: www.remscheid.de

Sprechstunde:

dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

donnerstags 9.00 – 11.00 Uhr

Dienststellen:

Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid

Kreuzbergstr. 15, 42899 Remscheid

Hastener Str. 15, 42853 Remscheid

AMBULANTER BEGLEITDIENST DER LEBENSHILFE REMSCHEID

Ambulante Alltagshilfen und Begleitdienste

Die Lebenshilfe Remscheid e.V. bietet seit 2011 das Angebot der ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste für Menschen mit Behinderung an.

Dieses steht grundsätzlich allen Menschen mit einer Behinderung jeden Alters sowie deren Angehörigen offen, um ein weitgehend eigenverantwortliches, selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Folgende fördernde, unterstützende und beratende Leistungen erbringen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der „Ambulanten Alltagshilfen und Begleitdienste“:



Bärbel Wagner

**Seniorenbetreuung
und Alltagshilfe**

Das Leben gestaltet sich besonders im Alter nicht immer so, wie man es sich vorgestellt hat. Die eigenen Kinder leben weit entfernt oder können sich aus beruflichen Gründen nicht so um ihre Angehörigen kümmern, wie sie es gerne möchten.

Ich komme überall dorthin, wo jemand die Gesellschaft, die Begleitung oder die Hilfe eines lieben Menschen benötigt.

Gewinnen Sie ein Stück Lebensqualität!

Sprechen Sie mit mir... mobil 0152 06961211

Reinshagener Straße 71 | 42857 Remscheid

Fon: 02191 780 492 oder 0152 0696 1211

E-Mail: info@favemus.de | www.favemus.de



- Assistenz im Bereich haushaltsnaher Dienste (z.B. Begleitedienste, Einkaufsdienste, Hilfe im Haushalt, Handwerksdienste) um eigenständiges Wohnen zu ermöglichen
- Unterstützung bei Freizeitaktivitäten wie z.B. Kino- oder Konzertbesuche, Spaziergänge oder Spieleabende oder in Betreuungsgruppen für Kinder mit einer Behinderung
- Familienentlastender bzw. -unterstützender Dienst z.B. stundenweise Betreuung in der gewohnten, häuslichen Umgebung

Gerne informieren wir Sie über sozialrechtliche Belange, helfen bei Anträgen, beraten bzgl. der Finanzierungsmöglichkeiten und bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.

Wir kommen auf Wunsch gerne zu Ihnen nach Hause oder Sie besuchen uns im Büro der ambulanten Alltagshilfen.

Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich über unsere ambulanten Dienste.

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Herr Carlos Schöneborn

Thüringsberg 18

42897 Remscheid

Telefon: 02191-95145-164

carlos.schoeneborn@lebenshilfe-remscheid.de



Unsere Leistungen für Sie:

- Unterhaltsreinigung
- Büroreinigung
- Reinigung von Privat- und Geschäftshaushalten
- Bauabschlussreinigung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Teppichreinigung
- Servicematten
- Polsterreinigung
- Verkehrsflächenreinigung und Winterdienste



WEGE GmbH & Co. KG | Gebäudedienstleister seit 1960

Blumentalstraße 1a | 42859 Remscheid

Telefon: 02191 9250-0 | Fax: 02191 9250-40

Mail: info@wege-rs.de | Internet: www.wege-rs.de

ÄRZTLICHE KINDERSCHUTZAMBULANZ BERGISCH LAND E.V.

Die Ärztliche Kinderschutzambulanz mit Sitz im Sana Klinikum in Remscheid ist eine spezialisierte Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/ oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus KinderärztInnen und TherapeutInnen unterschiedlicher Fachrichtungen.

Angebote im Überblick:

- Ambulante Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäre Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche

- Stationäres Angebot zur Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Vorsorgefähigkeit
- Aufsuchende Diagnostik-Angebote/Clearing
- Therapeutische Angebote
- Begleiteter Umgang
- Themenspezifische Angebote für Institutionen
- Angebote für Pflegeeltern, Fachpflegestellen und Pflegekinderdienste/Coaching

Kontakt:

Birgit Köppe-Gaisendrees, Leitung
Silke Voss, Verwaltung/ Sekretariat
Burger Str. 211, 42859 Remscheid
Telefon: 02191-135960
Fax: 02191-135969
E-Mail: info@ksa-rs.de
Internet: www.ksa-rs.de



„Hilf mir es selbst zu tun, zu spüren und zu erfahren.“

Maria Montessori

Unser Familienzentrum bietet:

- Raum für Bewegung und Begegnung
- Lernen in lebendigen Zusammenhängen
- Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen
- Feste und öffentliche Aktionen in unserem Stadtteil
- Vernetzung und Kooperation mit weiteren Institutionen
- Interessante Seiten anderer Kulturen
- Regelmäßige Elternseminarabende



Büro-/ Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr

Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie die Notfallnummer über den Anrufbeantworter erfahren oder auch eine Nachricht hinterlassen. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!

ARBEITSKREIS MÄDCHENFÖRDERUNG

Der Arbeitskreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, parteilich für Mädchen zu arbeiten, indem er eine Verbesserung der Situation von Mädchen in Remscheid anstrebt. Der AK steht den Mitarbeiterinnen für Erfahrungsaustausch über die Mädchenarbeit und kollegiale Supervision zur Verfügung. Er organisiert Fortbildungen und Seminare für Mitarbeiterinnen und bietet Projekte für Mädchen an.

Kontakt:

Elke Müller

Telefon: 02191-16 3163

Fax: 02191-16 13163

Mobil: 0171-8637675

E-Mail: elke.mueller3@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Anschrift:

Arbeitskreis Mädchenförderung

Stadt Remscheid

Kinder-und Jugendförderung

c/o Elke Müller

Haddenbacher Str. 38

42855 Remscheid

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND ORTSVERBAND REMSCHEID E.V.

Kontakt:

Geschäftsstelle

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Remscheid e.V.

Andrea Homfeld

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292141

Fax: 02191-209052

E-Mail: info@kinderschutzbund-remscheid.de

Internet: www.kinderschutzbund-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 12.30 – 16.00 Uhr



Familienberatungsstelle

Kontakt:

Angelika Horn, Diplom Sozialpädagogin
Petra Wolf, Diplom Psychologin
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid
Telefon: 02191-27190
Fax: 02191-209052
E-Mail: familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de
Internet: www.kinderschutzbund-remscheid.de

Die Kontaktaufnahme erfolgt in unseren telefonischen Sprechzeiten:

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 14.00 Uhr

Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

oder sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter

Offene Sprechstunde:

Petra Wolf, Diplom Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin
Ohne vorherige Anmeldung und ohne Terminabsprache
jeden Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon

Kontakt:

Nummer gegen Kummer: 116111

Koordination:

Andrea Homfeld
Telefon: 02191-292141

Telefonzeiten:

Montag – Samstag 14.00 – 20.00 Uhr
kostenfrei

Begleiteter Umgang

Ziel des begleiteten Umgangs ist es, den Eltern professionelle Hilfestellung zu geben, damit sie für die Zukunft gemeinsam und eigenverantwortlich die Besuchskontakte regeln können.

Kontakt:

Sandra Gluth
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid
Telefon: 0151-67438063
Fax: 02191-209052

Die Kleiderläden

Innenstadt

Kontakt:

Zur Böckerswiese 7
42853 Remscheid
Telefon: 02191-21875

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

Lennep

Kontakt:

Schwelmer Str. 12
42897 Remscheid
Telefon: 02191-68942

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.30 – 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Südbezirk

Kontakt:

Rosenhügeler Str. 22
42859 Remscheid
Telefon: 02191-4631659

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Montag – Donnerstag 15.00 – 17.30 Uhr

Müttertreff–Café „Mama mia“

Offenes, kostenloses Angebot für junge Mütter
und deren Kinder (0 bis 3 Jahre)

Kontakt:

Annette Stevens, Diplom Sozialpädagogin
Telefon: 02191-294098
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Dienstag 10.30 – 13.30 Uhr
Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

„DIE SCHLAWINER“ GMBH

„Die Schlawiner“ gGmbH bietet in Lüttringhausen vielfältige Angebote für Menschen im Stadtteil Klausen an. Fester Bestandteil unserer Arbeit ist die Gestaltung des offenen Kinder- und Jugendbereichs und der Seniorenarbeit, die Zusammenarbeit mit umliegenden Schulen, Verselbstständigung von Jugendlichen und eine ambulante intensive sozialpädagogische Einzelfallbetreuung (INSPE), sowie eine stadtteilorientierte Soziale Arbeit.

Geschlechterspezifische Angebote sind uns sehr wichtig. Vor allem die internationale Frauengruppe „EL ELE“, die sich regelmäßig in unserem Haus trifft, setzt sich in vielfältigen Aktionen für Mädchen und Frauen ein.

Kontakt:

Richard Ulrich, Geschäftsführung
Telefon: 02191-953246
E-Mail: dieschlawinerggmbh@t-online.de
Internet: www.dieschlawiner.de

Anschrift:

„Die Schlawiner“ gGmbH
Klausen 22
42899 Remscheid

Stationäre Einrichtung der Jugendhilfe

Kontakt:

Stefanie Hosters
Felix Sedlicky
E-Mail: felix.sedlicky@dieschlawiner.de

Stadtteilarbeit

Kontakt:

Anja Westfal
E-Mail: anja.westfal@dieschlawiner.de

Kinder- und Jugendzentrum

Kontakt:

Nicole Meshing
Telefon: 02191-953266
E-Mail: n.meshing@web.de

Bildungs- und Beratungszentrum (BBZ/Arbeit mit Seniorinnen/Senioren)

Kontakt:

Nicole Meshing
Telefon: 02191-953266
E-Mail: n.meshing@web.de

Familienzentrum Lüttringhausen

Kontakt:

Nicole Meshing
Telefon: 02191-953266
E-Mail: n.meshing@web.de
Internet: www.dieschlawiner.de



DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND REMSCHEID E.V.

Das Angebot:

- Häusliche Senioren- und Krankenpflege
- Tagespflege
- Hausnotrufdienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung
- Mobiler Sozialer Dienst, z.B. Einkaufshilfen, Arztbesuche u.ä.
- Seniorenreisen

Kontakt:

E-Mail: pflgezentrum@drk-remscheid.de

Fax: 02191-6918491

Pflegedienstleitung:

Adriana Lopinto, Telefon: 02191-6918488

Leitung der Tagespflege:

Marina Courtz, Telefon: 02191-4601620

Hausnotruf:

Anita Greco, Telefon: 02191-923591

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Anke Glugla, Telefon: 02191-6918490

Unseren Pflege- und Hausnotrufdienst erreichen Sie rund um die Uhr unter der Rufnummer: 02191-923520.

Anschrift:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Remscheid e.V.

Alleestr. 122 – 124

42853 Remscheid

„DIE WELLE“ GgMBH SOZIOKULTURELLES JUGENDZENTRUM

Die Welle gGmbH ist der Träger des soziokulturellen Jugendzentrums in Lennep und anerkannter Anbieter von flexiblen erzieherischen Hilfen.

Die parteiliche Mädchenarbeit ist als fester Bestandteil der Jugendarbeit im Hause etabliert. Ziel dieser geschlechtsspezifischen Arbeit ist es, die Mädchen in ihren besonderen Lebensumständen zu erfassen.

Kontakt:

„Die Welle“ gGmbH

Stephanie Dobke

Wallstr. 54

42897 Remscheid

Telefon: 02191-60442

Fax: 02191-63340

E-Mail: jugend@diewelle.net

Internet: www.diewelle.net

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 – 19.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr

Freitag: je nach Veranstaltung

(Offener Bereich für Teenies ab 6 Jahren)

DIE VERLÄSSLICHE

Verein zur Betreuung und Förderung von Schulkindern e.V.

