



# Remscheider Frauenhandbuch



systemische autismus- und familientherapie

seminare &  
workshops

time.aut®



In der systemischen Therapie stehen nicht Gesundheit oder Behinderung, sondern die Lebensqualität von Menschen im Mittelpunkt – immer im Kontext ihrer relevanten Beziehungen und Vorstellungen. Ziel ist es, die eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsspielräume des/der Einzelnen und des Gesamtfamiliensystems zu erweitern.

harth therapie

Stursberg II / 2  
42899 Remscheid  
Tel. 02191 5915212

[www.harth-therapie.de](http://www.harth-therapie.de)

Alexandra Harth · Dipl. Heilpädagogin

systemische Therapeutin · Familientherapeutin (DGFSF)  
zertifizierte Therapeutin „Therapeutisches Zaubern®“  
systemische Autismustherapeutin (time.aut®)

Besuchen Sie uns auf facebook: [www.facebook.com/harththerapie](http://www.facebook.com/harththerapie)

## \_\_DAS ANDERE IN GRÜN

autakk e.V. bietet  
autistischen Kindern  
und Jugendlichen die  
Möglichkeit, eigene  
Fähigkeiten zu entdecken  
und neue Kontakte zu knüpfen.

Die Teilnehmer der freien Ateliers  
werden in kleinen Gruppen individuell  
begleitet und können in anregender  
Atmosphäre künstlerische  
Techniken ausprobieren.

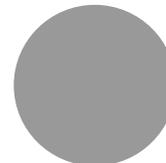
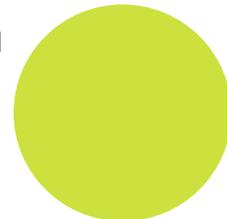
Werden sie Pate eines dieser Kinder  
und helfen Sie gezielt mit einer  
Online-Spende auf:

[www.autakk.de](http://www.autakk.de)

Auch Sie können ein  
MÖGLICHMACHER sein!

**autakk.**

autakk e.V. // [www.autakk.de](http://www.autakk.de)



Vorwort zur 10. Auflage ..... 3

**Beratung** ..... 4 – 17

Beratungsstelle für Frauen ..... 4  
 Der Paritätische, Selbsthilfe-Büro Remscheid ..... 4  
 Ehe- Familien und Lebensberatung  
 (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) ..... 6  
 Fachdienst für Integration und Migration FIM –  
 Caritasverband Remscheid e.V. .... 6  
 Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung ..... 9  
 Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle  
 der Lebenshilfe Remscheid e.V. (KOKOBE) ..... 10  
 pro familia – Beratungsstelle Remscheid ..... 11  
 Schwangerschaftsberatung Esperanza,  
 Caritasverband Remscheid e.V. .... 12  
 Seele in Not e.V. .... 13  
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land ..... 14  
 SPZ Remscheid gGmbH, Zentrum für  
 psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration ... 15  
 Integrationsfachdienst Remscheid – Solingen ..... 15

**Rechtsfragen** ..... 18 – 22

Amtsgericht Remscheid ..... 18  
 Anwaltverein Remscheid e.V. .... 18  
 Polizei ..... 19  
 Rechtsanwältin/Rechtsanwältin. .... 19  
 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung  
 (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) ..... 20  
 Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. .... 20  
 Verbraucherzentrale NRW –  
 Beratungsstelle Remscheid ..... 21  
 Weisser Ring e.V. .... 22

**Beruf/Bildung** ..... 23 – 33

Agentur für Arbeit Remscheid ..... 23  
 Arbeit Remscheid gGmbH ..... 24  
 AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land ..... 24

## Funk- **TAXI** - Vereinigung

Remscheid Vorwahl 021 91

 **3 33 33** oder **1 94 10**

Lenneper Straße 2 · 42855 Remscheid

Internet: [www.taxizentrale-rs.de](http://www.taxizentrale-rs.de)



**Wir bieten:**

- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Rollstuhltaxi
- Krankenfahrten für alle Krankenkassen
- Kombi, Großraumtaxi
- Fernfahrten
- Stadtführungen in RS



Erwerbslosenberatung  
 (Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennepe) ..... 26  
 Jobcenter Remscheid ..... 28  
 Kommunales Bildungszentrum Stadt Remscheid –  
 Abteilung Weiterbildung (VHS) ..... 28  
 Kompetenzzentrum Frau und Beruf  
 Bergisches Städtedreieck – Competentia ..... 30  
 LWRS Lebenshilfe Werkstatt Remscheid ..... 30  
 Weibewirtschaft Remscheid e.V. –  
 Frauen in der Selbstständigkeit ..... 32

## **Familie/Kinder/Seniorinnen. . . . . 34 – 58**

Alleinerziehend – aber nicht allein (AWO) . . . . .	34
Allgemeiner Sozialdienst (ASD) Stadt Remscheid – FD Jugend, Soziales und Wohnen . . . . .	34
Ambulanter Begleitdienst der Lebenshilfe . . . . .	35
Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V. . . . .	36
Arbeitskreis Mädchenförderung . . . . .	37
Deutscher Kinderschutzbund Remscheid e.V. . . . .	38
Die Schlawiner gGmbH . . . . .	40
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Remscheid e.V. . . . .	42
Die Verlässliche e.V. . . . .	43
Die Welle gGmbH – Soziokulturelles Jugendzentrum . . . . .	44
Esperanza Babyladen, Caritasverband Remscheid e.V. . . . .	44
Evangelische Alten- und Krankenhilfe Remscheid e.V. . . . .	46
Fachstelle Frühe Hilfen, Caritasverband Remscheid e.V. . . . .	46
Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“ . . . . .	47
Familienzentrum Lüttringhausen – Familienzentrum im Verbund . . . . .	48
Flexible Erziehungshilfe – Aufsuchende Hilfe zur Erziehung (Caritas) . . . . .	49
Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V. . . . .	50
Kraftstation – Soziokulturelles Zentrum . . . . .	51
Pflegeberatung Stadt Remscheid. . . . .	52
Psychologische Beratungsstelle Stadt Remscheid . . . . .	54
Seniorenbüro der Stadt Remscheid. . . . .	55
Stadtteil e.V. – „Der Neue Lindenhof“ . . . . .	56
Treffpunkt Alleinerziehender . . . . .	57
Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen, Stadt Remscheid . . . . .	58

## **Gesundheit . . . . . 59 – 68**

Bergisches Brustzentrum Remscheid-Solingen . . . . .	59
Diakonisches Werk des Ev. Kk Lennep/ Fachstelle Sucht . . . . .	60
Fachdienst Gesundheitswesen Stadt Remscheid . . . . .	62
Kurenberatung (Mütter- und Mutter-Kind-Kuren) Caritasverband Remscheid e.V. . . . .	62
Ökumenische Hospizgruppe Remscheid e.V. . . . .	64

pro Familia Beratungsstelle bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt. . . . .	66
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Diakonisches Werk. . . . .	68

## **Politik/Gesellschaft . . . . . 69 – 76**

Bündnis 90/ DIE GRÜNEN . . . . .	69
Christlich Demokratische Union – Frauen Union (FU) . . . . .	69
Die Brücke e.V. Freiwilligenzentrale für Remscheid . . . . .	70
DIE LINKE. Remscheid – Arbeitskreis linker Frauen . . . . .	70
Evangelische Frauenhilfe Kreisverband Lennep . . . . .	71
Evangelische Kirchengemeinde Lennep . . . . .	71
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann Stadt Remscheid . . . . .	72
FDP Kreisverband Remscheid . . . . .	73
Frauen Netzwerk Remscheid und Umgebung . . . . .	73
Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Lennep . . . . .	74
Katholische Frauengemeinschaft Deutschland – kfd Dekanat Remscheid . . . . .	74
SPD – Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen . . . . .	75
W.i.R. Wählergemeinschaft in Remscheid . . . . .	76

## **Freizeit/Kultur. . . . . 77 – 80**

Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes und des Landes NRW e.V. . . . .	77
Kommunales Bildungszentrum – Abt. Öffentliche Bibliothek der Stadt Remscheid . . . . .	78
Kommunales Bildungszentrum – Musik und Kunstschule Stadt Remscheid. . . . .	80
Wen Do – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen . . . . .	80

## **Überregionale Adressen. . . . . 81**

## **Notfälle/Impressum. . . . . 83**

## **Branchen und Institutionen. . . . . 84**



## VORWORT ZUR 10. AUFLAGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

schon lange ist es in Remscheid Tradition, einen Beratungsführer für Frauen – das Remscheider Frauenhandbuch – herauszugeben.

Ich freue mich, dass es gelungen ist, schon zum 5. Mal in Kooperation mit dem SLV-Verlag (vormals CNS-Verlag) eine besonders hochwertige Broschüre kostenlos verteilen zu können. Den Inserentinnen und Inserenten daher wieder ein ganz herzliches Dankeschön, denn ohne Sie hätte das Frauenhandbuch nicht erscheinen können.

Sie halten eine Broschüre in den Händen, die Ihnen eine gute Übersicht über das in Remscheid vorhandene Beratungs-, Hilfs- und Treffangebot für Frauen gibt. Manche Angebote richten sich ausschließlich an Frauen, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun. Egal ob Sie als Bürgerin oder ob Sie beruflich oder im Verein das Handbuch nutzen wollen, sicher ist für jede und jeden eine interessante Information dabei. Vielleicht leistet das Buch auch einen Beitrag zur weiteren Vernetzung von Aktivitäten in unserer Stadt.

Nutzen Sie es!

Herzlichst, Ihr

**Burkhard Mast-Weisz**  
Oberbürgermeister

## BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN

### Wir unterstützen und beraten Frauen durch

- Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- Beratung und Begleitung nach Vergewaltigung
- Beratung bei Stalking und Belästigungen
- Beratung bei Rechtsfragen
- Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Informationsveranstaltungen
- Fortbildungen zu traumatherapeutischen Inhalten
- Kontaktvermittlung zu Rechtsanwältinnen, Ärztinnen, Psychotherapeutinnen und zur Polizei

### Kontakt:

#### Beratungsstelle für Frauen

Petra Hafele

Neugasse 2

42897 Remscheid

Telefon: 02191-662466

Fax: 02191-665926

E-Mail: Frauenberatung\_rs@t-online.de

### Öffnungszeiten:

Montags, Dienstag, Donnerstag 9.30 – 13.00 Uhr

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

## DER PARITÄTISCHE SELBSTHILFE-BÜRO REMSCHEID

### Tätigkeitsschwerpunkte der Selbsthilfe-Büros

- Zentrale Beratungs-, Informations- und Vermittlungsstelle für Interessierte, für Selbsthilfegruppen und für Profis
- Unterstützung und Förderung bestehender Selbsthilfegruppen (z.B. bei Gruppenneugründungen oder bei Schwierigkeiten in den Gruppen)
- Förderung der Vernetzung der Gruppen untereinander (ca. 3-mal jährlich Sprechertreffen)
- Unterstützung bei der Beantragung von Fördermitteln bei den Krankenkassen
- Vernetzung und Kooperationen mit Fachleuten aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Selbsthilfe

### Kontakt:

#### Der Paritätische NRW

#### Selbsthilfebüro Remscheid

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292071

Fax: 02191-40871

E-Mail: selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org

kuebler-s@paritaet-nrw.org

### Sprechzeit:

Freitag 10.00 – 13.00 Uhr



# Zeit nur für mich ...

...oder gemeinsam mit meinen Freundinnen!

Jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)  
ist das Saunaparadies nur für Damen geöffnet.

[www.h2o-badeparadies.de](http://www.h2o-badeparadies.de)

The logo consists of the letters 'H' and 'O' in a bold, blue, sans-serif font. A white number '2' is positioned between the 'H' and 'O', slightly overlapping them.

Sauna- und  
Badeparadies

## EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep

- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- Trennungs-, Scheidungsberatung
- Mediation
- Lebensberatung

### Kontakt:

Kludia Kaiser

Sabine Dopatka

Telefon: 02191-59160-0

Fax: 02191-5916070

E-Mail: jugend+familie@diakonie-kkennep.de

### Anschrift:

Beratungszentrum

Kirchhofstr.2

42853 Remscheid

Anmeldung über die Zentrale des Diakonischen Werkes

### Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr

## FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION FIM CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

**Beratung und Hilfestellung für Menschen mit und ohne  
Migrationshintergrund.**

**Unsere Aufgaben umfassen:**

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Integrationskurse/Sprachkurse
- Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Freizeitangebote
- Aufenthaltsstatus/ Familienzusammenführung
- Leistungen von Behörden

### Offene Sprechstunde:

Montags 10.00-12.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)



**Angelika Siebel**

Heilpraktikerin

Lebensberatung · Psychologische Beratung · Coaching  
Gesprächspsychotherapie  
nach dem Heilpraktikergesetz

Barmer Str. 62a · 42899 RS-Lüttringhausen · Tel. 0160 9620 7840  
kontakt@beratungspraxis-siebel.de · www.beratungspraxis-siebel.de

## Flüchtlingsberatung

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- Ablauf des Asylverfahrens / Vorbereitung auf die Anhörung im Asylverfahren
- Aufenthalt
- Sozialleistungen
- Briefe von Behörden und Rechtsanwälten
- Kontakt zu Behörden und Rechtsanwälten im asyl- und aufenthaltsrechtlichen Verfahren
- (Vermittlung) zu anderen Beratungsstellen und Ärzten
- Alltagsfragen

### Offene Sprechstunde:

montags 10.00-12.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

## Rückkehrberatung

### Offene Sprechstunde:

donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr

## Partizipation Bergisches Städtedreieck – Wege in Arbeit für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge

Wir helfen Ihnen bei:

- Bewerbungen (Lebenslauf/ Anschreiben)
  - Arbeitssuche
  - Praktikumsuche
  - Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Ziel ist die Integration von Asylbewerber/innen und Flüchtlingen in den Arbeitsmarkt

## Antirassismus-Arbeit

- Beratung und Durchführung von Antirassismus- und Argumentationstrainings

## Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingshilfe

- Ansprechpartner für Interessenten des ehrenamtlichen Engagements in der Flüchtlingshilfe

### Formularhilfe:

Donnerstag 10.30 – 12.30 Uhr

## Kontakt:

### Fachdienst für Integration und Migration

Telefon: 02191-4911-0

Fax.: 02191-26320

Alleestr. 39, 42853 Remscheid, 2.OG

E-Mail: [info@caritasverbandremscheid.de](mailto:info@caritasverbandremscheid.de)

Internet: [www.caritas-remscheid.de](http://www.caritas-remscheid.de)

## Anschrift Zentrale:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstr. 9

42853 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

(Pause von 12.30 – 13.00 Uhr)

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.

## Kerstin Ruf

*Fachberaterin für Ernährung  
Verkauf von funktionellen Lebensmitteln & Wirkkosmetik*

*Ich berate Sie gern!*

- ✓ geistige Vitalität    ✓ Wellness für Körper und Geist
- ✓ Gesunde Ernährung    ✓ Schönheit von Innen und Außen

Hindenburgstr. 118    kr@kerstin-ruf.de  
42853 Remscheid    Tel. 02191 - 591871

*Natürlich gesund...*



### Allgemeine Sozialberatung:

#### Offene Sprechstunde:

Dienstag    10.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag    14.00 – 16.00 Uhr

#### Anschrift:

Blumenstr. 9  
42853 Remscheid

### Allgemeine Sozialberatung:

Mittwoch    10.00 – 12.00 Uhr

#### Anschrift:

Kölner Str. 3  
Lotsenpunkt  
42897 Remscheid

#### Ansprechpartnerin:

Dorothee Biehl



**STEUER RING**



Annette Schultheis

## Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfeverein)

**Beratungsstellenleiterin Annette Schultheis**  
Burger Straße 69 | 42859 Remscheid  
Telefon: 02191/387602  
annette.schultheis@steuerring.de

→ [www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis](http://www.steuerring.de/arbeitnehmer-steuererklaerung/aschultheis)

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



## KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

- Beratung in Fragen von Ehe und Partnerschaft
- Familien- und Lebensberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Gruppenangebote: u.a. Kommunikationstraining, Stressprävention, Paarseminare
- Online-Beratung, Chat und Mail ([www.onlineberatung-efl.de](http://www.onlineberatung-efl.de))

### Kontakt:

Heidi Merten-Riese

Ursula Massin

Telefon: 02191-4627128 oder 0202-456111

Fax: 02191-4627592

E-Mail: [remscheid@efl-wuppertal.de](mailto:remscheid@efl-wuppertal.de)

Internet: [www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)

### Anschrift:

Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung

Blumenstr.5

42853 Remscheid

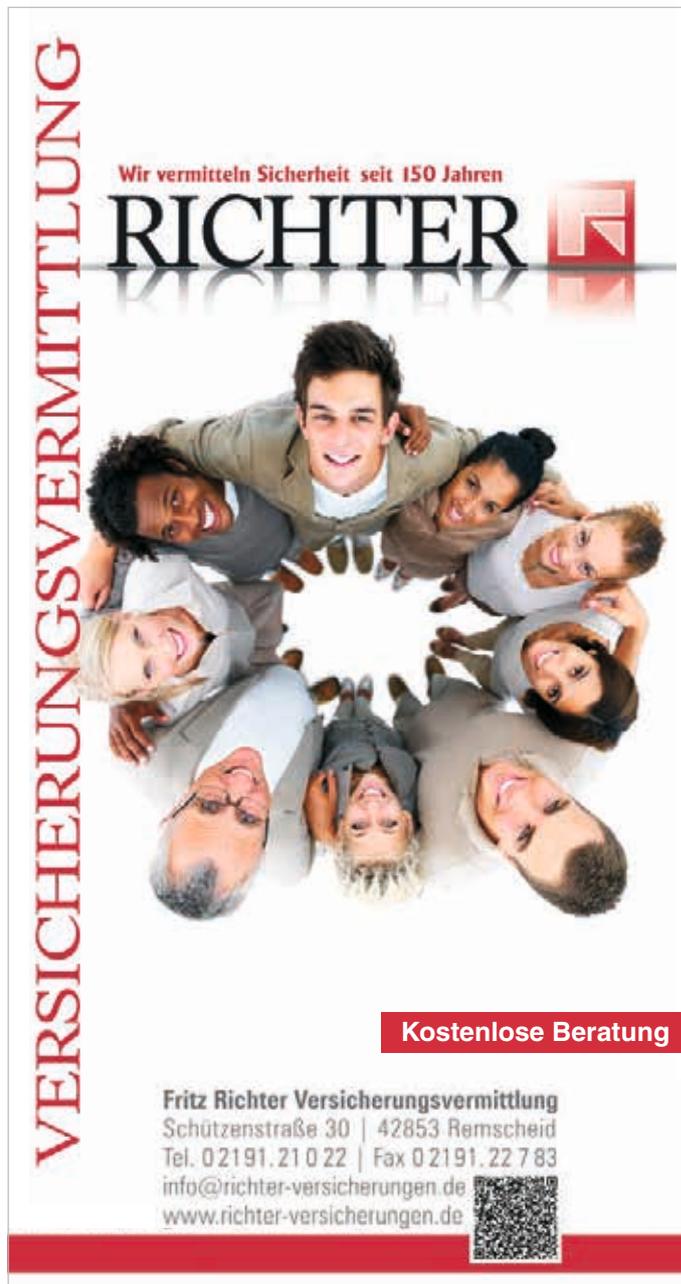
### Sekretariatszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.30 – 13.00 Uhr

Montag, Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

### Offene Sprechstunde:

1. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr



**VERSICHERUNGSVERMITTLUNG**

Wir vermitteln Sicherheit seit 150 Jahren

**RICHTER**

**Kostenlose Beratung**

**Fritz Richter Versicherungsmittlung**  
Schützenstraße 30 | 42853 Remscheid  
Tel. 02191.21022 | Fax 02191.22783  
[info@richter-versicherungen.de](mailto:info@richter-versicherungen.de)  
[www.richter-versicherungen.de](http://www.richter-versicherungen.de)



## KOORDINIERUNGS-, KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

### KoKoBe Remscheid für erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung z.B. bei Fragen zum Thema Wohnen, der persönlichen Zukunftsplanung, bei der Erstellung des individuellen Hilfeplanes, bei Alltagsfragen, bei Behördenangelegenheiten, bei Arbeitsmöglichkeiten und beim persönlichen Budget.

#### Kontakt:

Sylvia Stoffel, Karin Mielke

Büro: Berliner Straße 8, 42897 Remscheid

#### Postanschrift:

Postfach 110 450, 42864 Remscheid

Telefon: 02191-7890040

Fax: 02191-7890041

E-Mail: [Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de](mailto:Sylvia.Stoffel@kokobe-remscheid.de)

[Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de](mailto:Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de)

Internet: [www.kokobe-remscheid.de](http://www.kokobe-remscheid.de)

#### Termine nach Vereinbarung

#### Offene Sprechstunde:

Montag 10.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr

BETREUT WOHNEN



KOLLEGIUM e.V.

