

7. Wermelskirchener Gesundheitstage

Fit und gesund in unserer Stadt

Bürgerzentrum

Samstag und Sonntag | 11:00 bis 17:00 Uhr

23. und 24. März 2019

Dienstleistungen

Produkte

Beratung

Mitmachaktionen

Vorträge

**EINTRITT
FREI**
barrierefreie
Eingänge



Foto: Medienkönig



Eine Veranstaltung von
WiW

Wir in Wermelskirchen Marketing e.V.

Vorträge im Raum 1.32

Eingang durch den großen Saal
(barrierefrei)

Samstag

12:00 Uhr DVAG Marcel Dennis Joschko
Betriebliche Gesundheitsvorsorge

**Ihr Wermelskirchener Krankenhaus
stellt sich vor!**

Patientenorientierte moderne Medizin
in einem gemeinnützigem Krankenhaus

Neuigkeiten | Spezialisierungen | Personen

12:30 Uhr **Dr. Volker Launhardt**
Chefarzt der Inneren Medizin
Ärztlicher Direktor
Die Abteilung für Innere Medizin stellt sich vor.

13:15 Uhr **PD Dr. Hans Goost**
Chefarzt der Orthopädie und
Unfallchirurgie
Die Abteilung für Orthopädie und
Unfallchirurgie mit MVZ stellt sich vor.

14:00 Uhr **Dr. Khalid El Khalfaoui**
Chefarzt der Gynäkologie
Die Abteilung für Gynäkologie stellt sich vor.

14:45 Uhr **Dr. Arif Yaksan**
Chefarzt der Allgemein- und
Viszeralchirurgie
Die Abteilung für Allgemein- und Vszeralchiru-
gie mit MVZ stellt sich vor.



Samstag

15:30 Uhr **Praxis Ohliger-Ramm**
Heilpraktikerin
Vortrag von **Holger Raddatz**
Begründer von Benaudira
Benaudira | individuelles Hörtraining

16:15 Uhr **PhytoCept | Gesundheitskonzepte**
Jörg Hummel
„VitalBalance Zelltraining“
Zelle gesund - Mensch gesund!

Sonntag

12:00 Uhr **TARAXACUM**
Was tun bei Schmerzen, Verspannungen und
Schlafstörungen?
Die Vielseitigkeit von Hanf und natürlichen
Nahrungsergänzungsmitteln.

12:30 Uhr **Traditionelle Chinesische Medizin**
(TCM) Doris Schulz
Chancen und Möglichkeiten der Traditionellen
Chinesischen Medizin.

13:15 Uhr **One World Distribution**
Alarmanlagen mit Luftdruck
Sicher und einfach installiert, ganz ohne Kabel.

14:00 Uhr **PhytoMed Naturheilpraxis**
Heike Hummel
„Der Darm hat wirklich Charme!“

Vorträge im Raum 1.32

Eingang durch den großen Saal
(barrierefrei)

Sonntag

14:45 Uhr **La Medi Vita**
Dr. Alexander Baldus

Erfolgreich Abnehmen mit der richtigen Ernährung

15:30 Uhr **Gesundheit Martini**
Sabine Martini

Gong-Meditation
Erleben Sie die wohltuenden Klänge des Gongs.
Ihr Körper und Ihr Geist dürfen zur Ruhe kommen
und Sie können wieder Kraft und Energie tanken.

16:15 Uhr **Psychologische Beratung**
Berufliches Coaching
Dagmar Regorsek

Stressregulation selber in die Hand nehmen -
Klopfen & Co. - Bekloppt oder wagt?

Programm auf der Bühne

im großen Saal 1. Etage (barrierefrei)

Gesundheit Martini | Sabine Martini
Sonntag, 12:00 Uhr **Indian Balance**

Ein Wechsel zwischen bewusster Atmung,
fließenden Bewegungen und Muskelanspannung.
Die Besucher sind eingeladen mitzumachen.

Krankenhaus Wermelskirchen

Reanimation - wie geht das? Das Krankenhaus
lädt zur Reanimationsschulung ein. Die Besucher
sind eingeladen mitzumachen. Die Experten des
Krankenhauses zeigen, wie es geht.

Wir sind dabei!

Gemeinsam sind wir stark!

- Albert Haaas | Sanitär und Heizung
- AOK Rheinland | Hamburg
- Apotheke an der Post
- Bergische Apotheke
- Bergische Matratzenreinigung
- Betten-Fachgeschäft Frowein
- BSA Bergische Sportarena
- Diakoniestation Wermelskirchen
- Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennep
Fachstelle Sucht RBK
- Dr. Juchheim Cosmetics
- Duft Welt - doTERRA
- DVAG Finanzdienstleistung
- FIDES 24h - ambulante Beatmungs- und Intensivpflege
- FRIELING | Haushaltshilfen und mehr
- Gesundheit Martini
- Hausmann Versorgungstechnik
- Health Fit
- Kaffee Teufel
- Karsten Arnolds | Vegas Vital
- Krankenhaus Wermelskirchen GmbH
- Kräuterküche
- La Medi Vita
- Med360°
- medera medical | SANATENT
- medi.pro Service
- Montanus Sanitätshaus und Apotheke
- Natur + Gesundheit + Beauty
- Naturheilpraxis Hybel-Wagner
- Naturheilpraxis Torsten Salamon
- Nürnberger Versicherung
- One World Distribution
- Orthopädie Pütz

Wir sind dabei!

Gemeinsam sind wir stark!

- PhytoCept | Gesundheitskonzepte
- PhytoMed | Naturheilpraxis
- Praxis Ohliger-Ramm | Heilpraktikerin
- Psychologische Beratung + Coaching | Dagmar Regorsek
- Reformhaus Pothmann
- Sanitätshaus REHA Team Bauer
- Selbsthilfe Kontaktstelle Bergisches Land
- Seniorenbeirat
- Senioren-Park carpe diem
- TARAXACUM
- TCM Praxis Doris Schulz
- Therapie- & Rückenzentrum Wermelskirchen
- Therapiezentrum Telegrafstraße | TZT
- Uwe Nickut Catering
- Verbraucherzentrale NRW
- Verkehrswacht Rheinisch-Bergischer Kreis