Der **Offene Ganzttag** bietet ein vielfältiges Bildungsangebot und altersgemäße, kindorientierte Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem wird die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert. Zum Offenen Ganzttag gehören unter anderem eine pädagogische Begleitung bei den Lernzeiten (Hausaufgaben), Projekte und Arbeitsgemeinschaften, Förder- und Freizeitangebote, heilpädagogische Angebote, Bewegung, Spiel und Sport sowie kulturelle Angebote. Die Kinder erhalten täglich eine frisch gekochte warme Mittagsmahlzeit. Im Rahmen der Frühbetreuung ab 7.00 Uhr besteht für sie die Möglichkeit zur Teilnahme an einem gesunden Frühstück. Die **Integrationshilfe** begleitet ihr Kind im Schulalltag und hilft beim Lernen im Unterricht. Sie fördert den Aufbau sozialer Kontakte und bietet eine individuelle Unterstützung, um die selbstbestimmte Teilhabe der SchülerInnen zu ermöglichen. Dabei befindet sie sich im ständigen Austausch mit Lehrern und Eltern und kann bei Bedarf auch pflegerische Hilfe leisten.

Die **Genderarbeit** ist für uns eine Strategie zur Veränderung der Gesellschaft und ihrer Entscheidungsprozesse. Somit ein wesentlicher Bestandteil der sozial- und heilpädagogischen Arbeit des Vereins.

Die **SchulsozialarbeiterInnen** an Grundschulen und dem Primarbereich der Förderschulen haben die Aufgabe, Familien den Zugang zu Bildungs- und Teilhabeleistungen zu ermöglichen, und den Folgen von Armut entgegenzuwirken und ihr vorzubeugen. Ein wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit ist es, anspruchsberechtigten Familien bei der Antragstellung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket zu beraten und zu unterstützen. Neben Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen bieten sie sozialpädagogische Angebote in den Schulen an.

Kontakt:

Geschäftsführung: Gerda Spaan, Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 02191 780209 · E-Mail: info@die-verlaessliche.de
Güldenwerther Bahnhofstraße 21 · 42857 Remscheid



Die Verlässliche

Bildung · Erziehung · Betreuung

- **Offener Ganzttag** für Kinder und Jugendliche
- Individuelle Elternberatung und Elternabende zu pädagogischen Themen
- Professionelle **heilpädagogische** Unterstützung durch Fachkräfte
- Gender: Jungen- und Mädchenarbeit
- Frische Küche für gesunde Ernährung
- **Inklusion:** Integrationshilfe durch Schulbegleitung für benachteiligte Schüler und Schülerinnen
- **Schulsozialarbeit (BuT)** im Primarbereich
- **Fortbildungen:** Offenes und professionelles Angebot

Ansprechpartner:

Offener Ganzttag

Gerda Spaan, Dipl.-Sozialpädagogin (Geschäftsführung)
Tel.: 02191 780209 · E-Mail: info@die-verlaessliche.de

Projektleitung Integrationshilfe

Sarah Hoyer, Rehabilitationspädagogin M.A.
systemischer Coach
Tel.: 02191 691514 · Mobil: 0173 7930414
E-Mail: s.hoyer@die-verlaessliche.de

Schulsozialarbeit (nach BuT)

Matthias Spaan,
M. A. Soziale Arbeit Beratung und Management;
system. Organisationsberatung
Tel.: 02191 691511
E-Mail: mat.spaan@die-verlaessliche.de

Eingliederung in den Arbeitsmarkt

Angela del Vecchio,
Dipl. Sozialpädagogin/ Schulsozialarbeiterin
Mobil: 01575 4206448
E-Mail: a.delvecchio@die-verlaessliche.de

ESPERANZA BABYLADEN CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Kontakt:

Ansprechpartnerin:

Elke Schnell
Blumenstr. 5
42853 Remscheid
Telefon: 02191-49110
E-Mail: e.schnell@caritasverbandremscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 16.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

Kontakt:

Beate Nierhoff
Annette Stevens
(Müttercafé Mama Mia)
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid
Telefon: 02191-7914170
E-Mail: fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de

Öffnungszeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

Telefonische Sprechstunden:

Mittwoch 11.30 – 13.30 Uhr
Die Beratung ist kostenlos und vertraulich

FACHSTELLE FRÜHE HILFEN CARITASVERBAND REMSCHEID E.V./ DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND OV REMSCHEID E.V.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Frauen, die ein Kind erwarten oder mit einem Kind bis 3 Jahre leben.

Unser Beratungsinhalte:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen zur kindlichen Entwicklung und der Erziehung des Kindes
- Die Koordination und den Einsatz einer Familienhebamme
- Information und Beratung zu Unterstützungs- und Hilfeleistungen
- Erstberatung und Kontaktvermittlung bei Krisen
- Informations- und Kontaktstelle für Netzwerkpartner



Hebamme
Nelly Haronski
Engelsberg 36
42857 Remscheid
Tel.: 0 21 91 - 6 50 28
www.babyschale-remscheid.de

Ich bin während und nach der Schwangerschaft für Sie da!

- Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Hebammensprechstunde
- Schwangerschaftbegleitung
- Babypflege • Babymassage
- und vieles mehr ...

FAMILIENHEBAMME IM CARITASNETZWERK „FRÜHE HILFEN“

Simone Picard – Hebamme mit Zusatzausbildung zur Familienhebamme durch den Hebammenlandesverband NRW

Schwerpunkt der Arbeit:

Prävention und Gesundheitsförderung in Form von Hausbesuchen, Begleitung zu medizinischen oder sozialen Einrichtungen, Geburtsvorbereitungskursen für sehr junge Schwangere/ werdende Eltern und Sprechstunden während der Schwangerschaft und im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes bei Frauen/Familien mit erhöhtem Hilfebedarf. Die Vermittlung erfolgt über die Fachstelle Frühe Hilfen – Frühe Hilfen für Familien.

Kontakt:

Beate Nierhoff
Annette Stevens
Elberfelder Str. 41
42853 Remscheid (Müttercafé Mama Mia)
Telefon: 02191-7914170
E-Mail: fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE „DIE WIEGE“ E.V.

Unser umfangreiches und qualifiziertes Kursangebot wendet sich im Schwerpunkt an Familien, geht jedoch in weiten Teilen auch darüber hinaus.

Unsere Familienbildungsstätte bietet Ihnen ein Forum für unterschiedlichste Fragen, Belange und Interessen der Lebensgestaltung.

Unser Veranstaltungsangebot umfasst Kurse, Vorträge, Informationsabende, Seminare, Gesundheitskurse, qualifizierte PEKiP-Kurse, Eltern-Kind-Gruppen, ElternStart NRW-Kurse, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und Mama Fitness.

Haben Sie Fragen an uns? Wir beraten Sie gerne.



Familienbildungsstätte DIE WIEGE E.V.

Unser Ziel?

Ganzheitliche Angebote für Familien in allen Lebensalterstufen:

- Rund ums Kinderkriegen mit Rückbildung, Mama – fit...
- Spiel und Spaß für Eltern mit Kind im PEKiP, Elternstart NRW...
- Aktionen für Kinder und Jugendliche, z.B. Musikunterricht
- Familienangebote und Vorträge
- Musik- & Kreativangebote
- Bewegung und Gesundheit, ZUMBA, Yoga, Pilates, Kurse für Frauen

Weitere Infos und Angebote finden Sie auf unserer Homepage!

Familienbildungsstätte Die Wiege e.V.
Hohenhagener Straße 9 - 42855 Remscheid
Tel. 02191/74655 - info@fbs-remscheid.de
www.fbs-remscheid.de





Kontakt:

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Pädagogische Leitung

Elke Grams

Hohenhagener Str.9

42855 Remscheid

Telefon: 02191-74655

E-Mail: info@fbs-remscheid.de

Internet: www.fbs-remscheid.de

Telefonzeiten:

Montag–Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

fitdankbaby[®]
Fitness für Dich & Dein Baby

**DAS FITNESSKONZEPT
für Dich & Dein Baby**

Dein Baby
ist aktiv
integriert

*Gemeinsam fit
von Anfang an!*

Finde Deinen Kurs unter
www.fitdankbaby.com

FAMILIENZENTRUM LÜTTRINGHAUSEN – FAMILIENZENTRUM IM VERBUND

- Niederschwelliges Angebot der Beratung und Unterstützung für Familien mit und ohne Migrationshintergrund
- Bereitstellung eines vielfältigen Angebots der Familienbildung
- Unterstützung der Familien im Rahmen der Kindertagespflege
- Unterstützung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch ein bedarfsgerechtes Betreuungsangebot

Kontakt:

Integrative Kita der Lebenshilfe

Monika Litz, Fuchsweg 40, 42899 Remscheid

Telefon: 02191-54239, Fax: 02191-932600

E-Mail: kita-fuchsweg@lebenshilfe.de

Internet: www.familienzentrum-luettringhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 7.15 – 16.30 Uhr

Freitag 7.15 – 16.00 Uhr

Kita Klauser Delle

Simone Mundorf, Klauser Delle 8, 42899 Remscheid

Telefon: 02191-50020, Fax: 02191-50020

E-Mail: s.mundorf@caritasremscheid.de

Internet: www.familienzentrum-luettringhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7.00 – 16.00 Uhr



Elterninitiative Hackenberg e.V. – Familienzentrum

„Für Ihre Anliegen im Stadtteil haben wir ein offenes Ohr“

Wir vermitteln, unterstützen und beraten Sie
bei allen Fragen in Ihrem Lebensalltag

Familienberatung - Betreuungsentlastung und -vermittlung - Elternkompetenzkurse

Interkultureller Familientreff - Offene Sprechstunde Donnerstag ab 14.00 Uhr

Individuelle Terminvereinbarung

Kontakt:

Christine Robra

Tel.: 02191-663720

Fax: 02191-591358

E-Mail: leitung@kita-hackenberg.info

Internet: www.kita-hackenberg.info



Unser Motto:

*„Wir brauchen Lebensräume, die uns beflügeln
zu einem Miteinander, das Ängste überwindet.“
(Pierre Stutz)*

Unser Angebot:

„Früherkennung ist aktive Zukunftsgestaltung“

FLEXIBLE ERZIEHUNGSHILFE – AUFSUCHENDE HILFE ZUR ERZIEHUNG

Caritasverband Remscheid e.V.

Wächst Ihnen alles über den Kopf?
Sie sind als Erziehungsberechtigte überlastet?

Wir bieten:

- Zeit zum Zuhören und Mitüberlegen (Hausbesuche auch mehrmals wöchentlich)
- Familien-, Paar- und Einzelgespräche
- Zusammenarbeit mit Schulen, Kindertageseinrichtungen,
- Beratungsstellen sowie –wenn nötig- Begleitung dorthin und bei anderen Behördengängen
- Individuelle Freizeitaktivitäten für Mütter, Väter und Kinder
- Problemlösung im Einzelfall

Wie kommt man zu uns ?

- Terminabsprache für ein Informationsgespräch bei uns kostenlos und vertraulich
- Danach evtl. Kontakt zum Jugendamt und einen Antrag auf Hilfe zur Erziehung stellen
- Notwendig: Bewilligung des Jugendamtes für die Kostenübernahme

Es entstehen keine eigenen Kosten. Betreut werden Familien und Einzelpersonen mit minderjährigen Kindern und junge Erwachsene.

Kontakt:

Caritasverband Remscheid e.V.

Andrea Stachelhaus

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

Telefon: 02191-5923770

Fax: 02191-26320

E-Mail: a.stachelhaus@caritasverbandremscheid.de

Internet: www.caritasremscheid.de

Telefonische Terminabsprache

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr



EVANGELISCHE AUFERSTEHUNGS- KIRCHENGEMEINDE REMSCHIED

Verschiedene Kreise laden zum Mitmachen ein

In der AEKG können Interessierte eine Vielzahl von Kreisen und Gruppen besuchen.

Darunter gibt es auch einige, die nur für Frauen angeboten werden. Es wird u.a. gespielt, gekocht, sich kulturell und kreativ ausgelebt, sowie über Gott und die Welt gesprochen. Für Jedefrau ist etwas dabei. In den Gruppen, meist geleitet von Ehrenamtlichen, wird besonders auf die Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht in unserer Gemeinde. Weitere Informationen finden Sie in unserem Gemeindebrief (auch online).