Betreutes Wohnen  
und  
begleitete Elternschaft

für  
Menschen mit  
einer psychischen Erkrankung  
und/oder  
einer geistigen oder körperlichen  
Behinderung

Nur wer die Wurzeln kennt,  
weiß um die Kraft  
der Zweige

Kollegium e.V.  
Schwelmer Str. 6  
42897 Remscheid

fon 02191 589 733 6  
[betreutwohnen-rs@kollegium-ev.de](mailto:betreutwohnen-rs@kollegium-ev.de)

[www.kollegium-ev.de](http://www.kollegium-ev.de)



## PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE

### Beratungsstelle für Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung

#### Unser Angebot umfasst:

- Paarberatung
- Sexualberatung für Einzelne und Paare
- Sexualpädagogik für Gruppen und Multiplakatoren
- Projektarbeit „Sexualität und Behinderung“
- Onlineberatung über „Sextra“
- Trennungs- und Scheidungsberatung (Infoabende)
- Mediation
- Gruppenangebote zu den Themen Umgang mit Stress, Trennungsbewältigung
- Elterngruppen (in Kooperation)

#### Mit uns können Sie reden!

Unser multiprofessionelles Team steht unter Schweigepflicht. (Ärztin, Sozialarbeiterin, Sexualpädagoge, Psychologin, Familientherapeutin und Mediatorin)  
Wir beraten sie ergebnisoffen und unterstützend.



#### Kontakt:

Telefon: 02191-973303

Fax: 02191-973304

E-Mail: [remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)

Internet: [www.profamilia.de/remscheid](http://www.profamilia.de/remscheid)

#### Anschrift:

pro familia  
Winkelstr. 2a  
42853 Remscheid

#### Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung!

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA

### Caritasverband Remscheid e.V.

#### SCHWANGER...UND JETZT?

Esperanza bietet Ihnen individuelle Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

#### Unsere Themen:

- Beratung bei Schwangerschaft und Elternschaft
- Sozialrechtliche Ansprüche
- Umgang mit Behörden
- Finanzielle Hilfen
- Frühe Hilfen
- Sexualität und Familienplanung

#### Kontakt:

Astrid Strieder, Rosa Longo-Spaan

Telefon: 02191-49110, Fax: 02191-26320

E-Mail: [esperanza@caritasverbandremscheid.de](mailto:esperanza@caritasverbandremscheid.de)

#### Anschrift:

Caritasverband Remscheid e.V.

Blumenstr.9

42853 Remscheid

#### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität zugänglich.



## SEELE IN NOT E.V.

### Unterstützungsangebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung/Behinderung oder die davon bedroht sind

Unsere Mitarbeiter möchten mit Ihnen gemeinsam an einer verbesserten Lebensqualität arbeiten. Wir begeben uns mit Ihnen auf einen Weg, der das Ziel hat, ihre Stärken hervorzuheben und die durch die Erkrankung hervorgerufenen Schwierigkeiten zu überwinden. So arbeiten wir gemeinsam an den Zielen, die Sie mit uns in Ihrem individuellen Hilfeplan erarbeitet haben.

#### Café MoccaSiN

Das Café MoccaSiN dient als zentraler Treffpunkt, nicht nur für unsere Mitglieder von „**Seele in Not**“ e.V. Schließlich befinden sich beide Einrichtungen im selben Haus. Hier treffen wir Freunde bei einer guten Tasse Kaffee, Cappuccino oder Latte macchiato, um die Seele baumeln oder den Tag ausklingen zu lassen. Eine Besonderheit zeichnet das **Café MoccaSiN** aus. Das Café ist unsere Kontakt- und Begegnungsstätte, um Menschen mit und ohne Behinderung einander näher zu bringen. In familiärer Atmosphäre lässt sich die Scheu voreinander verlieren und aufeinander zugehen. Der integrative Charakter des Cafés und die öffentliche Caféhausatmosphäre, hebt die Integrität hervor, dass hier Inklusion stattfindet. Besonders willkommen sind jene, die neugierig auf Neues sind, Interesse an den Menschen haben und helfen wollen zur eigenen Zufriedenheit. Menschen mit Engagement für Ihre Mitmenschen sind bei uns herzlich willkommen.

#### Seele in Not e.V. · Café MoccaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid  
 Telefonischer Kontakt: 02191 291990 oder 5894852  
 E-Mail: [info@seele-in-not-ev.de](mailto:info@seele-in-not-ev.de) · [www.seele-in-not-ev.de](http://www.seele-in-not-ev.de)

#### Öffnungszeiten Café MoccaSiN:

sonntags und an Feiertagen von 9 – 18 Uhr  
 sowie an den Veranstaltungstagen



### Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung/ Behinderung sowie für Menschen in schwierigen Lebenslagen oder Krisen helfen wir bei:

- dem Erhalt oder dem Erlangen einer für Sie guten Wohnsituation
- Behördengängen, Arztbesuchen, Schriftverkehr, Anträgen usw.
- der Tagesstruktur, der Beschäftigungssituation und der Freizeitgestaltung
- dem Umgang mit Krankheiten und Krisen

#### Wir bieten Ihnen:

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Schnellstmögliche Beratung und Hilfen in Ihrer momentanen Situation
- Ansprechpartner in Krisensituationen
- Erreichbarkeit am Wochenende
- 24-Std. mobile Notfallnummer
- Ein Café, das auch am Wochenende und an allen Feiertagen geöffnet hat
- Wechselnde Freizeit- und Gruppenangebote
- Ferienfreizeit
- Ein multiprofessionelles Team, welches mit Ihnen auf Augenhöhe arbeitet
- Beratung von Betroffenen für Betroffene und deren Angehörige
- Lotsentätigkeit für Menschen mit Behinderung
- Selbsthilfegruppen für Menschen mit einer bipolaren Erkrankung oder Depressionen

#### Seele in Not e.V. · Café MoccaSiN

Hindenburgstraße 10 · 42853 Remscheid  
 Telefonischer Kontakt: 02191 291990 oder 5894852  
 E-Mail: [info@seele-in-not-ev.de](mailto:info@seele-in-not-ev.de) · [www.seele-in-not-ev.de](http://www.seele-in-not-ev.de)

## SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. BERGISCH LAND

### Frauenhaus

- zum Schutz für von häuslicher Gewalt betroffener Frauen

### Angebot:

- Aufnahme, unabhängig von Nationalität und Konfession
- Unterstützung und Beratung für die betroffenen Frauen und deren Kinder

### Kontakt:

Telefon: 02191-997016

E-Mail: frauenhaus@skf-remscheid.de

Internet: www.skf-bergischland.de

### Second Stage Modell-Projekt

- zur Nachbetreuung von Frauenhaus-Bewohnerinnen

### Angebot:

- Weiterführende Unterstützung zur Stabilisierung nach dem Frauenhaus-Aufenthalt
- Unterstützung beim Aufbau von sozialen Netzwerken

### Kontakt:

Frau Schminkel & Frau Krause

Telefon : 02191-69660-16/-20

E-Mail: schminkel@skf-remscheid.de

krause@skf-remscheid.de

Internet: www.skf-bergischland.de

### Anschrift:

Theodorstr. 8

42853 Remscheid

### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

- für Frauen ab 16 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind

### Angebot:

- Kurzfristige Krisenberatung und Stabilisierung
- Gruppenangebote
- Weitervermittlung zu unterstützenden Fachstellen
- Präventionsveranstaltungen in Kinder-, Jugend- und Fraueneinrichtungen

### Kontakt:

Telefon: 02191-69660-15 und 02191-69660-28

E-Mail: potenz@skf-remscheid.de

wolf@skf-remscheid.de

Internet: www.skf-bergischland.de

### Anschrift:

Theodorstr.8

42853 Remscheid



## SPZ REMSCHEID GGMBH

### Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

Wir bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen/  
Behinderungen und/oder deren Angehörigen/  
Freunden/Bekanntem:

- Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten, schwierigen Phasen und Lebenskrisen
- Unterstützung bei dem Bemühen um ein besseres Verständnis der eigenen psychischen Erkrankung und deren Einfluss auf den Alltag
- Unterstützung bei der Organisation des Alltags (Behörden und Ämter, Haushalt, Finanzen, Probleme mit dem Vermieter oder den Nachbarn usw.)
- Unterstützung bei der Entwicklung eigener Wege, mit krankheitsbedingten Einschränkungen klar zu kommen
- Unterstützung bei der Umsetzung des Wunsches nach Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (Vereine, Kirchengemeinde, Beschäftigung, Schule, Arbeit usw.)

#### Kontakt:

Telefon: 02191-93341-0

E-Mail: [info@spz-remscheid.de](mailto:info@spz-remscheid.de)

Internet: [www.spz-remscheid.de](http://www.spz-remscheid.de)

#### Anschrift:

SPZ Remscheid gGmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4  
42853 Remscheid



Integrationsfachdienst

## INTEGRATIONSFACHDIENST REMSCHEID – SOLINGEN

Menschen, die aufgrund psychischer Erkrankung Probleme am Arbeitsplatz erfahren oder Schülerinnen und Schüler, die aufgrund ihrer Erkrankung/Behinderung Probleme haben, eine berufliche Perspektive zu entwickeln, bietet der Integrationsfachdienst Beratung und Begleitung

- bei dem Übergang von der Schule in das Berufsleben
- bei der Vorbereitung auf, der Suche nach und der Eingliederung in ein neues Arbeitsverhältnis
- bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz nach längerer Krankheitszeit
- bei Konflikten mit ArbeitskollegInnen, Vorgesetzten und/oder ArbeitgeberInnen
- bei innerbetrieblicher Umsetzung, Veränderungen im Arbeitsumfeld oder bei krankheitsbedingt notwendig gewordenen Veränderungen des Arbeitsplatzes

Die Beratung kann auch von Unternehmen genutzt werden.

#### Kontakt:

Anne Wasem, Telefon: 02191-93341-12

E-Mail: [anne.wasem@ifd-remscheid.de](mailto:anne.wasem@ifd-remscheid.de)

Internet: [www.spz-remscheid.de](http://www.spz-remscheid.de)

#### Anschrift:

SPZ Remscheid gGmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4  
42853 Remscheid

Anzeige

## HINTERBLIBENENBERATUNG

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)

seit 1982 Bestattungsinstitut

# S. Stemplewski

- Bestattungsvor- und -nachsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauerbegleitung
- Waldbestattungen



**Telefon 02191 668485 • Telefax 02191 690188  
Handy 0170 2902385**

Mollplatz 2 • 42897 Remscheid-Lennep  
E-Mail: [info@bestattungen-remscheid.de](mailto:info@bestattungen-remscheid.de)  
[www.bestattungen-remscheid.de](http://www.bestattungen-remscheid.de)

[www.groene-kalbitz-bestattungen.de](http://www.groene-kalbitz-bestattungen.de)



Menschen,  
die für  
Menschen  
da sind.  
Beistand im  
Trauerfall.

Tel. 02191. 46 90 46

[info@groene-kalbitz.de](mailto:info@groene-kalbitz.de)

Buschstraße 20  
42855 Remscheid

**GRÖNE & KALBITZ**  
BESTATTUNGEN  
Trauer braucht Vertrauen

Bestattungen

in 3. Generation

# KARL GOLLER



Übernahme aller Beerdigungsangelegenheiten



Verschiedene Bestattungsarten

Wir beraten Sie ausführlich zu Erd- und Feuerbestattungen.



Trauerfeiern

Abschied nehmen ist wichtiger Bestandteil der Trauerarbeit.



Letzte Ruhestätten

Wir helfen Ihnen, den Ort der Erinnerung nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Königstr. 164 • 42853 Remscheid Telefon 02191/80673 und 0171/3147370  
[info@bestattungen-goller.de](mailto:info@bestattungen-goller.de) • [www.bestattungen-goller.de](http://www.bestattungen-goller.de)

Anzeige

## EIN BESTATTUNGSINSTITUT

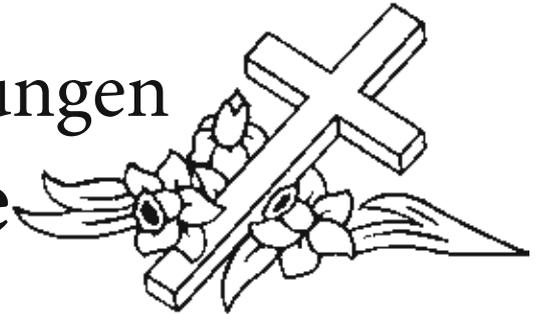
- berät Sie dank eines 24-Stunden-Service im Trauerfall sofort (auf Wunsch auch zu Hause)
- meldet, wo nötig, den Sterbefall
- überführt zu jedem Bestattungsort Ihrer Wahl
- organisiert die gesamte Bestattung und die Trauerfeier
- gibt Ratschläge bei der Festlegung des Grabes
- erledigt alle Formalitäten und Behördengänge
- verauslagt bestellte Fremdleistungen
- zieht Versicherungsleistungen ein

Möglich ist, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen, um Angehörige finanziell zu entlasten, und bereits zu Lebzeiten den Bestattungsort und die Art der Bestattung selbst zu regeln oder jemanden mit der Totenfürsorge zu betrauen.



Burger Straße 100 · 42859 Remscheid  
Telefon: 02191 - 34 97 70  
Mobil: 0172 - 24 24 34 6  
E-Mail: [Limke100@aol.com](mailto:Limke100@aol.com)  
[www.bestattungenlimke.de](http://www.bestattungenlimke.de)

# Bestattungen Limke



Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Überführungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Bestattungsvorsorge



## AMTSGERICHT REMSCHEID

### Kontakt:

#### Amtsgericht Remscheid

Alleestr. 119

42853 Remscheid

Telefon: 02191-796-0

Fax: 02191-796-510

E-Mail: [poststelle@ag-remscheid.nrw.de](mailto:poststelle@ag-remscheid.nrw.de)

### Postanschrift:

Amtsgericht Remscheid

Postfach 10 01 64

42801 Remscheid

### Publikumszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Samstag: Für besondere Eilfälle steht ein Eildienst von 09.30 – 11.00 Uhr zur Verfügung.

## ANWALTVEREIN REMSCHEID E.V.

Der Remscheider Anwaltverein bietet Rechtsuchenden die Möglichkeit zur unmittelbaren Kontaktaufnahme oder selbstständigen Suche nach einem qualifizierten Rechtsanwalt vor Ort.

### Kontakt:

#### Geschäftsstelle des Anwaltverein Remscheid e.V.

c/o RA Rolf Störte, 1. Vorsitzender

Peterstr. 4

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4625882

E-Mail: [rarolfstoerte@t-online.de](mailto:rarolfstoerte@t-online.de)

## Rechtsanwalt Sönke Nippel

### Sozialrecht · Mietrecht

Kippdorfstraße 6–24

42857 Remscheid

[www.ra-soenke-nippel.de](http://www.ra-soenke-nippel.de)

02191/4600876 (T)

02191/4600878 (F)

[rechtsanwalt-nippel@t-online.de](mailto:rechtsanwalt-nippel@t-online.de)

## ANWALTSKANZLEI

### WOLFGANG KREMPEL

LUISENSTRASSE 11 · 42853 REMSCHEID

TELEFON: (0 21 91) 20 99 0 66 · TELEFAX: (0 21 91) 20 99 0 67

E-MAIL: [KREMPEL-KOLLEGEN@T-ONLINE.DE](mailto:KREMPEL-KOLLEGEN@T-ONLINE.DE)

## MARTINA SOMMERFELD

RECHTSANWÄLTIN

Tätigkeitsschwerpunkte:

**Familienrecht · Forderungen · Mietrecht**

Emil-Rittershaus-Str. 4

42853 REMSCHEID

E-Mail: [sommerfeldrs@t-online.de](mailto:sommerfeldrs@t-online.de)

Tel. 021 91/79 09 79

FAX 021 91/79 09 78

## POLIZEI

### Kontaktdaten:

Bei akuten Gefahrensituationen immer „110“ wählen  
(rund um die Uhr)

### Kontaktpersonen:

KHKin Lohhoff

Ansprechpartnerin der Polizei Remscheid  
für Häusliche Gewalt

Telefon: 0202-284-3221

KHKin Krommes

Opferschutzbeauftragte der Polizei für Remscheid,  
Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1818

KHK Kolodziej

Opferschutzbeauftragter der Polizei für Remscheid,  
Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1810

Herr Süßenbach

Ansprechpartner der Polizei für Sexualdelikte der Polizei  
Remscheid, Solingen und Wuppertal

Telefon: 0202-284-1200

### Öffentliche Sprechzeiten:

telefonisch werktags von 8.00 – 15.00 Uhr

## RECHTSANWALT/ RECHTSANWÄLTIN

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine Rechtsberatung gegen geringe Gebühr. Namen, Adressen und Telefonnummern von Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen mit Ihren Schwerpunkten sind im Branchenbuch oder auch im Internet zu finden.

## Rechtsanwälte Rittich & Zimmermann

### Erwin Rittich

Fachanwalt für Strafrecht

### Tätigkeitsschwerpunkte:

Verkehrsrecht, Familienrecht

E-Mail: [info@ra-rittich.de](mailto:info@ra-rittich.de)

### André Zimmermann

Fachanwalt für Arbeitsrecht

### Tätigkeitsschwerpunkt:

Familienrecht

E-Mail: [a.zimmermann@ra-rittich.de](mailto:a.zimmermann@ra-rittich.de)

Kölner Straße 71 · 42897 Remscheid

Telefon: 02191/69 26 55 · Telefax: 02191/69 26 60

Internet: [www.ra-rittich.de](http://www.ra-rittich.de)



## SCHULDNER- UND VERBRAUCHERINSOLVENZBERATUNG

Diakonisches Werk des ev. Kirchenkreises Lennep

**Kompetente Hilfe bei Schulden**

**Kontakt:**

**Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung  
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennep**

Kirchhofstr. 2, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916071

E-Mail: [info.ABS@diakonie-kkennep.de](mailto:info.ABS@diakonie-kkennep.de)

Internet: [www.diakonie-kkennep.de](http://www.diakonie-kkennep.de)

## STEUERBERATERVERBAND DÜSSELDORF E.V.

Der Steuerberaterverband Düsseldorf e.V. bietet allen Steuerpflichtigen die Möglichkeit, über den Steuerberatersuchservice die geeignete Steuerberaterin oder den geeigneten Steuerberater zu finden, um die Probleme zufriedenstellend zu lösen.

**Kontakt:**

**Steuerberaterverband Düsseldorf e.V.,  
Bezirksstelle Remscheid**

c/o Ralf Trögel

Burger Str. 200

42859 Remscheid

Telefon: 02191/387060 oder 0211/669060

E-Mail: [kanzlei@troegel-stb.de](mailto:kanzlei@troegel-stb.de) oder

[mail@stbverband-duesseldorf.de](mailto:mail@stbverband-duesseldorf.de)

Internet: [www.stbverband-duesseldorf.de](http://www.stbverband-duesseldorf.de)

Haben Sie neben Ihrem Gehalt/Ihrer Rente  
Miet- und/oder Zinseinnahmen von insgesamt  
nicht mehr als €13.000/26.000 (ledig/verh.)?

Haben Sie schon an Ihre

**HILO**®  
Arbeitnehmersteuern  
überall in Deutschland  
[www.hilo.de](http://www.hilo.de)

### *Einkommensteuererklärung*

gedacht? Wir beraten Sie als Mitglieder ganzjährig.

**Unsere Tür steht immer für Sie offen!**

**LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO**  
Hilfe in Lohnsteuerfragen e.V.  
Beratungsstelle  
Leiterin: Karin Schweizer

Bergisch Born 51  
42897 Remscheid  
Tel. 02191/882212  
Fax 02191/882211  
[hilo-remscheid@web.de](mailto:hilo-remscheid@web.de)  
[www.hilo.de/282803](http://www.hilo.de/282803)



## VERBRAUCHERZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE REMSCHEID

Die Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Remscheid, ist Ihre anbieterunabhängige Anlaufstelle für Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte.

