

# WenDo

## Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen in Wermelskirchen

### Sa. 24.11 und So. 25.11. 2018



WenDo wurde 1970 von Frauen entwickelt und heißt übersetzt: "Der Weg der Frauen". Ausgangspunkt dieses Konzeptes ist die alltägliche Gewalt, die Mädchen und Frauen erleben - vom "nicht-ernst-genommen-werden" über Anmache und Bedrohung bis hin zu tätlichen Angriffen und Vergewaltigung.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern eine ganzheitliche Antwort auf (sexuelle) Gewalt gegen Mädchen und Frauen.

Dieser Grundkurs vermittelt verschiedene Strategien und Möglichkeiten, um mit unangenehmen und bedrohlichen Situationen umzugehen.

Außerdem werden verschiedene Techniken geübt, um sich bei körperlichen Angriffen zu wehren. Körperliche Fitness ist dafür nicht notwendig!

**- für Frauen ab 16 -**

**24.-25.11.2018 jeweils von 9:30-15:30 Uhr**

Kosten: 20 Euro; Ermäßigung bis hin zur kostenlosen Teilnahme ist möglich.

Bitte sprechen Sie uns an.

**WenDo Trainerin: Petra Berg**

#### **Anmeldung:**

Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid

*Fachberatungsstelle gegen sex. Gewalt im RBK*

**02174 1047 oder [team@frauenberatung-burscheid.de](mailto:team@frauenberatung-burscheid.de)**

**Veranstaltungsort: Stadtbücherei Kattwinkelstraße 3, 42929 Wermelskirchen**

Eine Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Wermelskirchen und Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im RBK. Ein Projekt des Runden Tisches gegen häusliche Gewalt im Rheinisch-Bergischen Kreis.

Gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