Lutherkirche:
Martin-Luther-Straße 59a
42853 Remscheid



**Gemeinde- und
Stadtteilzentrum Esche**
Eschenstraße 25 · 42855 Remscheid



Versöhnungskirche
Burgerstraße 23
42859 Remscheid



**Gemeindehaus an der
Johann-Sebastian-Bach-Straße 18**
42853 Remscheid

Kontakt: Laura Pires Rodrigues
Schulgasse 1 · 42853 Remscheid · Telefon: 02191/9331662
E-Mail: l.rodrigues@aekg.de · www.auferstehungs-kgm.de

FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLE DER LEBENSHILFE REMSCHIED E.V.

Die Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Remscheid ist ein Anlaufpunkt für alle Familien, die ein Kind haben, dessen Entwicklung auffällig verläuft oder bei dem eine Behinderung vermutet oder festgestellt wird.

Die Förderung des Kindes und die Beratung der Eltern finden sowohl ambulant in den Räumen der Frühförderstelle als auch mobil im häuslichen Umfeld oder im Kindergarten statt.

Frühförderung ist ein freiwilliges Angebot an die betroffenen Familien, sie orientiert sich an ihren Bedürfnissen und Ressourcen und wirkt ganzheitlich.

Über die Eingliederungshilfe nach dem SGB IX werden die Hilfen für Eltern und Kinder im Vorschulalter finanziert. Sie ist für die Familien kostenfrei.

Sprechen Sie uns an!

Kontakt:

Lebenshilfe Remscheid e.V.

Petra Klawonn

Palmstraße 10

42853 Remscheid

Telefon: 02191-41057

Fax: 02191-469329

E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de

KRAFTSTATION SOZIOKULTURELLES ZENTRUM

Das Jugend- und Kulturzentrum Kraftstation bietet spezielle Angebote für Mädchen und Frauen:

Die Mitarbeiterinnen des Hauses stehen für mädchen- und frauenspezifische Fragen und Probleme, insbesondere auch für Migrantinnen als Ansprechpartnerinnen und Vermittlerinnen zur Verfügung.

Kontakt:

Kraftstation

Christin Pomp

Axel Osthöver

Honsberger Str. 2

42857 Remscheid

Telefon: 02191-420008

Fax: 02191-420005

E-Mail: info@kraftstation.de

Internet: www.kraftstation.de



Kontaktieren Sie uns unter
02191/46460-123 oder
Vermietung@gwg-remscheid.de,
wenn Sie eine Wohnung suchen!

Die GWG stellt seit mehr als 100 Jahren gesunden und bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung.

Wir verwalten unsere rund 1.100 Wohnungen in Remscheid und Wermelskirchen und investieren einen großen Teil der aus der Miete erzielten Einnahmen in die Erhaltung und Verbesserung des Bestandes. So können wir hochwertigen Wohnraum zu moderaten Preisen anbieten.

Die Mitgliedschaft in unserer Genossenschaft ist für die Nutzung des Angebotes erforderlich. Werden auch Sie Mitglied!

GWG Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG

Im Rosenhof 11 · 42859 Remscheid

Telefon: 02191/46 46 0-0 · Fax: 02191/46 46 0-199

E-Mail: kontakt@gwg-remscheid.de · www.gwg-remscheid.de

**Behandlungspflege
Grund- und hauswirtschaftliche Versorgung
Betreuungsangebote u.v.m.**



**Entlastung für pflegende Angehörige
Kulturelle und soziale Angebote
Demenzbetreuung u.v.m.**

AMBULANTE PFLEGE

Telefon: 02191/9 33 43 43

Öffnungszeiten:

**Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr
und nach Terminvereinbarung**

TAGESPFLEGE

Telefon: 02191/9 33 43 45

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr



Nicole Vörtmann

Hammersbergerstraße 15 · 42855 Remscheid

Tel.: 02191/933 43 43 · Fax: 02191/933 43 44

E-Mail: pflegenicole@web.de

www.pflegedienst-nicole.de

PFLEGEBERATUNG STADT REMSCHEID

... ein Angebot der Stadt Remscheid für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

Kontakt:

Pflegeberatung

Angela Schwarz

Andrea Wild

Alleestr. 66

42853 Remscheid

Telefon: 02191-16 2740 und 02191-16 2744

E-Mail: pflegeberatung@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Terminvereinbarung wird empfohlen

Alloheim Seniorenresidenz „Pflegeeinrichtung am Klinikum“

Vier Einrichtungen unter einem Dach: Altenpflege,
Junge Pflege, geschützte Demenz und solitäre Kurzzeitpflege

Alloheim dient Ihrer Lebensqualität

Unser Motto heißt „Wir dienen Ihrer Lebensqualität“ – und diesen Anspruch leben wir bei Alloheim in jeder Hinsicht.

Die fachgerechte Pflege für junge und alte Menschen sowie gut ausgestattete betreute Wohnungen sehen wir als einen „Grundauftrag“, den wir mit großer Sorgfalt erfüllen. Aber es geht uns um mehr. Unser Ziel ist es, den Bewohnern ihre Zeit bei Alloheim so angenehm wie möglich zu gestalten. Sie sollen sich bei uns wohlfühlen und trotz körperlicher oder psychischer Einschränkungen eine hohe Lebensqualität genießen.

Die Pflegeresidenz „Am Klinikum“ bietet Ihnen oder Ihren Angehörigen Kurzzeitpflege, Junge Pflege, klassische Altenpflege sowie einen geschützten Demenzbereich.



Kommunikation und gemeinschaftliches Erleben wird in der Pflegeresidenz „Am Klinikum“ ganz groß geschrieben. Somit sind die Begriffe „Einsamkeit“ und Langeweile“ Fremdwörter für unsere Bewohner. Das erreichen wir unter anderem durch unsere speziellen Fachbereiche mit geschultem Personal, den abgestimmten räumlichen und baulichen Gegebenheiten und individuell angepassten Beschäftigungsangeboten.

Ergotherapie, Gymnastik und organisierte Ausflüge gehören genauso zu unserem Angebot wie ein ansprechendes Veranstaltungs-, Kultur- und Freizeitprogramm.

Durch eine hohe fachliche Kompetenz und Motivation der Mitarbeiter stellen wir die Fürsorge unserer Bewohner sicher. Medizinische Versorgung und therapeutische Möglichkeiten gehören ebenfalls dazu.



WIR SUCHEN SIE!

Bewerben Sie sich um eine Anstellung in unseren Einrichtungen.

WAS WIR IHNEN BIETEN:

- Festgehalt für Vollzeit-Fachkräfte von 3.000 Euro
- Flexibilität bei Dienstplanabsprachen
- Möglichkeit des Wiedereinstiegs (z. B. Mütter nach Elternzeit)
- Betriebliche Altersvorsorge
- Krankenzusatzversicherungen
- Individuelle Angebote bei Fort- und Weiterbildungen

Burger Straße 193
42859 Remscheid

Tel.: 02191 69212-0

Fax: 02191 69212-222

remscheid@alloheim.de

www.alloheim.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE STADT REMSCHEID

Erziehungs- & Familienberatung sowie Schulpsychologische Beratung

Erziehungs- und Familienberatung unterstützt:

- Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder, bei familiären Konflikten, bei Trennung und Scheidung und zu Fragen des Umgangsrechtes
- Jugendliche zu Fragen des Erwachsenwerdens und der Verselbstständigung
- ErzieherInnen/Fachkräfte bei Fragen zum Umgang mit anvertrauten Kindern und Jugendlichen

Schulpsychologische Beratung unterstützt:

- Eltern bei allen Fragen zum Thema Schule und Lernen
- SchülerInnen bei Problemen im Schulalltag
- LehrerInnen bei Fragen des Unterrichts, des Klassenklimas und der kollegialen Zusammenarbeit
- Schulleitungen bei schulorganisatorischen Herausforderungen und Krisenmaßnahmen

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle

Dr. Jana Schrage (Leitung)

Telefon: 02191-163600

Geschäftszimmer:

Regina Nissen

Telefon: 02191-163660

Esra Kuzucanli

Telefon: 02191-163888

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Fax: 02191-163637

E-Mail: EFSBeratung@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de/PsychBeratung

Telefonische Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

zur persönlichen Anmeldung in der Beratungsstelle
donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr
(nicht in den Sommerferien)



SENIORENBÜRO STADT REMSCHEID

Für Seniorinnen und Senioren ab 60

Beratung zu allen Fragen das Alter betreffend

- Schwerbehinderung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Renten- und Steuerfragen
- Pflege
- Wohnen im Alter
- Grundsicherung und Wohngeld

Das Seniorenbüro übernimmt Lotsenfunktion und vermittelt an die richtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Auch kleine Hilfestellungen zu Problemen im Alltag, zum Beispiel Handy- Einstellungen o.ä. werden angeboten. Zudem ist das Seniorenbüro soziale Begegnungsstätte durch Angebote, wie Kaffeenachmittage und Spielerunden.

Kontaktadresse:

Seniorenbüro der Stadt Remscheid

Annette Mores

Markt 13

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4645350



**Seniorenzentrum
Willi-Hartkopf-Haus**

„Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt.“

- 80 stationäre Pflegeplätze
- 8 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze
- Unterbringung in Einzelzimmern (21 qm)
- Spezielle Ausrichtung auf Demenzerkrankte
 - Schöne Cafeteria mit großer Terrasse
 - Hauseigene Küche

Seniorenzentrum Willi-Hartkopf Haus

Burger Straße 105 · 42859 Remscheid

Telefon: 02191-791230

sz-willi-hartkopf@awo-niederrhein.de

www.awo-seniorendienste-nr.de



**Seniorendienste
Remscheid**

Ambulante Hilfe nach Maß!

- Ambulante Pflege
 - Hausnotruf
 - Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
 - Pflege- und Sozialberatung

AWO Seniorendienste

Hindenburgstraße 18 · 42853 Remscheid

Telefon: 02191-914 0

sd-remscheid@awo-niederrhein.de

www.awo-seniorendienste-nr.de

STADTTEIL E.V. „DER NEUE LINDENHOF“

Anzeige

„Der Neue Lindenhof“ bietet eine große Vielfalt von Angeboten und Diensten – für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters. Hier sind die AWO, die evangelische und die katholische Kirchengemeinde, die DITIB Gemeinde, die Stadt Remscheid und der Stadtteil e.V. aktiv. Der Stadtteil e.V. nimmt Aufgaben in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Stadtteilsozialarbeit, Migrationsdienst, Sozialberatung, auch für Geflüchtete, Familienbildung und Altenhilfe wahr und ist der Ansprechpartner für das Haus. „Der Neue Lindenhof“ ist das Remscheider Mehrgenerationenhaus und ein Stadtteilzentrum mit Bistro, Freizeit-, Bildungs- und Kulturveranstaltungen.

In den unterschiedlichen Aufgabenbereichen bieten wir für Kinder und Jugendliche:

Hausaufgabenhilfe, thematische Freizeitangebote an Nachmittagen, Ferienspaß, Beratungs- und Betreuungsangebote, Veranstaltungen wie Kinderkarneval, Martinszug sowie das Spielhaus Ewaldstraße im Stadtteil Rosenhügel.

für Menschen mit Migrationshintergrund, die schon lange in Remscheid leben, die neu zugewandert sind oder für Geflüchtete:

den Migrationsdienst im interkulturellen Zentrum mit umfassender Beratung in Form von Sprechstunden aber auch Bildungs- und Freizeitaktivitäten wie z. B. Informationsveranstaltungen und Seminare, Sprachförderung, Frauengruppen, Ausflüge, Chor, interkulturelle Veranstaltungen oder das Willkommensfrühstück für Geflüchtete.

generationsübergreifende Angebote als Mehr Generationen Haus:

Der Neue Lindenhof ist Treffpunkt für Remscheiderinnen und Remscheider aller Altersgruppen. Dazu gehört der Mittagstisch für Jung und Alt im Bistro, die Kontakt- und Servicestelle für



kleine und große Probleme im familiären Umfeld und die Allgemeine Sozialberatung für Menschen jeden Alters oder das Senioren-Sportprogramm „Fit für 100“. Wir führen aber auch Großveranstaltungen für den ganzen Stadtteil, wie z. B. das Stadtteilfest durch. Viele Gruppen, Initiativen und Arbeitskreise, wie z. B. die Stadtteilkonferenz oder die Redaktion der Stadtteilzeitung finden ihr Zuhause im Neuen Lindenhof. Längst wird das Haus von Remscheiderinnen und Remscheider aus allen Stadtteilen besucht.