### Angebot:

- außergerichtliche Rechtsberatung und/ oder Rechtsvertretung
- allgemeines Verbraucherrecht (u. a. zu Problemen mit Strom- und Gaslieferverträgen, Tarifwechselberatung zu Strom und Gas, Kaufvertrags-, Werkvertrags- und Telekommunikationsrecht)
- Mietrecht
- Schadensfall Kapitalanlage
- Versicherungsberatung
- Beratung zur Immobilienfinanzierung, Altersvorsorge, Geldanlage

### Kontakt:

#### Verbraucherzentrale NRW

Lydia Schwertner, Alleestr. 32, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-8424791, Fax: 02191-8424797

E-Mail: [remscheid@verbraucherzentrale.nrw](mailto:remscheid@verbraucherzentrale.nrw)

Internet: [www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/remscheid)

### Öffnungszeiten:

Montag	9.00–13.00 Uhr
Dienstag	9.00–13.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	9.00–13.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
Freitag	9.00–13.00 Uhr

### Nächstgelegene Haltestellen:

Markt, Friedrich-Ebert-Platz



**SIMON ZIMMER**  
STEUERBERATER

• Steuerberatung

- Erstellung von Jahresabschlüssen & Gewinnermittlungen
- Führung der externen Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung · Testamentsvollstreckung

An der Hasenjagd 8 · 42897 Remscheid  
0 21 91 / 44 89 29-0 · [mail@simon-zimmer.de](mailto:mail@simon-zimmer.de)

## Ralf Trögel

Steuerberater

- Buchführung und Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen betrieblich und privat
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Vereinsbesteuerungen

---

Burger Straße 200 · 42859 Remscheid  
Telefon: 02191/387060 · Fax: 02191/387062  
E-Mail: [kanzlei@troegel-stb.de](mailto:kanzlei@troegel-stb.de)



**Bergische Steuer-Partner**

Simon, Gerich & Fuchs · Partnerschaft  
Steuerberater

**Andreas Fuchs**

Steuerberater · zertifizierter Testamentsvollstrecker  
Fachberater für Controlling und Finanzwirtschaft

**Angela Eifer**

Steuerberaterin · Wirtschaftsmediation

---

Berghausen 1 · 42859 Remscheid · Telefon: 02191 – 36 251-0  
[www.bergische-steuer-partner.de](http://www.bergische-steuer-partner.de)



## IHR PARTNER IN SOZIALEN FRAGEN



Der **SoVD-Kreisverband Remscheid** berät und vertritt Sie in allen Fragen des Sozialrechts sowie vor den Sozialgerichten. Wir informieren Sie darüber, was Ihnen zusteht und in welcher Lebenslage Sie welche Leistungen erhalten können.

### **Wir beraten und vertreten Sie in folgenden Bereichen:**

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Behinderung und Nachteilsausgleiche
- Berufskrankheit und Arbeitsunfall
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung/Arbeitsförderung/  
Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Sozialhilfe und Grundsicherung

### **SoVD-Kreisverband Remscheid**

Winkelstraße 3 · 42853 Remscheid

Tel.: 02191 27732 · E-Mail: [remscheid@sovd-nrw.de](mailto:remscheid@sovd-nrw.de)

### **Sprechstunden nach vorheriger Terminvereinbarung:**

Montag – Donnerstag 9.00-12.00 Uhr

für Berufstätige: Donnerstag 14.30-16.30 Uhr

## WEISSER RING E.V.

### Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten – Sitz Mainz – Außenstelle Remscheid

Hilfe für Personen, die durch eine vorsätzliche rechtswidrige Straftat unmittelbar geschädigt wurden. Die Unterstützung kann sowohl durch immaterielle als auch durch materielle Leistungen erfolgen.

#### **Kontakt:**

#### **Außenstelle Remscheid**

Postfach 140120

42855 Remscheid

Telefon: 0151-55164798

E-Mail: [manni.guth@googlemail.com](mailto:manni.guth@googlemail.com)

Internet: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) (Bundesgeschäftsstelle)

#### **Öffnungszeiten:**

keine festen Öffnungszeiten (ehrenamtlich tätig)

Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich

## AGENTUR FÜR ARBEIT REMSCHIED

Wer arbeitslos wird, eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle sucht oder sich über die Chancen am Arbeitsmarkt beraten lassen möchte, kann sich an die örtliche Agentur für Arbeit wenden. Neben individueller Beratung und Vermittlung in Arbeit gibt es bei der Arbeitsagentur auch eine Reihe allgemeiner Informationsveranstaltungen. Die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit bietet z.B. regelmäßig Inforunden und offene Sprechstunden speziell für Frauen und Männer nach der Familienzeit an. Sie ist Ansprechpartnerin in Fragen der Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und des beruflichen Wiedereinstiegs nach Familienzeit. Eine aktuelle Übersicht der Veranstaltungsangebote für Ihre Region finden Sie in der „Veranstaltungsdatenbank“ auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de). Alle Angebote der Agentur für Arbeit sind kostenlos.

### Anschrift:

Agentur für Arbeit Remscheid  
Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag	7.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch	7.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag	7.30 – 18.00 Uhr
Freitag	7.30 – 12.30 Uhr

### Kontakt:

Angela Grote-Beverborg, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Solingen-Wuppertal  
Hünefeldstr. 3 – 17, 42285 Wuppertal  
Telefon: 0202-2828 162, Fax: 0202-2828 446  
E-Mail: [solingen-wuppertal.bca@arbeitsagentur.de](mailto:solingen-wuppertal.bca@arbeitsagentur.de)  
Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Familie und Beruf

## Nicht nur Vollblut-Mutter, sondern auch wieder voll im Beruf sein!

Sie möchten nach der Familienzeit wieder ins Berufsleben einsteigen? Dann sollte die Agentur für Arbeit vor Ort Ihre erste Ansprechpartnerin sein. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg zurück in den Beruf. Sprechen Sie unsere Expertinnen an:

Angela Grote-Beverborg (0202/ 2828-162) und  
Birgit Kropf (0202/ 2828 406).

Sie halten viele hilfreiche Tipps und Informationen rund um den Wiedereinstieg für Sie bereit und unterstützen Sie gerne.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Remscheid

## ARBEIT REMSCHEID GMBH GESELLSCHAFT FÜR BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG UND QUALIFIZIERUNG

... ist die Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft für Remscheid. Meist im Auftrag von Jobcenter, Arbeitsagentur, Stadt, Land NRW, Bund und Europäischer Union führen wir diverse Maßnahmen, Qualifizierungen und Weiterbildungen durch. In verschiedenen Betrieben (u.a. Kaufhaus Remscheid, Möbellager Allerhand, Serviceagentur, Freizeitpark Kräwinklerbrücke, Catering & Eingemachtes) schaffen wir Beschäftigungsmöglichkeiten von Arbeitsgelegenheiten über geringfügige Beschäftigungen bis hin zu sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätzen. Darüber hinaus bieten wir Schülerinnen und Schülern im Rahmen von KAOA im Rahmen von Praxiskursen und der Berufssfelderkundung Einblick in diverse Berufsfelder.

### Kontakt:

#### Arbeit Remscheid

Ralf Barsties (Geschäftsführer)

Freiheitstr. 181

42853 Remscheid

Telefon: 02191-951460

Fax: 02191-9514729

E-Mail: [info@arbeit-remscheid.de](mailto:info@arbeit-remscheid.de)

Internet: [www.arbeit-remscheid.de](http://www.arbeit-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 15.00 Uhr

## AWO FAMILIENBILDUNGSWERK BERGISCH LAND

### Art des Angebotes:

- Eltern-Kind Kurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Sprach- und Integrationskurse
- Sport, Gesundheit und Kreativität
- Fort- und Weiterbildungsangebote für Berufstätige

### Zuständigkeitsbereiche / Zielgruppen:

Menschen in allen Lebenslagen unabhängig von Alter, Kultur und Glauben, insbesondere in Bezug auf ein gelingendes Familienleben und Berufsleben.

### Kontakt:

Beate Haase

Chiara Bronzetti

Telefon: 02191-608410

Fax: 02191-938038

E-Mail: [fbw-remscheid@awo-kreis-mettmann.de](mailto:fbw-remscheid@awo-kreis-mettmann.de)

### Anschrift:

AWO Familienbildungswerk Bergisch-Land

Honsberger Str. 38

42857 Remscheid



Das Kaufhaus Remscheid und das Möbellager Allerhand sind ständig auf der Suche nach gut erhaltenen Spenden wie:

- Möbel aller Art
- Kleidung für Damen, Herren und Kinder
- Haushaltswaren und Haushaltstextilien
- Wohnaccessoires, Bücher und andere Medien
- Spiele und Spielzeug
- und vieles mehr

Markt 17 · 42853 Remscheid · Tel. 02191/589590  
Mo.-Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr · Sa.: 10.00 – 14.00 Uhr



**Gerne holen wir Ihre  
Spenden vor Ort ab –  
rufen Sie uns an!**

Schauen Sie doch bei uns  
herein und stöbern Sie....

Königstr. 27-35  
42853 Remscheid  
Tel. 02191/ 9517851

Mo.-Fr.: 9.30-17.00 Uhr

Brücken bauen.  
Perspektiven schaffen.



Alles aus einer Hand...

**Wir bieten schnelle und flexible Lösungen rund um  
Haus & Hof (Privat & Firmen):**

- Reparatur- und Renovierungsarbeiten • Gartenarbeiten
- Möbelmontage • Kleinreparatur • Kleintransporte
- Botendienste • Umzugshilfen • Entrümpelungen •
- Sperrmüllservice • Haushaltsauflösungen • Organisations-  
unterstützung • Hausmeisterdienste • u. v. m.

**Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns!**

Freiheitstr.181 · 42853 Remscheid

Tel. 02191/951460

info@arbeit-remscheid.de

[www.arbeit-remscheid.de](http://www.arbeit-remscheid.de)

**Der nächste Sommer kommt bestimmt ...**

... mit folgenden Angeboten:

- Verleih von Tretbooten und Kanus • Ausgabe von Boots-  
plaketten • Tauchlizenzen • Vermietung von Boots-  
liegeplätzen zu Wasser und zu Land • Große Liege- und  
Spielwiesen • Eingerichtete Badestellen • Parkplätze •
- Auf Anfrage: Veranstaltungen für Schulklassen, Jugend-  
gruppen, Betriebsfeiern, Kindergeburtstage etc. (Kanu/  
Bewirtung) • Kiosk • u.v.m.

Wir halten Sie auf  
dem Laufenden:  
[www.facebook.com/  
freizeitpark.kraewi/](http://www.facebook.com/freizeitpark.kraewi/)  
oder:

[freizeitpark-kraewi.de](http://freizeitpark-kraewi.de)

Träger: Arbeit Remscheid gGmbH



Wassersport- & Freizeitanlage  
**Kräwinklerbrücke**

*„Die besten Zutaten  
für Ihren Erfolg!“*

**JETZT FRANCHISE-PARTNER  
BEI KAMPS WERDEN!**

**DAS SOLLTEN  
SIE MITBRINGEN:**

- Führungsqualität
- die Fähigkeit, Mitarbeiter zu motivieren
- Service- und Kundenorientierung
- kaufmännisches Verständnis und Unternehmergeist
- Eigenverantwortung

Jetzt bewerben:  
[www.kamps.de](http://www.kamps.de)  
[zukunft@kamps.de](mailto:zukunft@kamps.de)  
Tel. 02163 947-746



**Kamps** 

**Kamps**   
— BACKSTUBE —

## ERWERBSLOSENBERATUNG

**Diakonisches Werk des Evangelischen  
Kirchenkreises Lennepe**

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle und des Arbeitslosenzentrums bieten Unterstützung bei Arbeitslosigkeit. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Das Arbeitslosenzentrum ist ein Treffpunkt für Arbeitslose in Remscheid. Hier können Sie Kontakte knüpfen und gemeinsam aktiv werden. Für die Stellensuche stehen PCs und ein Internetanschluss bereit.

### **Kontakt:**

#### **Arbeitslosenzentrum**

Natalia Talmon

Telefon: 02191-5916053

Fax: 02191-5916070

E-Mail: [n.talmon@diakonie-kklennepe.de](mailto:n.talmon@diakonie-kklennepe.de)

Internet: [www.diakonie-kklennepe.de](http://www.diakonie-kklennepe.de)

#### **Erwerbslosenberatung:**

Marion Morzik

Telefon: 02191-5916054

E-Mail: [m.morzik@diakonie-kklennepe.de](mailto:m.morzik@diakonie-kklennepe.de)

Thomas Grzeschik

Telefon: 02191-5916051

E-Mail: [t.grzeschik@diakonie-kklennepe.de](mailto:t.grzeschik@diakonie-kklennepe.de)

Fax: 02191-5916070

Internet: [www.diakonie-kklennepe.de](http://www.diakonie-kklennepe.de)

## Anschrift:

Diakonisches Werk  
Erwerbslosenberatung  
Ambrosius-Vaßbender-Platz 1  
42853 Remscheid

## Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	9.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

## Offene Sprechstunde:

Donnerstag	13.30 – 16.00 Uhr
------------	-------------------



## Der Personaldienstleister

**W.I.R.** sind mit über 40 Jahren Erfahrung Ihr kompetenter Partner bei der Jobsuche und im Arbeitsalltag. Als bundesweit tätiges Personaldienstleistungsunternehmen unterstützen wir Sie aktiv bei der Jobsuche oder Ihrem Wunsch nach Veränderung.

**Nutzen Sie unsere Kompetenz!**

## Zeitarbeit als Chance zum Neu- und Wiedereinstieg

Unsere Kunden suchen regelmäßig über uns MitarbeiterInnen (gewerblich-technisches und kaufmännisches Personal). Wir können Ihnen die Möglichkeit bieten, über uns Berufserfahrung zu sammeln, mit einer fairen Entlohnung sowie der persönlichen Betreuung durch unser Team!

## Lernen Sie uns kennen!

Wir informieren Sie gerne im persönlichen Gespräch über die Chancen und Möglichkeiten. Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail.



**W.I.R GmbH**

Hermannstraße 4 · 42897 Remscheid  
Telefon: 02191 49020  
remscheid@wir-team.de  
www.wir-team.de

## JOBCENTER REMSCHEID

Ich unterstütze und berate das Jobcenter, die erwerbsfähigen Leistungsberechtigten und die mit diesen in einer Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen, Arbeitgeber sowie Arbeitnehmer- und Arbeitgeberorganisationen zu den Themen:

- Gleichstellung von Frauen und Männern in der Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Frauenförderung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf für alle Geschlechter

### Kontakt:

#### Jobcenter Remscheid

Claudia Knorr

(Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02191-9518 168

Fax: 02191-9518 500

E-Mail: [jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid.bca@jobcenter-ge.de)

Internet: [www.jobcenter-remscheid.de](http://www.jobcenter-remscheid.de)

### Anschrift:

Jobcenter Remscheid gE-BCA

Bismarckstr. 8 – 10

42853 Remscheid

## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM STADT REMSCHEID ABTEILUNG WEITERBILDUNG (VHS)

### Kontakt:

Kommunales Bildungszentrum

Stadt Remscheid

Abteilung Weiterbildung (VHS)

Scharffstr. 4 – 6

42853 Remscheid

Telefon: 02191-163530

Fax: 02191-163273

E-Mail: [volkshochschule@remscheid.de](mailto:volkshochschule@remscheid.de)

Internet: [www.vhs.remscheid.de](http://www.vhs.remscheid.de)

### Öffnungszeiten des Servicebereiches:

Montag geschlossen

Dienstag und Freitag 11.00–19.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 11.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.00 Uhr

Persönliche Anmeldungen zu VHS-Kursen sind zu den Öffnungszeiten der Bibliothek an der Servicetheke möglich.

## Nutzen Sie Ihre Chancen – wir helfen Ihnen dabei!

- Ich bin alleinerziehend und suche eine Arbeit – wie und wo kann ich mich bewerben?
  - Ich habe in meinem Beruf schon lange nicht mehr gearbeitet – reichen meine Kenntnisse noch?
  - Ich möchte gerne arbeiten – aber wer betreut meine Kinder?
  - Ich habe Fragen zur Teilzeitausbildung ...
- und viele Fragen mehr ...**

Das Jobcenter Remscheid hält neben finanziellen Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhaltes ein **umfassendes Dienstleistungsangebot** zur beruflichen Eingliederung vor.

Ihre persönlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen beraten und fördern Sie individuell auf Ihrem Weg zur Arbeitsaufnahme. Sie vermitteln geeignete Arbeitsstellen, bei Bedarf Arbeitsgelegenheiten, Qualifizierungen und Ausbildungen.

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist ein wichtiges Prinzip in der Grundsicherung – sie wird im Jobcenter Remscheid bei allen Tätigkeiten und Leistungen berücksichtigt. Diese zentrale Aufgabe nimmt unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) Claudia Knorr wahr.

**Anschrift:**

Jobcenter Remscheid  
Bismarckstraße 8–10 · 42853 Remscheid  
Tel. 02191/9518-0 · Fax 02191/9518-500  
[www.jobcenter-remscheid.de](http://www.jobcenter-remscheid.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag:  
07:30–12:30 Uhr  
Freitag: 07:30–12:00 Uhr

## KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF BERGISCHES STÄDTEDREIECK – COMPETENTIA

### Unternehmen und Frauen profitieren von uns

- Wir helfen Beratungsmöglichkeiten zu finden, die das Land NRW Unternehmen anbietet
- Wir unterstützen besonders kleine und mittlere Unternehmen zur Etablierung einer frauenfördernden Personalpolitik
- Wir führen kostenlose Erstgespräche und vermitteln Kontakte
- Wir stellen Informationsmaterial zusammen oder suchen gemeinsam passende Angebote
- Wir organisieren Veranstaltungen und Netzwerktreffen für den persönlichen Austausch
- Wir stellen unsere Angebote zur Verfügung

Die Kompetenzzentren Frau und Beruf werden gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Nordrhein-Westfalen.

### Kontakt:

#### Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
[www.bergisch-kompetent.de](http://www.bergisch-kompetent.de)  
[www.competentia.nrw.de](http://www.competentia.nrw.de)

### Träger:

#### Stadt Wuppertal – Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

Ansprechperson:  
Roswitha Bocklage  
Tel.: 0202-563 53 70  
Fax: 0202-563 84 91

## LEBENSILFHE-WERKSTATT

In den 3 Werkstätten für Menschen mit Behinderungen gibt es eine Vielzahl von Angeboten zur beruflichen Rehabilitation. Arbeitsangebote für Privat- und Industriekunden sind u.a.: Montage und Verpackungen, Holz- und Metallverarbeitung, Aktenvernichtung, Großküche, Wäscherei, Druckerei.

### Kontakt:

#### LWRS Lebenshilfe Werkstatt Remscheid

Thüringsberg 7 – 9  
42897 Remscheid  
Telefon: 02191-9930  
Fax: 02191-993101  
E-Mail: [info@lwrs.de](mailto:info@lwrs.de)  
Internet: [www.lwrs.de](http://www.lwrs.de)



# UNTERNEHMEN UND FRAUEN PROFITIEREN VON UNS



## Wir unterstützen kleine und mittlere Unternehmen zur Etablierung einer frauenfördernden Personalpolitik.

- ❖ Wir helfen Beratungsmöglichkeiten zu finden, die das Land NRW Unternehmen anbietet.
- ❖ Wir führen kostenlose Erstgespräche und vermitteln Kontakte.
- ❖ Wir stellen Informationsmaterial zusammen oder suchen gemeinsam passende Angebote.
- ❖ Wir organisieren Veranstaltungen und Netzwerktreffen für den persönlichen Austausch.
- ❖ Wir stellen unsere Angebote online zur Verfügung.

## Kompetenzzentrum Frau & Beruf Bergisches Städtedreieck

Johannes-Rau-Platz 1  
42275 Wuppertal  
Telefon 0202 563 5067  
competentia@stadt.wuppertal.de  
[www.competentia.nrw.de](http://www.competentia.nrw.de)  
[www.bergisch-kompetent.de](http://www.bergisch-kompetent.de)

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck wird gefördert von:



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Trägerin:



Mit Unterstützung von:



## TERTIA

*Menschen und ihre Potenziale...  
...stehen bei uns im Mittelpunkt.*

### Einzelcoaching oder Workshops

- /// Begleitung von beruflichen Veränderungsprozessen
- /// Erstellung von Potenzialanalysen
- /// Beratung und Begleitung im Bewerbungsprozess



**Profitieren Sie als Person oder Unternehmen von unserem Service. Wir informieren Sie gerne – auch über Fördermöglichkeiten!**

TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG  
Am Bruch 21  
42857 Remscheid  
Tel.: 02191 46010-14  
Remscheid@tertia.de

[www.job-deines-lebens.de](http://www.job-deines-lebens.de)

[www.tertia.de](http://www.tertia.de)

## WEIBERWIRTSCHAFT REMSCHEID E.V. FRAUEN IN DER SELBSTSTÄNDIGKEIT

Die Weibernetzwerk Remscheid e.V. ist ein aktives Netzwerk aus Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Gründerinnen für das Bergische Land. Hier werden Kontakte geknüpft, Informationen zu aktuellen Themen weitergegeben, Erfahrungen ausgetauscht, Vorträge gehalten und weitere Synergieeffekte zu anderen Netzwerken genutzt.

Netzwerken macht reich an Kontakten, Beziehungen, Wissen, Erfahrung, Lebensfreude und Glück. Wenn das kein Grund ist, zu unseren monatlichen Treffen zu kommen!

