



**/Jan Böttner**

Coach, Autor, Speaker und Trainer

*„Man muss nicht groß sein, um anzufangen, aber man muss anfangen, um groß zu werden.“*

[www.janforlife.de](http://www.janforlife.de)



**/Mara Motte**

Expertin für ganzheitliche Bewusstseinsentwicklung

*„Um das Leben zu verstehen, müssen wir bis zur Wurzel unserer Gedanken vordringen - um das Leben zu verändern, müssen wir die Wurzel ziehen und neue sähen.“*

[mara-motte@gmx.de](mailto:mara-motte@gmx.de)



**/Alfred Lindenbaum**

Sucht- und Psychotherapeut

*„Finde heraus, was du möchtest und mache, was zu tun ist.“*

[a.lindenbaum@diakonie-kklnnep.de](mailto:a.lindenbaum@diakonie-kklnnep.de)

/Remscheid  
/Wermelskirchen  
/Hückeswagen  
/Radevormwald



## **/Veranstaltungsort**

Ambrosius-Vaßbender-Saal

Samstag, 09.11.2019

10:00 – 14:30 Uhr

Ambrosius-Vaßbender-Platz 1

42853 Remscheid

Eintritt frei

Wir freuen uns über eine Spende

**Diakonie**

**Remscheid**

im Kirchenkreis Lennep

## **/ Life Basics**

**für Gesundheit, Zufriedenheit  
und Energie**



**Seminar**

09. November 2019

Ambrosius-Vaßbender-Saal