Engagement im Ehrenamt:

Wir erhalten bei unserer Arbeit in vielen Bereichen wertvolle Unterstützung von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Wenn auch Sie sich engagieren möchten rufen Sie uns an.

Kontakt:

Ute Friedrich-Zielas, MGH & Beratung
Telefon: 02191-93 80 31
E-Mail: u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de
Hatice Ekinci, Interkulturelles Zentrum
Telefon: 02191-93 80 35
E-Mail: h.ekinci@stadtteil-rs.de
Internet: www.der-neue-lindenhof.de



Anschrift:

Stadtteil e.V., Honsberger Str. 38
42857 Remscheid
Bürozeiten: 8.00–17.00 Uhr



TREFFPUNKT ALLEINERZIEHENDER

Eingeladen sind Frauen und Männer, die von Ihrem Partner/ Partnerin getrennt leben, verwitwet, geschieden oder ledig sind.

Kontakt:

Treffpunkt alleinerziehender Mütter und Väter

Peter Vogel

Papenberger Str. 14b

42853 Remscheid

Telefon: 02191-76713

E-Mail: pi-vo@web.de

Internet: www.st.suitbertus-rs.de

Öffnungszeiten:

Jeden 4. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

CBT - Wohnhaus Katharinenstift „Wohnen und leben im familiären Umfeld“



Sechs großzügige Hausgemeinschaften
für pflegebedürftige und demenzkranke Menschen.

Gemeinschaft, Teilhabe und Begleitung durch
gut ausgebildete und freundliche Mitarbeitende.

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



Hackenberger Straße 6 · 42897 Remscheid-Lennep

Telefon 02191 46360-0

katharinenstift@cbt-gmbh.de

www.cbt-gmbh.de

WOHNBERATUNG FÜR SENIOREN/-INNEN UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN STADT REMSCHEID

Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebens- und Haushaltsführung in der eigenen Wohnung zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen und Unfallgefahren im Wohnbereich zu erkennen und zu beseitigen. Die Wohnberatung ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot der Stadt Remscheid.

Art des Angebots: Die Wohnberatung

- berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- informiert zu technischen Hilfsmitteln
- plant und unterstützt Sie bei notwendigen Umbaumaßnahmen
- stellt Finanzierungsmöglichkeiten vor
- zeigt mögliche Wohnalternativen auf
- berät zu individuellen Wohnraumanpassung bei Demenz
- bietet Informationsveranstaltungen an

Die Beratung erfolgt in den Räumen der Stadtverwaltung, sowie bei Ihnen zu Hause.

Zuständigkeitsbereiche/ Zielgruppen:

Die Wohnberatung richtet sich an ältere Menschen, Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Angehörige, Wohnungseigentümer, Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe und Beratungsstellen.

Kontakt:

Sabine Schneider, Telefon: 02191-162639, Fax: 02191-163985
E-Mail: wohnberatung@remscheid.de
Internet: www.remscheid.de

Anschrift:

Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen Wohnberatung

Alleestr. 66, 2.Etage, Raum 226, 42853 Remscheid

Das Büro der Wohnberatung befindet sich über der Volksbankfiliale und ist barrierefrei erreichbar.

Erreichbarkeit der Wohnberatung

Montags – Freitags 8.00 – 12.00 Uhr

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

Krankenförderung **Strobel** e.K.

www.strobel-remscheid.de

Fahrten zum Arzt, zur Dialyse, Chemo- und Strahlentherapie, zur Kur oder Anschlussbehandlung

Harald Strobel



RS - 27273

Elberfelder Str. 38 · 42853 Remscheid · Tel. 02191 27273 · Fax 02191 5891153 · info@strobel-rs.de

Ihr Spezialist für Liege-, Trage-



und Rollstuhlbeförderung

AIDS-HILFE WUPPERTAL

Die Angebote der AIDS-Hilfe Wuppertal in Remscheid umfassen:

- allgemeine Beratung zu HIV, AIDS, Hepatitis und anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen (STIs)
- psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit HIV und AIDS und ihre Angehörigen
- Informationsveranstaltungen
- Präventionsarbeit
- Sexualpädagogik für Gruppen
- Fortbildungen zu HIV, AIDS, Hepatitis und STIs

Kontakt:

Jana Kawina

Telefon: 0176-34551933

E-Mail: j.kawina@aidshilfe.wtal.de

Internet: aidshilfe-wuppertal.de

Termine nach Vereinbarung.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

AMBULANTES HOSPIZ REMSCHIED E.V.

Wir sind ein ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst und unterstützen schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer letzten Lebenszeit durch:

- Besuche zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Ergänzende Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Krankenhäusern, Sozialstationen etc.
- Begleitung in der Zeit der Trauer (Trauerangebote, Einzel-Trauerberatung)
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Hilfe bei der Vermittlung von stationären Hospizplätzen

Unsere Hilfe ist kostenfrei und steht allen Menschen zur Verfügung, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrer Religionszugehörigkeit.

Kontakt:

Hospizbüro

Koordinatorinnen:

Marlene Brockhaus

Gabi Redepenning

Anja Labensky

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-464705

E-Mail: info@hospiz-remscheid.de

Internet: www.hospiz-remscheid.de

Büro-/Telefonzeiten:

Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

DIAKONISCHES WERK DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES LENNEP/ FACHSTELLE SUCHT

Information, Beratung, Betreuung und Therapie für Suchtkranke/-gefährdete aller Suchtformen, sowie für Angehörige durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche.

Kontakt:

Suchthilfe des Diakonischen Werkes im Ev. Kirchenkreises Lennepe

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916084

E-Mail: sb.remscheid@diakonie-kklennepe.de

Offene Sprechstunde:

Montag 15.00 – 18.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Augusta Hardt Horizonte gGmbH

Gemeindepsychiatrische Dienste



Wir bieten Assistenzleistungen im Rahmen der Eingliederungshilfe für Menschen mit einer psychischen Behinderung an.

Unser Leistungsangebot:

- Wohnen in Wohngruppen der besonderen Wohnform
 - Aufsuchende Hilfen in der eigenen Wohnung
 - Arbeits- und Tagesstrukturierender Dienst

Konkret bieten wir:

- Hilfen bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Individuelle Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
 - Begleitung auf ihrem Weg der Genesung
 - Begleitung zu Ärzten, Ämtern und Behörden
 - Möglichkeiten der sinngebenden Beschäftigung

Weitere Informationen finden sie unter www.ahh-rs.de
Sie erreichen uns: Tel. 02191 93311-0 • E-Mail: info@ahh-rs.de

Ergotherapeutische Praxis der AHH gGmbH



Sie sind im Alltag durch eine Erkrankung beeinträchtigt oder eingeschränkt?
Durch die auf sie zugeschnittene Therapie erhalten sie wieder
mehr Lebensqualität. Vereinbaren sie einen Termin!

Sauerbronnstraße 6 • 42897 Remscheid • Tel. +49 2191 933 11 500
E-Mail: Ergo-Praxis@ahh-rs.de • www.ahh-rs.de



Das via medis-Team Remscheid klärt Sie auf: **Wenn die Nieren versagen ...**

Liebe Patientinnen und Patienten,

unsere Nieren leisten täglich viele lebenswichtige Aufgaben. Sie kontrollieren unseren Wasserhaushalt. Sie entfernen Giftstoffe, die durch den Urin ausgeschieden werden. Sie produzieren ein Hormon zur Blutbildung (Erythropoetin). Desweiteren regulieren sie unseren Säurebasen-, Salz-, Mineral- und Vitamin D-Haushalt.

Bei Ihnen wurde eine Nierenkrankheit festgestellt? Das bedeutet, die Niere hat das Problem, eine oder mehrere der genannten Aufgaben nicht mehr ausreichend übernehmen zu können. Es können Symptome wie Müdigkeit, Inappetenz, Bluthochdruck, Wassereinlagerungen in den Beinen, eventuell auch Luftnot und sehr selten lebensbedrohliche Kaliumvergiftungen auftreten.

Bereits hausärztlich können schon geringe Störungen der Nierenfunktion erkannt werden. Eine Überweisung zum Nephrologen (Facharzt für Nierenheilkunde) zur Ursachenklärung bzw. weiterer Diagnostik erfolgt. In einigen Fällen ist eine Gewebeprobe notwendig, (dies erfolgt stationär in einer nephrologischen Abteilung), damit die richtige Therapie beginnen kann.

Unser Ziel ist es, frühzeitig bei einer Verschlechterung einzugreifen, um Ihre eigene Nierenfunktion möglichst lange zu erhalten. Hauptursache des chronischen Nierenversagens sind z.B. die Blutdruck- und Diabetiseinstellung.

Lässt sich die Nierenfunktion nicht mehr mit Medikamenten und einer Veränderung der Ess- und Lebensgewohnheiten aufrecht erhalten, muss ein Nierenersatzverfahren begonnen werden. Wir bieten drei Möglichkeiten der Nierenersatztherapie: die Hämodialyse (Blutwäsche im Volksmund), die Bauchfelldialyse und die Nierentransplantation. Wir bieten sämtliche Dialyse- und Aphereseverfahren an.

In einer lipidologischen Sprechstunde erhalten Sie von uns Beratung zu Ihrer Ernährung, einer Therapie von Fettstoffwechselstörungen oder Blutdruck- und Diabetiseinstellungen. Bei fachübergreifenden Fragestellungen arbeiten wir eng mit Hausärzten, Kardiologen, Diabetologen und Urologen zusammen.

Das Ärzteteam im Zentrum Lennep berät Sie und Ihre Familienangehörige – unter Berücksichtigung Ihrer Erkrankungen und Lebensumstände –bestmöglich bei der Wahl des richtigen Therapieverfahrens.

Ihr **via medis-Team** in Remscheid



Gerda Bürgin

Fachärztin für
Innere Medizin /
Nephrologie,
Hypertensiologie DHL®

Dr. med. Andre Indin

Facharzt für
Innere Medizin /
Nephrologie,
Lipidologie

Ambulanz für Nierenerkrankungen und Dialysezentrum

Ärztzentrum Lennep
Jägerwald 8 – 1 0
42897 Remscheid
Tel. 02191 951731-0
Fax 02191 951731-20
www.viamedis.de

Sprechzeiten

Mo, Mi, Fr: 8 – 14 Uhr
Di, Do: 8 – 11 Uhr
und nach Vereinbarung

FACHDIENST GESUNDHEITSWESEN STADT REMSCHEID

Der Fachdienst Gesundheitswesen bietet mit seinen verschiedenen Fachbereichen eine umfassende Beratung zu allen medizinischen Fragen.

Im Bedarfsfall stehen Ihnen die Ärztinnen/ Ärzte und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

Kontakt:

Fachdienst Gesundheitswesen

Dr. Frank Neveling

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Telefon: 02191-163900

Fax: 02191-163281

E-Mail: Frank.Neveling@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Öffnungszeiten:

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten

Dr. med. Carl Michael Picard

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

Facharzt für Psychiatrie

Psychoanalyse · Psychotherapie

Wilhelmstraße 20 · 42853 Remscheid

Telefon: 02191/42 1644

Telefax: 02191/949585

KREBSBERATUNG REMSCHEID

Träger: Tumorzentrum e.V., Gotenstr. 1, 42653 Solingen

Information, Beratung und Begleitung für Menschen mit onkologischen Erkrankungen sowie für Angehörige. Psychoonkologische Gesprächsbegleitung wird nach Bedarf in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen angeboten.