### Kontakt:

Irmgard Heger  
Dipl.Ing. Architektin  
Telefon: 02191-293759  
E-Mail: [irmgard.heger@t-online.de](mailto:irmgard.heger@t-online.de)  
Internet: [www.weibernetzwerk-rs.de](http://www.weibernetzwerk-rs.de)

### Anschrift:

Weibernetzwerk Remscheid e.V.  
Frauen in der Selbstständigkeit  
Gesundheitsstraße 39  
42855 Remscheid

### Treffpunkt:

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr  
Restaurant Schützenhaus,  
Schützenplatz 1, 42855 Remscheid



BTB

# Mit dem BTB zum beruflichen Erfolg!

Staatlich zugelassene Weiterbildungen im Gesundheitswesen, die Fernlehrranteile mit Präsenzunterricht kombinieren, gelten als optimale berufsbegleitende Ausbildungsform.



- Betreuungskraft § 43b, 53c
- Entspannungspädagoge/in
- Ernährungsberater/in
- Fitnesstrainer/in
- Gesundheitspädagoge/in
- Heilpraktiker/in
- Personal Trainer/in
- Psychologische/r Berater/in
- Systemische/r Berater/in
- Tierheilpraktiker/in

Profitieren auch Sie von unserer über 30-jährigen Erfahrung in der Erwachsenenbildung und starten mit uns beruflich durch. **Auch ohne Abitur!**



Jetzt **gratis**  
Infos anfordern:  
0800 / 282 282 0  
Mo. bis Fr. von  
8 - 18 Uhr



BTB

**Bildungswerk für therapeutische Berufe** Ein Institut der: BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH  
Lobirke 1 • 42857 Remscheid • Tel.: 02191 / 4 64 31 - 0 • Fax: 02191 / 4 64 31 - 50  
E-Mail: [kontakt@btb.info](mailto:kontakt@btb.info) • Internet: [www.btb.info](http://www.btb.info)

## ALLEINERZIEHEND – ABER NICHT ALLEIN

### AWO Lennep-Lüttringhausen

#### Alleinerziehend – aber nicht allein!

Unter dem Motto „Alleinerziehend–aber nicht allein!“ treffen sich „unter dem Dach“ der Arbeiterwohlfahrt (AWO) am Mollplatz 3 in Lennep einmal im Monat alleinerziehende Mütter und Väter. „Gemeinsam bei einem Kaffee ein Netzwerk schaffen, Ausflüge organisieren & Referenten einladen ist unser Ziel“, so Rosana Barcala, eine der beiden Initiatorinnen dieses Angebots. Das Haus Mollplatz 3 bietet nahezu ideale Voraussetzungen für ein solches Netzwerk: Es verfügt über eine große Küche im Erdgeschoss sowie ein großes, gut ausgestattetes Spielzimmer für Kinder.

Die Treffen finden jeweils am 2. Freitag im Monat um 15.00 Uhr statt. Interessierte können sich unter [Anmeldung@AWO-Lennep-Luettringhausen.de](mailto:Anmeldung@AWO-Lennep-Luettringhausen.de) melden.

#### Kontakt:

Rosana Barcala  
Telefon: 0157 39127486  
für das Projekt

Sibylle Clomann  
Telefon: 0157 86325826  
für das Projekt

Antonio Scarpino  
Telefon: 0178 6723800  
Für die AWO

## ALLGEMEINER SOZIALDIENST (ASD) STADT REMSCHEID FACHDIENST JUGEND, SOZIALES UND WOHNEN

Beratung und Hilfestellung im Bereich der Jugendhilfe und des Betreuungsgesetzes

#### Kontakt:

**Stadt Remscheid**

**Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen**

**Allgemeiner Sozialdienst**

Notrufnummer (tagsüber): 02191-16 3944

Fax: 02191-16 3713

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

#### Sprechstunde:

dienstags	15.00 – 17.00 Uhr
donnerstags	9.00 – 11.00 Uhr

#### Dienststellen:

Honsberger Str.38, 42857 Remscheid

Kreuzbergstr.15, 42899 Remscheid

Hastener Str.145, 42853 Remscheid

## AMBULANTER BEGLEITDIENST DER LEBENSILFE REMSCHEID

Unser Ambulanter Begleitdienst entlastet Familien und unterstützt Einzelwohnende und Senioren. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unternehmen Spaziergänge und Ausflüge, sie spielen mit den Kindern im Haus und außerhalb, gehen mit zu Veranstaltungen wie Gruppentreffen und Feste, betreuen Geschwisterkinder oder begleiten zu Arztbesuchen.

Dadurch haben Eltern und Angehörige Zeit für sich, für Geschwisterkinder, um soziale Kontakte zu pflegen, kulturelle Programme zu genießen, sich auszuruhen und neue Energie zu tanken.

### Kostenloses persönliches Beratungsgespräch

In einem kostenlosen persönlichen Gespräch werden die Voraussetzungen geprüft sowie der Bedarf und die Organisation der Leistungen festgelegt. Eine Übernahme der Kosten, z. B. durch die Kranken- oder Pflegekasse ist oftmals möglich.

Wir beraten Sie gerne.

### Kontakt:

#### Lebenshilfe Remscheid

Carlos Schöneborn

Thüringsberg 18, 42897 Remscheid

Telefon: 02191-95145164

E-Mail: carlos.schoeneborn@lebenshilfe-remscheid.de

Internet: www.lebenshilfe-remscheid.de

## Gute Kinderbetreuung – Guter Wiedereinstieg

Flexible innovative Kinderbetreuungsangebote  
im Bergischen Städtedreieck

### Informieren Sie sich über:

- Betreuung von 7 – 17 Uhr
- Randzeitenbetreuung
- Ferienbetreuung
- Notfallbetreuung

Beispiele guter Praxis in Remscheid,  
Solingen und Wuppertal unter:  
[www.bergisch-wiedereinsteigen.de](http://www.bergisch-wiedereinsteigen.de)

Verantwortlich: Stadt Remscheid · Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann  
Theodor-Heuss-Platz 1 · 42853 Remscheid · Telefon: 0 21 91 - 16 39 59 · Telefax: 0 21 91 - 16 22 42 · E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de  
Inhaltliche Umsetzung: Astrid Vornmoor, Vornmoor Consult Beruf und Familie, Remscheid

Gestaltung: Ingrid Stobbe Grafik Design, Köln · Titelgrafik: nach einem Motiv von Ute Seifert · Stadt Wuppertal, Stadtbetrieb Schulen, Medienzentrums · Kinder-Illustrationen: Fotolia@katarina\_dav



## ÄRZTLICHE KINDERSCHUTZAMBULANZ BERGISCH LAND E.V.

Die Ärztliche Kinderschutzambulanz mit Sitz im Sana Klinikum in Remscheid ist eine spezialisierte Fachstelle für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher Misshandlung, Vernachlässigung und/ oder sexueller Gewalt betroffen sind bzw. bei denen ein solcher Verdacht besteht.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus KinderärztInnen und TherapeutInnen unterschiedlicher Fachrichtungen.



### Angebote im Überblick:

- Ambulante Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäre Diagnostik-Angebote für Kinder und Jugendliche
- Stationäres Angebot zur Einschätzung und Förderung der Erziehungs- und Vorsorgefähigkeit
- Aufsuchende Diagnostik-Angebote/ Clearing
- Therapeutische Angebote
- Begleiteter Umgang
- Themenspezifische Angebote für Institutionen
- Angebote für Pflegeeltern, Fachpflegestellen und Pflegekinderdienste/ Coaching

### Kontakt:

Birgit Köppe-Geisendrees, Leitung  
 Silke Voss, Verwaltung/ Sekretariat  
 Burger Str. 211  
 42859 Remscheid  
 Telefon: 02191-135960  
 Fax: 02191-135969  
 E-Mail: [info@ksa-rs.de](mailto:info@ksa-rs.de)  
 Internet: [www.ksa-rs.de](http://www.ksa-rs.de)

### Büro-/Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag 9.00–15.00 Uhr  
 Freitag 9.00–13.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie die Notfallnummer über den Anrufbeantworter erfahren oder auch eine Nachricht hinterlassen. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!

## ARBEITSKREIS MÄDCHENFÖRDERUNG

Der Arbeitskreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, parteilich für Mädchen zu arbeiten, indem er eine Verbesserung der Situation von Mädchen in Remscheid anstrebt. Der AK steht den Mitarbeiterinnen für Erfahrungsaustausch über die Mädchenarbeit und kollegiale Supervision zur Verfügung. Er organisiert Fortbildungen und Seminare für Mitarbeiterinnen und bietet Projekte für Mädchen an.

### Kontakt:

Elke Müller

Telefon: 02191-16 3163

Fax: 02191-16 13163

Mobil: 0171-8637675

E-Mail: [elke.mueller3@remscheid.de](mailto:elke.mueller3@remscheid.de)

Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

### Anschrift:

Arbeitskreis Mädchenförderung e.V.

Stadt Remscheid

Kinder- und Jugendförderung

c/o Elke Müller

Haddenbacher Str. 38

42855 Remscheid

Ja, ja, bei uns ist immer etwas los!

## Kinderhaus Westerholt

Unser Kinderhaus bietet 20 Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren mit 45 Stunden Betreuungszeit viel Platz, sich individuell zu entwickeln.

Die Eltern haben vielseitige Möglichkeiten, sich in unserer Elterninitiative einzubringen.

Sehr wichtig ist uns die vielseitige und individuelle Förderung des einzelnen Kindes, das Spiel im Freien und eine ausgewogene Ernährung, die im Haus frisch zubereitet wird.



### Kinderhaus Westerholt

Hardtstraße 26

42897 Remscheid

Telefon 02191/663917

E-Mail: [susanne@](mailto:susanne@kinderhaus-westerholt.de)

[kinderhaus-westerholt.de](http://kinderhaus-westerholt.de)

Ansprechpartner:

Susanne Pflaum



## DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND ORTSVERBAND REMSCHEID E.V.

### Kontakt:

#### Geschäftsstelle

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Remscheid e.V.

Andrea Homfeld

Elberfelder Str.41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-292141

Fax: 02191-209052

E-Mail: [info@kinderschutzbund-remscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-remscheid.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-remscheid.de](http://www.kinderschutzbund-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00–14.00 Uhr

Mittwoch 12.30–16.00 Uhr

## Familienberatungsstelle

### Kontakt:

Angelika Horn, Diplom Sozialpädagogin

Petra Wolf, Diplom Psychologin

Elberfelder Str.41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-27190

Fax: 02191-209052

E-Mail: [familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de](mailto:familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-remscheid.de](http://www.kinderschutzbund-remscheid.de)

### Die Kontaktaufnahme erfolgt in unseren telefonischen Sprechzeiten:

Montag 16.00–17.00 Uhr

Dienstag 13.00–14.00 Uhr

Freitag 9.00–10.00 Uhr

oder sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter.

### Offene Sprechstunde

Petra Wolf, Dipl. Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin  
ohne vorherige Anmeldung  
und ohne Terminabsprache  
jeden Montag 16.00–17.00 Uhr

## Kinder- und Jugendtelefon

### Kontakt:

Nummer gegen Kummer: 116111

### Koordination:

Andrea Homfeld

Telefon: 02191-292141

### Telefonzeiten:

Montag – Samstag 14.00–20.00 Uhr

**kostenfrei**

## Begleiteter Umgang

Ziel des begleiteten Umgangs ist es, den Eltern professionelle Hilfestellung zu geben, damit sie für die Zukunft gemeinsam und eigenverantwortlich die Besuchskontakte regeln können.

### Kontakt:

Sandra Gluth  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid  
Telefon: 0151-67438063 , Fax: 02191-209052

## Die Kleiderläden

### Innenstadt

### Kontakt:

Zur Böckerswiese 7  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-21875

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9.30 – 11.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen	

## Lennep

### Kontakt:

Schwelmer Str. 12  
42897 Remscheid  
Telefon: 02191-68942

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9.30 – 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr



## Südbezirk

### Kontakt:

Rosenhügeler Str. 22  
42859 Remscheid  
Telefon: 02191-4631659

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Montag – Donnerstag	15.00 – 17.30 Uhr

## Müttertreff-Café „mama mia“

**Offenes, kostenloses Angebot für junge Mütter und deren Kinder (0 – 3 Jahre).**

### Kontakt:

Annette Stevens, Diplom-Sozialpädagogin  
Telefon: 02191 294098  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Dienstag	10.30 – 13.30 Uhr
Mittwoch	9.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag	10.00 – 13.00 Uhr

## „DIE SCHLAWINER“ GMBH

„Die Schlawiner“ gGmbH bietet in Lüttringhausen vielfältige Angebote für Menschen im Stadtteil Klausen an. Fester Bestandteil unserer Arbeit ist die Gestaltung des offenen Kinder- und Jugendbereichs und der Seniorenarbeit, die Zusammenarbeit mit umliegenden Schulen, Verselbstständigung von Jugendlichen und eine ambulante intensive sozialpädagogische Einzelfallbetreuung (INSPE) sowie eine stadtteilorientierte Soziale Arbeit. Geschlechterspezifische Angebote sind uns sehr wichtig. Vor allem die internationale Frauengruppe „EL ELE“, die sich regelmäßig in unserem Haus trifft, setzt sich in vielfältigen Aktionen für Mädchen und Frauen ein.

### Kontakt:

Richard Ulrich, Geschäftsführung  
Telefon: 02191-953246  
E-Mail: dieschlawinergmbh@t-online.de  
Internet: www.dieschlawiner.de

### Anschrift:

„Die Schlawiner“ gGmbH  
Klausen 22,  
42899 Remscheid

## Flexible Erziehungshilfen

### Kontakt:

Anja Westfal  
Iris Händeler  
Telefon: 02191-953248  
E-Mail: flex-schlawiner@t-online.de  
Internet: www.dieschlawiner.de

## Stadtteilarbeit

### Kontakt:

Laura Pires Rodrigues

Telefon: 02191-953247

E-Mail: [stadtteilschlawiner@t-online.de](mailto:stadtteilschlawiner@t-online.de)

Internet: [www.dieschlawiner.de](http://www.dieschlawiner.de)

## Kinder- und Jugendzentrum

### Kontakt:

Nicole Meshing

Telefon: 02191-953266

E-Mail: [n.meshing@web.de](mailto:n.meshing@web.de)

## Bildungs- und Beratungszentrum (BBZ/Arbeit mit Seniorinnen/Senioren)

### Kontakt:

Nicole Meshing

Telefon: 02191-953266

E-Mail: [n.meshing@web.de](mailto:n.meshing@web.de)

## Familienzentrum Lüttringhausen

### Kontakt:

Nicole Meshing

Telefon: 02191-953266

E-Mail: [n.meshing@web.de](mailto:n.meshing@web.de)

Internet: [www.dieschlawiner.de](http://www.dieschlawiner.de)

Jugendhilfe Remscheid  
- Die Schlawiner - gGmbH



„Alles was Spaß macht...“

- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Stadtteilorientierte Soziale Arbeit
- Schülercafé „Aktive Pause“ im Leibniz-Gymnasium
- Jugendhilfe und Schule mit der GHS Hackenberg
- Ambulante intensive sozialpädagogische Einzelfallbetreuung



„DIE SCHLAWINER“ GGMBH  
KLAUSEN 22  
42899 REMSCHEID  
TEL. 02191 9532-46 / -47  
[WWW.DIESCHLAWINER.DE](http://WWW.DIESCHLAWINER.DE)

## DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND REMSCHEID E.V.

### Das Angebot:

- Häusliche Senioren- und Krankenpflege
- Tagespflege
- Hausnotrufdienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung
- Mobiler Sozialer Dienst, Einkaufshilfen, Arztbesuche u. ä.
- Seniorenreisen

„Bei uns sind Sie in  
guten Händen!“

Auf unser Team können Sie sich 24 Stunden  
an 365 Tagen im Jahr verlassen!

- Häusliche Senioren- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Tagespflege
- Hausnotruf



**Deutsches Rotes Kreuz**  
Kreisverband Remscheid e.V.

Pflegezentrum · Dresdener Straße 16 - 22 · 42859 Remscheid  
Telefon 02191-6918488 · Telefax 02191-6918491  
E-Mail: [pflegezentrum@drk-remscheid.de](mailto:pflegezentrum@drk-remscheid.de)

### Kontakt:

[pflegezentrum@drk-remscheid.de](mailto:pflegezentrum@drk-remscheid.de)  
Fax: 02191-6918491

### Pflegedienstleitung:

Adriana Lopinto  
Telefon: 02191-6918488

### Leitung der Tagespflege:

Marina Courtz  
Telefon: 02191-4601620

### Hausnotruf:

Anita Greco  
Telefon: 02191-923591

### Hauswirtschaftliche Versorgung:

Anke Glugla  
Telefon: 02191-6918490

Unseren Hausnotruf- und Pflegedienst erreichen Sie rund um  
die Uhr unter 02191-923520.

### Anschrift:

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Remscheid e.V.  
Alleestr. 122 – 124  
42853 Remscheid

## DIE VERLÄSSLICHE E.V.

Der **Offene Ganzttag** ermöglicht die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Zum Offenen Ganzttag gehören unter anderem eine pädagogische Begleitung bei den Lernzeiten (Hausaufgaben), Projekte und Arbeitsgemeinschaften, Förder- und Freizeitangebote, Bewegung, Spiel und Sport sowie kulturelle Angebote. Damit für all dies eine gute Grundlage vorhanden ist, bieten wir täglich die Möglichkeit einer frisch gekochten, warmen Mahlzeit. Im Rahmen der Frühbetreuung ab 7.00 Uhr erhalten die Kinder die Möglichkeit zur Teilnahme an einem gesunden Frühstück.

Die **Integrationshilfe** begleitet ihr Kind im Schulalltag und hilft beim Lernen im Unterricht. Sie fördert den Aufbau sozialer Kontakte und bietet eine individuelle Unterstützung, um die selbstbestimmte Teilhabe der SchülerInnen zu ermöglichen. Dabei befindet sie sich im ständigen Austausch mit Lehrern und Eltern und kann bei Bedarf auch pflegerische Hilfe leisten.

Die **SchulsozialarbeiterInnen** an Grundschulen und dem Primarbereich der Förderschulen haben die Aufgabe, Familien den Zugang zu Bildungs- und Teilhabeleistungen zu ermöglichen, um den Folgen von Armut entgegenzuwirken und ihr vorzubeugen. Ein wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit ist es, anspruchsberechtigte Familien bei der Antragstellung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket zu beraten und zu unterstützen. Neben Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen bieten sie sozialpädagogische Angebote in den Schulen an.

### Kontakt:

Geschäftsführung  
Gerda Spaan, Dipl.-Sozialpädagogin  
Tel.: 02191 780209  
E-Mail: info@die-verlaessliche.de  
Güldenwerther Bahnhofstraße 21  
42857 Remscheid

## Die Verlässliche e. V.

bilden - fördern - betreuen

- **Offener Ganzttag** für Kinder und Jugendliche
- Individuelle Elternberatung und Elternabende zu pädagogischen Themen
- Professionelle heilpädagogische Unterstützung durch Fachkräfte
- Gender: Jungen- und Mädchenarbeit
- Frische Küche für gesunde Ernährung
- **Inklusion:** Integrationshilfe durch Schulbegleitung für benachteiligte Schüler und Schülerinnen
- **Schulsozialarbeit** im Primarbereich
- **Fortbildungen:** Offenes und professionelles Angebot

### Ansprechpartner:

#### Offener Ganzttag

Gerda Spaan, Dipl.-Sozialpädagogin (Geschäftsführung)  
Tel.: 02191 780209  
E-Mail: info@die-verlaessliche.de

#### Schulbegleitung und Integrationshilfe

Romina Kaczmarczyk  
M.A. Rehabilitationspädagogin;  
system. Familientherapeutin  
Tel.: 0157 54206443  
E-Mail: r.kaczmarczyk@die-verlaessliche.de

#### Schulsozialarbeit

Matthias Spaan,  
M. A. Soziale Arbeit Beratung und Management;  
system. Organisationsberatung  
Tel.: 0160 90890072  
E-Mail: mat.spaan@die-verlaessliche.de

## „DIE WELLE“ GGMBH SOZIOKULTURELLES JUGENDZENTRUM

Die Welle gGmbH ist der Träger des soziokulturellen Jugendzentrums in Lennep und anerkannter Anbieter von flexiblen erzieherischen Hilfen.

Die parteiliche Mädchenarbeit ist als fester Bestandteil der Jugendarbeit im Hause etabliert. Ziel dieser geschlechtsspezifischen Arbeit ist es, die Mädchen in ihren besonderen Lebensumständen zu erfassen.

### Kontakt:

#### „Die Welle“ gGmbH

Stephanie Dobke  
Wallstr. 54  
42897 Remscheid  
Telefon: 02191-60442  
Fax: 02191-63340  
E-Mail: [jugend@diewelle.net](mailto:jugend@diewelle.net)  
Internet: [www.diewelle.net](http://www.diewelle.net)

### Öffnungszeiten:

Montag 14.00 – 19.00 Uhr  
Dienstag 14.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 – 20.30 Uhr  
Donnerstag 14.00 – 20.30 Uhr  
Freitag je nach Veranstaltung  
(Offener Bereich für Teenies ab 6 Jahren)

## ESPERANZA BABYLADEN CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

### Kontakt:

#### Ansprechpartnerin:

Elke Schnell  
Blumenstr. 5  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-49110  
E-Mail: [e.schnell@caritasverbandremscheid.de](mailto:e.schnell@caritasverbandremscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr



FAMILIE FESTERLING, REMSCHEID

EWR STROM

EWR GAS

EWR WASSER

EWR GLASFASER

EWR HEIZUNG

ewr

GLÜCKSGEFÜHLE  
IN MEINEM LEBEN.

ewr-remscheid.de

## EVANGELISCHE ALTEN- UND KRANKENHILFE REMSCHEID E.V.

Der Evangelische Alten- und Krankenhilfe Remscheid e.V. (EAK) ist der größte Anbieter von Alten- und Krankenhilfe in Remscheid. Remscheid gehört mit den Städten Solingen und Wuppertal zum Bergischen Städtedreieck und bietet in seinem Umfeld eine Vielzahl an Ausflugszielen und Naturerlebnissen.

Der Verein wurde im Jahr 2004 von Ev. Kirchengemeinden in Remscheid gegründet und gehört als diakonischer Verbund dem Dachverband des Diakonischen Werkes Rheinland-Westfalen-Lippe an. Auf der Seite [www.eakrs-diakonie.de](http://www.eakrs-diakonie.de) stellen wir Ihnen unsere Alten- und Pflegeeinrichtungen im gesamten Remscheider Stadtgebiet vor und informieren Sie über unser Hilfeangebot.

Wir betreuen und versorgen Ihre Angehörigen auch in der Zeit, die Sie für sich benötigen. Bei uns gibt es in allen stationären Einrichtungen die Möglichkeit, Pflegebedürftige z.B. für die Zeit Ihres eigenen Urlaubs unterzubringen, so dass Sie ganz entspannt die wertvolle freie Zeit genießen können.

Vielleicht überlegen Sie, Ihre Mutter oder Ihren Vater in eine Pflegeeinrichtung zu geben und wissen noch nicht, welche denn nun die richtige Einrichtung ist und ob Ihre Mutter oder Vater überhaupt dort bleiben will? Vereinbaren Sie doch einfach eine Kurzzeitpflege bei uns. So erhalten Sie und der Ihnen anvertraute pflegebedürftige Mensch einen fundierten Einblick in diese Wohnform und können im Anschluss entscheiden, ob die ausgesuchte Pflegeeinrichtung die richtige Wahl für Sie ist.

### Evangelische Alten- und Krankenhilfe Remscheid e.V.

Blumenstraße 24, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-69110-0

Fax: 02191-6911015

E-Mail: [info@eakrs-diakonie.de](mailto:info@eakrs-diakonie.de)

Internet: [www.eakrs.de](http://www.eakrs.de)

## FACHSTELLE FRÜHE HILFEN CARITASVERBAND REMSCHEID E.V./ DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND OV REMSCHEID E.V.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Frauen, die ein Kind erwarten oder mit einem Kind bis 3 Jahre leben.

### Unser Beratungsinhalte:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen zur kindlichen Entwicklung und der Erziehung des Kindes
- Die Koordination und den Einsatz einer Familienhebamme
- Information und Beratung zu Unterstützungs- und Hilfeleistungen
- Erstberatung und Kontaktvermittlung bei Krisen
- Informations- und Kontaktstelle für Netzwerkpartner

### Kontakt:

Beate Nierhoff

Annette Stevens

(Müttercafé Mama Mia)

Elberfelder Str. 41

42853 Remscheid

Telefon: 02191-7914170

E-Mail: [fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de](mailto:fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de)

### Öffnungszeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

### Telefonische Sprechstunden:

Mittwoch 11.30 – 13.30 Uhr

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

## Familienhebamme im Caritasnetzwerk „Frühe Hilfen“

Simone Picard – Hebamme mit Zusatzausbildung zur Familienhebamme durch den Hebammenlandesverband NRW

### Schwerpunkt der Arbeit:

Prävention und Gesundheitsförderung in Form von Hausbesuchen, Begleitung zu medizinischen oder sozialen Einrichtungen, Geburtsvorbereitungskursen für sehr junge Schwangere/ werdende Eltern und Sprechstunden während der Schwangerschaft und im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes bei Frauen/ Familien mit erhöhtem Hilfebedarf.

Die Vermittlung erfolgt über die Fachstelle Frühe Hilfen – Frühe Hilfen für Familien

### Kontakt:

Beate Nierhoff, Annette Stevens  
Elberfelder Str. 41, 42853 Remscheid (Müttercafé Mama Mia)  
Telefon: 02191-7914170  
E-Mail: fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de



**Hebamme Jennifer Isenhardt**

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden  
Geburtsvorbereitungskurse  
Schwangerenvorsorge  
Nachsorge  
Stillberatung  
Rückbildungskurse



☎ in Remscheid und Umgebung ☎

📞 02191 / 6922568 📞 0151 / 20172179

[www.hebamme-isenhardt.de](http://www.hebamme-isenhardt.de)

## FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE „DIE WIEGE“ E.V.

Unser umfangreiches und qualifiziertes Kursangebot wendet sich im Schwerpunkt an Familien, geht jedoch in weiten Teilen auch darüber hinaus. Unsere Familienbildungsstätte bietet Ihnen ein Forum für unterschiedlichste Fragen, Belange und Interessen der Lebensgestaltung.

Unser Veranstaltungsangebot umfasst Kurse, Vorträge, Informationsabende, Seminare, Gesundheitskurse, qualifizierte PEKiP-Kurse, Eltern-Kind-Gruppen, ElternStart NRW-Kurse, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und Mama Fitness.

Haben Sie Fragen an uns? Wir beraten Sie gerne:

### Kontakt:

**Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“**  
Pädagogische Leitung  
Elke Grams  
Hohenhagener Str.9  
42855 Remscheid  
Telefon: 02191-74655  
E-Mail: [info@fbs-remscheid.de](mailto:info@fbs-remscheid.de)  
Internet: [www.fbs-remscheid.de](http://www.fbs-remscheid.de)

### Telefonzeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

## FAMILIENZENTRUM LÜTTRINGHAUSEN – FAMILIENZENTRUM IM VERBUND

- Niederschwelliges Angebot der Beratung und Unterstützung für Familien mit und ohne Migrationshintergrund
- Bereitstellung eines vielfältigen Angebots der Familienbildung
- Unterstützung der Familien im Rahmen der Kindertagespflege
- Unterstützung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch ein bedarfsgerechtes Betreuungsangebot

### Kontakt:

#### Integrative Kita der Lebenshilfe

Monika Litz, Fuchsweg 40, 42899 Remscheid

Telefon: 02191-54239, Fax: 02191-932600

E-Mail: [kita-fuchsweg@lebenshilfe.de](mailto:kita-fuchsweg@lebenshilfe.de)

Internet: [www.familienzentrum-luettringhausen.de](http://www.familienzentrum-luettringhausen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 7.15 – 16.30 Uhr

Freitag 7.15 – 16.00 Uhr

### Kita Klauser Delle

Simone Mundorf, Klauser Delle 8, 42899 Remscheid

Telefon: 02191-50020, Fax: 02191-50020

E-Mail: [s.mundorf@caritasremscheid.de](mailto:s.mundorf@caritasremscheid.de)

Internet: [www.familienzentrum-luettringhausen.de](http://www.familienzentrum-luettringhausen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7.00 – 16.00 Uhr



### Elterninitiative Hackenberg e.V. – Familienzentrum

**„Für Ihre Anliegen im Stadtteil haben wir ein offenes Ohr“**

Wir vermitteln, unterstützen und beraten Sie  
bei allen Fragen in Ihrem Lebensalltag

Familienberatung - Betreuungsentlastung und -vermittlung - Elternkompetenzkurse

Interkultureller Familientreff - Offene Sprechstunde Donnerstag ab 14.00 Uhr

Individuelle Terminvereinbarung

### Kontakt:

Gaby Bayer

Tel.: 02191-663720

Fax: 02191-591358

E-Mail:

[leitung@elterninitiative-kita-hackenberg.de](mailto:leitung@elterninitiative-kita-hackenberg.de)

Internet:

[www.elterninitiative-kita-hackenberg.de](http://www.elterninitiative-kita-hackenberg.de)



### Unser Motto:

*„Wir brauchen Lebensräume, die uns beflügeln  
zu einem Miteinander, das Ängste überwindet.“  
(Pierre Stutz)*

### Unser Angebot:

*„Früherkennung ist aktive Zukunftsgestaltung“*

## FLEXIBLE ERZIEHUNGSHILFE – AUFSUCHENDE HILFE ZUR ERZIEHUNG

### Caritasverband Remscheid e.V.

Wächst Ihnen alles über den Kopf?  
Sie sind als Erziehungsberechtigte überlastet?

#### Wir bieten:

- Zeit zum Zuhören und Mitüberlegen (Hausbesuche auch mehrmals wöchentlich)
- Familien-, Paar- und Einzelgespräche
- Zusammenarbeit mit Schulen, Kindertageseinrichtungen, Beratungsstellen sowie – wenn nötig – Begleitung dorthin und bei anderen Behördengängen
- Individuelle Freizeitaktivitäten für Mütter, Väter und Kinder
- Problemlösung im Einzelfall

#### Wie kommt man zu uns?

- Terminabsprache für ein Informationsgespräch bei uns kostenlos und vertraulich
- Danach evtl. Kontakt zum Jugendamt und einen Antrag auf Hilfe zur Erziehung stellen
- Notwendig: Bewilligung des Jugendamtes für die Kostenübernahme

Es entstehen keine eigenen Kosten. Betreut werden Familien und Einzelpersonen mit minderjährigen Kindern und junge Erwachsene.

#### Kontakt:

##### Caritasverband Remscheid e.V.

Andrea Stachelhaus, Blumenstr. 9, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-4621126, Fax: 02191-26320

E-Mail: [a.stachelhaus@caritasverbandremscheid.de](mailto:a.stachelhaus@caritasverbandremscheid.de)

Internet: [www.caritasremscheid.de](http://www.caritasremscheid.de)

#### Telefonische Terminabsprache:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr





## Praxis für Spieltherapie, Früh- und Entwicklungsförderung

### Heilpädagogisch-therapeutische Unterstützung für Kinder mit

- Ängsten oder Aggressionen
- ADHS-Symptomatiken
- Entwicklungsverzögerungen
- Störungen aus dem Autismusspektrum

Die Kosten für die Therapie werden in der Regel einkommensunabhängig durch die zuständigen Sozialämter oder Jugendämter übernommen. Bei der Antragsstellung unterstütze ich Sie gerne.

**Katrin Binner**

Hindenburgstraße 138  
42853 Remscheid  
Tel.: 0178-1313831  
E-Mail: [katrinbinner@hp-rs.de](mailto:katrinbinner@hp-rs.de)  
[www.hp-rs.de](http://www.hp-rs.de)



*Wir können den Wind nicht bestimmen,  
aber wir können die Segel richtig setzen.*

Seneca

## FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLE DER LEBENSHILFE REMSCHEID E.V.

Die Frühförder- und Beratungsstelle unterstützt Familien, die ein Kind haben, dessen Entwicklung auffällig verläuft oder bei dem eine Behinderung vermutet oder festgestellt wird.

Frühförderung ist ein freiwilliges Angebot an die betroffenen Familien, sie orientiert sich an ihren Bedürfnissen und Ressourcen und wirkt ganzheitlich. Für die Familien entstehen keine Kosten.

### Kontakt:

Petra Klawonn  
Palmstr. 10  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-41057  
E-Mail: [fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-remscheid.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-remscheid.de](http://www.lebenshilfe-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr  
Montag – Freitag 14.00 – 16.00 Uhr

## KRAFTSTATION SOZIOKULTURELLES ZENTRUM

Das Jugend- und Kulturzentrum Kraftstation bietet spezielle Angebote für Mädchen und Frauen:

Die Mitarbeiterinnen des Hauses stehen für mädchen- und frauenspezifische Fragen und Probleme, insbesondere Migrantinnen als Ansprechpartnerinnen und Vermittlerinnen zur Verfügung. Das Jugend- und Kulturzentrum Kraftstation bietet spezielle Angebote für Mädchen

### **Kontakt:**

#### **Kraftstation**

André Sobiralski

Christian Beltz

Honsberger Str. 2

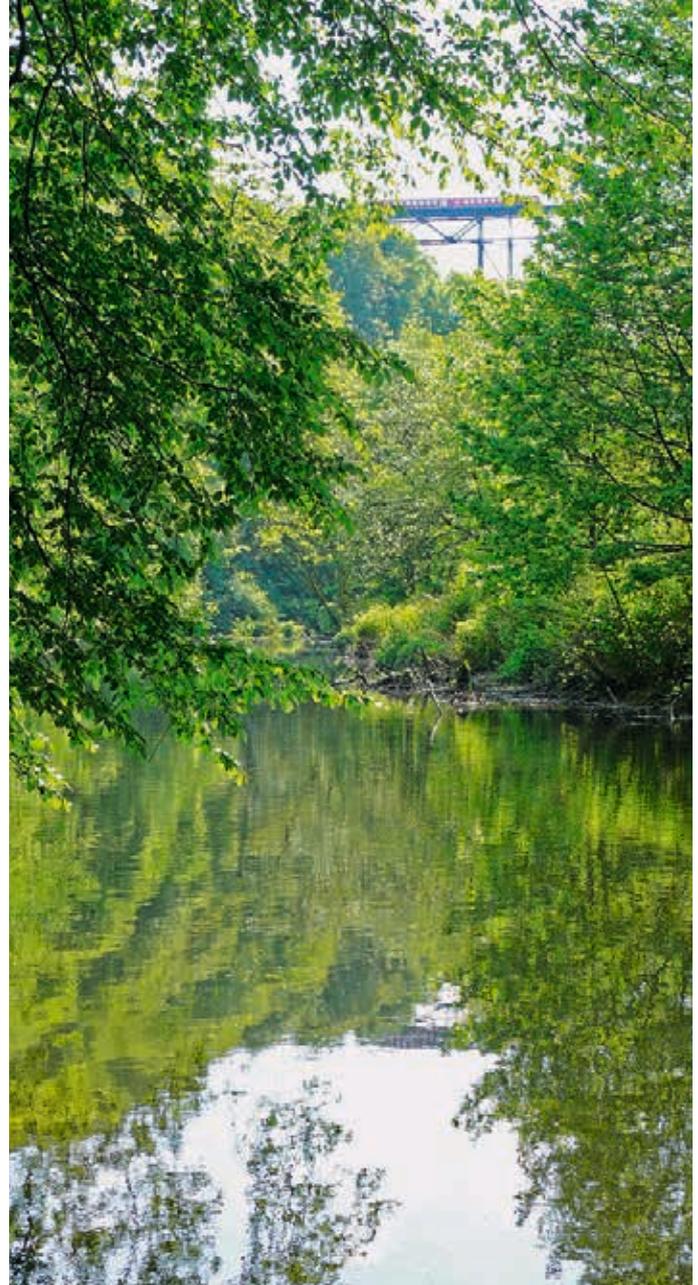
42857 Remscheid

Telefon: 02191-420008

Fax: 02191-420005

E-Mail: [info@kraftstation.de](mailto:info@kraftstation.de)

Internet: [www.kraftstation.de](http://www.kraftstation.de)



**Behandlungspflege  
Grund- und hauswirtschaftliche Versorgung  
Betreuungsangebote u.v.m.**



**Entlastung für pflegende Angehörige  
Kulturelle und soziale Angebote  
Demenzbetreuung u.v.m.**



**Nicole Vörtmann & Ellen Preyer GbR**  
Hammersbergerstraße 15 · 42855 Remscheid  
Tel.: 02191/933 43 43 · Fax: 02191/933 43 44  
E-Mail: ambulantepflege-nicole@email.de  
www.tagespflege-handinhand.de

## PFLEGEBERATUNG STADT REMSCHEID

... ein Angebot der Stadt Remscheid für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

### Kontakt:

#### Pflegeberatung

Claudia Gottschalk-Elsner  
Andrea Wild  
Alleestr. 66  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-16 2740 und 02191-16 2744  
Fax: 02191-16 3553  
E-Mail: pflegeberatung@remscheid.de  
Internet: <http://www.remscheid.de>

### Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Terminvereinbarung wird empfohlen

## ... der etwas andere Pflegedienst.



Betreuung Hauswirtschaft

Behandlungspflege Beratungen

Portversorgung Grundpflege

u.v.m.



Küppelsteiner Straße 35 · 42857 Remscheid  
Tel. 02191 422 35 22 (24 Stunden erreichbar)  
[info@pflegedienst-casa.de](mailto:info@pflegedienst-casa.de)  
[www.pflegedienst-casa.de](http://www.pflegedienst-casa.de)



Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung e.V.  
Ortsvereinigung Remscheid



## Kinder

Frühförder- und Beratungsstelle

Integrative  
Kindertageseinrichtung  
Fuchsweg

Integrative  
Kindertageseinrichtung  
Hagedornweg



## Arbeiten

Berufliche Bildung gemäß AZAV  
Individuelle berufliche  
Rehabilitation  
Beschäftigung und  
Erwachsenenbildung  
Industrieservice und  
Dienstleistungen  
Betriebsintegrierte Arbeitsplätze



## Wohnen

Vollstationäres Wohnangebot  
Teilstationäre Wohnangebote  
Ambulant Betreutes Wohnen



## Beratung

Flexible Erziehungshilfen  
Ambulante Alltagshilfen  
und Begleitdienste  
Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsstelle

Weitere Information unter:  
[www.lebenshilfe-remscheid.de](http://www.lebenshilfe-remscheid.de)  
[www.lwrs.de](http://www.lwrs.de)  
[www.facebook.com/lebenshilfeRemscheid](https://www.facebook.com/lebenshilfeRemscheid)

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE STADT REMSCHEID

Erziehungs- & Familienberatung  
sowie Schulpsychologische Beratung

### Erziehungs- und Familienberatung unterstützt:

- Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder, bei familiären Konflikten, bei Trennung und Scheidung und zu Fragen des Umgangsrechtes
- Jugendliche zu Fragen des Erwachsenwerdens und der Verselbstständigung
- ErzieherInnen/Fachkräfte bei Fragen zum Umgang mit anvertrauten Kindern und Jugendlichen

### Schulpsychologische Beratung unterstützt:

- Eltern bei allen Fragen zum Thema Schule und Lernen
- SchülerInnen bei Problemen im Schulalltag
- LehrerInnen bei Fragen des Unterrichts, des Klassenklimas und der kollegialen Zusammenarbeit
- Schulleitungen bei schulorganisatorischen Herausforderungen und Krisenmaßnahmen

### Kontakt:

#### Psychologische Beratungsstelle

Gabriele Koch (Leitung)

Telefon: 02191-163600

Sekretariat:

Regina Nissen

Telefon: 02191-163660

Anke Ritter

Telefon: 02191-163888

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Fax: 02191-163637

E-Mail: efs@remscheid.de

Internet: [www.remscheid.de/PsychBeratung](http://www.remscheid.de/PsychBeratung)

### Telefonische Sprechzeiten:

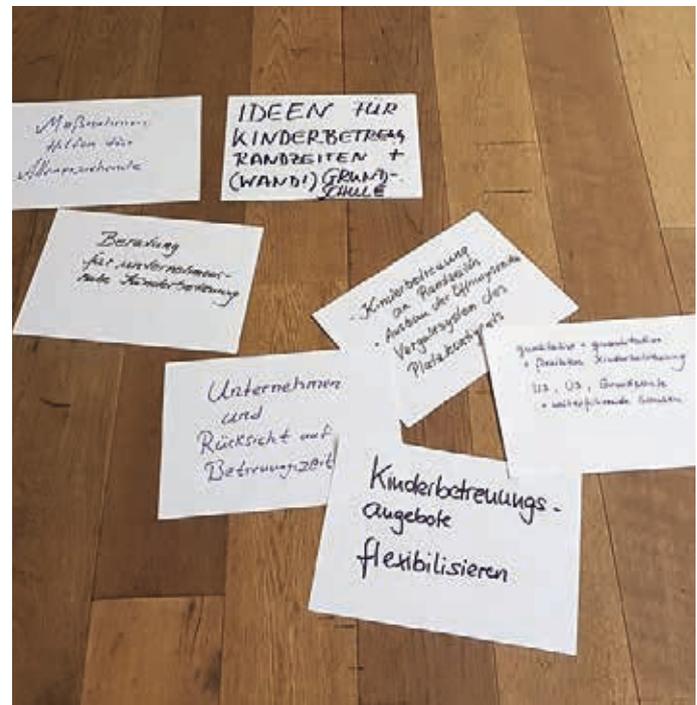
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr

### Offene Sprechstunde:

zur persönlichen Anmeldung in der Beratungsstelle

donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr



## SENIORENBÜRO STADT REMSCHEID

Für Seniorinnen und Senioren ab 60

**Beratung zu allen Fragen das Alter betreffend**

- Schwerbehinderung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Renten- und Steuerfragen
- Pflege
- Wohnen im Alter
- Grundsicherung und Wohngeld

Das Seniorenbüro übernimmt Lotsenfunktion und vermittelt an die richtigen Ansprechpartner. Auch kleine Hilfestellungen zu Problemen im Alltag, zum Beispiel Handy- Einstellungen o.ä. werden angeboten.