Kontakt:

Krebsberatungsstelle Remscheid

im Gesundheitshaus der Stadt Remscheid

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Beratungsbüro barrierefrei im EG, Raum 0.01

Telefon: 02191-163970

Erreichbarkeit:

dienstags 09.00 – 10.00 Uhr

donnerstags 13.00 – 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung unter 0177 – 32 47 130



dr. sabineschumann

psychiatrie :: psychotherapie :: akupunktur

Bankstraße 8 :: 42853 Remscheid
Tel.: 02191 5927264 :: Fax: 02191 5927267
E-Mail: drsabineschumann@web.de

Medizinische Fußpflege Margot Gogolin

Fuß- und Beinmassage · Nasstechnik
Kleine Maniküre · Skalpell

Bergstraße 5 · 42897 Remscheid-Lennep
Telefon 021 91/65646

Praxiszeit: Mo. - Di. - Mi. · Termine nach Vereinbarung



Lenneper Straße 6 · 42855 Remscheid
Tel.: 02191-31719 · Fax: 02191-348754
info@sued-apotheke-rs.de
www.sued-apotheke-rs.de

seit 1996

Praxis für Gesundheit & Wohlbefinden Gabriela Engel-Coolman

Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin

coolnatur2@aol.com
www.coolnatur.de
Mobil: 0176-43104007

Güldenwerth 32
42857 Remscheid
Tel.: 02191-5912255

Lehrpraxis der Medizinischen Fakultät der
Ruhr-Universität Bochum und der Universität zu Köln

Dr. med. Bertram Ott Dr. med. Ulrike Ott-Voigtländer

Fachärzte für innere Medizin · Allgemein-, Betriebs- und Umweltmedizin
Onkologie, Palliativmedizin

Ulmenstraße 2 · 42855 Remscheid
Tel. (02191) 31032 · Fax (02191) 931429 · E-Mail: Dres.Ott@t-online.de

Bergisches Kinderwunschzentrum

Remscheid

Institut für Gynäkologische
Endokrinologie und
Reproduktionsmedizin

Dr. med. J. Luckhaus



- Seit 20 Jahren das einzige komplett ausgestattete Zentrum im Bergischen Land
- Mehr als 3.000 erfolgreiche Behandlungen

Elberfelder Straße 49 · 42853 Remscheid
Telefon 02191 / 79192-0
www.kinderwunsch-remscheid.de



IHRE PRAXIS AM PARK

Alexander Martin
Zahnarzt

- Behandlung von **Angstpatienten**
- Füllungstherapie/Zahnerhalt
- Prophylaxe/Professionelle Zahnreinigung
- Hochwertiger Zahnersatz/ Implantologie

Hastener Straße 25
42855 Remscheid
Telefon: 0 21 91 | 88 24 21

info@ihre-praxis-am-park.de
www.ihre-praxis-am-park.de

KURBERATUNG CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
Väter- und Vater-Kind-Kuren
Kuren für pflegende Angehörige

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die in Familienverantwortung stehen sowie an Frauen und Männer in Pflegeverantwortung.

Unsere Beratungsinhalte:

- Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen einer Kur
- Antragsverfahren bei den Krankenkassen
- Individuelle Vorbereitung auf eine Kur
- Kurnachsorge
- Bei Bedarf: Informationen über weitere Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten sowie familienfördernde Leistungen

Kontakt:

Caritasverband Remscheid e.V.

Martina Knaup

Blumenstr. 9, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-49110

Fax : 02191-26320

E-Mail: m.knaup@caritasverbandremscheid.de

Internet: www.caritas-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten der Kurenberatung:

Montag 11.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr



*Regenbogen-Apothekes
in Kaufland*

Inh. Henning Denkler e.K.
Presover Straße 20
42859 Remscheid

Telefon 0 21 91 - 69 49 50
Telefax 0 21 91 - 69 49 5 26
www.regenbogenapotheken.de
www.facebook.de/kauflandapo



**Mit der richtigen Einlage
sind Ihre Füße
fit und leistungsstark!**

Ilka Buchholz ORTHOPÄDIETECHNIK - MEISTERIN
Engelsburg 1 · 42897 Remscheid · TEL. 0 21 91 - 9 71 63 73
MOBIL 0172 - 2 62 42 07 · www.innoped.de



Michael Rader
Heilpraktiker







- Osteopathie (VFO zertifiziert)
- Bluteigeltherapie
- Ohrakupunktur
- Darmsymbioselenkung
u.a.

Kölner Straße 101 | Telefon: 02191-2091714 | www.osteopathie-rader.de
42897 Remscheid | Mobil: 0177-2500590 | Termine nach Vereinbarung

Das Fitness-, Gesundheits- und Ernährungsstudio für Frauen

**Jetzt
gratis Probetraining
vereinbaren!**



 www.ladywell.de
 info@ladywell.de
 02191/4604923 o. 02195/9279639
  Remscheid o. Radevormwald
 www.facebook.de/ladywell.fit
 [ladywell_studios](https://www.instagram.com/ladywell_studios)



PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Beratungsstelle bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt

Wir beraten und begleiten Sie bei:

- Fragen oder Sorgen zu Schwangerschaft und Elternschaft
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen vor und nach der Geburt (Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, Kindergeld, Sozialleistungen)
- medizinischen Themen wie Verhütung, Familienplanung, Wechseljahre, sexuelle Funktionsstörungen
- unerfülltem Kinderwunsch
- Fragen zum Schwangerschaftsabbruch
- einem Schwangerschaftskonflikt (auf Wunsch Ausstellung der erforderlichen Beratungsbescheinigung)
- Fragen zur Pränataldiagnostik

Unser multiprofessionelles Team (Ärztin, Sozialarbeiterin, Sexualpädagog*in, Psychologin, Familientherapeutin) berät ergebnisoffen und unterstützend. Außerdem stehen wir unter Schweigepflicht.

Kontakt:

Telefon: 02191-97 33 03, Fax: 0219-97 33 04

E-Mail: remscheid@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/remscheid

Anschrift:

pro familia

Winkelstr. 2 a, 42853 Remscheid

Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung!

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Uwe Donner – Arzt für Allgemeinmedizin – Phlebologie

Dr. med. Solveig Giera – Ärztin für Allgemeinmedizin – Palliativmedizin

Bettina Rupp – Ärztin für Allgemeinmedizin

Axel Heynen – Arzt für Innere Medizin – Palliativmedizin

Eisernsteinstraße 16
42899 Remscheid
Tel.: 02191-569898
Fax: 02191-55628

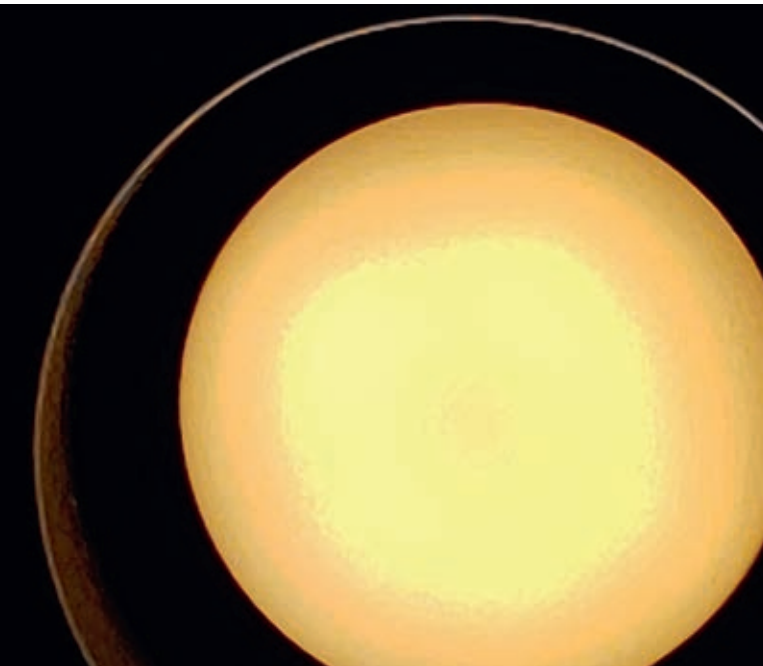
Sprechstunden:

Mo – Fr 9 – 11 Uhr

Mo/Die/Do/Fr 16 – 18 Uhr

Hausbesuche nach Vereinbarung

www.hausarzt-donner-giera.com



Ihre Hausapotheke in Vieringhausen !!



**VIERINGHAUSER
APOTHEKE**

Montag - Freitag 8:30 - 18:30 Uhr
Samstag 8:30 - 13:00 Uhr

**VIERINGHAUSER-
APOTHEKE**
Guido Dasbach e.K.

Vieringhausen 75
42857 Remscheid
Telefon (0 21 91) 7 17 00
Telefax (0 21 91) 7 26 05

dentaltechnik
hans schiffmann GmbH

Vieringhausen 19·42857 Remscheid
Tel.: 02191 790616
www.dentaltechnik-schiffmann.de




- Zahnersatz aller Art
- Implantatprothetik
- CAD-CAM
- Reparaturen
- Spezialmaterialien für Allergiker/innen
- Antischnarchschiene

Seit über 50 Jahren kompetenter Partner in der Bergischen Dentalen Familie und Garant für Zuverlässigkeit, Innovation und modernster Fertigungsprozesse



WALDAU
ZAHNARZTPRAXIS

Gesundheit für Ihre Zähne:
Praxis René Waldau



Kariesprophylaxe · Keramikrestorationen
Ästhetische Zahnheilkunde · Endodontie
Digitales Röntgen · Parodontologie



Schützenstraße 74 · 42853 Remscheid
Telefon: 02191 - 400 25 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-waldau.de
www.zahnarztpraxis-waldau.de

Radiologie 360°

Brustdiagnostik 360°

Nuklearmedizin 360°

Strahlentherapie 360°

Für Sie vor Ort in Remscheid

Die modernen Med 360° Praxisstandorte betreuen ambulante Patienten aus dem Umkreis und stationäre Patienten des Sana Klinikums Remscheid. Die sowohl enge räumliche als auch kollegiale Verzahnung der Fachbereiche ermöglicht bei entsprechend diagnostizierten Erkrankungen stets kurze Wege zu den Fachabteilungen.

Unsere Leistung in der **Radiologie 360°**

Moderne nichtinvasive Bildgebung zur Diagnostik von Herzerkrankungen (Herz MRT und CT der Herzkranzgefäße) führen wir in enger Kooperation mit der Klinik für Kardiologie durch. Selbstverständlich bieten wir Schnittbild- und Röntgenuntersuchungen aller Körperregionen an.

- Konventionelle Röntgendiagnostik
- Digitales Röntgen

Computertomographie (CT)

- CT des gesamten Körpers - einschließlich CT-gesteuerter Punktionen mit Probeentnahmen

Kernspintomographie (MRT)

- MRT aller Körperregionen



Unsere Leistungen in der **Brustdiagnostik 360°**

Wir bieten eine hohe radiologische Expertise und Erfahrung in der Brustdiagnostik sowie eine Geräteausstattung, die dem modernsten technischen Stand entspricht. Das ansprechende Ambiente unserer Praxis gestaltet den Aufenthalt so effektiv und angenehm wie möglich.

- Digitale Mammographie mit Tomosynthese
- Ultraschall mit Doppler 3 D/4 D Elastographie
- Galaktographie
- Ultraschall-gesteuerte Biopsie
- Röntgen-gesteuerte Vakuum-assistierte Biopsie (VAB) mit Tomobiopsie
- Drahtmarkierung
- Kernspintomographie (MRT) der Brust
- Mammographie-Screening mit Abklärungsdiagnostik



Unsere Leistungen in der **Strahlentherapie**360°

In unserer strahlentherapeutischen Abteilung am Sana-Klinikum betreiben wir einen modernen Linearbeschleuniger. Dieser bietet neben der herkömmlichen 3-D konformalen Bestrahlung auch die Möglichkeiten der intensitätsmodulierten Strahlentherapie (IMRT) und der bildgesteuerten Strahlentherapie (IGRT). Diese modernen Verfahren ermöglichen Strahlenbehandlungen mit besonders hoher Präzision und maximaler Schonung des gesunden Gewebes.