Zudem ist das Seniorenbüro soziale Begegnungsstätte durch Angebote, wie Kaffeenachmittage und Spielerunden.

**Kontaktadresse:**

**Seniorenbüro der Stadt Remscheid**

Annette Mores

Markt 13

42853 Remscheid

Telefon: 02191-4645350

## Ambulante Kranken- und Altenpflege ... ... AWO Seniorendienste Remscheid



### AMBULANTE ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

Unsere Pflegekräfte und Krankenschwestern kommen zu Ihnen nach Hause. Wir helfen Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen, damit sie so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung leben können. Nach Bedarf kommen wir einmal oder mehrmals täglich –auch am Wochenende und falls nötig nachts.

### SENIORENGERECHTES WOHNEN

Alle Wohnungen verfügen über Einbauküche, getrennten Wohn- und Schlafbereich, Hausnotruf und Telefonanlage, Balkon und Keller sowie Kabelanschluss. Die Gemeinschaftsräume sowie Waschmaschine und Trockner stehen allen Mietern zur Verfügung.

### TAGESPFLEGE

### HAUSNOTRUF



Seniorendienste  
Remscheid

Hof Glassiepen 1 – 3  
42853 Remscheid  
Tel.: 02191/914-0

[www.awo-seniorendienste-nr.de](http://www.awo-seniorendienste-nr.de)

## STADTTEIL E.V. „DER NEUE LINDENHOF“

Anzeige

„Der Neue Lindenhof“ bietet eine große Vielfalt von Angeboten und Diensten – für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters. Hier sind die AWO, die evangelische und die katholische Kirchengemeinde, die DITIB Gemeinde, die Stadt Remscheid und der Stadtteil e.V. aktiv. Der Stadtteil e.V. nimmt Aufgaben in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Stadtteilsozialarbeit, Migrationsdienst, Sozialberatung, auch für Geflüchtete, Familienbildung und Altenhilfe wahr und ist der Ansprechpartner für das Haus. „Der Neue Lindenhof“ ist das Remscheider Mehrgenerationenhaus und ein Stadtteilzentrum mit Bistro, Freizeit-, Bildungs- und Kulturveranstaltungen.

### In den unterschiedlichen Aufgabenbereichen bieten wir für Kinder und Jugendliche:

- Hausaufgabenhilfe
- thematische Freizeitangebote an Nachmittagen
- Ferienspaß, Beratungs- und Betreuungsangebote
- Veranstaltungen wie Kinderkarneval, Martinszug
- Ganztagsbetreuung im Stadtteil, die OGS Honsberg
- das Spielhaus Ewaldstraße im Stadtteil Rosenhügel

### Für Menschen mit Migrationshintergrund, die schon lange in Remscheid leben, die neu zugewandert sind oder für Geflüchtete:

- den Migrationsdienst im interkulturellen Zentrum mit umfassender Beratung in Form von Sprechstunden
- Bildungs- und Freizeitaktivitäten wie z. B. Informationsveranstaltungen und Seminare, Sprachförderung, Frauengruppen, Ausflüge, Chor, interkulturelle Veranstaltungen
- Stadtteilcafé mit Geflüchteten



### Generationsübergreifende Angebote als MehrGenerationenHaus:

Der Neue Lindenhof ist Treffpunkt für Remscheiderinnen und Remscheider aller Altersgruppen. Dazu gehört der Mittagstisch für Jung und Alt im Bistro, die Kontakt- und Servicestelle für kleine und große Probleme im familiären Umfeld und die Allgemeine Sozialberatung für Menschen jeden Alters oder das Senioren-Sportprogramm „Fit für 100“. Wir führen aber auch Großveranstaltungen für den ganzen Stadtteil, wie z. B. das Stadtteilstadtteilfest oder den Senioren-Tanz-Tee durch. Viele Gruppen, Initiativen und Arbeitskreise, wie z. B. die Stadtteilkonferenz oder die Redaktion der Stadtteilzeitung finden ihr Zuhause im Neuen Lindenhof. Längst wird das Haus von Remscheiderinnen und Remscheider aus allen Stadtteilen besucht.

### Kontakt:

Ute Friedrich-Zielas, MGH & Beratung  
 Telefon: 02191-93 80 31  
 E-Mail: u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de  
 Emel Ferik, Interkulturelles Zentrum  
 Telefon: 02191-93 80 35  
 E-Mail: e.ferik@stadtteil-rs.de  
 Internet: www.der-neue-lindenhof.de



### Anschrift:

Stadtteil e.V., Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid  
 Bürozeiten: 8.00–17.00 Uhr

## TREFFPUNKT ALLEINERZIEHENDER

Eingeladen sind Frauen und Männer, die von Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin getrennt leben, verwitwet, geschieden oder ledig sind.

### Kontakt:

#### Treffpunkt Alleinerziehender Mütter und Väter

Peter Vogel

Papenberger Str. 14b

42853 Remscheid

Telefon: 02191-76713

E-Mail: pi-vo@web.de

Internet: www.st.suibertus-rs.de

### Öffnungszeiten:

Jeden 4. Samstag im Monat  
ab 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## CBT - Wohnhaus Katharinenstift „Wohnen und leben im familiären Umfeld“



Sechs großzügige Hausgemeinschaften  
für pflegebedürftige und demenzkranke Menschen.

Gemeinschaft, Teilhabe und Begleitung durch  
gut ausgebildete und freundliche Mitarbeitende.

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



Hackenberger Straße 6 · 42897 Remscheid-Lennep  
Telefon 02191 46360-0  
katharinenstift@cbt-gmbh.de  
www.cbt-gmbh.de

## WOHNBERATUNG FÜR SENIORENINNEN/SENIOREN UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN STADT REMSCHEID

Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebens- und Haushaltsführung in der eigenen Wohnung zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen und Unfallgefahren im Wohnbereich zu erkennen und zu beseitigen. Die Wohnberatung ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot der Stadt Remscheid.

### Art des Angebots:

#### Die Wohnberatung

- berät zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- informiert zu technischen Hilfsmitteln
- plant und unterstützt Sie bei notwendigen Umbaumaßnahmen
- stellt Finanzierungsmöglichkeiten vor
- zeigt mögliche Wohnalternativen auf
- berät zu individuellen Wohnraumanpassung bei Demenz
- bietet Informationsveranstaltungen an

Die Beratung erfolgt in den Räumen der Stadtverwaltung, sowie bei Ihnen zu Hause.

#### Zuständigkeitsbereiche/Zielgruppen:

Die Wohnberatung richtet sich an ältere Menschen, Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Angehörige, Wohnungseigentümer, Einrichtungen der Senioren- und Behindertenhilfe und Beratungsstellen.

#### Kontakt:

Sabine Schneider  
 Telefon: 02191-162639  
 Fax: 02191-163985  
 E-Mail: [wohnberatung@remscheid.de](mailto:wohnberatung@remscheid.de)  
 Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

#### Anschrift:

Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen  
 Wohnberatung  
 Alleestr.66  
 1.Etage, Raum 115  
 42853 Remscheid

Das Büro der Wohnberatung befindet sich über der Volksbankfiliale und ist barrierefrei erreichbar.

#### Bürozeiten der Wohnberatung:

Dienstag:	8.00 – 10.00 Uhr
Mittwoch:	8.00 – 10.00 Uhr
Donnerstag:	8.00 – 10.00 Uhr

und nach vorheriger Terminvereinbarung

## BERGISCHES BRUSTZENTRUM REMSCHIED–SOLINGEN

Die Frauenklinik des Sana-Klinikum Remscheid ist bereits seit Jahren auf die Diagnose und Therapie von Brustkrebs spezialisiert und wurde aufgrund der großen Fachkompetenz und Erfahrung des Ärzteteams im Jahr 2007 von den Krankenkassen als Schwerpunktambulanz für Brustkrebs vom NRW-Landesministerium für Gesundheit und Soziales als Bergisches Brustzentrum in Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Solingen offiziell zertifiziert.

### Kontakt:

#### Sana-Klinikum Remscheid GmbH

Telefon: 02191-135300

Fax: 02191-135309

E-Mail: frauenklinik@sana.de

kathrin.eikholt@sana.de

Internet: www.sana-klinikum-remscheid.de

### Anschrift:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin

Chefärztin Kathrin Eikholt

Burger Str. 211

42859 Remscheid

## Radiologie 360°

Eine Praxis der Med 360° Gruppe



### „Hightech mit Herz“ Brustdiagnostik und Mammographie-Screening

**Moderne Technik und ein engagiertes Team** mit Einfühlungsvermögen sowie viel Expertise und Erfahrung in der Brustdiagnostik – das erwartet Frauen in der Abteilung für Brustdiagnostik der Radiologie 360° in der Alleestraße. Für die Abklärung von Beschwerden und die Nachsorge in der **kurativen Brustdiagnostik** stehen unter anderem Bildgebungsverfahren wie digitale Vollfeld-Detektor-Mammographie, Tomosynthese (3D-Mammographie) und hochauflösendes Brustultraschall zur Verfügung.

### Mammographie-Screening-Programm

Schon seit vielen Jahren sind wir mit einem speziell ausgebildeten Team auch in der Brustkrebs-Früherkennung im qualitätsgesicherten Mammographie-Screening-Programm tätig. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren alle zwei Jahre die Kosten für eine Mammographie. Privat versicherte Frauen haben in der Regel ebenfalls einen Anspruch auf eine Mammographie-Untersuchung zulasten der jeweiligen privaten Krankenversicherung. **Denn: Früherkennung kann Leben retten.**

### Hier finden Sie uns:

Alleestraße 105-107 (in der Dünkeloh-Klinik)

42853 Remscheid | Tel.: 02191 924911

[www.radiologie360grad.de](http://www.radiologie360grad.de)

Die Praxis in der Dünkeloh-Klinik  
ist eine Praxis der Med 360° Sana GmbH.



## DIAKONISCHES WERK DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES LENNEP/ FACHSTELLE SUCHT

Information, Beratung, Betreuung und Therapie für Suchtkranke/-gefährdete aller Suchtformen, sowie für Angehörige durch Einzel-, Paar- und Familiengespräche.

### Kontakt:

#### Suchthilfe des Diakonischen Werkes im Ev. Kirchenkreises Lennepe

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916084

Email: [sb.remscheid@diakonie-kklenep.de](mailto:sb.remscheid@diakonie-kklenep.de)

### Offene Sprechstunde:

Montag von 15.00 – 18.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung



### Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Uwe Donner – Arzt für Allgemeinmedizin – Phlebologie**

**Dr. med. Solveig Giera – Ärztin für Allgemeinmedizin – Palliativmedizin**

**Bettina Rupp – Ärztin für Allgemeinmedizin**

**Axel Heynen – Arzt für Innere Medizin – Palliativmedizin**

Eisernsteinstraße 16

42899 Remscheid

Tel.: 02191-569898

Fax: 02191-55628

[www.hausarzt-donner-giera.com](http://www.hausarzt-donner-giera.com)

Sprechstunden:

Mo – Fr 9 – 11 Uhr

Mo/Die/Do/Fr 16 – 18 Uhr

Hausbesuche nach Vereinbarung



## Dr. med. Marion Lehmann Dr. med. Lucia Lima Brendel

Fachärztinnen für  
Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Hochstraße 5  
42853 Remscheid

Tel.: 02191/22888

02191/40605

Fax 02191/40853

Sprechzeiten: Mo/Di/Do 08.30 – 18.00 Uhr  
Mi u. Fr 08.30 – 12.30 Uhr

## Bergisches Kinderwunschzentrum

### Remscheid

Institut für Gynäkologische  
Endokrinologie und  
Reproduktionsmedizin

Dr. med. J. Luckhaus



- Seit 18 Jahren das einzige komplett ausgestattete Zentrum im Bergischen Land
- Mehr als 3.000 erfolgreiche Behandlungen

Elberfelder Straße 49 • 42853 Remscheid  
Telefon 02191 / 79192-0

[www.kinderwunsch-remscheid.de](http://www.kinderwunsch-remscheid.de)



**dr. sabineschumann**  
psychiatrie :: psychotherapie :: akupunktur

Bankstraße 8  
42853 Remscheid  
Tel.: 02191 5927264  
Fax: 02191 5927267  
[drsabineschumann@web.de](mailto:drsabineschumann@web.de)

## via medis

### Das via medis-Team Remscheid klärt Sie auf: Wenn die Nieren versagen ...

Unsere Nieren leisten täglich viele lebenswichtige Aufgaben. Sie kontrollieren unseren Wasserhaushalt, entfernen Giftstoffe, produzieren ein Hormon zur Blutbildung und regulieren unseren Säurebasen-, Salz-, Mineral- und Vitamin D-Haushalt. Wurde eine Nierenkrankheit bei Ihnen festgestellt, bedeutet dies, dass Ihre Nieren eine oder mehrere der genannten Aufgaben nicht mehr ausreichend übernehmen können. Es können Symptome wie z.B. Müdigkeit, Inappetenz, Bluthochdruck oder Wassereinlagerungen in den Beinen sowie Luftnot auftreten.

Unser Ziel ist es, frühzeitig bei einer Verschlechterung einzugreifen, um Ihre eigene Nierenfunktion möglichst lange zu erhalten. Lässt sich die Nierenfunktion nicht mehr mit Medikamenten und einer Veränderung der Ess- und Lebensgewohnheiten aufrecht erhalten, muss ein Nierenersatzverfahren begonnen werden.

Wir bieten dazu drei Möglichkeiten: die **Hämodialyse** (Blutwäsche), die **Bauchfelldialyse** und die **Nierentransplantation**. Das Ärzteteam im Zentrum Lennep berät Sie und Ihre Familienangehörige bestmöglich bei der Wahl des richtigen Therapieverfahrens.

Ihr **via medis Team** in Remscheid

### Ambulanz für Nierenerkrankungen und Dialysezentrum

Ärztzentrum Lennep  
Fr. Gerda Bürgin, Dr. med. Andre Indin,  
Fachärzte für Innere Medizin / Nephrologie,  
Hypertensiologie DHL®  
Jägerwald 8 – 10 | 42897 Remscheid  
Telefon (02191) 951731-0 | Telefax (02191) 46163720  
[www.viamedis.de](http://www.viamedis.de)

## FACHDIENST GESUNDHEITSWESEN STADT REMSCHEID

Der Fachdienst Gesundheitswesen bietet mit seinen verschiedenen Fachbereichen eine umfassende Beratung zu allen medizinischen Fragen.

Im Bedarfsfall stehen Ihnen die Ärztinnen/ Ärzte und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

### Kontakt:

#### Fachdienst Gesundheitswesen

Dr. Frank Neveling

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

Telefon: 02191-163900

Fax: 02191-163281

E-Mail: Frank.Neveling@remscheid.de

Internet: www.remscheid.de

### Öffnungszeiten:

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten.

### Dr. med. Carl Michael Picard

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

Facharzt für Psychiatrie

### Psychoanalyse · Psychotherapie

Wilhelmstraße 20 · 42853 Remscheid

Telefon: 02191/421644

Telefax: 02191/949585

## KURENBERATUNG (MÜTTER- UND MUTTER-KIND-KUREN) CARITASVERBAND REMSCHEID E.V.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die in Familienverantwortung stehen.

### Unsere Beratungsinhalte:

- Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen einer Mütter-/Mutter-Kind-Kur
- Antragsverfahren bei den Krankenkassen
- Individuelle Vorbereitung auf eine Kur
- Kurnachsorge
- Bei Bedarf: Informationen über weitere Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten sowie familienfördernde Leistungen

### Kontakt:

#### Caritasverband Remscheid e.V.

Martina Knaup, C. Fischenich

Blumenstr. 9, 42853 Remscheid

Telefon: 02191-49110, Fax : 02191-26320

E-Mail: m.Knaup@caritasverbandremscheid.de

c.fischenich@caritasverbandremscheid.de

Internet: www.caritas-remscheid.de

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

### Telefonische Sprechzeiten der Kurenberatung:

Montag 11.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr

## Medizinische Fußpflege Margot Gogolin

Behandlung bei diabetischem Fuß · Fuß- und Beinmassage  
Nasstechnik · Kleine Maniküre · Skalpell

Bergstraße 5 · 42897 Remscheid-Lennep  
Telefon 02191/65646

Praxiszeit: Mo. - Di. - Mi. · Termine nach Vereinbarung



Lenneper Straße 6 · 42855 Remscheid  
Tel.: 02191-31719 · Fax: 02191-348754  
info@sued-apotheke-rs.de  
www.sued-apotheke-rs.de

seit 1996

## Praxis für Gesundheit & Wohlbefinden Gabriela Engel-Coolman

Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin

coolnatur2@aol.com  
www.coolnatur.de  
Mobil: 0176-43104007

Güldenwerth 32  
42857 Remscheid  
Tel.: 02191-5912255

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

## Chantal Heck-Haida Dr. med. Bernhard Ibach

- privatärztliche Praxis -

Alleestraße 72 · 42853 Remscheid  
Mobil: 0151 20716271 · Netz: 02191 6960782

E-Mail: bernhard@ibach.org

**Sprechstunde:**  
nach Vereinbarung

# MAXIDENT

## 100% DEUTSCHER ZAHNERSATZ ZUM SPITZENPREIS!

PREISE FÜR KRONEN, BRÜCKEN  
INKL. VOLLVERBLENDUNG  
UND INKL. ALLER KOSTEN!

€ 99  
JE EINHEIT

**FREECALL 0800-7701100**

**WWW.MAXIDENT.DE**



## IHRE PRAXIS AM PARK

Alexander Martin  
Zahnarzt

- Behandlung von **Angstpatienten**
- Füllungstherapie/Zahnerhalt
- Prophylaxe/Professionelle Zahnreinigung
- Hochwertiger Zahnersatz/  
Implantologie

Hastener Straße 25  
42855 Remscheid  
Telefon: 0 21 91 | 88 24 21

info@ihre-praxis-am-park.de  
www.ihre-praxis-am-park.de

## ÖKUMENISCHE HOSPIZGRUPPE E.V.

Wir sind ein ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst und unterstützen schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer letzten Lebenszeit durch:

- Besuche zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Ergänzende Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Krankenhäusern, Sozialstationen etc.
- Begleitung in der Zeit der Trauer (Trauerangebote, Einzel-Trauerberatung)
- Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Hilfe bei der Vermittlung von stationären Hospizplätzen

Unsere Hilfe ist kostenfrei und steht allen Menschen zur Verfügung, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrer Religionszugehörigkeit.

### Kontakt:

#### Hospizbüro

Gabi Redepenning / Koordinatorin  
Marlene Brockhaus / Koordinatorin  
Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-464705  
E-Mail: [info@hospiz-remscheid.de](mailto:info@hospiz-remscheid.de)  
Internet: [www.hospiz-remscheid.de](http://www.hospiz-remscheid.de)

#### Büro-/Telefonzeiten:

Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr





Inh.: Henning Denkler e.K.

## Regenbogen-Apotheke

Alleestraße 112  
42853 Remscheid  
Telefon 02191 - 5 64 84 0

0176/61 51 05 16  
[www.facebook.de/regenbogenapoallee@regenbogenapothecken.de](http://www.facebook.de/regenbogenapoallee@regenbogenapothecken.de)

## Regenbogen-Apotheke im Kaufland

Presover Straße 20  
42859 Remscheid  
Telefon 02191 - 69 49 50

0176/24 39 15 09  
[www.facebook.de/kauflandapo](http://www.facebook.de/kauflandapo)  
[kaufland@regenbogenapothecken.de](mailto:kaufland@regenbogenapothecken.de)



**Mit der richtigen Einlage  
sind Ihre Füße  
fit und leistungsstark!**

Ilka Buchholz ORTHOPÄDIETECHNIK - MEISTERIN  
Engelsburg 1 · 42897 Remscheid · TEL. 0 21 91 - 9 71 63 73  
MOBIL 0172 - 2 62 42 07 · [www.innoped.de](http://www.innoped.de)

Caroline Marowsky  Logopädin

Behandlung von Sprech-, Sprach-  
Stimm- und Schluckstörungen

LOGOPÄDISCHE PRAXIS

Kreuzbergstraße 34 – 36 · 42899 Remscheid · Tel. 02191 - 461718  
Fax. 02191 - 461719 · eMail. [c.marowsky@web.de](mailto:c.marowsky@web.de)



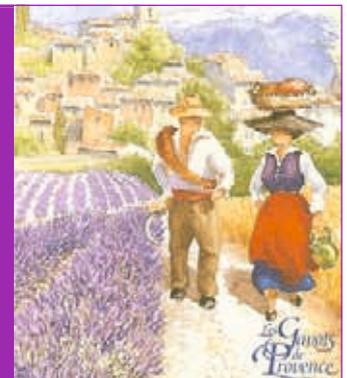
Naturkosmetikstudio La Beauté de la Provence  
Christiane Häußler · Am Ueling 38a · 42859 Remscheid  
Telefon: 02191 341922 · Mobil: 0170 5159513  
[www.la-beaute-provence.de](http://www.la-beaute-provence.de) · E-Mail: [mail@la-beaute-provence.de](mailto:mail@la-beaute-provence.de)

Spezialisiert habe ich mich auf die  
S.P.A. Aromathérapie aus der Provence  
... leistungsfähig und wirkungsstark für  
sichtbare Erfolge auch bei empfindlicher Haut!

Tropfen für Tropfen 100 % reine, ätherische Öle  
für eine effektive Methode bei z.B.:

- Unreiner Haut • Couperose & Rötungen
- Re- und Depigmentierung • Tattoorentfernung

Sprechen Sie mich an!



## PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE

### Beratungsstelle bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt

#### Wir beraten und begleiten Sie bei:

- Ihren Fragen zu Schwangerschaft und Elternschaft
- sozialrechtlichen Themen vor und nach der Geburt (Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, Kindergeld, Sozialleistungen)
- medizinischen Themen wie Verhütung, Familienplanung, Wechseljahre, sexuelle Funktionsstörungen
- unerfülltem Kinderwunsch
- Fragen zum Schwangerschaftsabbruch oder der Pille danach
- Fragen zur Pränataldiagnostik

#### Mit uns können Sie reden!

- wenn Sie sich in einer Lebenskrise befinden
- Probleme in der Ehe/ Partnerschaft haben
- Sexuelle Probleme oder Fragen haben
- Mediation bei Konflikten benötigen

Unser multiprofessionelles Team steht unter Schweigepflicht.  
(Ärztin, Sozialarbeiterin, Sexualpädagoge, Psychologin, Familien-  
therapeutin und Mediatorin)

Wir beraten Sie ergebnisoffen und unterstützend.

#### Kontakt:

Telefon: 02191-973303

Fax: 02191-973304

E-Mail: [remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)

Internet: [www.profamilia.de/remscheid](http://www.profamilia.de/remscheid)

#### Anschrift:

pro familia  
Winkelstr. 2a  
42853 Remscheid

#### Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung

Elke Beierling  
Heilpraktikerin



[www.fundamentis.com](http://www.fundamentis.com)

FundaMentis

Fichtenstraße 94 · 42855 Remscheid  
Tel.: 02191 931046 · Mobil: 0163 2762255  
E-Mail: [beierling@fundamentis.com](mailto:beierling@fundamentis.com)  
Termine nach Vereinbarung (Montag–Samstag)

Naturheilpraxis FundaMentis

Hausbesuche · Schmerztherapie · Figurmanagement  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) · Allergien

**50 Euro**  
jährlich für die  
Teilnahme an  
der U1-U9

# VON BEGINN AN IN DEN BESTEN HÄNDEN.



Bis zu **170 Euro Bonus pro Jahr**, auch für mitversicherte Angehörige (für Schwangere sogar bis zu 190 Euro), Kinder unter 16 Jahren bis zu 100 Euro.

**50 Euro Zusatzguthaben** für verschiedene Eltern-Kind-Kurse.\*

Jährlich **50 Euro Startguthaben**, z.B. für Hebammen-Rufbereitschaft oder Geburtsvorbereitungskurse für werdende Väter.

**NOVITAS BKK**  
EXTRA ANDERS . EXTRA FÜR SIE

\* Voraussetzung: Aktivierung  
FLEXCHECK-Bonus mit mindestens 40 Euro.

Schutz und Sicherheit für die ganze Familie sind uns ein besonderes Anliegen. Darum unterstützen wir Sie von Anfang an mit vielen exklusiven Leistungen und einem umfangreichen Vorsorgepaket. Das ist sicher auch für Sie interessant.

## Unser Bonusprogramm – Ihre Belohnung.

Wir belohnen eine Familie mit einem Kind für medizinische Vorsorge und gesunde Lebensweise jährlich mit bis zu 440 Euro Bonus. Hinzu kommt jeweils ein Startguthaben in Höhe von 50 Euro, das Sie beispielsweise für eine professionelle Zahnreinigung nutzen können. Aber das ist noch längst nicht alles.

## Attraktive Leistungen warten auf Sie.

Hier eine kleine Auswahl:

- › Erstattung von Gesundheitskursen bis zu 300 Euro jährlich
- › Homöopathische Behandlung bei teilnehmenden Kassenärzten
- › Reiseimpfungen inklusive
- › Discovering hands – besondere Tastuntersuchung der Brust zur Krebsvorsorge
- › Zuschuss für künstliche Befruchtungen von bis zu je 400 Euro für drei Versuche über den gesetzlichen Anspruch hinaus

## Wir sind für Sie in Remscheid.

Besuchen Sie unsere Geschäftsstelle auf der Alleestraße. Gerne informieren wir Sie hier detailliert über unsere umfangreichen Leistungen: Novitas BKK - Alleestraße 11 in 42853 Remscheid

## Jetzt Mitglied werden und Vorteile sichern.

Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

☎ 02191 49700-41 | 🌐 info@novitas-bkk.de

**24-Stunden-Service: 0800 664 8233**

(gebührenfrei)

## SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTS-KONFLIKTBERATUNG

Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep

Im Rahmen der Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie mit all Ihren Themen da. Sie erhalten konkrete Unterstützung bei verschiedenen Antragstellungen wie Bundesstiftungsmittel, Elterngeld etc. Gerne beraten wir Sie auch zum vielfältigen Bereich der Sexualität, sowie zu Fragen und Kosten für Verhütungsmittel.

**Sozialpädagogische Veranstaltungen bieten wir individuell für Ihre Zielgruppe an!**

Im Schwangerschaftskonflikt beraten wir Sie empathisch und ergebnisoffen und lassen uns dabei von dem Gedanken "mit der Frau nicht gegen Sie" leiten. Sie erhalten von uns die erforderliche Beratungsbescheinigung und auch nach Ihrer Entscheidung begleiten wir sie so, wie Sie es sich wünschen.

### Kontakt:

Iris Nigbur

Maren Wunderlich-Gerwers

Telefon: 02191-591600

Fax: 02191-5916070

E-Mail: [jugend+familie@diakonie-kkennep.de](mailto:jugend+familie@diakonie-kkennep.de)

Internet: [www.diakonie-kkennep.de](http://www.diakonie-kkennep.de)

### Anschrift:

Diakonisches Werk

Beratungszentrum

Kirchhofstr. 2

42853 Remscheid



## BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN POLITIK VON FRAUEN MIT FRAUEN FÜR FRAUEN

Die Grünen in Remscheid nehmen Frauenpolitik sehr ernst. Sichtbares Zeichen: Die Ratsfraktion besteht je zur Hälfte aus Frauen und Männern. Dies ist die Folge einer konsequenten Frauenförderung auch innerhalb der Partei. Es gibt Mentoring-Programme, Fortbildungen und politische Seminare speziell für Frauen. Denn wir wissen: der weibliche Blick tut der Politik gut. Bei den Grünen gestalten Frauen selbstbewusst Politik mit.

### Kontakt:

#### Bündnis 90/ DIE GRÜNEN

Denise Abé

Konrad-Adenauer-Str. 21

42853 Remscheid

Telefon: 02191-73403

Fax: 02191-73727

E-Mail: [info@gruene-remscheid.de](mailto:info@gruene-remscheid.de)

Internet: [www.gruene-remscheid.de](http://www.gruene-remscheid.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

Montag – Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Selbstverständlich machen wir auch Termine und Gespräche nach Feierabend möglich.

## CHRISTLICH DEMOKRATISCHE UNION – FRAUEN UNION (FU)

### Frauenpolitik betrifft alle Lebensbereiche!

Deshalb ist unsere Arbeit auch genauso vielfältig wie unsere Mitglieder. In der Frauen Union sind neben den weiblichen Mitgliedern der CDU auch andere starke Frauen organisiert, die Spaß an der Politik haben, etwas bewegen möchten und der CDU nahe stehen.

Wir machen Politik in und für Remscheid, NRW und Deutschland!

Die Frauen Union fördert die Mitwirkung der Frauen an der politischen Bildung. Hierzu gibt es spezielle Veranstaltungen und Seminare vor Ort sowie weitere Programme auf Landes- und Bundesebene.

### Kontakt:

Alexa Bell (Vorsitzende)

CDU Remscheid

Konrad-Adenauer-Str.7

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9333560

E-Mail: [info@cdu.remscheid.de](mailto:info@cdu.remscheid.de)

Internet: [www.cdu-remscheid.de](http://www.cdu-remscheid.de)

## DIE BRÜCKE E.V. FREIWILLIGENZENTRALE FÜR REMSCHEID

**Engagement ist freiwillig und umsonst,  
aber niemals ohne Gewinn!**

Die Freiwilligenzentrale steht als Informations- und Beratungsstelle allen an einem Ehrenamt Interessierten in Remscheid zur Verfügung. Das Team der Brücke unterstützt mit der Vermittlung Organisationen, Institutionen, gemeinnützige Vereine und die Kirchen.

**Wir bieten ehrenamtlich Interessierten:**

- Individuelle und persönliche Beratung unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen Wünsche und Fähigkeiten
- Vermittlung in ein geeignetes Tätigkeitsfeld und weiter Begleitung
- Beschreibung der Rahmenbedingungen ehrenamtlicher Tätigkeiten (Versicherungsschutz, Aufwandsentschädigung u.a.)

**Kontakt:**

**Die Brücke e.V.**

**Freiwilligenzentrale für Remscheid**

Alte Bismackstr. 8

42853 Remscheid

Telefon: 02191-8909050

E-Mail: freiwilligenzentrale@t-online.de

Internet: www.freiwilligenzentrale-remscheid.de

**Ansprechpartnerinnen/ Ansprechpartner:**

Das Team der Brücke

**Öffnungszeiten:**

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Jeden 3. Montag im Monat: 16.00 – 18.00 Uhr

(Flair Weltladen Lüttringhausen, Gertenbachstr. 17)  
und nach Vereinbarung

## DIE LINKE. REMSCHEID ARBEITSKREIS LINKER FRAUEN

**Nicht einsam, sondern gemeinsam!  
Damit wir etwas bewegen können!**

Wir wollen eine aktive Gleichstellungspolitik in Remscheid, die den Frauen die volle Teilhabe an allen gesellschaftlichen Entscheidungen ermöglicht, ohne ihnen dafür den Verzicht auf persönliche Entfaltungsmöglichkeiten abzufordern. Wir laden alle Frauen und Mädchen, die sich frauenpolitisch engagieren wollen, herzlich ein, in unserem Frauenarbeitskreis mitzumachen oder zu unseren frauenpolitischen Veranstaltungen zu kommen.

**Kontakt:**

**DIE LINKE. Remscheid**

Brigitte Neff-Wetzel

Schützenstr. 62

42853 Remscheid

Telefon: 02191-9513682

Fax: 02191-9513731

E-Mail: brigitte.neff-wetzel@gmx.de

## EVANGELISCHE FRAUENHILFE KREISVERBAND LENNEP

Der Kreisverband der Evangelischen Frauenhilfe unterstützt Leiterinnen christlicher Frauengruppen in ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Dabei ermutigt er Frauen ihren Weg zu und mit Gott zu finden. Darüber hinaus nimmt der Kreisverband zu gesellschaftlichen und frauenspezifischen Themen Stellung, veranstaltet Studientage, die für alle Interessierten offen sind und bereitet den Weltgebetstag in ökumenischer Gemeinschaft vor.

Der Kreisverband der Evangelischen Frauenhilfe ist das Bindeglied zwischen dem Landesverband der Ev. Frauenhilfe im Rheinland und den Frauen in den Gemeindegruppen.

Verweis: [www.frauenhilfe-rheinland.de](http://www.frauenhilfe-rheinland.de)

### Kontakt:

Katrin Weber

Telefon: 02195-8784

E-Mail: [kawebera@gmail.com](mailto:kawebera@gmail.com)

## EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE LENNEP

Die Evangelische Kirchengemeinde Lennepe lädt ein zum Frühstück für Frauen.

### Treffpunkt:

Die Veranstaltung der Ev. Kirchengemeinde Lennepe „Frühstück für Frauen“ findet statt in der Regel am 1. Donnerstag im Monat (außer Feiertag/Schulferien) um 9.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Hackenberg, Max-von-Laue-Str.1a, 42897 Remscheid-Lennepe. Änderungen und Termine/ Ort teilen wir den Frauen vor Ort mit.

Frauen jeden Alters und jeder Konfession sind herzlich willkommen. Wir erheben einen Kostenbeitrag von 3,00 EUR für das Frühstück.

### Ansprechpartnerinnen:

Küsterin Anita Benecke

Telefon: 02191-665782 (Gemeindehaus)

Jutta Konrad

Telefon: 02191-64637

Christa Mors

Telefon: 02191-61774



## FACHDIENST GLEICHSTELLUNG VON FRAU UND MANN STADT REMSCHEID (FRAUENBÜRO)

Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin. (Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland, Art. 3 (2)) Die Umsetzung dieses Verfassungsgebots ist auch eine Aufgabe der Gemeinden (§5 (1) Gemeindeordnung NRW) Deshalb sind in ganz Nordrhein-Westfalen kommunale Gleichstellungsbeauftragte bestellt.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist innerhalb der Stadtverwaltung für die Beschäftigten z.B. bei Einstellungen oder Beförderungen sowie als Beraterin der Verwaltung tätig. Außerhalb der Stadtverwaltung wirkt sie an allen Vorhaben und Maßnahmen der Stadt mit, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben. Sie kann an den Sitzungen des Verwaltungsvorstands, des Rates und seiner Ausschüsse teilnehmen.

### Zu den Arbeitsschwerpunkten des Frauenbüros gehören:

- Gleichstellung in der Arbeitswelt
- Minijobs
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer
- Geschlechtergerechte Stadtentwicklungsplanung
- Häusliche Gewalt
- Trennung/ Scheidung
- Kulturelles / Öffentlichkeitsarbeit:
- Vorträge, Veranstaltungen, Informationsbroschüren, E-Mail-Newsletter und andere Publikationen

### Informationen und Broschüren

Auf Wunsch erhalten Frauen und Männer in unregelmäßigen Abständen Broschüren, Informationen oder Tipps über Veranstaltungen, Bildungsangebote usw., rufen Sie uns an, wenn Sie in unsere Adressliste aufgenommen werden wollen.

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jutta Kaiser (Geschäftszimmer)  
Telefon: 02191-16 3959

Christel Steylaers (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte)  
Telefon: 02191-16 2257  
Fax: 02191-16 2242  
E-Mail: [Frauenbuero@remscheid.de](mailto:Frauenbuero@remscheid.de)  
Internet: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

### Anschrift:

Stadt Remscheid  
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann  
Theodor Heuss Platz 1  
42853 Remscheid

**Sprechzeiten:** Nach Vereinbarung



## FDP KREISVERBAND REMSCHEID

In der FDP Remscheid gibt es keine einheitliche Frauenorganisation. Die FDP Remscheid hat bewusst auf eine Frauenvertretung verzichtet. Frauen in der FDP brauchen keine Sonderstellung! Weder als Quotenfrau noch als Mitglied einer Frauenvereinigung. Sie arbeiten gleichberechtigt mit den Männern zusammen.

Auf der Landesebene haben sich Frauen und Männer in Nordrhein-Westfalen zu der Vereinigung "Liberale Frauen" zusammengefunden.

### **Kontakt:**

#### **LIBERALE FRAUEN**

##### **Bezirksverband Düsseldorf**

Hannelore Hanning  
Am Kockshof 26  
40882 Ratingen  
Telefon: 02102-50929  
E-Mail: H.Hanning@gmx.de  
Internet: www.liberale-frauen-nrw.de

### **Lokale Anschrift:**

#### **FDP Remscheid**

Alleestraße 108  
42853 Remscheid  
Telefon: 02191-21653  
Fax: 02191-24551  
E-Mail: information@fdp-remscheid.de  
Internet: www.fdp-remscheid.de

### **Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

## FRAUENNETZWERK REMSCHEID UND UMGEBUNG

Wir sind eine Gruppe von Frauen mittleren Alters aus den verschiedensten Berufsgruppen. Wir wollen Kontakte knüpfen, uns informieren, uns gegenseitig stärken, etwas für uns tun. Wir treffen uns 1x im Monat zu Themenabenden oder besuchen Museen, Kunst und Kultur in der Umgebung.

### **Kontakt:**

Heike Neumann  
Talsperrenweg 35  
42897 Remscheid-Lennep  
Telefon: 02191-690693  
E-Mail: neumannheike1@aol.de

### **Treffen:**

Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 – 22.00 Uhr  
**Ort:** je nach Thema variabel, zu jedem Treffen gibt es eine Rundmail. Bei Interesse bitte die Koordinatorin Heike Neumann anrufen oder anmailen.



## FRAUENREFERAT IM EVANGELISCHEN KIRCHENKREIS LENNEP

Das Frauenreferat im ev. Kirchenkreis Lennep besteht aus dem ehrenamtlichen synodalen Ausschuss für Frauenfragen und der Frauenbeauftragten. Gemeinsam bearbeiten diese Frauen Themen, die Frauen im Blick auf ihre Kirche bewegen.

Feministische Theologie, Frauen in der Bibel, aktuelle gesellschaftliche Themen oder die Situation von Frauen in den Gemeinden sind einige Beispiele. Die Frauenbeauftragte kann gerne zu Ihren Themen angefragt werden

Zu den evangelischen und interreligiösen Veranstaltungen des Frauenreferates sind alle Frauen eingeladen.

### **Ansprechpartnerin:**

#### **Haus der Kirche**

Andrea Hansen

Frauenbeauftragte im ev. Kirchenkreis Lennep

Geschwister-Scholl-Str. 1a

42897 Remscheid

Telefon: 02191 9681 147

Fax: 02191-9681 199

E-Mail: [Andrea-Hansen@kklennep.de](mailto:Andrea-Hansen@kklennep.de)

Internet: [www.ekir.de/lennep](http://www.ekir.de/lennep)

Termine nach Vereinbarung

## KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLAND – KFD DEKANAT REMSCHEID

„leidenschaftlich glauben und leben“

so lautet das neue Schwerpunktthema der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

### **Kontakt:**

Ursula Witte

Dekanat Remscheid

Danziger Str.47

42897 Remscheid

Telefon: 02191-27516

E-Mail: [ursula.witte@gmx.de](mailto:ursula.witte@gmx.de)



## SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS

**Schwestern, zur Sonne, zur Gleichheit.  
Willkommen in der Arbeitsgemeinschaft  
sozialdemokratischer Frauen (ASF)  
der Remscheider SPD**

Ihnen liegt ein frauenfreundliches und soziales Remscheid am Herzen? Die Gleichberechtigung von Männern und Frauen ist Ihnen ein Anliegen? Dann sind Sie bei der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF) in der Remscheider SPD richtig.

Wir sind eine kleine, aber aktive Gruppe von Frauen, die sich einmischen. Wir kämpfen für die Gleichstellung von Männern und Frauen in der Gesellschaft im Dialog mit anderen Organisationen und Verbänden.

In der ASF ist Ihr Engagement herzlich willkommen. Informieren Sie sich und schauen Sie bei uns vorbei.

**Schwestern,  
zur Sonne,  
zur Gleichheit.**



### **Kontakt:**

#### **Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Remscheid**

Dr. Gerhilt Dietrich, Vorsitzende  
Sabine Krause-Janotta, Stv.Vorsitzende  
Katharina Janotta, Stv.Vorsitzende

#### **SPD Remscheid**

Elberfelder Straße 39, 42853 Remscheid  
Telefon: 02191-4600622  
E-Mail: UB.Remscheid.NRW@spd.de

**Ich hab's  
GEWAGt!**  
*gut wohnen!*

**Alleinlebende Frauen,  
alleinerziehende  
Mütter, gleich-  
geschlechtliche  
Partnerschaften:**

**Bei uns keine  
Ausnahme, sondern  
selbstverständlich!**

Ziehen Sie ein – in Ihr  
neues, gemütliches  
Zuhause bei der GEWAG:

**02191 46440**

Oder schauen Sie unter:  
**[www.gewag.de](http://www.gewag.de)**

**GEWAG**

Wohnungsaktiengesellschaft Remscheid  
Hochstraße 1–3 • 42853 Remscheid

## WÄHLERGEMEINSCHAFT IN REMSCHEID (W.I.R.)

W.i.R. möchten für unsere Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger das Beste erreichen. Wir handeln grundsätzlich nach unserem gesunden Menschenverstand und beugen uns keinem Fraktionszwang. Als Bürger, nicht als „klassische Politiker“ sehen wir uns.