- 3D-konformale Strahlentherapie (3D-CRT)
- Intensitätsmodulierte Strahlentherapie (IMRT)
- Volumetrisch modulierte Rotationsbestrahlung (VMAT)
- Bildgeführte Strahlentherapie (IGRT)
- Bestrahlung gutartiger Erkrankungen

Unsere Leistungen in der **Nuklearmedizin**360°

Die Nuklearmedizin kann nahezu jedes Organ und seine Funktionen untersuchen und etwaige krankhafte Veränderungen bereits frühzeitig entdecken. Sie macht etwa Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Körper sichtbar und ermöglicht so eine präzise Diagnostik.

- Schilddrüsenszintigraphie
- Sonographie der Schilddrüse und Feinnadelpunktion
- Proliferationsszintigraphie
- Nebenschilddrüsenszintigraphie
- Skelettszintigraphie
- Knochenmarkszintigraphie
- Markierung des Wächterlymphknotens (Sentinel-Lymph-Node)
- Lungenperfusionsszintigraphie
- Nierenfunktionszintigraphie
- Immunszintigraphie
- Speicheldrüsenszintigraphie

Praxis für Radiologie, Strahlentherapie und Nuklearmedizin am Sana-Klinikum Remscheid

Burger Str. 211
42859 Remscheid

Für Sie in der Radiologie

Dr. Henrik J. Roth, MBA (Facharzt für Diagnostische Radiologie, Neuroradiologie. Leitung)

Für Sie in der Strahlentherapie

Bogdan Trojca (Facharzt für Strahlentherapie)

Für Sie in der Nuklearmedizin

Dr. med. Gabriele Arning (Fachärztin für Nuklearmedizin)

Praxis für Brustdiagnostik in der Alleestraße in Remscheid

Alleestraße 105-107
42853 Remscheid

Für Sie in der Brustdiagnostik

Dr. Jochen Plank (Facharzt für Radiologische Diagnostik)

Terminvergabe

Zentrale Telefonnummer



02171 / 72 72 - 720 Radiologie und Brustdiagnostik

02171 / 72 72 - 721 Nuklearmedizin

02171 / 72 72 - 722 Strahlentherapie

Termin online vereinbaren

Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code mit der Smartphone-Kamera (QR-Scanner) fotografieren oder den Link im Browser eingeben.



bit.ly/praxistermin



SANA-KLINIKUM REMSCHIED GMBH

Beckenboden- und Inkontinenzchirurgie

Das Team der Frauenklinik im Sana-Klinikum ist seit 2010 im Rahmen eines stationären Behandlungspfades für die Therapie von Beckenbodensenkung sowie Inkontinenz zertifiziert. Es wird in diesem Rahmen eine spezialisierte Sprechstunde angeboten, in der Patientinnen untersucht und beraten sowie Therapievorschlüsse gemacht werden. In Fällen, wo eine operative Behandlung erforderlich ist, besteht ein breites Spektrum an OP Möglichkeiten zur Verfügung.

Bergisches-Brustzentrum Remscheid-Solingen

Die Frauenklinik des Sana-Klinikum Remscheid ist bereits seit Jahren auf die Diagnose und Therapie von Brustkrebs spezialisiert und wurde aufgrund der großen Fachkompetenz und Erfahrung des Ärzteteams im Jahr 2007 von den Krankenkassen als Schwerpunkt-Klinik für Brustkrebs vom NRW-Landesministerium für Gesundheit und Soziales als Bergisches Brustzentrum in Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Solingen offiziell zertifiziert.

Kontakt:

Sana-Klinikum Remscheid GmbH

Telefon: 02191-135300

Fax: 02191-135309

E-mail: frauenklinik@sana.de

kathrin.eikholt@sana.de

Internet: www.sana-klinikum-remscheid.de

Anschrift:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin

Chefärztin Kathrin Eikholt

Burger Str. 211, 42859 Remscheid

SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG

Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie mit all Ihren Themen da. Sie erhalten konkrete Unterstützung bei verschiedenen Antragstellungen wie Bundesstiftungsmittel, Elterngeld etc. Gerne beraten wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel.

Sexualpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an!

Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken "mit der Frau nicht gegen Sie" leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir sie so, wie Sie es sich wünschen.

Kontakt:

Iris Nigbur

Maren Wunderlich-Gerwers

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916070

E-Mail: jugend+familie@diakonie-kklenep.de

Internet: www.diakonie-kklenep.de

Anschrift:

Diakonisches Werk

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid



**Privatpraxis für Kinder-
und Jugendmedizin**

C. Heck-Haida
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

- individualisierte Impfberatung
- ganzheitliche Betrachtung
- ausführliche persönliche Beratung
- diverse kinderspezifische Fachsprechstunden
- umfangreiche Jugend- und Sportuntersuchungen
- fachübergreifende Kooperationen

Im Alleecenter
Alleestraße 72
42855 Remscheid

Tel: 02191 - 6960782
www.kinderarzt-remscheid.de
info@kinderarzt-remscheid.de

TIMUR AJDER

Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

**Beratung, Diagnostik und Therapie
rund um das Thema Frauengesundheit:
Verhütung, Schwangerschaft, Vorsorge,
Kinderwunsch, Erkrankungen u.v.m.**

Vieringhausen 73 · 42857 Remscheid
Telefon: 02191 5929330

C.Beuthel
Das Sanitätshaus



**Ihr Partner für:
Kompressionsversorgung
Bandagen
Orthesen
Einlagen
uvm.**



Remscheid
Alleestraße 66
42853 Remscheid
Tel.: (02191) 79 31 790
Fax: (02191) 79 31 799
remscheid@beuthel.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 08:30 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

**Nur 60 Meter neben
dem Alleecenter**

www.beuthel.de

BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN

Politik von Frauen mit Frauen für Frauen

Die Grünen in Remscheid nehmen Frauenpolitik sehr ernst. Sichtbares Zeichen: Die Ratsfraktion besteht je zur Hälfte aus Frauen und Männern. Dies ist die Folge einer konsequenten Frauenförderung auch innerhalb der Partei. Es gibt Mentoring-Programme, Fortbildungen und politische Seminare speziell für Frauen. Denn wir wissen: der weibliche Blick tut der Politik gut. Bei den Grünen gestalten Frauen selbstbewusst Politik mit.

Kontakt:

Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Denise Abé

Konrad-Adenauer-Str. 21

42853 Remscheid

Telefon: 02191-73403

Fax: 02191-73727

E-Mail: info@gruene-remscheid.de

Internet: www.gruene-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 17.00 Uhr

Selbstverständlich machen wir auch Termine und Gespräche nach Feierabend möglich.

CHRISTLICH DEMOKRATISCHE UNION – FRAUEN UNION (FU)

Frauenpolitik betrifft alle Lebensbereiche!

Deshalb ist unsere Arbeit auch genauso vielfältig wie unsere Mitglieder. In der Frauen Union sind neben den weiblichen Mitgliedern der CDU auch andere starke Frauen organisiert, die Spaß an der Politik haben, etwas bewegen möchten und der CDU nahe stehen.

Wir machen Politik in und für Remscheid, NRW und Deutschland!

Die Frauen Union fördert die Mitwirkung der Frauen an der politischen Bildung. Hierzu gibt es spezielle Veranstaltungen und Seminare vor Ort sowie weitere Programme auf Landes- und Bundesebene.

Kontakt:

Alexa Bell (Vorsitzende)

CDU Remscheid

Konrad-Adenauer-Str. 7

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9333560

E-Mail: info@cdu.remscheid.de

Internet: www.cdu-remscheid.de

DIE BRÜCKE E.V. FREIWILLIGENZENTRALE FÜR REMSCHEID

**Engagement ist freiwillig und umsonst,
aber niemals ohne Gewinn!**

Die Freiwilligenzentrale steht als Informations- und Beratungsstelle allen an einem Ehrenamt Interessierten in Remscheid zur Verfügung. Das Team der Brücke unterstützt mit der Vermittlung Organisationen, Institutionen, gemeinnützige Vereine und die Kirchen.

Wir bieten ehrenamtlich Interessierten:

- Individuelle und persönliche Beratung unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen Wünsche und Fähigkeiten
- Vermittlung in ein geeignetes Tätigkeitsfeld und weitere Begleitung
- Beschreibung der Rahmenbedingungen ehrenamtlicher Tätigkeiten (Versicherungsschutz, Aufwandsentschädigung u.a.)

Kontakt:

Die Brücke e.V.

Freiwilligenzentrale für Remscheid

Alte Bismackstr. 8

42853 Remscheid

Telefon: 02191-8909050

E-Mail: freiwilligenzentrale@t-online.de

Internet: www.freiwilligenzentrale-remscheid.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Das Team der Brücke

Öffnungszeiten:

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Jeden 3. Montag im Monat: 16.00 – 18.00 Uhr
(Flair Weltladen Lüttringhausen, Gertenbachstr. 17)
und nach Vereinbarung

DIE LINKE. REMSCHEID ARBEITSKREIS LINKER FRAUEN

Nicht einsam, sondern gemeinsam!

Damit wir etwas bewegen können!

Wir wollen eine aktive Gleichstellungspolitik in Remscheid, die den Frauen die volle Teilhabe an allen gesellschaftlichen Entscheidungen ermöglicht, ohne ihnen dafür den Verzicht auf persönliche Entfaltungsmöglichkeiten abzufordern. Wir laden alle Frauen und Mädchen, die sich frauenpolitisch engagieren wollen, herzlich ein, in unserem Frauenarbeitskreis mitzumachen oder zu unseren frauenpolitischen Veranstaltungen zu kommen.

Kontakt:

DIE LINKE. Remscheid

Brigitte Neff-Wetzel

Schützenstr. 62

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9513682

Fax: 02191-9513731

E-Mail: brigitte.neff-wetzel@gmx.de

EVANGELISCHE FRAUENHILFE KREISVERBAND LENNEP

Der Kreisverband der Evangelischen Frauenhilfe unterstützt Leiterinnen christlicher Frauengruppen in ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Dabei ermutigt er Frauen ihren Weg zu und mit Gott zu finden. Darüber hinaus nimmt der Kreisverband zu gesellschaftlichen und frauenspezifischen Themen Stellung, veranstaltet Studientage, die für alle Interessierten offen sind und bereitet den Weltgebetstag in ökumenischer Gemeinschaft vor.

Der Kreisverband der Evangelischen Frauenhilfe ist das Bindeglied zwischen dem Landesverband der Ev. Frauenhilfe im Rheinland und den Frauen in den Gemeindegruppen.
Verweis: www.frauenhilfe-rheinland.de

Kontakt:

Katrin Weber

Telefon: 02195-8784

E-Mail: kawebera@gmail.com

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE LENNEP

Die Evangelische Kirchengemeinde Lennepe lädt ein zum Frühstück für Frauen.

Treffpunkt:

Die Veranstaltung der Ev. Kirchengemeinde Lennepe „Frühstück für Frauen“ findet statt in der Regel am 1. Donnerstag im Monat (außer Feiertag/Schulferien) um 9:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Hardtstr. 14, 42897 Remscheid-Lennepe

Änderungen und Termine/ Ort teilen wir den Frauen vor Ort mit.

Frauen jeden Alters und jeder Konfession sind herzlich willkommen. Wir erheben einen Kostenbeitrag von 3,00 Euro für das Frühstück.

Ansprechpartnerin:

Küsterin Anita Benecke

Telefon: 02191 667670



FACHDIENST GLEICHSTELLUNG VON FRAU UND MANN STADT REMSCHEID (FRAUENBÜRO)

Männer und Frauen sind gleichberechtigt.