### Kontakt:

**W.i.R. – Wählergemeinschaft in Remscheid**

Telefon: 02191-781965

Fax: 02191-781972

E-Mail: [wir-remscheid@t-online.de](mailto:wir-remscheid@t-online.de)

Internet: [www.wir-remscheid.de](http://www.wir-remscheid.de)

### Anschrift:

Wählergemeinschaft in Remscheid

Beethovenstraße 2

42853 Remscheid

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag

10.00 – 13.00 Uhr

## AKADEMIE DER KULTURELLEN BILDUNG DES BUNDES UND DES LANDES NRW E.V.

Die Akademie der Kulturellen Bildung ist das bundes- und landeszentrale Fortbildungsinstitut für kulturelle Kinder- und Jugendbildung.

### Kontakt:

Dr. Bünyamin Werker, Studienleiter

Telefon: 02191-794-0

E-Mail: werker@kulturellebildung.de

Internet: <http://kulturellebildung.de>

[facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung](https://www.facebook.com/AkademieDerKulturellenBildung)

[twitter.com/AKB\\_online](https://twitter.com/AKB_online)

### Anschrift:

**Akademie der Kulturellen Bildung**

Küppelstein 34

42857 Remscheid

### Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr

Freitag 8.30 – 14.00 Uhr



**Quilt Station**  
**Quilt Station · Textilkunst**  
Quilts... das sind Stoffe, Farben und Strukturen.  
Ich helfe Ihnen, Ihre textilen Träume zu verwirklichen...  
Annette Valtl  
Hindenburgstraße 134 · 42853 Remscheid  
Telefon: 02191 4601739  
E-Mail: [info@quiltstation.de](mailto:info@quiltstation.de) · [www.quiltstation.de](http://www.quiltstation.de)



### Andrea Reich

Hasenberger Weg 67 · 42897 Remscheid

Telefon: 0 21 91 61 09 32

Mobil: 01 74 3 99 65 72

### Öffnungszeiten

Di. 8:30 – 18:00 Uhr · Mi. 8:30 – 13:00 Uhr

Do. – Fr. 8:30 – 18:00 Uhr · Sa. 8:30 – 12:30 Uhr

Montags geschlossen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM ABTEILUNG ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK DER STADT REMSCHEID

Die Einrichtungen der Bibliothek stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen – natürlich während der Öffnungszeiten sowie auch bei Veranstaltungen.

Das Angebot umfasst mehr als 220.000 Medien- gedruckt und digital, offline und online.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir Romane, Sachbücher, DVDs, CDs und andere Medien aus den Bereichen: Aus- und Weiterbildung, Lernen, Informationen, Freizeit, Spielen und Unterhaltung. Die Medien können vor Ort genutzt oder ausgeliehen werden.

### Zentralbibliothek

#### Kontakt:

Scharffstr. 4 – 6

42853 Remscheid

Telefon: 02191-162637

E-Mail: [bibliothek@remscheid.de](mailto:bibliothek@remscheid.de)

Internet:

<http://www.remscheid.de/Rathaus/42/42Allgemein/index.htm>

Online-Katalog:

<http://webopac.remscheid.de/webOPACClient.remscheid/start.do>

#### Erwachsenenbibliothek:

Medienverlängerungen, Tel. 02191-162336

Auskunft und Beratung, Tel. 02191-162536

#### Öffnungszeiten

Dienstag	11.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 18.00 Uhr
Freitag	11.00 – 19.00 Uhr
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr

#### Fernleihe u. Lesesäle

Tel. 02191-162446

#### Öffnungszeiten

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00-19.00 Uhr
Donnerstag, Freitag	10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 19.00 Uhr
Samstag	10.00-12.00 Uhr

**MARIKA HEMBACH**  
FRISEUR

Die Adresse für Ihre außergewöhnliche Frisur

Burger Straße 6 · 42859 Remscheid · Tel.: 02191/20 95 862  
E-Mail: [info@scherenschnitt-rs.de](mailto:info@scherenschnitt-rs.de) · [www.scherenschnitt-rs.de](http://www.scherenschnitt-rs.de)

ÖFFNUNGSZEITEN

Di: 7:00 – 18:30 · Mi: 9:30 – 18:30  
Do: 9:30 – 20:00 · Fr: 9:30 – 18:30  
Sa: 8:00 – 13:00

LA BIOSMETIQUE®  
PARIS

## Kinder-und Jugendbibliothek/ Graphothek

Tel.: 02191-162549

### Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 14.00 – 19.00 Uhr  
(in allen Schulferien ist die Kinder- u. Jugendbibliothek  
zusätzlich dienstags, donnerstags und freitags von  
10 – 12 Uhr geöffnet)

## Musikbibliothek

Telefon: 02191-162547

### Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 14.00 – 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 19.00 Uhr

## Stadtteilbibliothek Lennep

### Kontakt:

Berliner Str. 9, 42897 Remscheid,  
Telefon: 02191-2097012  
Fax: 02191-2097013  
E-Mail: biblen@remscheid.de

### Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 11.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr

## Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

### Kontakt:

Gertenbachstr. 22, 42899 Remscheid  
Telefon: 02191-162354  
Fax: 02191-163404  
E-Mail: biblue@remscheid.de

### Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 11.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr



**Maria's**  
BEAUTY ATELIER

**Maria Scherwitzki**

- Kosmetik
- Nageldesign
- Fußpflege
- Wellness-Massagen

Vieringhausen 67 · 42857 Remscheid  
Tel. 02191 6962907 · [www.marias-beauty-atelier.de](http://www.marias-beauty-atelier.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 09.00 – 13.00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

## KOMMUNALES BILDUNGSZENTRUM MUSIK UND KUNSTSCHULE STADT REMSCHEID

### Kontakt:

Scharffstraße 4 – 6  
42853 Remscheid

Sabine Wagefeld

Telefon: 02191-163007

Karin Ehlers

Telefon: 02191-162529

Fax: 02191-163371

E-Mail: [musikkunstschule@remscheid.de](mailto:musikkunstschule@remscheid.de)

Internet: [www.mks.remscheid.de](http://www.mks.remscheid.de)

### Bürozeiten:

Dienstag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Öffnungszeiten der Servicetheke des Bildungszentrums:

Montag	geschlossen
Dienstag	11.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 18.00 Uhr
Freitag	11.00 – 19.00 Uhr
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr

## WEN DO SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Wen Do ist ein feministisches Konzept zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen. In einem Kurs stehen alltägliche Belästigungs- und Übergriffsituationen im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich auch an Frauen und Mädchen mit

- Lerneinschränkungen
- seelischen Einschränkungen
- Sehbehinderungen

### Kontakt:

Petra Dellweg

Martin-Luther-Str.23

42853 Remscheid

Telefon: 02191-80915

E-Mail: [petradellweg@web.de](mailto:petradellweg@web.de)

Internet: [www.wendo-bergisch-land.de](http://www.wendo-bergisch-land.de)



*Ihre Friseurin  
für zu Hause*

*Der mobile Frisör*  
*K. Haindl Picart*  
Frisörmeister

**Lernen Sie mein Angebot kennen und  
vereinbaren Sie einen individuellen Termin!**

dermobilefriseur@arcor.de · Tel.: 02191/790700 · Mobil: 0160/90963102

## **Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen**

Geschäftsstelle: Weydingerstraße 14 – 16, 10178 Berlin

Telefon: 030-24009812

E-Mail: [bag@frauenbeauftragte.de](mailto:bag@frauenbeauftragte.de)

Internet: [www.frauenbeauftragte.de](http://www.frauenbeauftragte.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

## **Minijob-Zentrale**

45115 Essen

Service-Center:

Telefon: 0355 2902-70799, Fax: 0201-384-979797

E-Mail: [minijob@minijob-zentrale.de](mailto:minijob@minijob-zentrale.de)

Internet: [www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

### **Zeiten:**

Montag – Freitag von 7.00 – 17.00 Uhr

## **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

### **Dienstszitz Berlin**

Glinkastraße 24 , 10117 Berlin

Postadresse: 11018 Berlin

Telefon: 03018-555-0

E-Mail: [poststelle@bmfsfj.bund.de](mailto:poststelle@bmfsfj.bund.de)

Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

## **Deutscher Frauenrat**

Axel-Springer-Str. 54, 10117 Berlin

Telefon: +49 (0)30-204569-0

E-Mail: [kontakt@frauenrat.de](mailto:kontakt@frauenrat.de)

Internet: <http://www.frauenrat.de>

## **Fragen zum Wiedereinstieg?**

Internet: [www.wiedereinstieg.nrw.de](http://www.wiedereinstieg.nrw.de)

oder rufen Sie an:

Telefon: 0211-8371921

## **Frauenbildungs-und Tagungshaus Zülpich**

Prälat-Franken-Straße 22

53909 Zülpich

Telefon: 02252-6577

Fax: 02252-4257

E-Mail: [info@frauenbildungshaus-zuelpich.de](mailto:info@frauenbildungshaus-zuelpich.de)

Internet: <http://www.frauenbildungshaus-zuelpich.de>

## **Frauenlandhaus Charlottenberg**

### **Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e.V.**

Holzappeler Str. 3

56379 Charlottenberg

Telefon: 06439-75 31

E-Mail: [mail@frauenlandhaus.de](mailto:mail@frauenlandhaus.de)

Internet: [www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)

## **FrauenMediaTurm**

### **Feministisches Archiv u. Dokumentationszentrum**

Bayenturm

50678 Köln

Telefon: 0221-931881-0

E-Mail: [info@frauenmediaturm.de](mailto:info@frauenmediaturm.de)

Internet: [www.frauenmediaturm.de](http://www.frauenmediaturm.de)

## **Frauenmuseum Bonn**

Im Krausfeld 10

53111 Bonn

Telefon: 0228-691344

E-Mail: [frauenmuseum@bonn-online.com](mailto:frauenmuseum@bonn-online.com)

Internet: [www.frauenmuseum.de](http://www.frauenmuseum.de)

## Hagazussa e.V.

### Feministisches Frauengesundheitszentrum

Roonstr. 92, 50674 Köln

Telefon: 0221-234047

E-Mail: [info@frauengesundheitszentrum-koeln.de](mailto:info@frauengesundheitszentrum-koeln.de)

Internet: [www.frauengesundheitszentrum-koeln.de](http://www.frauengesundheitszentrum-koeln.de)

#### Sprechzeiten:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Hier werden Frauen und Mädchen, denen Gewalt droht oder angetan wird, rund um die Uhr beraten.

Auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) auch online

## Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Kasernenstr. 6, 40213 Düsseldorf

Telefon: 0221-59814-384, Fax: 0221-59814-385

E-Mail: [info@frauenbueros-nrw.de](mailto:info@frauenbueros-nrw.de)

Internet: [www.frauenbueros-nrw.de](http://www.frauenbueros-nrw.de)

## Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Jürgensplatz 1, 40219 Düsseldorf

Telefon: 0211-861850, Fax: 0211 86185-4444

E-Mail: [poststelle@mgepa.nrw.de](mailto:poststelle@mgepa.nrw.de)

Internet: [www.mgepa.nrw.de](http://www.mgepa.nrw.de)

## Mobbing Hotline NRW

Telefon 0211- 8371911

Die „MobbingLine NRW“ ist montags bis donnerstags jeweils von 16.00 – 20.00 Uhr erreichbar.

## Schwanger und die Welt steht Kopf?

Hilfetelefon „Schwangere in Not: 0800-4040202

## SOLWODI NRW e.V. in Duisburg Fachberatungsstelle für Migrantinnen mit verschiedenen Problemsituationen

Die Hauptproblemsituationen umfassen die Betroffenheit von Menschenhandel sowie Zwangsprostitution, von sexueller Gewalt auf der Flucht, die Betroffenheit von Gewalt und Misshandlungen in Beziehung und Ehe, Heiratsmigration, Zwangsheirat und drohender Zwangsheirat sowie Illegalität. Wir bieten je nach Bedarf Beratung, Begleitung und Betreuung an.

#### Kontakt:

SOLWODI NRW e.V.

Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg

Telefon: 0203-663150, Fax: 0203-663151

E-Mail: [duisburg@solwodi.de](mailto:duisburg@solwodi.de)

Homepage: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

#### Termine nur nach Vereinbarung

Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

## Verband Alleinstehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10697 Berlin

Telefon: 030-6959786

Fax: 030-69597877

E-Mail: [kontakt@vamv.de](mailto:kontakt@vamv.de)

Internet: [www.vamv.de](http://www.vamv.de)

## Telefonnummern für Notfälle

HILFETELEFON Gewalt gegen Frauen:	08000-116016
Frauenhaus:	02191-997016
Kinder- und Jugendtelefon:	0800-1110333
Frauenberatungsstelle bei Gewalt, Misshandlung und sexueller Traumatisierung:	02191-662466
Schwanger und die Welt steht Kopf? HILFETELEFON „Schwangere in Not“:	0800 4040 202
Mobbing Line:	0211-8371911
Telefonseelsorge:	0800-1110111 oder 0800-1110222
Polizei:	110
Feuerwehr:	112



## LEPPERHOFF, KOHL & PARTNER MBB

STEUERBERATER · RECHTSANWÄLTE

Lüttringhauser Str. 9  
42897 Remscheid  
Tel.: 021 91/96660  
info@lepperhoff.com  
www.lepperhoff.com

## Impressum

### Herausgeberin:

Stadt Remscheid  
Der Oberbürgermeister  
Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann  
Rathaus  
Theodor-Heuss-Platz 1 · 42853 Remscheid  
Tel.: 0049 2191 162257  
Fax: 0049 2191 1612242  
E-Mail: Frauenbuero@remscheid.de

### Redaktion:

Christel Steylaers, Jutta Kaiser

### Basis-Illustration Titel:

© dashk – iStock

### Titelgestaltung:

Ingrid Stobbe, Grafik-Design, Köln

### Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag  
Melkenweg 21 · 45721 Haltern am See  
Tel.: 02361 404877 · Fax: 02361 9394746  
E-Mail: info@slv-verlag.de

10. Auflage 2017

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden, Inserentinnen und Inserenten, die einen Beitrag zum Gelingen dieser Broschüre geleistet haben.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften und Telefonnummern sich kurzfristig ändern. Wir können daher für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernehmen.

Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

## BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Agentur für Arbeit. . . . .	23	Krankenfahrten . . . . .	1
Altenheim . . . . .	57	Krankenkasse . . . . .	67
Ambulante Krankenpflege . . . . .	52, 55, U4	Lebenshilfe . . . . .	53
Ambulante Seniorenpflege. . . . .	52, 55, U4	Logopädische Praxis. . . . .	65
Ambulanz für Nierenerkrankungen . . . . .	61	Lohnsteuerhilfverein. . . . .	8, 20
Apotheke. . . . .	63, 65	Medizinische Fußpflege . . . . .	63
Arbeit Remscheid . . . . .	25	Mobiler Friseur . . . . .	80
Auttak e.V. . . . .	U 2	Naturheilpraxis . . . . .	66
AWO Seniorendienste Remscheid. . . . .	55	Naturkosmetikstudio . . . . .	65
Bestattungen . . . . .	16,17	Orthopädietechnik . . . . .	65
Betreutes Wohnen . . . . .	10, U4	Partei . . . . .	75
Berufsförderung . . . . .	32	Personaldienstleister . . . . .	27
Bildungswerk für therapeutische Berufe . . . . .	33	Pflegeeinrichtung . . . . .	55, 57, U4
Brustdiagnostik und Mammographie-Screening . . . . .	59	Pflegeheim . . . . .	57
Dentallabor . . . . .	63	Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe . . . . .	60
Deutsches Rotes Kreuz . . . . .	42	Praxis für Kinder- und Jugendmedizin . . . . .	63
Dialysezentrum. . . . .	61	Praxis für Psychiatrie u. Psychotherapie . . . . .	61
Die Verlässliche e.V. (bilden – fördern – betreuen). . . . .	43	Praxis für Psychotherapeutische Medizin . . . . .	62
Energiedienstleister . . . . .	45	Praxis für Spieltherapie, Früh- und Entwicklungsförderung. . . . .	50
Ernährungsberatung . . . . .	8	Praxis für Zahnmedizin . . . . .	63
Evangelische Alten- und Krankenhilfe . . . . .	U4	Rechtsanwalt/Rechtsanwältin . . . . .	18, 19, 83
Familienzentrum . . . . .	48	Sanitätshaus . . . . .	68
Friseur . . . . .	77, 78, 80	Sauna- und Badeparadies . . . . .	5
Hausärztliche Gemeinschaftspraxis . . . . .	60	Seele in Not e.V. . . . .	13
Hebamme. . . . .	47	SoVD-Kreisverband . . . . .	22
Heilpädagogisch-therapeutische Praxis . . . . .	50	Stadtteil e.V. „Der neue Lindenhof“. . . . .	56
Heilpraktikerin . . . . .	6, 63, 66	Steuerberatung . . . . .	21, 83
Hypnosetherapeutin. . . . .	63	Systemische Autismus- und Familientherapie . . . . .	U 2
Integrationsfachdienst . . . . .	15	Tagespflege . . . . .	55
Jobcenter. . . . .	29	Taxi . . . . .	1
Jugendhilfe Remscheid – Die Schlawiner gGmbH . . . . .	41	Technische Betriebe Remscheid . . . . .	U 3
Kamps Bäckerei . . . . .	26	Textilkunst. . . . .	77
Kaufhaus Remscheid . . . . .	25	Versicherungen. . . . .	9
Kinderhaus Westerholt. . . . .	37	Wohnungsaktiengesellschaft . . . . .	76
Kinderwunschzentrum. . . . .	61	Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration (SPZ) . . . . .	15
Kompetenzzentrum Frau und Beruf . . . . .	23		
Kosmetikstudio. . . . .	79		

# ENDLICH PLATZ IM KLEIDERSCHRANK

... DEIN WERTSTOFF  
FÜR REMSCHEID



Papier



Kleider



Elektro

Wir sind da! Selbstverständlich.

**TBR**   
Technische Betriebe Remscheid

### Altenpflegezentrum Der Wiedenhof

Stationäre Pflegeeinrichtung  
Seniorenwohnanlage



Wiedenhofstr. 7  
42853 Remscheid  
Tel. 0 21 91 / 49770-0  
[www.wiedenhof-remscheid.de](http://www.wiedenhof-remscheid.de)

### Diakoniezentrum Hohenhagen

Stationäre Pflegeeinrichtung  
Betreutes Wohnen  
Tagespflege



Otto-Lilienthal-Weg 17  
42855 Remscheid  
Tel. 0 21 91 / 59255-0  
[www.diakoniezentrum-hohenhagen.de](http://www.diakoniezentrum-hohenhagen.de)

### Pflegezentrum Am Schwelmer Tor

Stationäre Pflegeeinrichtung  
Stationäre Kurzzeitpflege



Schwelmer Str. 71  
42897 Remscheid  
Tel. 0 21 91 / 46967-0  
[www.schwelmer-tor.de](http://www.schwelmer-tor.de)

### Diakoniezentrum Hasten

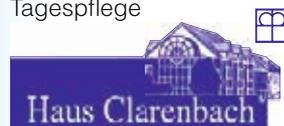
Stationäre Pflegeeinrichtung  
Seniorenrechtliches Wohnen  
Betreutes Wohnen



Scharnhorststr. 11  
42855 Remscheid  
Tel.: 0 21 91 / 889-0  
[www.hastener-altenhilfe.de](http://www.hastener-altenhilfe.de)

### Haus Clarenbach gGmbH Haus Clarenbach / Haus Talblick

Stationäre Pflegeeinrichtung  
Betreutes Wohnen  
Tagespflege



Remscheider Str. 53-55  
42899 Remscheid  
Tel. 0 21 91 / 5624-0  
[www.haus-clarenbach.de](http://www.haus-clarenbach.de)

### Diakoniestation Remscheid

Ambulanter Pflegedienst  
Betreutes Wohnen / Wohngruppen  
Haushaltsnahe Dienstleistungen



Bismarckstr. 111-113  
42859 Remscheid  
Tel. 0 21 91 / 69260-0  
[www.diakoniestation-remscheid.de](http://www.diakoniestation-remscheid.de)