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland, Art. 3 (2))

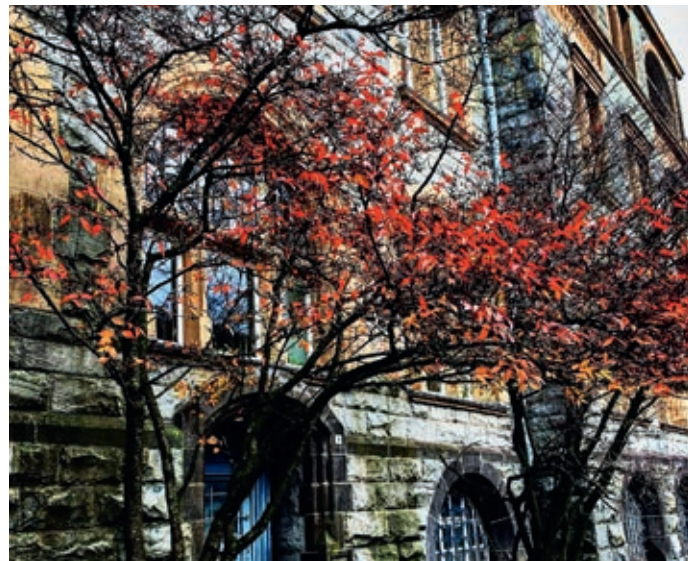
Die Umsetzung dieses Verfassungsgebots ist auch eine Aufgabe der Gemeinden (§5 (1) Gemeindeordnung NRW)

Deshalb sind in ganz Nordrhein-Westfalen kommunale Gleichstellungsbeauftragte bestellt.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist innerhalb der Stadtverwaltung für die Beschäftigten z.B. bei Einstellungen oder Beförderungen sowie als Beraterin der Verwaltung tätig. Außerhalb der Stadtverwaltung wirkt sie an allen Vorhaben und Maßnahmen der Stadt mit, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben. Sie kann an den Sitzungen des Verwaltungsvorstands, des Rates und seiner Ausschüsse teilnehmen.

Zu den Arbeitsschwerpunkten des Frauenbüros gehören:

- Gleichstellung in der Arbeitswelt
- Minijobs
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer
- Geschlechtergerechte Stadtentwicklungsplanung
- Häusliche Gewalt
- Trennung/ Scheidung
- Kulturelles / Öffentlichkeitsarbeit:
- Vorträge, Veranstaltungen, Informationsbroschüren, Email-Newsletter und andere Publikationen



Informationen und Broschüren

Auf Wunsch erhalten Frauen und Männer in unregelmäßigen Abständen Broschüren, Informationen oder Tipps über Veranstaltungen, Bildungsangebote usw., rufen Sie uns an, wenn Sie in unsere Adressliste aufgenommen werden wollen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Christel Steylaers (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte)

Telefon: 02191-16 3959

Fax: 02191-16 2242

E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

Anschrift:

Stadt Remscheid

Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann

Theodor Heuss Platz 1

42853 Remscheid

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

FDP KREISVERBAND REMSCHEID

Frauen und Männer arbeiten im FDP-Kreisverband Remscheid gleichberechtigt zusammen. Eine Ortsgruppe der „Liberalen Frauen“ gibt es nicht, da es bisher keine entsprechende Nachfrage gegeben hat.

Auf Landes- und Bezirksebene besteht die Vereinigung der „Liberalen Frauen“, der sich die Frauen unter unseren Mitgliedern sowie andere interessierte Frauen jederzeit anschließen können.

Kontakt:

LIBERALE FRAUEN

Bezirksverband Düsseldorf

Hannelore Hanning
Am Kockshof 26
40882 Ratingen
Telefon: 02102-50929
E-Mail: H.Hanning@gmx.de
Internet: www.liberale-frauen-nrw.de

Lokale Anschrift:

FDP Remscheid

Alleestraße 108
42853 Remscheid
Telefon: 02191-21653
Fax: 02191-24551
E-Mail: information@fdp-remscheid.de
Internet: www.fdp-remscheid.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

FRAUENNETZWERK REMSCHIED UND UMGEBUNG

Wir sind eine Gruppe von Frauen mittleren Alters aus den verschiedensten Berufsgruppen. Wir wollen Kontakte knüpfen, uns informieren, uns gegenseitig stärken, etwas für uns tun. Wir treffen uns 1x im Monat zu Themenabenden oder besuchen Museen, Kunst und Kultur in der Umgebung.

Kontakt:

Heike Neumann
Talsperrenweg 35
42897 Remscheid-Lennep
Telefon: 02191-690693
E-Mail: neumannheike1@aol.de

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: je nach Thema variabel, zu jedem Treffen gibt es eine Rundmail.
Bei Interesse bitte die Koordinatorin Heike Neumann anrufen oder anmailen.



FRAUENREFERAT IM EVANGELISCHEN KIRCHENKREIS LENNEP

Das Frauenreferat im ev. Kirchenkreis Lennep besteht aus dem ehrenamtlichen synodalen Ausschuss für Frauenfragen und der Frauenbeauftragten. Gemeinsam bearbeiten diese Frauen Themen, die Frauen im Blick auf ihre Kirche bewegen.

Feministische Theologie, Frauen in der Bibel, aktuelle gesellschaftliche Themen oder die Situation von Frauen in den Gemeinden sind einige Beispiele. Die Frauenbeauftragte kann gerne zu Ihren Themen angefragt werden. Zu den evangelischen und interreligiösen Veranstaltungen des Frauenreferates sind alle Frauen eingeladen.

Ansprechpartnerin:

Haus der Kirche

Andrea Hansen

Frauenbeauftragte im ev. Kirchenkreis Lennep

Geschwister-Scholl-Str.1a

42897 Remscheid

Telefon: 02191 9681 147

Fax: 02191-9681 9147

E-Mail: Andrea.Hansen@kkennep.de

Internet: www.ekir.de/lennep

Termine nach Vereinbarung

SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS

Schwestern, zur Sonne, zur Gleichheit.

Willkommen in der Arbeitsgemeinschaft

sozialdemokratischer Frauen (ASF) der Remscheider SPD

Ihnen liegt ein frauenfreundliches und soziales Remscheid am Herzen?

Die Gleichberechtigung von Männern und Frauen ist Ihnen ein Anliegen? Dann sind Sie bei der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF) in der Remscheider SPD richtig.

Wir sind eine kleine, aber aktive Gruppe von Frauen, die sich einmischen. Wir kämpfen für die Gleichstellung von Männern und Frauen in der Gesellschaft im Dialog mit anderen Organisationen und Verbänden.

In der ASF ist Ihr Engagement herzlich willkommen. Informieren Sie sich und schauen Sie bei uns vorbei.

Kontakt:

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Remscheid

Dr. Gerhilt Dietrich, Vorsitzende

Sabine Krause-Janotta, Stv. Vorsitzende

Katharina Janotta, Stv. Vorsitzende

SPD Remscheid

Elberfelder Straße 39

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4600622

E-Mail: UB.Remscheid.NRW@spd.de

Ich hab's GEWAGt! *gut wohnen!*

**Alleinlebende Frauen,
alleinerziehende
Mütter, gleich-
geschlechtliche
Partnerschaften:**

**Bei uns keine
Ausnahme, sondern
selbstverständlich!**

Ziehen Sie ein – in Ihr
neues, gemütliches
Zuhause bei der GEWAG:

02191 46440

Oder schauen Sie unter:
www.gewag.de

GEWAG

Wohnungsaktiengesellschaft Remscheid
Hochstraße 1–3 • 42853 Remscheid

WÄHLERGEMEINSCHAFT IN REMSCHEID (W.I.R.)

W.i.R. möchten für unsere Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger das Beste erreichen. Wir handeln grundsätzlich nach unserem gesunden Menschenverstand und beugen uns keinem Fraktionszwang. Als Bürger, nicht als „klassische Politiker“ sehen wir uns.

Kontakt:

W.i.R.-Wählergemeinschaft in Remscheid

Telefon: 02191-781965

Fax: 02191-781972

E-Mail: wir-remscheid@t-online.de

Internet: www.wir-remscheid.de

Anschrift:

Wählergemeinschaft in Remscheid

Beethovenstraße 2

42853 Remscheid

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

AKADEMIE DER KULTURELLEN BILDUNG DES BUNDES UND DES LANDES NRW E.V.

Die Akademie der Kulturellen Bildung ist das zentrale Fortbildungsinstitut für kulturelle Kinder- und Jugendbildung der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Nordrhein-Westfalen. Seit 1958 steht sie für nachhaltige Fort- und Weiterbildung.

Kontakt:

Patricia Gläufcke, Studienleiterin, Telefon: 02191-794-0
 E-Mail: gläufcke@kulturellebildung.de
 Internet: <http://kulturellebildung.de>
[facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung](https://www.facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung)
twitter.com/AKB_online

Anschrift:

Akademie der Kulturellen Bildung
 Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr
 Freitag 8.30 – 14.00 Uhr



Quilt Station
Quilt Station · Textilkunst
 Quilts... das sind Stoffe, Farben und Strukturen.
 Ich helfe Ihnen, Ihre textilen Träume zu verwirklichen...
 Annette Valtl
 Hindenburgstraße 134 · 42853 Remscheid
 Telefon: 02191 4601739
 E-Mail: info@quiltstation.de · www.quiltstation.de



MARIKA HEMBACH
 ———— FRISEUR ————
Die Adresse für Ihre außergewöhnliche Frisur
 Burger Straße 6 · 42859 Remscheid · Tel.: 02191/20 95 862
 E-Mail: info@scherenschnitt-rs.de · www.scherenschnitt-rs.de
 ———— ÖFFNUNGSZEITEN ————
 Di: 7:00 – 18:30 · Mi: 9:30 – 18:30
 Do: 9:30 – 20:00 · Fr: 9:30 – 18:30
 Sa: 8:00 – 13:00
LA BIOSMETIQUE®
 PARIS

Die TÜV-Prüfstelle **mit den kundenfreundlichen Öffnungszeiten.**



Unsere Öffnungszeiten:
 Mo. - Do.: 09.00 - 19.30 Uhr
 Freitag: 09.00 - 17.00 Uhr
 Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr

Ingenieurbüro Thorsten Pohl | Partner **TUV NORD**
 Kipperstraße 1 • 42855 Remscheid • Tel.: 02191 - 793088-8

KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM ABTEILUNG ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK DER STADT REMSCHEID

Die Einrichtungen der Bibliothek stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen – natürlich während der Öffnungszeiten sowie auch bei Veranstaltungen.

Das Angebot umfasst mehr als 190.000 Medien – gedruckt und digital, offline und online.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir Romane, Sachbücher, DVDs, CDs und andere Medien aus den Bereichen: Aus- und Weiterbildung, Lernen, Informationen, Freizeit, Spielen und Unterhaltung. Die Medien können vor Ort genutzt oder ausgeliehen werden.

Zentralbibliothek

Kontakt:

Scharffstr. 4 – 6, 42853 Remscheid
Medienverlängerungen Telefon: 02191-162336
Auskunft und Beratung Telefon: 02191-162536
Leihverkehr Telefon: 02191-162446
Kinder- und Jugendbibliothek Telefon: 02191-162549
E-Mail: bibliothek@remscheid.de
Internet: <https://remscheid.de/bibliothek>
Online-Katalog:
webopac.remscheid.de/webOPACClient.remscheid/start.do

Öffnungszeiten:

Dienstag	11.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 18.00 Uhr
Freitag	11.00 – 19.00 Uhr
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Lennep

Kontakt:

Berliner Str. 9
42897 Remscheid,
Telefon: 02191-2097012
Fax: 02191-2097013
E-Mail: biblen@remscheid.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 17.00 Uhr
Freitag	11.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

Kontakt:

Gertenbachstr.22
42899 Remscheid
Telefon: 02191-162354
Fax: 02191-163404
E-Mail: biblue@remscheid.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 17.00 Uhr
Freitag	11.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM MUSIK UND KUNSTSCHULE STADT REMSCHEID

Kontakt:

Scharffstraße 4 – 6

42853 Remscheid

Sebastian Brüninghaus

Telefon: 02191-162529

Sabine Wagefeld

Telefon: 02191-163007

Fax: 02191-163371

E-Mail: musikkunstschule@remscheid.de

Internet: www.MKS-remscheid.de



Maria Scherwitzki

- Kosmetik
- Nageldesign
- Fußpflege
- Wellness-Massagen

Stockder Straße 18 · 42857 Remscheid
Telefon 02191 6962907 · www.marias-beauty-atelier.de

Termine nach Vereinbarung



Bürozeiten:

Dienstag	8.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten der Servicetheke des Bildungszentrums:

Montag	geschlossen
Dienstag	11.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 18.00 Uhr
Freitag	11.00 – 19.00 Uhr
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr

WEN DO – SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Wen Do ist ein feministisches Konzept zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen. In einem Kurs stehen alltägliche Belästigungs- und Übergriffsituationen im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich auch an Frauen und Mädchen mit

- Lerneinschränkungen
- seelischen Einschränkungen
- Sehbehinderungen

Kontakt:

Petra Dellweg, Martin-Luther-Str. 23, 42853 Remscheid
Telefon: 02191-80915, E-Mail: petradellweg@web.de
Internet: www.wendo-bergisch-land.de

*Tanzen ist Lebensfreude, Sinnlichkeit, Lust auf Bewegung,
freudiges Zusammensein. Tanzen ist Tradition.*

Tanzschule - Dance



In unseren Räumen begegnen sich Menschen, die den Moment genießen: Hier wird gelacht, gefeiert und geflirtet. Tanzen Sie mit uns in allen Bereichen, von Kindertanz, Ballett über Hip-Hop bis zu Standard und Latein.

Das Team der Tanzschule Dance freut sich auf Ihren Besuch.

Ronsdorfer Straße 6 · 42855 Remscheid · Telefon: 02191 28252
www.tanzschule-dance.de

WingTsun

DIE INTELLIGENTE SELBSTVERTEIDIGUNG

E-Mail: sifu.eugen@meine-selbstverteidigung.com
www.meine-selbstverteidigung.com



Vereinbare
jetzt ein
Probetraining
unter:
015772545808

Selbstverteidigung |
Selbstbehauptung | Gewaltprävention
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Träumst Du noch oder freestylest Du schon?

Kindertanz • Hip Hop • Streetdance • Breakdance
Dancehall • Modern Jazz • Contemporary Fitness



Tanzkurse für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

Tanzraum Remscheid · Sandra Stoppert

Telefon: 01511 6464972

info@tanzraum-rs.de · www.tanzraum-rs.de

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Geschäftsstelle, Weydingerstraße 14 – 16, 10178 Berlin

Telefon: 030-24009812

E-Mail: bag@frauenbeauftragte.de

Internet: www.frauenbeauftragte.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

Minijob-Zentrale

45115 Essen

Service-Center:

Telefon: 0355 2902-70799, Fax: 0201-384-979797

E-Mail: minijob@minijob-zentrale.de

Online-Kontaktformular: minijob-zentrale.de/kontaktformular
(Gesicherte Datenübertragung)

Zeiten:

Montag – Freitag von 7.00 – 17.00 Uhr

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Dienstsitz Berlin, Glinkastraße 24, 10117 Berlin

Postadresse: 11018 Berlin

Telefon: 03018-555-0, E-Mail: poststelle@bmfsfj.bund.de

Internet: www.bmfsfj.de

Deutscher Frauenrat

Axel-Springer-Str. 54

10117 Berlin

Telefon: +49 (0)30-204569-0

E-Mail: kontakt@frauenrat.de

Internet: www.frauenrat.de

Fragen zum Wiedereinstieg

Internet: www.wiedereinstieg.nrw.de

oder rufen Sie an: Telefon: 0211-8371921

Frauenbildungs-und Tagungshaus Zülpich -Lila_bunt – feministische Bildung, Praxis und Utopie-

Prälat-Franken-Straße 22, 53909 Zülpich

Telefon: 02252-6577, Fax: 02252-4257

E-Mail: lila_bunt@posteo.de

Internet: www.lila-bunt-zuelpich.de

Frauenlandhaus Charlottenberg

Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e.V.

Holzappeler Str. 3, 56379 Charlottenberg, Telefon: 06439-75 31

E-Mail: mail@frauenlandhaus.de

Internet: www.frauenlandhaus.de

FrauenMediaTurm

Feministisches Archiv und Bibliothek

Bayenturm, 50678 Köln, Telefon: 0221-931881-0

E-Mail: info@frauenmediaturm.de

Internet: www.frauenmediaturm.de

Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10, 53111 Bonn, Telefon: 0228-691344

E-Mail: frauenmuseum@bonn-online.com

Internet: www.frauenmuseum.de

Hagazussa e.V. Feministisches Frauengesundheitszentrum

Neuhöfferstraße 37, 50679 Köln, Telefon: 0221-234047

E-Mail: info@frauengesundheitszentrum-koeln.de

Internet: www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

Sprechzeiten:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Hier werden Frauen und Mädchen, denen Gewalt droht oder angetan wird, rund um die Uhr beraten.

Auf www.hilfetelefon.de auch online

Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Haroldstr.14, 40213 Düsseldorf

Telefon: 0221-59814-384

E-Mail: info@frauenbueros-nrw.de

Internet: www.frauenbueros-nrw.de

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Jürgensplatz 1, 40219 Düsseldorf

Telefon: 0211-861850, Fax: 0211 86185-4444

E-Mail: poststelle@mgepa.nrw.de

Internet: www.mgepa.nrw.de

Mobbing Hotline NRW

Telefon 0211-8371911

Die „MobbingLine NRW“ ist montags bis donnerstags jeweils von 16.00 – 20.00 Uhr erreichbar.

Schwanger und die Welt steht Kopf?

HILFETELEFON „Schwangere in Not“: 0800-40 40 020

SOLWODI NRW e.V. in Duisburg

Fachberatungsstelle für Migrantinnen mit verschiedenen Problemsituationen

Die Hauptproblemsituationen umfassen die Betroffenheit von Menschenhandel sowie Zwangsprostitution, von sexueller Gewalt auf der Flucht, die Betroffenheit von Gewalt und Misshandlungen in Beziehung und Ehe, Heiratsmigration, Zwangsheirat und drohender Zwangsheirat sowie Illegalität. Wir bieten je nach Bedarf Beratung, Begleitung und Betreuung an.

Kontaktdaten:

SOLWODI NRW e.V.

Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg

Telefon: 0203-663150, Fax: 0203-663151

E-Mail: duisburg@solwodi.de

Internet: www.solwodi.de

Termine nur nach Vereinbarung

Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV)

Hasenheide 70

10697 Berlin

Telefon: 030- 6959786

Fax: 030- 69597877

E-Mail: kontakt@vamv.de

Internet: www.vamv.de

Werbemelder*in

Sexistische Werbung melden:

<http://werbemelder.in>

Telefonnummern für Notfälle

HILFETELEFON Gewalt gegen Frauen:	08000-116016
Frauenhaus:	02191-997016
Kinder- und Jugendtelefon:	0800-1110333
Nummer gegen Kummer Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr	116111
Frauenberatungsstelle bei Gewalt, Misshandlung und sexueller Traumatisierung:	02191-662466
Schwanger und die Welt steht Kopf?	
HILFETELEFON „Schwangere in Not“:	0800 4040 020
Mobbing Line	0211-8371911
Telefonseelsorge:	0800-1110111 oder 0800-1110222 oder 116 123
Polizei:	110
Feuerwehr:	112



LEPPERHOFF, KOHL & PARTNER MBB

STEUERBERATER · RECHTSANWALT

Lüttringhauser Str. 9
42897 Remscheid
Tel.: 021 91/96660
info@lepperhoff.com
www.lepperhoff.com

Impressum

Herausgeberin:

Stadt Remscheid
Der Oberbürgermeister
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann
Rathaus
Theodor-Heuss-Platz 1 · 42853 Remscheid
Tel.: 0049 2191-162257
Fax: 0049 2191-162242
E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

Redaktion:

Christel Steylaers, Seyda Catalca

Basis-Illustration

Titel: © dashk – iStock

Fotos:

Seyda Catalca (S. 9, 22, 27, 37, 40, 47, 73, 79),
Christel Steylaers (S. 12, 32, 45, 52, 64, 72),
Anna Mazzalupi (S. 74)

Titelgestaltung:

Ingrid Stobbe, Grafik-Design, Köln

Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag
Melkenweg 21 · 45721 Haltern am See
Tel.: 02361 4048477 · Fax: 02361 9394746
E-Mail: info@slv-verlag.de

11. Auflage 2020

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden, Inserentinnen und Inserenten, die einen Beitrag zum Gelingen dieser Broschüre geleistet haben.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften und Telefonnummern sich kurzfristig ändern. Wir übernehmen daher für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr. Einen Hinweis auf Fehler oder aber Ergänzungswünsche nehmen wir gerne entgegen.

Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Alltagshilfe	34	Krankenkasse	11
Altenheim	55	Lohnsteuerhilfverein	6, 19
Ambulante Krankenpflege	50, 51, 53	Mediation	4
Ambulante Seniorenpflege	50, 51, 53	Medizinische Fußpflege	61
Ambulanz für Nierenerkrankungen	59	Möbellager Allerhand	25
Apotheke	61, 62, 65	Orthopädietechnik	63
Arbeit Remscheid	25	Personaldienstleister	26, 27, 33
Augenoptik	6	Pflegeeinrichtung	50, 51, 53
Auguste Hardt Horizonte gGmbH	58	Pflegeheim	55
Autakk e.V.	U 2	Praxis für Innere Medizin	62
AWO Seniorendienste Remscheid	53	Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	69
Bestattungen	16,17	Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	69
Betreutes Wohnen	9	Praxis für Psychiatrie u. Psychotherapie	60
Berufsförderung	33	Praxis für Psychotherapeutische Medizin	60
Bildungswerk für therapeutische Berufe	23	Praxis für Zahnmedizin	61, 65
Brustdiagnostik und Mammographie-Screening	66 – 67	Rechtsanwalt	18, 83
Buchhaltung	10	Sanitätshaus	69
Dentaltechnik	65	Sauna- und Badeparadies	U4
Dialysezentrum	59	Seele in Not e.V.	13
Die Verlässliche	42	Selbstverteidigung	80
Evangelische Auferstehungs-Kirchengemeinde Remscheid	48	Seniorenbetreuung	34
Facility-Service	26, 35	Seniorenresidenz	51
Familienbildungsstätte	44	Seniorenzentrum	53
Familienzentrum	36, 46	Social Media	7
Fitness für Dich & Dein Baby – fitdankbaby	45	SoVD-Kreisverband	21
Fitness- und Gesundheitsstudio	63	Sozialdienst katholischer Frauen	14
Friedhofsgärtnerei	16	Stadtteil e.V. „Der neue Lindenhof“	54
Friseur	77	Steuerberatung	20, 83
Gartenpflege und Gartengestaltung	16	Systemische Autismus- und Familientherapie	U 2
Gebäudedienstleister	35	Tagespflege	50, 51
Hausärztliche Gemeinschaftspraxis	64	Tanzschule	80
Hebamme	43	Tanzraum	80
Heilpraktikerin/Heilpraktiker	61, 63	Taxi	1
Hypnosetherapeutin	61	Technische Betriebe Remscheid	U 3
Integrationsfachdienst	15	Textilkunst	77
Jobcenter	29	TÜV-Prüfstelle	77
Kaufhaus Remscheid	25	Versicherungen	8
Kindertagesstätte	36, 46	Wohnungsaktiengesellschaft	76
Kinderwunschzentrum	61	Wohnungsgenossenschaft	49
Kompetenzzentrum Frau und Beruf	31	Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration (SPZ)	15
Kosmetikstudio	79	Zukunftsberatung für Kinder	10
Krankenbeförderung	1, 56		

ENDLICH PLATZ IM KLEIDERSCHRANK

... DEIN WERTSTOFF
FÜR REMSCHEID



Papier



Kleider



Elektro

Wir sind da! Selbstverständlich.

TBR 
Technische Betriebe Remscheid

★★★★★
SaunaPremium

DEUTSCHER SAUNA-BUND

DTGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



**JEDEN MITTWOCH
DAMENSAUNA**
(AUSSER AN FEIERTAGEN)

HO
2

MÄDELS-TAG
SAUNA- UND BADEPARADIES

STADTWERKE **REMSCHIED** VERBUND